

短歌

湧き出するミックス温泉なめらかに
友と浸れば心身ほぐるる
いのししと智恵くらべして掘りしとう
話食み食むたけのこの味
散歩道に五つ葉のクローバ見つけたり
幸か不幸か一枚迷路
手作りの惣菜なれど食後には
ごちそうさまと言える幸せ
どんどこやも子の世代へと移りゆく
孫の書初もち焼き鳥
夢抱きとなり同士で分け合う
加齢をよそに学ぶ介護士

かなしき原俳句会

待ち侘びし日差し青田に降り注ぐ
来し方を聴くのも介護夕端居
久しぶり出逢へる姉妹盆の月
朝顔の生気もらいて日々を過ぐ

前田サチヨ
坂口しげ子
山口イヨ子
野中 慶子
荒木 智子
赤星 文恵
謙 三
貞 子
しん子
淑 乃

菊水俳句会

谷川の流に合歡の花さきぬ
夾竹桃マリマナ海に父逝けり
一杯の紅茶の香り今朝の秋
ふるさと思ひをはせる茗荷の子

きよみ
康 子
弘 子
淑

肥後狂句会

真先に朝日差す庭花木槿
夏蝶の花に好みのある如し
真青なる淀みのしじま牛蛙
川舟の美しき絵皿や夏料理
古代の火灯し踊るや古墳祭
父母の声のするなり茗荷汁

宮中 康雄
坂口 公子
永田 紘彦
中山ミサト
宮中みすえ
石山 仁明

らつきよう漬田舎土産の母の味
らつきよう漬匂い気さす若嫁御
らつきよう漬軀第一臭いなど
らつきよう漬丁度よかあまさかげんが
やる気今度は顔が違うとる
やる気続けてすれば花も咲く
ありがとうそのひと声で元の鞘
ありがとうバラ一輪に手紙添え
ありがとう御先祖様に感謝して
ありがとうその一言に涙して

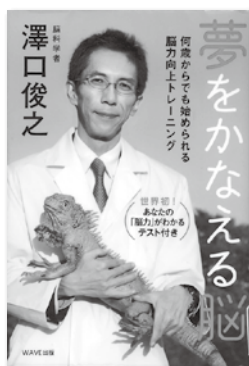
福永すみれ
池田 茜
瀬上 歌子
大山こすもす
庄山 道草
後藤 撫子
高木せいや
石原かわせみ
二瀬 桔梗
井上りんどう

BOOK

メッセージカード

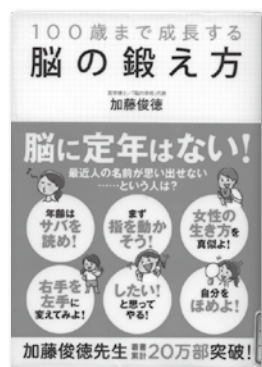
今回は、人間の「脳」に関する本を中心に紹介します。読書の秋、図書室で本を読みながら自分の頭の中のことを調べてみるのはいかがでしょうか？

三加和公民館だより



夢をかなえる脳 ー何歳からでも始められる能力向上トレーニングー
(著者：澤口俊之)

「ホンマでっか!?TV」でおなじみの澤口先生が書かれた本です。この本を読んであなたの「脳力」を発見してみませんか？



100歳まで成長する脳の鍛え方

考え方や生き方を少し変えるだけで、脳の成長にかなりの影響を与えるそうです。脳を鍛えていきながら、イキイキとした人生を歩んでみませんか？



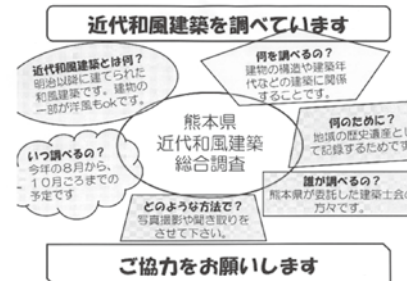
「ペコロスの母」に学ぶボケて幸せな生き方

認知症の母を持つ作者が、母との何気ない日常を4コマ漫画風に面白おかしく紹介しています。普段の生活の中にある、ふとした幸せに気づかせてくれる作品です。

熊本県近代和風建築総合調査についてご協力をお願い

熊本県では今年から2年をかけて、主として明治以降に建てられた伝統的な和風建築を調査しています。みなさまのお宅や地域を、市町村担当者、調査員（主に熊本県建築士会の会員）がおたずねした際には、ぜひ調査にご協力をお願いします。

なお、調査に対するご質問や、近代和風建築に関する情報など、そのほか不明な点がありましたら、お問い合わせください。



【調査対象】

伝統的様式や技法により幕末～昭和20年代に建てられた建築物が対象となり、一部に洋風の様式や技法を用いているものも含まれます。個人の住宅や店舗、社寺など、あらゆる建築物が対象となります。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザのしん

9月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住所：玉名郡長洲町大字石浜42番地1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
17日(木) 午前9時30分～午後3時	着物リフォーム「ズボン&キュロットスカート」	土山千代子 氏	10人	電話受付 1日(火)午前9時～ 10日(木)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 15日(火)午前10時	①いらない綿の着物(自分のズボン丈×2倍の布)※着物をほどこして使う場合は、1着必要 ②布と同じ色のミシン糸 ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤弁当 ⑥材料費500円

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話にてご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします) 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。