

11月1日(日)、金栗四三翁ランツインが開催されました。今回は町内外から約1,400人が参加しました。詳しくは、2、3ページをご覧ください。



希望あふれ
人と地域が
輝くまち

なごみ

Nagomi
Town

主な内容

- 金栗四三翁ランツイン
- 山太郎祭inなごみ
- 戦国肥後国衆まつりの各種募集

第32回 金栗四三翁マソン大会



1



3



2



6



5



4

11月1日(日)、和水町多目的広場を会場に、日本人初のオリンピック選手である故金栗四三氏を顕彰する「第32回金栗四三翁マソン大会」を開催しました。

今回は、トヨタ自動車九州陸上競技部の森下広一監督もりしたひろいちと今井正人選手がゲストランナーとして出場。また、北は埼玉県から南は鹿児島まで、町内外から約1400人のランナーが集まり、涼しく走りやすい気候の中、10km、5km、3km、1.5kmの4コースを走り抜けました。沿道には多くの観客が並び、走り抜けるランナーを応援。家族や友人同士で参加して励ましあいながら走る人、ユニークな仮装をして走る人など、子どもからお年寄りまで、健脚を競うだけでなく、それぞれの楽しみ方で大会を楽しんでいました。10kmの部に出場したゲストランナーの今井選手は、「元祖・山の神」と呼ばれるその脚力を見せつけ、素晴らしいスピードで完走。森下監督とともに、

各種目の上位入賞者(敬称略)

男 子

3km (小学生の部)

1	平江	李成	(宇城市)
2	竹割	真	(熊本市)
3	藤本	文人	(八代市)

3km (中学生以上の部)

1	野村	明輝	(玉名市)
2	靄	誠一	(和水町)
3	下田	真宗	(和水町)

5km (中学生の部)

1	松清	優樹	(大牟田市)
2	藤吉	真聖	(大牟田市)
3	池田	海翔	(和水町)

5km (高校生以上の部)

1	鳥居	哲弥	(熊本市)
2	靄	彰吾	(和水町)
3	福原	雅史	(和水町)

10km (中学生以上の部)

1	渡辺	暁雄	(山鹿市)
2	井出	浩司	(山鹿市)
3	梅本	和海	(八代市)

女 子

3km (小学生の部)

1	土山	静里佳	(玉名市)
2	前田	優花	(玉名市)
3	橋本	桃佳	(大牟田市)

3km (中学生以上の部)

1	三村	奈々	(玉名市)
2	田上	真愛	(玉名市)
3	山田	紗也佳	(北九州市)

5km (中学生以上の部)

1	高見	早桜理	(熊本市)
2	木村	晴奈	(宗像市)
3	上野	由佳	(阿蘇郡)

10km (中学生以上の部)

1	小柳	春菜	(玉名市)
2	山下	桂子	(福岡市)
3	栗原	めぐみ	(熊本市)

男女共通

1.5 km「金栗コース」

1	渡辺	友朗	(和水町)
2	泉	陽日	(熊本市)
3	田中	柊	(和水町)



- 1 10km出走前のランナー
- 2 今井選手スタート前の激励
- 3 ラストスパート
- 4 ユニークな衣装を着て走るランナー
- 5 みんなで一緒にゴール
- 6 トークショーで森下監督と今井選手が今後の抱負を語りました
- 7 男子5kmで優勝した鳥居哲弥さん
- 8 女子10kmで優勝した小柳春菜さん

トークショーでも会場を沸かせました。

ゴール後、完走者全員にだご汁とスポーツドリンクが振る舞われたほか、会場では焼きそばやうどん、焼き芋など、地元団体が出したさまざまな露店が並び、ランナーや来場者の胃袋を満たしました。地域の皆さんに支えられ、けがや事故などもなく、無事に大会を終えることができました。

なお、大会の記録・写真は、和水町ホームページにも掲載しています。ぜひ一度ご覧ください。

山太郎祭 in なごみ



5



3



4



2



7



6

11月15日(日)、菊池川白石堰河川広場で「山太郎祭 in なごみ」が開催されました。

前日の雨により、足元が悪いなか、多くの人が来場。ステージイベントでは、菊水ひまわり園の鼓笛で始まり、春富保育園の体操のほか、豆腐早食い競争やビンゴゲーム、各種団体によるライブなどさまざまな催しが行われました。農林産物品評会では、見事な椎茸を出品した福永静子さん(岩尻)が町長賞を、山太郎ガネコンテストでは、内野己伸さん(上吉地)がオスの部・メスの部の両方で横綱賞を受賞しました。

ステージ外イベントでは、山太郎ガネ釣り大会のほか、勾玉作りや農産物販売、木工教室などに多くの人々が集まりました。特に山太郎ガネ釣大会では、今年から専用のプールを使用しており、多くの人が苦戦しながら

山太郎ガネ コンテスト入賞者

【オスの部】

	氏名(敬称略)	甲羅(mm)	
		縦	横
1位	横綱 うちの みのぶ 内野己伸(上吉地)	83.0	94.0
2位	大関 まるやまてつお 丸山哲男(中岩)	81.0	89.0
3位	関脇 きたはら ひさし 北原 尚(上平野)	79.0	88.0

【メスの部】

	氏名(敬称略)	甲羅(mm)	
		縦	横
1位	横綱 うちの みのぶ 内野己伸(上吉地)	77.0	80.0
2位	大関 うら べ ゆたか 浦部 豊(板楠東)	76.0	81.0
3位	関脇 まるやまてつお 丸山哲男(中岩)	76.0	81.0

