

乳幼児健診

9月

1火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年6月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

3木

7カ月児健診

対象者 平成27年1月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

10木

1歳半児健診

対象者 平成26年1月、2月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

15火

1歳児健康相談

対象者 平成26年8月、9月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

※1歳児健康相談時に、絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

17木

4カ月児健診

対象者 平成27年5月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

10月

1木

7カ月児健診

対象者 平成27年2月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

6火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年7月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
9月 6日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
9月13日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
9月20日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
9月21日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
9月22日(火)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
9月23日(水)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
9月27日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
9月 5日(土)	外 科	外 科
9月 6日(日)	内 科	内 科
9月12日(土)	外 科	外 科
9月13日(日)	外 科	外 科
9月19日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
9月20日(日)	外 科	外 科
9月21日(月)	外 科	外 科
9月22日(火)	内 科	内 科
9月23日(水)	外 科	外 科
9月26日(土)	内 科	外 科
9月27日(日)	外 科	外 科

* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

受付場所 本庁・健康福祉課

受付時間 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人などはご相談ください。
2. 第2子以降の母子健康手帳交付には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 交付には約1時間必要ですので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
	1 自由にご利用ください。	2 ピノッキオパーク 敬老の日 プレゼント製作	3 自由にご利用ください。	4 ピノッキオフレンズ 食育遊び 簡単おやつ作り (大江田公民館)
7 自由にご利用ください。	8 自由にご利用ください。	9 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・4日まで)	10 園行事の為、午後より ルームを開放します。 ご了承ください。	11 自由にご利用ください。
14 はじめてピノッキオ (初利用者対象) 10時半～11時半	15 自由にご利用ください。	16 ピノッキオパーク 絵本の読み聞かせ (ひばりの会)	17 自由にご利用ください。	18 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) わらべうたの集い (ベベベベらん)
21 自由にご利用ください。	22 自由にご利用ください。	23 自由にご利用ください。	24 自由にご利用ください。	25 園行事の為、午後より ルームを開放します。 ご了承ください。
28 自由にご利用ください。	29 自由にご利用ください。	30 ピノッキオパーク 親子ダンス ボール遊び 身体測定		

左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。



内田地区の方々にお料理を教え
てもらい、お友達も沢山可愛が
ってもらいました。いつもありが
とうございます。



チャプチャプタイムでお友達と仲
良く水遊び! 水の中は気持ちよ
かったよ～



親子ピクニックでリフレッシュ!! お母
さん達も久々のエクササイズを
楽しめました。

にこにこクラブ

『ホールフード料理教室』

日頃、野菜の皮や根っこの部分を捨てている方が多いと思います。そんな皮や根っこの部分...
実は、栄養価が高いことをご存知ですか? 今回は講師をお招きしてエコにも繋がるホール
フードを楽しく学びたいと思います。

と き 9月25日(金) 午前10時～午後1時
と ころ 中央公民館 (1F和室・調理室)
持ってくるもの エプロン、三角巾、抱っこ紐、おんぶ紐など
予 約 準備の都合上、9月17日(木) まで
※キャンセルされる場合は、連絡をお願いします。



問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えます。
開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料
利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
※原則として、和水町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

今月のイベント

9月
1日 火

「リトミック(音楽遊び)」午前
・まだ歩けない子どももお母さんと一緒に、楽しく参加できます。

9月
15日 火

「敬老の日プレゼント製作」午前 要予約8日(火)まで
・小物入れを作ります。

9月
17日 水

「身体測定」午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用される人は、お弁当をお持ちください。

9月
24日 水

「ベビーマッサージ」午前
・持ってくる物 バスタオル・水筒

9月
29日 火

「リフレッシュヨガ」午前
・お母さんのためのリラックスを目的としたヨガです。
・動きやすい服装でお越しください。

10月
8日 水

「芋ほり」午前
・汚れても良い服装、靴(長靴)でお越しください。
・持ってくる物 移植ごて(あれば)、軍手、水筒、帽子、タオル

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



リフレッシュ体操
ストレッチから始まり新聞紙、ボ
ール、セラバンドなどを使って体
を動かす、リフレッシュ!



乳幼児の急病や健康について
町配付の冊子を見ながら、保健師
の話を聞いたり皆で話し合いなが
ら学びました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが
必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民
課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。

