



希望あふれ

人と地域が

輝くまち

広報

なごみ

Nagomi
Town



11

2015.

主な内容

- 豊前街道を歩く会
- 和水町民運動会
- 山太郎祭inなごみタイムスケジュール

表紙は、9月27日(日)に行われた和水町民運動会の飴食い競争の様子です。子どもからお年寄りまで、すべての人が楽しんだ運動会となりました。詳しくは、4・5ページをご覧ください。



南関町御茶屋跡での一枚

第9回 豊前街道を歩く会

9月19日(土)・20日(日)

の2日間をかけて豊前街道を歩きました。これは、和水町豊前街道を歩く会が企画しており、今年で9回目を数えます。今回は、町内の小学6年生50人が参加。1日目は、熊本市の植木小学校からスカイドーム2000へ、2日目は、スカイドーム2000から南関町の御茶屋跡を目指し、いろいろな名所や史跡を巡りながら、約40kmを歩きました。また、ただ歩くだけでなく、史跡や名所で、社会教育課文化係の職員や寺の住職の話を真剣に耳を傾けている姿も印象的でした。豊前街道を歩いた皆さん、本当にお疲れ様でした。



豊前街道とは？

近世(九州では、豊臣秀吉が九州平定した1587年に始まる)、肥後(熊本)における主要な道路は、熊本市新町1丁目の札の辻を起点とする「豊前街道」「豊後街道」「薩摩街道」「日向街道」の4本でした。

このうち、豊前街道は、札の辻から熊本市(京町・山伏塚・御馬下の角小屋など)、熊本市植木町(味取・光勝寺など)、山鹿市(善行寺・惣門など)、和水町(ハゼ並木・腹切坂・光行寺など)、南関町(肥猪町・御茶屋など)を経て小倉に至る道で、参勤交代などにも利用されました。





- ① 植木小学校出発 子どもたちには笑顔がみられます。
- ② 腹切坂も歩きました。
- ③ 歩いた時は彼岸花がとてもきれいでした。
- ④ 自分の笠に寄せ書きを書いてもらいました。
- ⑤ 文化係職員の説明を聞く子どもたち。
- ⑥ ゴール 皆さんお疲れ様でした。

～豊前街道を歩いてみて～

やなぎはら いすみ
柳原 惟純さん(馬場) 菊水中央小6年

僕は、『豊前街道を歩く会』に参加して、歩くつらさを知りました。

初めは「ただ歩くだけだから大丈夫」と思っていたけど、ぜんぜんちがいました。12kmをこえたあたりで足はすごく重く、あまり思うように動きませんでした。今でもあのつらさを思い出します。それでもたえてたえて、やっとスカイドームについたとき、ぼくはうれしさと達成感でいっぱいでした。けど、昔の人はこの何倍も歩いているからすごすぎると思いました。今度、またこのように歩くことがあったらめいっぱい歩きたいです。

きたはら かほ
北原 花帆さん(下平野) 三加和小6年

私は、『豊前街道を歩く会』に参加して、すごいなあと思ったことがあります。それは、植木小から南関町まででも、2日間かかるのに昔の人は、江戸まで歩いていっていたからです。それに、いまは、しっかりしたくつがあるけど、昔は、くつじゃなくてわらじなどをはいて歩いたからです。次に、豊前街道に行って楽しかったことは、他の学校の人と一緒に話したりできたことです。理由は、話したことのない人と話したりして仲よくなれたからです。歩くのはきつかったけど、あんなにたくさん歩くこともないと思うし、歴史のことについても少し知ることができたと思うのでいい経験になったと思います。来年、豊前街道を歩く会に参加する人たちががんばってほしいなあと思います。

第4回 和水町民運動会開催!



9月27日(日)、和水町総合グラウンドで第4回和水町民運動会が7地区のチーム対抗により開催されました。

素晴らしい晴天に恵まれたこの日は、地区対抗小・中学生リレーからスタート。町内の全保育園・幼稚園児によるダンスの披露や、60歳以上の人が参加し、一升瓶の中に水をいれて順位を競う升々健康など、老若男女が楽しめるものとなりました。

プログラムの最後を飾った各地区・各年代の代表者によるオールスターリレーは、当日一番の盛り上がりで応援にも大変熱がこもっていました。結果は、緑地区が、大会3連覇中の菊水中央地区を破り、初優勝を果たしました。おめでとうございます。

- 2位以下の順位は次のとおりです。
- 2位 菊水中央地区
 - 3位 神尾地区
 - 4位 菊水西地区
 - 5位 菊水東地区
 - 6位 菊水南地区
 - 7位 春富地区

- ①心を一つに!むかで競争
②オールスターリレー
③升々(ますます)健康
④保育園・幼稚園演技
⑤予測不能
⑥和水親善綱引き合戦
⑦ギネスに挑戦!大縄跳び
⑧優勝した緑地区の皆さん



3



4



5



6



2



7



8

スポーツの秋！町内の保育園で運動会開催

10月3日(土)に菊水ひまわり保育園、神尾保育園、春富保育園で、10月10日(土)にあおば保育園で運動会が行われました。両日ともさわやかな秋晴れのなか、子どもたちはこの日のために一生懸命練習してきた成果を披露していました。

わが子の雄姿をカメラに収めようと、どの会場にも大勢の家族が訪れ、かけっこや玉入れ、鼓笛など運動会ならではの競技に子どもたちへの声援や拍手が飛び交いました。

どの会場も大変盛り上がり、笑顔とたくさんの思い出が出来た運動会となりました。

菊水ひまわり園



神尾保育園



春富保育園



あおば保育園



寄付をいただきました

8月3日(月)、和水町江田に在住の近延正さん^{ちかのぶただし}から「和水町の次世代を背負う青少年の健全な育成資金の一助」とするために、町へ100万円の寄付を頂きました。

和水町奨学金の貸与資金や子育て支援事業資金の一部として活用いただきたいとのことで、厚くお礼申し上げます。

また、この寄付の趣旨に沿い、子どもたちの育成資金として大事に活用させていただきます。



寄贈書を受けとる福原町長

和水町に待望のビジネスホテルが誕生

9月28日(月)、町内に初のビジネスホテル「ホテルA Z熊本和水店」がオープンし、テープカットが行われました。

これまで和水町には、ビジネス需要に対応した宿泊施設がありませんでした。

ホテルA Zの開業により、従業員9人の雇用が生まれ、今後は、道の駅きくすいや江田船山古墳公園などの観光施設と絡めた交流人口の増加がさらに期待されます。



ホテルAZのテープカットの様子

新規就農者激励会

10月1日(木)、役場本庁で、平成27年度新規就農者激励会が開催されました。

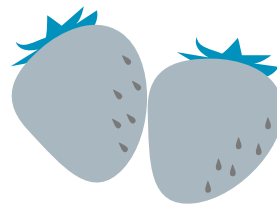
本年度の新規就農者は下記の2人です。町長から激励の後、2人から農業に対する熱い思いを述べていただきました。