農林産物品評会 入賞者

賞名	氏名(敬称略)	品名
町長賞	ぶくながしすこ 福永静子(岩尻)	椎茸
農協長賞	さかいまさたか 坂井征孝(米渡尾)	ショウガ
商工会長賞	ながたもりお 永田守生(下津原西)	アユ

「ふるさとの田んぼと水」 絵画コンクール入賞者

	氏名(敬称略)	学校名・園名
金賞	いけまつかりん 池松華凜(萩原)	菊水ひまわり園
銀賞	いのくちゆうしょう 井口裕翔(町外)	菊水ひまわり園
	うえだ はるか 上田遥香(萩原)	菊水ひまわり園
銅賞	あらき みらい 荒木望来(山十町)	三加和小学校
	たけだぎんせい 武田銀誠(内田)	菊水ひまわり園
	なかやまこな 中山心愛(下津田)	神尾保育園
特別賞	さかもとさ わ 坂本沙和(内田)	菊水ひまわり園
	たなか 田中ひまり(立石)	菊水ひまわり園



- 1 会場の全体図
- 2 祭りのメインである山太郎ガネ
- 3 春富保育園の体操
- 4 山太郎ガネコンテストで2冠を達成した内野己伸さん(上吉地)
- 5 山太郎ガネ釣れるかな?
- 6 豆腐早食い競争
- 7 おやじバンド ブルースターズのライブ
- 8 勾玉作り
- 9 木工教室でイスを作る子ども
- 10 子どもたちに人気のふあふあくまモン
- 11 農産物の即売では、多くの商品がすぐになくなりました
- 12 ボ&ツウさんによるギター弾き語りコンサート



も真剣に挑戦している姿が印象的でした。

出店には、大勢の人が押し寄せ、各店舗で長蛇の列ができ、その中でもこの祭りのメインとなる山太郎ガネを使ったガネ飯・ガネ汁はあつという間に完売。「秋の味覚大集合」と銘打った今回の祭にふさわしい内容でした。

そのほか、近所の人とお酒を飲んで語り合う人やライブ中に一緒に歌を歌う人など、皆さんそれぞれの楽しみ方で時間を過ごしました。山太郎祭は大盛況のうちに終了しました。

熊本和仁チームがペタンクで5位入賞 ～ねんりんピック～

10月17日(土)～20日(火)、山口県で開催されたねんりんピックで、熊本和仁チームが、ペタンク競技5位入賞を果たしました。この大会には、各都道府県・政令指定都市から72チームが参加。地元のペタンク愛好会で週に3回約3時間の練習を行っている熊本和仁チームは、5月の予選で優勝し、県代表になりました。この大会でも日ごろの練習の成果をいかに発揮し、好成績を収めました。

監督兼選手として出場した穴見巧さん(和仁)は、「目標は優勝だったので5位は不満。次回は必ず優勝したい。」と意気込んでいました。



左から穴見巧さん(和仁)、浦部三枝子さん(板橋東)、福原宗茂さん(和仁)

コート上での熱き戦い ～第9回職場・各種団体ビーチボールバレー大会～

10月22日(木)・24日(土)、和水町体育館で、職場・各種団体ビーチボールバレー大会が行われました。この大会は、和水町ビーチボールバレー協会主催のもと、各チームが、町内の各職場・団体、友人同士で構成され、22日(木)に予選、24日(土)には決勝が行われました。

この大会に、男性の部19チーム・女性の部5チームの計24チーム、総勢154人が出場。予選は、和やかな雰囲気でしたが、決勝では、熱い戦いが繰り広げられ、大変盛り上がる大会となりました。



男性の部で優勝した協会会長と呑み仲間チームの皆さん(左)と女性の部で優勝したドキンちゃんチーム(右)の皆さん

「肥後の水とみどりの愛護賞」受賞 ～なごみの里協議会～

10月27日(火)、津田・平野地区の地域づくり団体「なごみの里協議会」が『肥後の水とみどりの愛護賞』を受賞しました。

この賞は、水資源や緑化推進活動などに取り組んでいる個人や団体を対象として選定されるものです。

なごみの里協議会では、平成19年度から里山再生として、荒廃地の再生活動を開始。伐採した土地に対する広葉樹の植樹や荒れた水田を復活させ、大学生との農林業体験の拠点をつくるなど、緑化の推進活動に貢献してきました。

それらの功績がたたえられ、今回の受賞となりました。



受賞したなごみの里協議会の代表者

芸術・文化の秋 ～第10回和水町文化祭～

11月7日(土)～9日(月)、三加和公民館で、第10回和水町文化祭が開催されました。この行事は、和水町文化協会が主催し、年間を通して文化活動を行っている人々が展示や演芸などで日ごろの活動の成果を発表するためのものです。開催期間中は、16の団体と一般の人による習字やフラワーアレンジメントなどの作品展示があり、8日(日)のステージ発表では、18の団体・個人が演芸発表を行いました。演芸発表に先立ち、玉名女子高校のダンス部が登場。高校オリジナルのよさこいなど、3曲を力強く踊りました。その後、神尾保育園児による鼓笛演奏のほか、現代舞踊やフラダンス、合唱などが披露され、芸術・文化の秋にふさわしい文化祭になりました。来場者数も3日間合計で約400人にのぼり、例年よりも多くの人に来場していただき、大盛況のうちに幕を閉じました。来年もまた素敵な文化祭を開催しますので、皆さん揃って足をお運びください♪



作品展示ではさまざまな文化作品が鑑賞できました



演芸発表の最初に踊る玉名女子高校ダンス部の皆さん



「花は咲く」を歌うコールみかわの皆さん



フラダンスも披露されました



緊張の面持ちで出番を待つ神尾保育園児



展示作品を鑑賞する人

菊水中2年生が最優秀賞獲得

～玉名・荒尾英語暗唱大会～

10月27日(火)、玉名市民会館で、玉名・荒尾英語暗唱大会が行われ、菊水中2年生の代表3人が、1位となり最優秀賞を獲得しました。この大会は、教科書の単元を覚えて、ジェスチャーなどを交えながら、発表するものです。受賞したのは、鈴木航平さん(上久井原)、友口怜奈さん(白石)、上川泰蔵さん(中路)の3人。彼らは、大会の2週間前から学校で練習を始め、家でもCDを聴いたり、音読をしたりして練習を行いました。

またこの大会では、菊水中の1年生・3年生も2位となり、優秀賞を受賞しました。これで、菊水中学校は2年連続で全学年が入賞を果たしました。おめでとうございます。



町長へ英語暗唱大会の報告を行った生徒と先生

なごみ旅情を熱唱 ～ふるさとふれあいコンサート～

11月3日(火)、三加和公民館で、和水町青年団主催のふるさとふれあいコンサートが開催されました。

このコンサートは、なごみ旅情の発表を記念して行われたもので、ゲストとして、演歌歌手の矢谷侑子さんと童謡歌手のそがみまこさんが登場しました。矢谷侑子さんは、会場の皆さんとなごみ旅情を熱唱し会場を沸かせ、そがみまこさんは、「ふるさと」などの童謡曲で来場者の歌声を誘っていました。

なごみ旅情は、町の職員が、和水町にもっと愛着を持ってもらいたいと思い、作詞。その後、著作権などの了承を得て完成しました。



なごみ旅情を歌う矢谷侑子さん

息の合った演奏で観客を魅了

～和水町小中学校音楽会～

11月14日(土)、和水町体育館で、和水町小中学校音楽会が行われました。この音楽会は、町内の全小中学校7校が集まって、合奏や合唱などを発表するものです。

当日は、元気のない歌声や息の合った演奏を披露し、それまで一生懸命に練習をしてきた成果を十分に発揮しました。菊水東小学校は太鼓で「水流菊池川」を披露。迫力のある演奏で、会場の人々を魅力しました。また、菊水中学校の吹奏楽部は、映画やアニメの主題歌などを演奏し、会場を盛り上げました。

児童・生徒たちにも心に残る音楽会になったのではないのでしょうか。



太鼓を披露する菊水東小学校の皆さん

通知カードを受け取りましたか。 ずっと使う番号だから、 マイナンバーは大切にしましょう。

マイナンバー(個人番号)の通知が、住民票の住所に簡易書留で送付されています。

必ず自分のマイナンバー(12桁)が記載されている「通知カード」が届いているかを確認してください。

なお、配達時に不在の場合は、マイナンバー専用の不在連絡票(ピンク色)が投函されています。投函後、7日間は郵便局で、それ以降は役場で保管を行います。

◎ 個人番号カードを申請する場合は

- 「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入し、写真を貼り返信用封筒に入れ郵送する方法のほか、役場窓口、インターネットやスマートフォンからも申請することができます。

なお、なりすまし防止のため、個人番号カードの「申請時」または「交付時」に必ず役場窓口で本人確認を行いますので、運転免許証などの顔写真付き公的証明書をお持ちください。

◎ マイナンバーに便乗した不審な電話にご注意ください

- マイナンバーに関する不審な電話が発生しています。職員が電話でマイナンバーを尋ねたり、漏えいしたからといってお金を請求することは絶対にありません。

◎ マイナンバーは、このような 場面で使います

- (学 生) ○ 奨学金の申請時
○ 勤労学生の特給
○ アルバイトの勤務先
- (従業員) ○ 扶養控除等申告書などの税務関係書類
○ 健康保険や雇用保険、年金などの手続き
- (保護者) ○ パート・アルバイトの勤務先
○ 児童手当の申請時
○ 出産育児一時金や育休の申請時
- (高齢者) ○ 年金給付や介護の手続き
- (障がい者) ○ 障がい福祉の手続き

※「通知カード」または「個人番号カード」によって、マイナンバーを窓口や事業所へ提示することになります。カードは、大切に保管してください。

「通知カード」「個人番号カード」に関することや、その他マイナンバー制度に関する「マイナンバー総合フリーダイヤル」が新たに開設されました。

☎0120・95・0178(無料)

平日 午前9時30分～午後10時

土日祝 午前9時30分～午後5時30分 ※12月29日(火)～1月3日(日)を除く

◎英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語対応のフリーダイヤル

- マイナンバー制度に関すること

☎0120・0178・26

- 「通知カード」「個人番号カード」に関すること

☎0120・0178・27

(英語以外の言語については、平日の午前9時30分～午後8時の対応となります。)



マイナンバー

問い合わせ先	本庁 総務課 情報管理係	☎0968・86・5720
	本庁 税務住民課 戸籍住民係	☎0968・86・5723

12月は税金の『滞納処分強化月間』です

税金は、わたしたちが安心して健康な暮らしをするために、重要な役割を担っています。道路や橋、ごみの収集、消防業務などのさまざまな事業を進めるうえで非常に重要な財源であり、町民生活のために必要な費用を町民で分担する「社会の会費」です。