農業後継者の確保・育成が課題とされるなか、和水町の農業の担い手として、今後ますますのご活躍を期待します！！



前列左から2番目が^{そうやま}莊山さん、3番目が^{こうづま}上妻さん

氏 名	行政区	経営類型
^{そうやま} 莊山 ^{とみひこ} 富彦さん	下津原中	スイカ+ナス
^{こうづま} 上妻 ^{ひろよし} 寛嘉さん	板 楠 東	イチゴ+タバコ+ 水稻+飼料用稲



消防団装備品と神楽備品を整備 ～コミュニティ助成事業～

コミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として財団法人自治総合センターが助成決定を行うものです。

今回、消防団の装備の充実強化を図ることを目的として、消防用カラーホース36本、また、コミュニティの健全な発展を目的として、平野地区の神楽備品（神楽鈴、胴長太鼓・白狩衣・鬼面・テントなど）が整備されました。

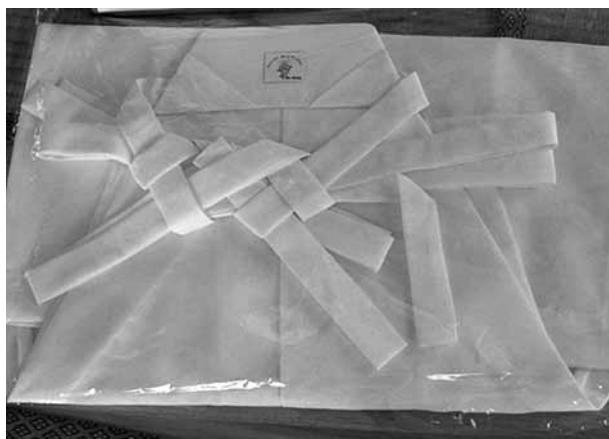
今後も、消防団と平野神楽のますますの発展を期待します。



消防用ホース



胴長太鼓



白狩衣



神楽鈴

ふれあいの森で稲刈り

10月11日(日)、ふれあいの森で毎月1回行われる里山活動が開催され、なごみの里協議会が、学生とともに稲刈りを行いました。

この日は、熊本県立大学の学生が約20人参加。また、地域の人々も多数参加し、総勢40人ほどで作業を行いました。稲刈りをしたことのない学生が半数近くいたので、地元の人が優しく指導していました。学生たちは、前日の雨で、ぬかるむ田んぼにてこずりながらも楽しそうに作業をしていました。



稲刈りをする学生たち

バドミントン成年女子国体2連覇 ～和水町出身^{ひろ た さや か}廣田彩花さんが活躍～

9月26日(土)～10月6日(火)に和歌山県で開催された第70回国民体育大会で、熊本県が秋田県を2-0で破り、バドミントン成年女子が優勝しました。

この試合に和水町竜門出身の^{ひろ た さや か}廣田彩花さんが出場。ダブルスに出場し、熊本県の2連覇に大きく貢献しました。廣田さんは高校卒業後に実業団に入り、現在は再春館製菓所で、選手として活躍しています。

今後もますますのご活躍を期待しています。



^{ひろ た さや か}
活躍中の廣田彩花さん(右)

片峯菅原神社竣工式

10月10日(土)、平野にある片峯菅原神社で神事と竣工式が行われました。当日は、多くの来賓や関係者が訪れました。三座や刀納めなどの神楽奉納があり、片峯菅原神社の竣工を祝いました。

片峯菅原神社は、2013年4月に火事により焼失。その後、各行政区からのお見舞金、各種団体・会社・和水町出身者などからの寄付や神社に使用する木材の提供など、多くの人々の支援により、再建することが出来ました。



再建された片峯菅原神社

3行政区で子タヌキ踊り

10月19日(月)、諏訪神社境内で、すわの原まつりが行われ、「子タヌキ踊り」が披露されました。この祭りは、立石区・大江田区・浦谷区の3行政区で構成される原口協議会が主催したものです。地域・世代間の絆が希薄になったと感じた区長などが、その絆を復活させようと企画しました。

当日は、竹提灯の灯りが照らすなか、タヌキの衣装を身にまとった25人の子どもたちが、笛や太鼓の音に合わせて子タヌキ踊りを披露。また、くまモンも登場し、子どもたちとともに子タヌキ踊りを踊りました。

タヌキに扮した子どもたちが、いきいきと踊る姿に、見に来た人々もエネルギーをもらったことと思います。



くまモンと子タヌキ踊りを踊る子どもたち

平成27年度

山太郎祭inなごみ

と き 11月15日(日) とこ 菊池川白石堰河川広場

タイムスケジュール

ステージイベント

時 間	イベント名	出 演 者
9:00	オープニング(鼓隊)	菊水ひまわり園
9:15	開会式	
9:45	遊戯	春富保育園
10:00	農産物品評会・山太郎ガネ表彰式	
10:30	「ふるさとの田んぼと水」絵画表彰式	保育園・幼稚園・小学生
10:40	琴伝流大正琴	琴響会
11:10	ふなやま太鼓	菊水東小学校
11:25	吹奏楽演奏	菊水中学校吹奏楽部
12:05	豆腐早食い競争	※当日参加者を募集します。
12:35	ギター弾き語りコンサート	ボ&ツウ
13:05	ビンゴゲーム	※総合案内所でカードを販売します。(中学生以下)
13:45	ブルースターズライブステージ	おやじバンド ブルースターズ
14:25	内田建築踊り	内田区
14:35	お楽しみ抽選会	
15:10	閉会式(紅白祝い餅投げ)	

ステージ外イベント

イベント名	備 考
○ガネ飯・ガネ汁販売	11:00～(ガネ飯200円・ガネ汁100円)
○農産物販売	13:00～(農産物品評会に出展された農産物)
○山太郎ガネ釣大会	10:30～11:00および 14:00～14:30(参加料 300円)
○木工教室	終日(参加料 1作品200円)
○肥後古代の森体験フェア	終日(参加料 100円) 勾玉、銅鏡作り
○古代への旅 スタンプラリー	終日
○ふあふあくまモン	終日(参加料 1回100円)
○フリーマーケット	終日
○福引	終日(各ご家庭に配布します。チラシをご用意ください)
○江田船山古墳公園こどもガイド	こどもたちが古墳や民家村を案内します。
○出張健康チェック隊	10:00～13:00(無料) 町立病院のチェック隊が健康チェックを行います。
○歴史めぐり健康ウォーキング	9:00 受付 10:30スタート 肥後民家村内石のステージ 肥後民家村一帯でウォーキング大会を行います。