滞納処分とは

町が滞納者の財産を差押えすることです。
町税を滞納している場合、町は裁判所へ訴えることなく差押えできます。

滞納処分（財産差押え）対象の財産

- **債 権**…預貯金、給与、年金、生命保険、売掛金、所得税還付金など
- **動 産**…テレビ、絵画、貴金属、骨董品、自動車、バイクなど
- **不動産**…土地、建物



平成26年度の滞納処分実施状況

差押えの種類	実施件数	町税に充てられた額
預貯金	38件	953,165 円
給与	9件	406,210 円
所得税還付金	6件	140,545 円
家宅搜索ほか	8件	94,775 円
不動産	3件	— 円

家宅搜索

税の納付や納付相談もなく、また納税の約束や誓約をしたにも関わらず不履行がある滞納者に対しては、不動産や給与、預貯金、債権などの差押えに加え、自動車や貴金属、電化製品などの動産の差押えを行う家宅搜索を行っています。（税金滞納の家宅搜索には裁判所の令状は必要としません。予告なしに訪問して家宅搜索を実施します。）

公売

● 公売会

家宅搜索により差押えた動産や自動車、不動産などを一般に公売し、売却金額を滞納税に充当します。

● インターネット公売

家宅搜索により差押えた動産を、全国どこからでも入札に参加できるインターネット公売に出品し、売却金額を滞納税に充当します。

※インターネット公売は、官公庁オークションにアクセスし参加資格や出品物、開催される期間を確認してください。

☆納期限までに納付しましょう

町税は、税目ごとにそれぞれ納期限が定められています。

納期限までに納付がない場合は、納期内に納付している人との公平性から延滞金が加算されます。

☆納付は口座振替が便利です

町税の納付には、便利な口座振替をご利用ください。

希望される人は納税通知書・通帳・通帳届出印を持って、町内の金融機関または役場窓口でお申込みください。

《滞納処分を受けてからでは遅すぎます。納期限までに必ず納付しましょう。》

※役場への具体的な相談もなく、税金が滞納となっている世帯（納付忘れを含む）へ現在催告状を発送しております。期限までに必ず納付してください。

※役場では随時、納税相談も実施しています。

家庭に眠っている

水銀体温計・水銀血圧計の回収をします

平成25年10月、熊本市・水俣市で開催された国際会議で、「水銀に関する水俣条約」が採択されました。この条約は水銀の人為的な排出を削減し、地球規模の水銀汚染の防止を目指すものです。

熊本県では、「水銀フリー熊本宣言」を行い、できるだけ水銀を使用しない社会づくりに取り組んでいます。

そこで、家庭に眠る水銀を含む製品から事故などによる水銀の流出による環境汚染を防止するため、県内全域で、水銀体温計・水銀血圧計を回収するキャンペーンを実施します。

家庭に眠る不要な水銀体温計および水銀血圧計がございましたら、この機会に廃棄くださいますようお願いいたします。

水銀体温計・水銀血圧計の回収方法

対象品目 水銀体温計・水銀血圧計

※電子式のものは対象外です。

※事業者からの持ち込みは出来ません。

回収期間 12月1日(火)～12月28日(月)

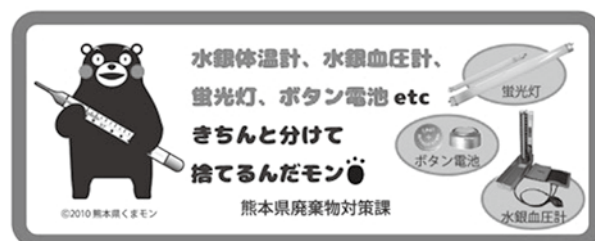
回収時間 平日午前9時～午後5時

※期間以外は受付できません。

回収場所 本庁税務住民課・総合支所住民課の窓口

回収方法 直接窓口を持って来てください。

その他 水銀体温計・水銀血圧計を持って来た人には、くまモンのマグネットシートを差し上げます。(数に限りがありますので、先着順とさせていただきます。)



(くまモンのマグネットシート)

臨時福祉給付金の申請期間は**12月28日**(月)までです

臨時福祉給付金の支給対象となる人

次の(1)～(3)に当てはまる人が臨時福祉給付金の支給対象となります。

- (1) 平成27年1月1日時点で和水町に住民登録されている人。
- (2) 平成27年度分の町民税(均等割)が課税されていない人。ただし、町民税(均等割)が課税されている人に扶養されている人を除きます。
- (3) 生活保護などを受給していない人。

支 給 額

支給対象者1人につき 6,000円

※平成27年度は、基礎年金や児童扶養手当の受給者などに対する加算措置はありません。

申請方法など

受付期間 ～12月28日(月)まで(土・日・祝日を除く)

受付時間 午前8時30分～午後5時15分

受付場所 本庁健康福祉課・総合支所住民課の窓口

持ってくるもの 申請書・通帳・印鑑・身分証明書(対象者全員分)

※対象者には、申請書などを郵送しています。



問い合わせ先	本庁 健康福祉課 福祉係	☎0968・86・5724
	総合支所 住民課 健康福祉係	☎0968・34・3111(内線764)

お気軽に
ご相談
ください!

特別児童扶養手当・特別障害者手当・ 障害児福祉手当のお知らせ



1 特別児童扶養手当

20歳未満で身体・知的・精神などに中度以上の障がいがあるお子さんを養育している父母、または両親に代わって養育している人に対し、手当が支給される制度です。

2 特別障害者手当

日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度重複障害者などに対して支給されます。手当の基準による心身の状態により給付の可否が決定されますので、身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでない人でも申請することができます。

3 障害児福祉手当

20歳未満の児童で、精神または身体に重度の障害があるため、日常生活で常時の介護を必要とする在宅障害児に対して支給されます。

手当の基準による心身の状態により給付の可否が決定されますので、身体障害者手帳や療育手帳をお持ちでない人でも申請することができます。

※1、2、3いずれの場合も所得による支給制限があります。ご不明な点があれば、下記までお問い合わせください。

問い合わせ先	本庁 健康福祉課 障がい福祉係	☎0968・86・5724
	総合支所 住民課 健康福祉係	☎0968・34・3111(内線763)

～こころの健康だより～

月に1回、相談員を緑小学校十町分校跡地を拠点に活動するくまもとスローワーク・スクールの入江臨床心理士にお願いして、こころの健康相談を開催しています。

(広報なごみでも連動して、こころの健康などについて特集を掲載しています。)

「こころの病気」とは？

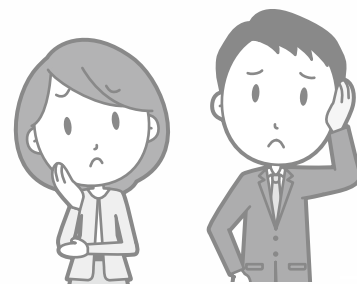
一般的に「こころの病気」とよく言われますが、実際は、「こころが病気になる」のではなく、「脳の調子が整わない」状態を表わしているようです。

精神科医の神田橋條治先生によると、※「こころは脳の働きの表れ」です。そのため、「脳の働きが落ちてくると、こころが貧しくなり、脳の働きが凸凹になると、こころもまとまりを欠く」と言われています。つまり、こころの健康のためには、肉体としての脳を守り、からだに本来持つ自然治癒が起こりやすいようにするために、脳のコンディションを整えることが重要だといえます。

脳の健康を保つためには、具体的には、自分自身が『気持ちがいいなあ』『穏やかなだなあ』と感じることをやってみるといいでしょう。思いきりからだを動かすことがいい人もいれば、ゆっくり音楽を聴くことが気持ちいい人もいます。ぶらりと散歩をする、草むしりをする、絵を描く、料理をする、ちょっとした工作をする、詩や俳句をつくる、植物を育てる、日曜大工をする、カラオケで熱唱する、ペットと遊ぶ、ただぼんやり好きな風景を眺める…などなど。大げさなことでなくても、日常的にやっていて、あなたが『気持ちが良いなあ』と感じる活動は、自分の脳に合ったものであり、あなたの脳のコンディションを整えることにつながっています。

「うーん、自分には何もナイな…」と思われた方、相談をご利用されて、一緒に探してみませんか？「こころの相談」では、“悩み”についての相談だけでなく、“こころがより豊かになるための方法”についても、一緒に考えていきます。

※引用文献 『精神科養生のコツ 神田橋條治 著 (岩崎学術出版社)』



12月の「こころの相談」

と き 12月24日(木) 午後1時～5時まで

と ころ 中央公民館 ※1月は和水町保健センター(三加和公民館隣)で行います。

費 用 無 料

(相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですので下記までご連絡ください。)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

第39回戦国肥後国衆まつりの 各種募集

◆と き 平成28年**2月14日**(日)

◆ところ 和水町多目的広場 (三加和総合支所裏)

「武者行列と国衆一揆の再現」出演者募集

あなたも鎧兜に身を固め、勇壮な戦国武者を体験してみませんか？

初めての人も大歓迎です!!

●参加対象者

高校生以上で、説明会とリハーサルに両方参加できる人

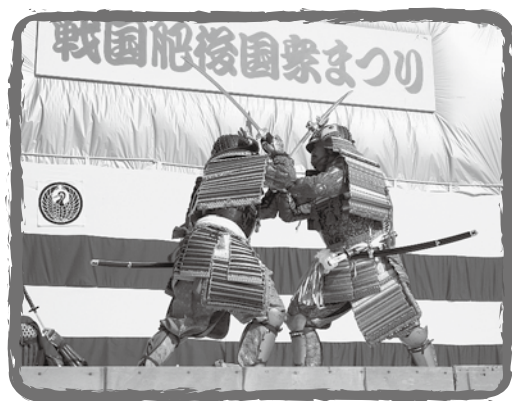
説明会【2月 6日(土) 夜7時～】

リハーサル【2月13日(土) 夜7時～】

●定 員 60人(定員となり次第締め切ります。)

●出演謝礼 3千円程度

●募集締切 平成28年1月15日(金)



「先陣修羅レース」出場チーム募集

力と技、パフォーマンスを競って優勝賞金**5万円**をGET!!