農産物品評会を開催します

自慢の農林産物、加工品を出品して、豪華賞品をゲットしませんか？出品いただいた方全員に参加賞も用意しています。出品物については、11月13日(金)までに各行政区の分館長宅までご持参ください。

出張健康チェック隊

食欲の秋、味覚の秋の到来です。毎日の食事、栄養のバランスは取れていますか？和水町立病院から昨年に引き続き、出張健康チェック隊の登場です。自分は健康だと思われる人も、この機会にぜひどうぞ。

問い合わせ先 山太郎祭実行委員会(本庁商工観光課内) ☎0968・86・5725

あんま・はり・きゅうの受療券交付

和水町国民健康保険・後期高齢者医療では、町内の被保険者へ、あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

施術範囲 あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で、治療を目的とするもの

申請場所 本庁税務住民課・総合支所住民課

助成額 1枚あたり800円

交付枚数 被保険者に年20枚（1回の申請で10枚交付）

施術を受けられる場所（平成27年4月1日現在・玉名郡市）

清診堂中山鍼灸治療院	和水町江田	はり・きゅう丸山漢方堂	玉名市両迫間
石原治療院	和水町原口	田辺治療院	
田代鍼灸治療院	和水町岩	市原治療院	
田上鍼灸治療院	玉名市岩崎	宮尾治療院	玉名市横島町
富永マッサージ療院	玉名市立願時	田中鍼灸療院	
うめむらマッサージ		平野総合施術院	
ど・れ・み鍼院	玉名市高瀬	村上東邦鍼灸院	長洲町
中山鍼灸治療所	玉名市伊倉北方	小山鍼灸院	玉東町
あんま・あいうえお島川	玉名市繁根木	益永針灸院	南関町
命門堂鍼灸院		細貝針灸院	
米田鍼灸マッサージ療院	玉名市亀甲	くざぎき指圧	
岱明健康マッサージ	玉名市岱明町	あらき治療院	

山鹿市も対象となっておりますので詳しくは、国保年金係（86-5723）までお問い合わせください。

国民健康保険の人

申請に必要なもの

- ・国民健康保険被保険者証
- ・朱肉を使う印鑑

後期高齢者の人

申請に必要なもの

- ・後期高齢者医療被保険者証
- ・朱肉を使う印鑑

*保険税（料）の滞納がある人は、交付資格がありません。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

認知症家族介護者のつどい

～これでいいのかな？こういうときは、どうしたらいいんだろう？～

認知症の人を介護されているご家族で、心がちょっと疲れたかな？と思ったあなた。この“つどい”に参加してみませんか。

“つどい”は、参加した人たちが日ごろの介護についての疑問など、何でも話しただけの場です。同じ介護を経験している人たちとお話することで、介護のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

参加対象：町内で認知症の人を介護しているご家族および経験者

と き 11月25日（水） 午後1時30分～3時30分

と ころ 和水町福祉センター（和水町平野）

参加費 無料

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724



平成28年度の保育所への 入所申込・現況届を受け付けます！



入所申込・現況届受付期間

11月2日(月)～11月13日(金)

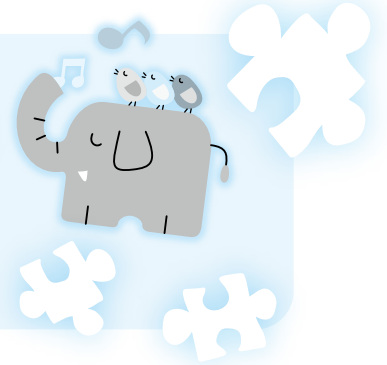
平成28年4月1日から平成29年3月31日までの保育所を利用するための入所申込みおよび現況届となります。

今回から、新規入所の場合は「施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書」を、在園児で継続される場合は「現況届」を提出してください。

申込受付期間：11月2日(月)～11月13日(金)（土、日、祝日除く。）

申込受付場所：本庁 健康福祉課 または 総合支所 住民課

申 込 方 法：①支給認定申請書（新規入所希望の人）は、
和水町役場および各町内保育所にご用意しています。
②在園児の家庭は現況届をお送りします。
（町内の保育園の在園児分は保育園から手渡されます。）
③申込書は、児童1人につき1部提出してください。



保育所への入所について（生後3カ月～5歳）

児童の保護者が次のいずれかの事情に当てはまり、保育が必要と認められる児童であって、かつ、同居の親族その他の者（65歳以上の人を除く。）も保育できないと認められる場合です。

- ① 会社などでの勤務や自営業など、家庭内外で日常生活以外の仕事をしている。
- ② 妊娠中であるか、または出産後間がない。（出産前2カ月、出産月、出産後3カ月の計6カ月）
- ③ 疾病若しくは負傷し、または精神若しくは身体に障がいがある。
- ④ 長期にわたり疾病等の同居の親族を常時看護（介護）している。
- ⑤ 震災、風水害、火災その他の災害の復旧中、求職中（3カ月）など

● 町内の施設

施設種別	保育所名	公立/私立	定員	住 所	電話番号
保育園	神尾保育園	公立	60	和水町津田1436-1	☎0968・34・2636
	きくすい保育園	私立	150	和水町前原285-1	☎0968・86・5655
	あおば保育園	私立	50	和水町板橋2442	☎0968・34・2009
	春富保育園	私立	50	和水町東吉地767	☎0968・34・2074

● その他

※申し込みが定員を超えた場合には、選考により保育の必要度が高い児童の順に入所を決定しますので、ご希望どおり入所できない場合があります。あらかじめご承知ください。

※町外の保育所へ入所を希望される人は、お早めにお申し込みください。

認定こども園について（3歳～5歳）

和水町内の認定こども園への入園については、直接園にお問い合わせください。

施設種別	保育所名	公立/私立	定員	住 所	電話番号
認定こども園	菊水ひまわり幼稚園	私立	80	和水町前原285-1	☎0968・86・5655

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111（内線765）

～こころの健康だより～

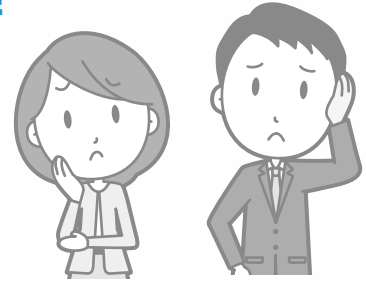
月に1回、相談員を緑小学校十町分校跡地を拠点に活動する、くまもとスローワーク・スクールの入江臨床心理士にお願いして、こころの健康相談を開催しています。