修羅(木ゾリ)に大将と兵糧を乗せて引っ張るタイムレースです。**5人1組(男女別)の参加で**、修羅に乗る大将には体重制限があります。

●賞金…1位5万円、2位3万円、3位1万円、

特別賞5千円、他参加賞有り

●募集締切 平成28年1月15日(金)

「楽市・楽座」出店団体募集

戦国肥後国衆まつりを一緒に盛り上げませんか？

出店できる団体は、次のとおりです。

①町内に居住または就業する人によって組織された団体

②町内に所在する事業所

●募集締切 12月15日(火)

「矢旗」寄贈のお願い

毎年、まつり会場に矢旗を掲げています。

もし、自宅に使われない矢旗がありましたら

実行委員会事務局までご持参ください。



申し込み・問い合わせ先

戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局(和水町商工観光課内) ☎0968・86・5725

町立病院外科でよく診られる虫刺され

1番多いのはやはりムカデに刺されたと外来に来られる場合です。実際は、ハチのように針で刺すのではなく、一對の鋭いアゴで噛みつくので正確にいうと「噛む」となります。とても痛いですし、すぐに何らかの処置をしなければなりません。噛まれると激しい疼痛（ズキズキする痛み）、しびれ、患部が灼熱感をもって赤く腫れて炎症を起こすなどの症状。また重症の場合、周辺組織が壊死や潰瘍化（ただれてしまうこと）することもある。

局所症状は、人によって様々な反応があるようですが、発熱や頭痛、めまいや吐き気などの全身症状がまれに出るケースもあります。特に気を付けなければいけないのは、スズメバチに刺されたときもそうですが、過去に1度噛まれた経験のある人です。アナフィラキシーショック（注1）を起こすことがあるので、そのような場合、すぐに救急車を呼んでください。

応急処置法ですが、まずやけどをしない程度のお湯（43度以上で、40度以下だと、かえって痛みが増します。）で患部を10～20分、シャワーをかけて温めます。ちなみに、急性期は冷やすのではなく、温める方がいいのかというと、ムカデの毒はタンパク質で酸性だから熱に弱いのです。そして体のごく浅い皮膚表面に毒が入るので、噛まれたらすぐにシャワーをかけて温め流すと、毒が拡がるのを抑えられるというわけです。

また、弱酸性ではないシャンプーや石鹸などで洗うことが効果的といわれています。そして、あれば、抗ヒスタミン剤、ステロイド剤の入っている軟膏（例えば、ムヒ、オイラックスH軟膏など）を塗ります。その後はできるだけ安静にして症状を見守ってください。もし悪寒、吐き気、息苦しいなどのショック症状が出たら、すぐに救急車を呼んでください。

2番目は蜂に刺されたと外来に来られますが、ムカデよりはショック症状で来院される方が多いです。応急処置法ですが、ハチに刺された時の症状には、以下2種類があります。

●局所症状：ハチの毒そのものへの反応

刺されたところが腫れて痛みます。痛む期間は数時間から1日。

その後、かゆみを伴うしこりが残るが数日で消える。

●全身症状：ハチの毒に対するアレルギー反応

特にスズメバチに多い。

毒の量が多い、強い、以前に刺されたことがある場合は要注意。

蕁麻疹、呼吸困難、発熱、血圧低下や、ショック死の危険性も。

どちらの症状にせよ、以下の手順で処置を行います。

1. 毒が体内に入る量を少しでも少なくするため、ハチの針が残っている場合は抜く。
2. 巣から離れ二次被害を避けるため刺された現場からすぐ数十メートル離れる。
3. ハチの毒は水に溶けやすいので、刺された傷口を流水でよく洗い流して冷やす。
4. 痛み、炎症、かゆみを抑えるため、虫刺されの薬を塗る。
5. なるべく早く病院へ行く。

ミツバチなどの小さい蜂では、局所症状ですむ事が多いですが、スズメバチなど毒性が強いと「アナフィラキシーショック」になる可能性があります。約10%の人がアナフィラキシーになり、約2%の人は命にかかわるレベル。時間的には10分～15分以内にショックが始まることが多いようです。

最後に虫ではありませんが、年に数人ですがマムシに噛まれて来院されます。

マムシに噛まれたらどんな症状が出る？死ぬこともある？

「マムシに噛まれた」とははっきり分かるのなら良いですが、ただのヘビに噛まれたということしかわからない場合もありますので、もし、次のような症状が現れたら、マムシかもしれません。

- 歯型が1～4つであり、そこから出血している。
- 噛まれた直後から痛みを感じ、焼けるような痛みが広がっていく。
- 噛まれた部分が紫色に変色している。
- 1～2時間経過すると、リンパ節が腫れる。

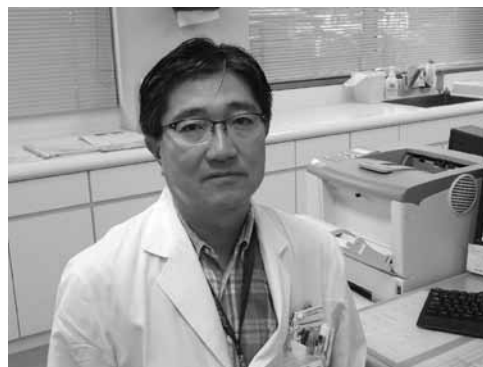
とくにマムシの頭は 三角に近い形をしているため、目視での確認も必要です。

上記の症状があるのにそのまま放置すれば、血圧が下がり、視覚や意識に障害が出てきます。もちろん危険な症状が現れますが、マムシに噛まれたことで死ぬことはほとんどありません。だからといって放置せず、必ず病院へ行き、血清による治療が必要となります。

噛まれた後1時間以内に顕著な症状がなくても、3～4時間後に重篤な症状をおこしてくることがあるので、できるだけ早く救急病院を受診することが一番大事です。

（注1）アナフィラキシーショックとは…

アナフィラキシーは、発症後、極めて短い時間のうちに全身性にアレルギー症状が出る反応で、じんましん・呼吸困難・下痢・低血圧などが起こり、この生命に危険な状態をアナフィラキシーショックといいます。



診療部長 岩永祐治（外科）



くらしの 情報

お知らせ



プレミアム付商品券は
12月31日まで有効です

和水町プレミアム付商品券「ウルトラなごみん」の使用期限は12月31日(木)までとなっています。期限を過ぎた商品券は使用することができません。また、使用されなかった場合の払い戻しは行いません。商品券をお持ちの人は、必ず期限内に使い切るようにお願いします。使用できるのは、町内の和水町プレミアム

付商品券取扱店として登録されている店舗です。

問い合わせ先

本庁 商工観光課 商工係

☎0968・86・5725

金融広報アドバイザー(講師)を派遣します

地域や学校で開催される学習会・講演会へ消費者教育を行う金融広報アドバイザー(講師)を派遣しています。悪質商法・生活設計・年金などのテーマ、開催場所、時間についてのご要望を連絡ください。なお、金融広報アドバイザーへの謝礼、交通費は不要です。

テーマ例 「携帯電話を使った消費生活トラブル」、「多重債務にならないために」、「高齢者をめぐる悪質商法」

問い合わせ先

熊本県金融広報委員会

☎096・383・2323

長期間使用している家電に注意

家に長期間使用している家電製品はありますか？

外側から分からなくても経年による劣化で、発煙や発火などの危険な状態が起ることがあります。電源コードが破損していないか、動きが不自然になって

いないか、異常な発熱、音やにおいがないかこまめに自己チェックしましょう。

家電製品は、永久に使うことはできません。異常があれば、すぐに使用を中止し、販売店やメーカーに相談してください。

問い合わせ先

熊本県消費生活課

☎096・333・2308

募集



あら・たま魅力体感婚活
クルーズパーティーin有明海

気になる相手を見つけて最高のクリスマスにしませんか？有明フェリーを貸し切って有明海を周遊し、湾内の景色や夕日、夜景を楽しんでもらい、船内では生演奏を聴きながら、素敵な出会いを見つけましょう。

とき 12月23日(水)午後3時受付

午後7時終了予定

集合場所 有明フェリー長洲港ターミナル(長洲町長洲2-168-25)

参加費 男性3500円

女性2500円

申込締切 12月20日(日)正午

ひきこもり相談の窓口を紹介します

熊本県では、ひきこもり地域支援センター“ゆるここ”が開設されました。

ひきこもりは、様々な要因によって対人交流や社会的な参加の場が、長期にわたり少なくなっている状態のことです。誰にでも起こりますが、長く続くとひきこもり状態から抜け出しにくいことがあります。

一人で悩まず、一緒に考えていきませんか？

ひきこもり地域支援センターの電話相談

対象者

ひきこもりについてお悩みの18歳以上の本人・家族、その支援者

電話相談

☎096・386・1177

受付時間

毎週月・火・木曜日 午前9時～正午 午後1時～午後3時

※祝日、年末年始を除く

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

申込資格

- ① 20歳～44歳 男女各15人(抽選)
- ② 45歳～60歳 男女各5人(抽選)

※男性に限り、荒尾市・玉名郡市にお住まいか、働いている人。会員登録が必要(当日入会可能、登録料無料)。12月21日(月)以降はキャンセル料が発生する場合があります。

申込方法 電話・メール・結婚サポートセンターまたは本庁まちづくり推進課の窓口でおねがいします。

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

☎0968・78・2543

メール arao.tamamak-s-c@wsh.ocn.ne.jp

救命講習会の参加者募集

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行を致します。住民の皆さんの参加をお待ちしております。

とき 12月20日(日) 午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室(玉名市玉名2011-1)

内容 AEDを使った救命講習会

定員 先着15人(事前に電話にて申し込み)

みが必要(です。)

参加費 無料

その他

以前に、普通救命講習会を受けた方は、修了証カードを持参して下さい。参加申し込み数が一定に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビなどの放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

出願期間は第1回は2月29日まで、第2回は3月20日までです。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求下さい。放送大学ホームページでも受け付けております。

問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

☎096・341・0860

3月開始訓練生募集

訓練コース

- ① パソコン初級科(短時間)
- ② 医療事務科

募集期間

12月22日(火)～平成28年2月3日(水)

定員 ①②ともに20人

訓練期間

平成28年3月1日(火)～5月31日(火)

(3カ月)

受講料 無料(教科書代は別途必要)

入校選考日

① 平成28年2月15日(月)

② 平成28年2月16日(火)

入校選考場所

福岡県立大牟田高等技術専門校(大牟田市大字歴木475)

申込資格

公共職業安定所長から受講あつせんを受けることができ、訓練を受けて関係職種へ就職を希望されるひと

申し込み先

お近くの公共職業安定所(ハローワーク)

問い合わせ先

福岡県立大牟田高等技術専門校

☎0944・54・0320

JAたまな きらめきレシピコンテスト開催中

募集締切 12月30日(水)

募集部門 トマト・ミニトマト・ナス・イチゴ・ミカンの5部門

審査方法 「ウまい・お手軽・からだにイイ」をコンセプトに予選は書類審査で行います。決勝は予選を通過した各部門2人で実技審査を行います。

賞金賞品 グランプリ 各部門1人 賞金10万円など(応募者全員にくまモングッズなどを贈呈)

応募方法 氏名、電話番号、住所、年齢、職業、応募部門、料理名、材料・分量・料理方法、テーマとアピールポイントを記入の上、料理の完成写真を添付して、メールか郵送で応募してください。また、材料に含まれる栄養素と効果が期待できる健康機能性を記入するとポイントアップの項目となります。

応募先 【郵送】〒865-8555 熊本県玉名市六田7-1 JAたまな「きらめきレシピコンテスト」事務局宛て
【メール】recipe@jatamana.or.jp