(広報なごみでも連動して、こころの健康などについて特集を掲載しています。)

「こころの相談」 始まりました。家族の方、お知り合いの方からの相談でもOKです！

私は、以前某市で、電話や面接による「こころの相談」の仕事に携わっていました。

そこでは、「気分が沈んで何もする気にならない」「心配事が次々浮かび、思うように生活しづらい」「うつ病で病院に通っているけれど、治療の方針に不安がある」…など、ご自身のこころの不調(正確には、『こころ』ではなくて、『脳』の不調なのですが)だけに限らず、「子どもが家にひきこもっている」「子どもに障がいがあることがわかった。将来が不安」「うつ病の夫をどう支えていけばいいだろうか?」「(本人が)専門機関にかかってはいるけれど、家族である私の悩みはどこにも相談できない」…など、ご本人の日々の生活を支えるご家族としての苦悩や心配も多く寄せられていました。



最初の相談でいくらか展望が開けることもあれば、その後も、定期的にお話をお聴きしながら、お悩み・心配事に一緒に寄り添っていくこともあります。誰にも言えずに抱えておられた思いを言葉にすることで、ご自身の気持ちが整理され、問題に取り組む元気が回復される方もおられます。

直接、ご本人が相談に来られるのが難しい場合でも、身近な方が相談を利用するうちに、問題を整理し、ゆとりや希望が湧き、ご本人に良い影響が及ぶことも多々あります。閉塞しきった状況に風穴を開けることは、とても大きな一歩につながります。

11月の「こころの相談」

とき 11月26日(木) 午後1時～5時まで **無料**

ところ 和水町保健センター(三加和公民館横) ※12月は中央公民館で行います。

(相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですので下記までご連絡ください。)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724



患者様に**安全な医療**を提供するために！



～ 医療事故とは ～

病院の中では、さまざまな要因が絡みあって、さまざまな事故が発生する可能性があります。それが治療・看護・介護・検査が元となって患者様に不利益を与えたのであれば、それは「医療事故」として判断されることがあります。

～ 人は、誰でも間違える～

当院スタッフも日々研鑽を重ね技術向上に努めていますが、完全無欠というわけにはいきません。やはり、どうしても“思い違い”を起こす場合があります。そのような“うっかりミス”を防ぐために、あるいは“ミス”を「医療事故」につなげないために、常に安全が確保されるようなシステムが必要となってきます。

～ 医療安全管理委員会の取り組み ～

当院では、このような医療事故の発生防止や発生時の対応方法を明確にし、患者様に適切かつ安全な医療を提供することを目的として、平成16年度に医療安全管理委員会を設置しました。

平成24年度には、新たに医療安全管理室を設けて、医療安全管理者を配置しました。

毎週開催するカンファレンスや毎月開催する安全管理委員会では、年間300件を超える“ヒヤットした！”“はっとした！”という医療スタッフからの報告事例を集計・分析しながら、検証・対策・改善というサイクルの中で、「絶対、

医療事故は起こさせない！」ための監視と管理を続けています。

～ 相談窓口の設置 ～

また、最近では、患者様やご家族の方からの言葉にこそ、医療の安全な提供に繋がる道があると考え、「不明・不安・不満」を解消するために相談窓口で話を伺っています。直近3カ月では、41件の相談をお受けしました。

また、医療福祉連携室でも、医療ソーシャルワーカーが社会福祉制度、経済的な問題、他の医療機関の紹介等、相談業務の援助を行っていますので、お気軽にご相談ください。



医療安全管理委員会および
医療安全管理室のスタッフ

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

25

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

9

月9日の昼から、台風18号の影響で、城跡に強風が吹きま

した。「今日は涼しいね」と喜んでいたら、翌日、この台風が、記録的な豪雨を関東地方にもたらし、茨城県常総市で大洪水を引き起こしました。改めて、自然災害の恐ろしさを思い知らされました。

「城尾」地区の調査

城跡の中心部です。北端に地形の大きな括れ部があり、城時代は、ここに堀切が造営されていました(後世に埋め立てられました)。城尾は、ここから南下の菊池川に向かつて、東西に大きく広がっています。規模は、長軸(北東側→南西側)247m、短軸は最大で(北西側→南東側)96mもあります。造成地は、15区画を数えます。大方、長方形の平地で、③・⑪・⑫は、真つ平らです。③は長軸67m、短軸33→17mの大きさがあります。

各段の段差は、⑤→⑩が最大で2.6m、一方、①→②、⑨→⑪は、0.5→0.4mに留まります。この2箇所を除くと、段差の上りおりは、結構、大変です。城跡地という感じがします。

城尾の長軸部分は、⑨から下位がすば

まつて、三段の帯状平地になります。

近隣の城跡

和仁川が菊池川に合流する地点近くに年ノ神城跡があります。和仁川の左岸近くに位置する独立した小丘陵です。隅丸方形に近く、標高29m、上面域は、南北の長さ150m・東西130mの規模があります。「城ノ原」の小名が残り、城歴は不明です。

菊池川との合流点からは、350m奥まり、孤田船継所跡とは、約500m離れています。江栗城跡とは約700mあります。

先月号では、菊池川の水運に関連する城跡について、江栗城跡と焼米城跡を取り上げましたが、年ノ神城跡も加える必要があります。この城跡は、早急に、現地を訪れたいと思います。

岩村川のこと

孤田船継所跡の北東側で、岩村川が菊池川と合流しています。中流域の左岸には、前城跡と岩村城跡が存在しています。孤田には、このように二本の川が合流しており、船継所に相応しい場所である事が分かります。



写真2 12-13間の段差



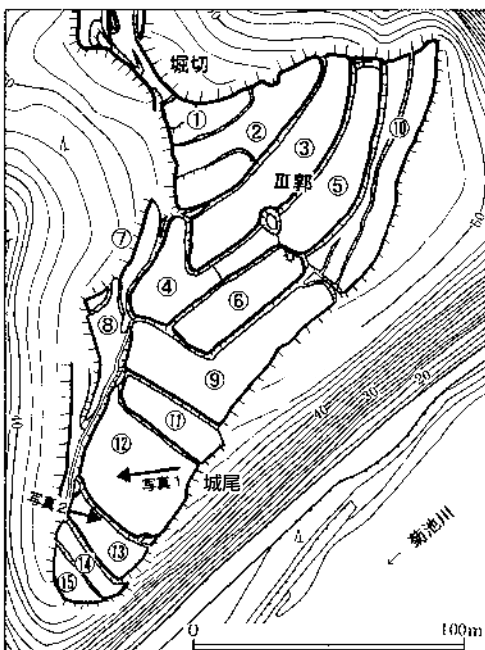
写真1 Ⅲ郭-12

段差	(m)
①→②	0.52
②→③	1.36
③→⑤	1.88
⑤→⑩	2.61
④→⑦	1.73
④→⑥	0.83
⑥→⑨	1.41
④→⑨	1.80
⑨→⑪	0.37
⑪→⑫	0.93
⑫→⑬	1.33
⑬→⑭	1.78
⑭→⑮	1.02

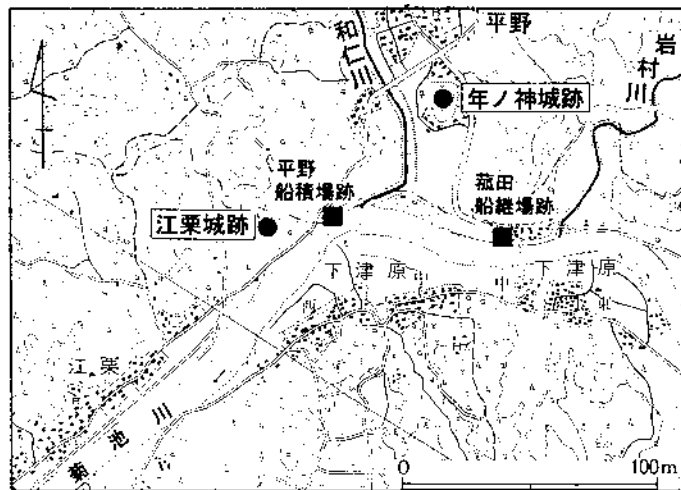
区画間の段差

区画	長軸(m)	短軸(m)
①	33	12~8
②	76	24~15
③	100	18
④	41	25
⑤	79	18.5~10
⑥	50	17
⑦	53	7~2
⑧	—	—
⑨	67	33~17
⑩	94	17~11
⑪	43	14
⑫	43	35
⑬	35	15~10
⑭	33	5
⑮	27	9~5

区画間の規模



江栗城跡Ⅲ郭



江栗城跡・年ノ神城跡 周辺図

起業支援、農業振興および地域づくりに資する事を目的として、小学校の廃校により使用しなくなったデスクトップパソコンをお譲りします。

町内の起業家、地域づくり団体、営農組合や町の振興に資する団体などが対象となります。

パソコンは数に限りがあり、先着順となりますので、お早めに申し込みください。

パソコンをお譲りします

お知らせ



くらしの情報

詳しい内容は、お問い合わせください。

*デスクトップパソコン

H22年導入 FMV-D5290

メモリ：1GB

OS：Windows7

ディスプレイ：17インチカラー液晶モニター

問い合わせ先

本庁 学校教育課 学校施設係

☎0968・869・3131

戦没者などのご遺族に
特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法」による公務扶助料や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金などを受ける人(戦没者の妻や父母など)がいない場合に、特別弔慰金として、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。請求手続きなど詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 福祉係

☎0968・869・5724

総合支所 住民課 健康福祉係

☎0968・343・1111

(内線765)

『丸美屋大感謝祭 2015』開催

と き：11月29日(日)

午前10時～午後4時(雨天決行)

ところ：三加和温泉ふるさと交流センター

玉名郡和水町大田黒 768-1

催し内容(司会 うんばば中尾)

- ・納豆・豆腐超特価販売
- ・飲食・特産品の販売
- ・もちなげ
- ・ステージイベント
- お客様参加型(豆腐早食い競など)
- ・お楽しみ大抽選会!(豪華賞品あり)

参加者大募集!

♡納豆大食い競争 } 賞品
♡豆腐早食い競争 } 納豆・豆腐詰合せ1年分

※イベント参加者全員に参加賞があります。
当日の参加申し込み OK!(定員に達し次第締め切ります)
※詳細は問い合わせ先担当者までご連絡ください。

300名様納豆・豆腐プレゼント!

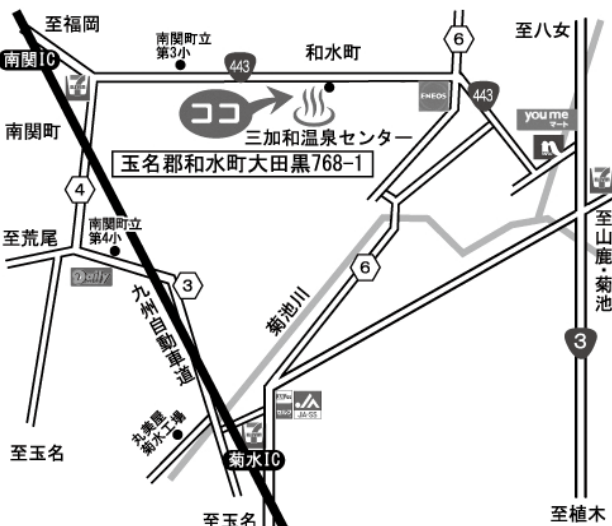
当日10:15のイベント
「もちなげ」にて引換券配布!

問い合わせ先

丸美屋 玉名郡和水町内田2211 担当:島木、坂本
TEL 0968-75-6000 FAX 0968-75-6954



お嬢パワーキッズ



※お願い 駐車場に限りがありますので、なるべくお乗り合わせにてお越しいただきますようお願いいたします。

学びのばは開催

お正月の伝統的な遊びである「百人一首かるた」。全くの初心者（入門者）を対象にした講座を開講します。「百人一首かるた」のことを全く知らない人でも、札が取れるようになる楽しいひとときです。

とき 11月22日(日)午後1時30分～

午後3時ごろ

ところ 馬場区自治会館

テーマ 「百人一首かるたで遊ぼう」

講師 鹿本高校百人一首かるた部

名誉監督 坂口幸裕さん

問い合わせ先

馬場区分館長 坂口

☎0968・86・2185

自死遺族グループミーティング
「地域版かたらね」の開催

大切な人を自死で亡くした人（自死遺族のグループミーティング（つどい）を開催いたします。どうぞお気軽にお問い合わせください。

とき 12月4日(金) 午後2時～4時

ところ 熊本県有明保健所 2階診察

室(玉名市岩崎1004-1)

参加方法 予約受付は不要です。当日直

接会場へお越しください。

担当スタッフ 臨床心理士・保健師・精神

科医師など

費用 無料

問い合わせ先

熊本県精神保健福祉センター

☎096・386・1166

メール119サービスのご案内

聴覚または言語機能に障がいのある人で災害情報指令センターに登録された人を対象に、携帯電話・PHS・パソコンを使って119番通報できるシステムです。メール119に関する事は、有明広域消防本部災害情報指令センターに直接お越しになるか、お問い合わせください。詳細は、ホームページにも掲載しています。

問い合わせ先

有明広域消防本部災害情報指令セン

ター ☎0968・69・1760

子どもの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修大学、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども1人につき350万円

以内

金利 年2.15%(母子家庭の人などは

年1.75%)

返済期間

15年以内(母子家庭の人などは18年以内)

問い合わせ先

教育ローンコールセンター

☎0570・0008656

または ☎03・5321・8656

12月1日は「世界エイズデー」無料・匿名でHIV検査が受けられます。

県保健所では「世界エイズデー」前後にHIV検査を拡充して実施します。

エイズは、HIVというウイルスに感染して起こる病気です。HIVに感染すると、免疫力が低下し、さまざまな感染症や悪性の腫瘍などが現れます。

感染から発病まで、数年の潜伏期があり、感染していても早期に発見し治療を始めることで、発病を予防したり、遅らせたりすることが出来ます。また、大切な人へ感染を広げないためにも、一度は検査を受けましょう。

検査は、採血だけです。短時間で終了します。

問い合わせ先

玉名地域振興局有明保健所

☎0968・72・2184

【熊本県立北稜高等学校創立70周年記念事業】

記念事業 熊本県立北稜高等学校創立70周年記念北稜祭

とき 11月14日(土)～15日(日) ところ 北稜高等学校(玉名市立願寺247)

午前8時50分～午後2時20分

14日(土)

- ステージ発表 ●北稜フェア ●展示見学
- 食品バザー ●稲ワラ相撲大会(雨天中止)
- キッズジョブ体験 など

午前9時～午後1時50分

15日(日)

- ステージ発表 ●農産物販売
- 食品バザー ●展示見学
- 掘り出し物市 ●文化教室 など

(※多くの皆様のご来場をお待ちしています)

問い合わせ先 熊本県立北稜高等学校 ☎0968・73・2123

募集



婚活参加者募集

今月は婚活イベントが2回あります。申し込みは電話かメール、サポートセンターか本庁まちづくり推進課の窓口でお願いします。

①シングルママ婚in玉東町

シングルマザーの人を対象とした婚活イベントです。子育てしやすい環境づくりと働く子育てママに優しい町づくりを目指す玉東町でみかん狩りやみかんを使ったスイーツ作りをしませんか？男性は子供がいる女性に理解のある人なら大歓迎です。一緒に子育てできるパートナーを探してみませんか？※託児完備

とき 11月14日(土) 午後1時受付～午後5時30分終了予定

ところ ふれあいの丘(玉東町大字木葉372)

参加費 男性1800円 女性1000円

(体験料・軽食代など含む)

申込締切 11月12日(木) 正午

申込資格

20歳以上50歳までの男女各10人
女性は子どものいる独身の人、男性は荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。子どものいる女性に理解のある人。会員登録が必要(当日入会可能、

登録料無料。

②あら・たま魅力体感婚活in玉名市天水町
草枕温泉でんすいからは、眼下に玉名平野から有明海、対岸の雲仙を望む絶好のロケーション。1対1のトークタイムなどしながら素敵な出会いを見つけませんか？

とき 11月29日(日) 午後0時30分受付～午後6時終了予定

集合場所 草枕温泉でんすい(玉名市天水町小天5111)

参加費 男性2000円 女性1000円

(軽食代・入館料・施設利用料など含む)

申込締切 11月20日(金) 正午

申込資格

30歳以上45歳までの男女各10人
男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいもしくは勤務されている人。会員登録が必要(当日入会可能、登録料無料)。11月26日以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。

問い合わせ先

有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
☎0968・78・2543

メール arao.tamanak-s-c@wish.ocn.ne.jp

阿蘇の景観写真募集

現在、阿蘇の景観フォトコンテストを

開催しています。阿蘇の文化的景観阿蘇特有の貴重な景観を作り出してきた地域住民の営み、信仰、文化などの価値や魅力を写真で表現してください。

募集テーマ 阿蘇の暮らしを伝える景観

～未来に残したい阿蘇の文化的景観～

応募締切 11月30日(月)

※郵送での応募の場合当日消印有効

応募方法

1 メールでの応募

メールに、作品名、撮影場所、名前、住所、電話番号を明記のうえ、左記のアドレスまで送ってください。件名には、「阿蘇の景観フォトコンテスト」と記入ください。

アドレス aso.photo@mink.com

2 郵送での応募

写真のデータをCDまたはDVDに保存し、次の住所まで郵送してください。

応募先 〒8600005-1

熊本県熊本市西区二本木3-7-37

(株)マインド 阿蘇の景観フォトコンテスト事務局宛て

※封筒の表面に「フォトコンテスト応募作品在中」と明記してください。

各賞 最優秀賞には5万円、また、応募者全員に参加賞あり

表彰 平成28年2月(予定)

その他

写真はデータ(JPEG形式)のみ受け付けます。また、阿蘇郡7市町村に関する

陸上自衛隊高等工科学校受験案内

～横浜修悠館高校に編入学し高校卒業資格を取得～

魅力の概要 種 目	資 格	受付期間	試験期日	試験会場
高等工科学校生徒	推薦試験 中卒(見込含)以上17歳未満 (学校長の推薦が必要)	11月1日～ 12月4日	平成28年 1月9日～11日の いずれか1日	高等工科学校 (神奈川県)
	一般試験 中卒(見込含) 以上17歳未満	11月1日～ 平成28年1月8日	(1次) 平成28年1月23日	熊本地方合同庁舎 庁舎A棟 (熊本市) 他3会場

資料請求のみでもOK まずはお電話を！

お問い合わせ先 防衛省自衛隊熊本地方協力本部 玉名地域事務所 ☎ 0968・72・4211

作品に限りです。

問い合わせ先

熊本県文化企画・世界遺産推進課

☎096・333・2153

相談



『特設人権・困りごと相談所』開設

家庭内・近隣間などのめんど、相続・金銭問題などでの悩みごと、いじめ・差別などの人権問題、その他いろいろな心配事や悩み事など何でも結構です。相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

とき 12月1日(火) 午前10時～午後3時

ところ 中央公民館・三加和公民館

相談員 地元の人権擁護委員

※特設人権相談所以外でも、人権擁護委員の自宅および熊本地方法務局玉名支局において、毎日御相談をお受けしています。

問い合わせ先

熊本地方法務局玉名支局

☎0968・72・2347

女性の人権ホットライン開設

夫・パートナーからの暴力(DV)、ストーカー行為による被害、職場などにおけるセクシュアル・ハラスメントなど女性をめぐるさまざまな人権問題に電話で相談を承ります。相談内容についての秘密は固く守られます。

とき 11月16日(月)～11月22日(日)までの7日間

受付時間

平日 午前8時30分～午後7時
土日 午前10時～午後5時

実施機関

熊本地方法務局および熊本県人権擁護委員連合会

相談電話番号

女性の人権ホットライン
0570・070・810
ゼロナインのホットライン

問い合わせ先

熊本地方法務局

☎096・364・2145

講演・展示会

菊水史談会講演会開催

とき 11月28日(土) 午後1時30分～
開場は午後1時

ところ 中央公民館

演題 卑弥呼と江田船山古墳

講師 東アジアの古代文化を考える会

佃收氏(玉名市出身)

費用 200円(資料代として)

問い合わせ先

前垣 芳郎

☎090・3787・4460

科学研究物展示会開催

「なぜ?」「どうして?」自然のなぞ解きにせまる子どもたち。県内の児童生徒および教職員による科学研究物などの優秀作品を展示公開します。歴史ある科学展へぜひお越しください。

とき 11月12日(木)～17日(火)
午前10時30分～午後7時
16日(月)は休館日

ところ 崇城大学ギャラリー(熊本市中央区花畑町10-25)

問い合わせ先

熊本県教育センター

☎0968・44・6613

熊本矯正展開催

とき 11月14日(土)午前9時～午後4時
15日(日)午後9時～午後3時
ところ 熊本刑務所構内(熊本市中央区渡鹿7-12-1)

入場料 無料

内容 刑務所内見学、矯正広報パネルの展示、刑務所作業製品の販売(受刑者の労務費など加工賃は国の歳入となり、売上額の一部をもって犯罪被害者支援の活動を支援しています。)、バザーなど

問い合わせ先

熊本刑務所 処遇部企画部門(作業)

☎096・336・2513

平成28年度 看護学生募集

課程	准看護科	看護科(夜間定時制)
募集人員	70人	40人
修業年限	2年	3年
願書受付	11月30日(月)～12月8日(火)	11月9日(月)～11月17日(火)
試験日	12月12日(土)	11月21日(土)

※詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ先 大牟田医師会看護専門学校 ☎0944・52・7698

文芸コーナー

短歌

朝露にひかる道辺の花々に

人の暮しの優しさもらう

いつまでもすすきりしない日韓の

虹の架け橋かけ得るは誰

雨風も猛暑もありてこの年の

一夏の果てのつくつく法師

六畳間赤子も泣いた子も泣いた

今はわたしの一人の広間

酷暑に喘ぎ^{かぜ}台風に揉めた千日草

生きていました秋の色して

金婚等と共に米寿の表彰受く

いま振り返へる人生行路

かなしき原俳句会

これ以上薄くは刷けぬ秋の雲

長き夜や農に生きたる太き指

満月や一人舞台の始まりぬ

豊年を感謝の祈り山の神

揺れあつて風がささやく芒かな

赤星 文恵

荒木 智子

野中 慶子

山口イヨ子

坂口志げ子

前田サチヨ

弘子

淑

誠一

良一

克代

(一財) 玉名市自治振興公社自主事業

第7回ラージボール

健康親善卓球大会

出場者
募集

12月6日(日) 午前8時30分受付 午前9時開会

玉名勤労者体育センター

内 容 ラージボール卓球 男女シングルスA(熟練者)B(初心者)

参 加 料 500円(保険料・参加賞含む)

参加資格 55歳以上の玉名荒尾地区に住んでいる人

受付期間 11月4日(水)～11月18日(水) 午前9時～午後5時(土・日も可)

申込方法 玉名市民会館・勤労者体育センターに備えてある申込用紙に記入して、参加料とともに市民会館事務所で申し込む。

各賞あり!



問い合わせ先 玉名市民会館 ☎0968・73・5107

リサイクルプラザつつしん

11月リサイクル体験受講者募集

申し込み先: クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所: 玉名郡長洲町大字名石浜42番地1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
16日(月)・24日(火) 午前9時30分 ～午後3時	着物リフォーム 「袖なしの羽織もの」 ※1ヵ月2回連続講座	土山千代子さん	10人	電話受付 2日(月)午前9時～ 10日(火)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 12日(木)午前10時	①着物一篇分と裏地用の布(素材は何でもよい。裏地をお持ちでない方はこちらで用意しますが、別途費用がかかります。) ②50cmものさし ③裁縫道具、筆記用具 ④布に合ったミシン糸 ⑤弁当 ⑥材料費500円

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡します。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

新米や雀が先に味見せし

秋天へ白鷺城の天守閣

菊活けて朝の空気の引きしまる

謙三
貞子
しん子

菊水俳句会

一品を持ち寄つてする月見かな

睦み来し菜園昼のちちろ鳴く

秋の蟬鳴く句を残し逝きにけり

師の席の空きしままなる秋思かな

沈む日を引き戻すかに百舌猛る

虫の声聞くために消す灯りかな

平成18年の広報なごみ第1号から毎月欠かさず俳句を提供していただいた石山仁明さんがお亡くなりになりました。今月の句が石山さんの生前最後の句となります。

肥後狂句会

夏バテだろうか今夜は焼酎も旨うにや

夏バテだろうかすぐに疲れてうつ座る

ちよつと待て鍵はかけたか火は見たか

ちよつと待て離婚したなら子がむぞか

むぞがつて恩は忘れて金せぶり

むぞがつて今年初めて実がなった

むぞがつて花はかつがつ佛様

むぞがつて今じゃ反張る上司たい

むぞがつて育てた孫はよその国

むぞがつてやつと芽が出た大根葉

宮中ミスエ

石山 仁明

宮中 康雄

坂口 公子

永田 紘彦

中山ミサト

高木せいや

池田 茜

庄山 道草

瀬上 歌子

福永すみれ

石原かわせみ

後藤 撫子

二瀬 桔梗

井上りんどう

大山こすもす

BOOK

三加和公民館
だより

メッセージカード

今回は、「いじめ」や「悩み」に関する本を中心に紹介しました。生きていれば時に辛いことやくじけそうなことがあると思います。そんな時は、これらの本を読んでみませんか？きつと素敵なお考えや答えに出会えるはずです。ぜひ読んでみてください！おすすめです！



尾木ママの「脱いじめ」論

おぎなおき
(著者：尾木直樹)

テレビ等でもおなじみの尾木ママが語る「脱いじめ」論。この本を読んで、「いじめ」についてもう一度考えてみましょう。



悩みはこうして幸福に変わる

(著者：ひすいこたろう、スズキケンジ)

悩みの背後には必ずこうなりたいという「希望」が存在します。心の使い方しだいで、「悩み」が「希望」へと生れ変わっていくのです。この本を読んで「悩み」を「希望」へ、そして「希望」から「幸福」へと変えていきましょう。



いじめと戦おう!

たまきのぶひろ
(著者：玉聞伸啓)

元いじめっ子であり、いじめられっ子でもあった作者が「いじめとの戦い方」について語っています。他にも、元いじめられっ子だった人たちが、どのようにしていじめと立ち向かってきたか紹介されています。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」など
をととして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
2 おひさまタイム (10時～11時)	3 文化の日	4 ピノッキオパーク 作品展用 親子製作	5  自由にご利用ください。	6 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) 栄養士さんを 囲んだ相談会
9 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時半)	10  自由にご利用ください。	11 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・6日まで)	12  自由にご利用ください。	13 ピノッキオフレンズ お散歩・外遊び (竜門公民館)
16 焼きいもパーティー (10時～)	17  自由にご利用ください。	18 ピノッキオパーク 防災講座	19  自由にご利用ください。	20  自由にご利用ください。
23 勤労感謝の日	24  自由にご利用ください。	25 ピノッキオパーク 親子ゲーム 身体測定	26  自由にご利用ください。	27  自由にご利用ください。
30  自由にご利用ください。				



左のマークの日は、自由にご利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。



お月見団子を作って、すすきや旬
の果物と一緒に飾り、お月見の楽
しみ方を体験しました！



ひばりの会の方々に沢山の楽しい
お話を読んでもらい、お友達も大
喜びでした！



野菜の皮や根この部分を使った
料理教室。エコにも繋がり楽しく
学びました。

にこにこクラブ

『生け花教室』

今月は、お母さん達向けに生け花教室を予定しています。お部屋にお花が飾ってあると、
その家全体が明るくなりますよね！今回は、生花を使います。みなさんで生花の美しさを
楽しみながら活かしてみませんか？出来上がった作品は、お持ち帰り頂きます。

と き 11月27日(金) 午前10時～正午

と ころ 中央公民館(1F和室)

持ってくるもの 花瓶、剣山、ハサミ、新聞紙 など

予 約 11月16日(月) まで



問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えます。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和木町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

11月
2日 日

3日(祝)の振替えでひろばを利用できます。

11月
5日 木

「歯のはなし」午前
・歯科衛生士さんから歯の役割・大切さなどの話があります。

11月
13日 金

「七五三詣り」午前
・板橋にある台の宮へお詣りに行きます。(ベビーカーがあると便利です。)
・事前に千歳飴袋を作ります。

11月
17日 火

「手型・足型アート製作」午前・午後
・子どもの手型足型をおしゃれに残しませんか。

11月
19日 木

「身体測定」午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用できます。



11月
24日 火

「親子ピクス」午前
・親子で一緒に楽しく体を動かしましょう。
・持ってくる物 バスタオル・水筒

12月
1日 火

「スクラップブック ～写真を可愛く飾ろう～」午後
・要予約11月24日(火)まで
※午後からは赤ちゃんのほっぺ(0歳児親子と妊婦対象)のイベントです。
・持ってくる物 子どもの写真、お腹(エコー)の写真など

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和木町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



ベビーマッサージ

子どもの機嫌を伺いながら楽しく
行いました。



17日(火)予定の手型・足型アート作品例
他にも動物や花、蝶など作れます。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが
必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民
課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。

乳幼児健診

11月

5

木

7カ月児健診

対象者 平成27年3月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

10

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年8月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

12

木

1歳半健診

対象者 平成26年3月、4月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

17

火

1歳児健康相談

対象者 平成26年10月、11月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

19

木

4カ月児健診

対象者 平成27年7月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

12月

1

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年9月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

3

木

7カ月児健診

対象者 平成27年4月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
11月 1日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
11月 3日(火)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
11月 8日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
11月15日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
11月22日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
11月23日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
11月29日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
11月 1日(日)	内 科	内 科
11月 3日(火)	外 科	外 科
11月 7日(土)	外 科	外 科
11月 8日(日)	外 科	外 科
11月14日(土)	内 科	内 科
11月15日(日)	外 科	外 科
11月21日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
11月22日(日)	外 科	外 科
11月23日(月)	外 科	外 科
11月28日(土)	外 科	外 科
11月29日(日)	外 科	外 科

* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁・健康福祉課

受付時間 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人などをご相談ください。
2. 第2子以降の母子健康手帳交付には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 交付には約1時間必要ですので、時間に余裕をもっておいで下さい。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724



松永 琉生くん

H22年生まれ(立石)

パパ 靖明さん
ママ 里枝さん

いつも元気で優しいお兄ちゃん。弟がもう少し大きくなったら、たくさん遊んであげてね♪



池田 結愛ちゃん

H22年生まれ(立石)

パパ 誠剛さん
ママ 田苗さん

歌と踊りが大好きな結愛ちゃん。そのマイペースな姿にお父さんお母さんは癒されます。これからも元氣な笑顔で大きく育て下さいね。



和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先

本庁 まちづくり推進課 企画調整係
☎0968・86・5721



スリープ

11月は、金栗マラソン、和水町文化祭、山太郎祭に青年団ウォークラリーとイベントが盛りだくさんです。皆さんも何かのイベントに参加されてみてはいかがでしょう。



大豆の生姜煮

材料(4人分量)

ゆで大豆	160 g	砂糖	大さじ 2
ちりめんじゃこ	25 g	しょうゆ	大さじ 1
人参	60 g	酒	大さじ 1
生姜	25 g	みりん	小さじ 2
油	大さじ 1	いりごま	大さじ 1

(作り方)

- ①大豆はさっと水で流し、ザルに上げて水気をきっておく。ちりめんじゃこは熱湯をかけて塩気をぬく。人参と生姜はせん切りにする。
- ②鍋に油を入れて熱し、人参、生姜、ちりめんじゃこを入れて炒める。
- ③砂糖、しょうゆ、酒、みりんを調味し、ゆでた大豆を加え、汁がなくなるまで煮る。
- ④最後にごまを混ぜる。



1日の豆・豆製品を目安量は、豆腐だけで摂取する場合は110g、納豆だけで1パック(40g)、または、ゆで大豆だけで45gになります。複数の食品を摂取する場合は、それぞれの量を減らす必要があります。

人の動き

平成27年9月末日現在(先月比)

人口	10,760人	-1	出生	8人
男	5,051人	2	死亡	15人
女	5,709人	-3	転入	30人
世帯数	3,886世帯	7	転出	24人

編集後記

こんにちは。スリープです。朝晩は、すっかり寒くなりましたね。皆さん風邪に気を付けてお過ごしください。

10月は、国勢調査の回収に明け暮れました。初めての経験でいろいろありましたが、皆さんのおかげで無事に調査を終えることが出来ました。ありがとうございます。

今月の納期

国民健康保険税 4期
後期高齢者
医療保険料 5期
11月30日(月)まで

※納期限内には必ず納めましょう!