※料理のジャンルは問いませんが、応募者のオリジナルの料理に限ります。

問い合わせ先 JAたまな「きらめきレシピコンテスト」事務局 ☎0968・72・5564

相談



新規就農・就業相談会 & 体験報告会開催

新規就農希望者に熊本県新規就農支援センター・国・県・市町村・県認定研修機関・農業法人などが就農に関するご相談をお受けします。

とき 平成28年1月17日(日)

午前11時～午後4時

ところ ホテル熊本テルサ(熊本市中央区水前寺公園28・51)

その他 参加費無料、服装自由、事前申込書不要

問い合わせ先

(公財)熊本県農業公社新規就農支援センター ☎096・385・2679

講演・展示会



全国小・中学生作文絵画コンテスト応募作品展示

小学生部門は「宇宙に飛び出そう」、中学生部門は「宇宙のなぞにせまろう」をテーマに全国の小・中学生の宇宙に関するさまざまな作文や絵画が並びます。

とき 12月13日(日)～23日(水)

午前10時～午後5時

ところ 荒尾総合文化センター・ギャラリ

料金 無料

問い合わせ先

荒尾総合文化センター

☎0968・66・4111

アートフォーラムライブ合唱団 ピッコロクリスマスミニコンサート

出演するのは、ソプラニスタ岡本知高さんのコンサートに出演した児童合唱団ピッコロ・ピアニスト榎本潤さんの指導を受け、この日のために一生懸命練習してきました。天使の歌声がやさしく心に響きます。

とき 12月20日(日)午後1時～

ところ 荒尾総合文化センター・アート

フォーラムライブ

料金 無料

問い合わせ先

荒尾総合文化センター

☎0968・66・4111

平成28年度 農業大学校新規就農支援研修生を募集します

新たに、プロ経営者コース(青年就農給付金(準備型)の受給可能)を新設しました。

研修コース・対象者・研修期間

研修コース 対象者	受講日 受講期間	定員	研修の特徴・対象
プロ経営者コース 就農予定時 45歳未満の人	週5日(月～金) 4月～翌3月(12ヶ月間) 午前8時50分 ～午後4時20分	10人 程度	即戦力として本格的な農業経営を目指す人 個人管理の研修ほ場で、栽培し、販売まで行う研修になります。 青年就農給付金(準備型)が受給可能です。(要件を満たす人)
実践農業コース 平成28年4月現在で 63歳以下の人	週3日(月水金) 4月～12月(8カ月間) 午前8時50分 ～午後4時20分	40人 程度	農産物販売を目指す人 共同管理のほ場で研修します。
特別セミナー 聴講コース (座学のみ)	毎月1回(全8回) 原則第4水曜日 午後1時30分 ～午後4時	15人 程度	農業で生計を立てることを目指す人で 特別セミナーのみ聴講する人

受講料 無料

ただし、次のものは受講者負担
傷害保険料、教科書代、小農具代など
プロ経営者コースの個人管理のほ場にかかる肥料、農薬、種苗費などは個人負担

申込期間 12月4日(金)～平成28年2月5日(金)午後5時まで(郵送の場合は当日消印有効)

問い合わせ先 熊本県立農業大学(研修部) ☎096・248・6600

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

26

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

十

月半ばに、大学史学部のOB会で兵庫県の姫路城と竹田城に出かけました。勉強になりましたが、余りの人の多さに圧倒されました。

調査は、菊池川を見下ろす南東側斜面に足を踏み入れました。数多くの倒された木枝や孟宗竹などは、綺麗に片づけられており、作業員の方々に感謝です。

城尾の調査

〔本体部分〕

南西端の造成地は⑮で、裾部に集落からの登城道(凹道)が上がっています。道の下位には、城尾・本体の残地⑯があります。これについては、2区画(a・b)に細分されますが、造成の度合いが低く、緩傾斜地の状態に留まります。ただし、⑯・bは、道の肩部に土塁(長さ13・5m・上面幅2・1m)が積まれています。

〔登城道〕

⑮の下位で、二股に分かれ、城尾を西縁下(A)と南東縁下(B)から包み込むように登っています。

Aは、④の南西下で止まる様に見えますが、かつては、堀切(ほりきり)に向かう城内道であつたと思われます。全長94・5m、幅1・

15m、肩部に土塁はなく、城尾の西側斜面を掘り窪めた凹道です。

Bは、1・2m幅の本格的な道で、⑯・aの上位も、土塁の形にすぎません。この分は長さ20m、幅4mあります。これから上位の長さ37mは、最大幅2・5mの完全な土塁になります。現在、長さ120m分まで調査しました。B・①は、土塁から枝分かれした道幅の狭い通路です。城内道でしょうか。これから調査します。

南東側斜面：B・①から下位は、長さ15m程の緩傾斜地で、自然地形のままです。端部は、凝灰岩(ぎょうかいがん)の岩肌が露呈した絶壁で、県道を見下ろすと、足がすくみます(高低差18m)。この状態は、1郭の西端部と同じです。1郭は、採石跡だろうと思いましたが、この箇所は、分かりません。

県道：本当に狭い道です。城尾側の岩盤を削り取ったものです。近世の工事によるものでしょう。城時代は、菊池川沿岸を通る踏み分け道程度であつたと思われます。

登城道B：集落東端の登り口から、城内に入り、城尾の南東縁を突き抜けて、平野地区へ下った古道と思われます。川岸を通る踏み分け道より、はるかに条件が良い事が、分かります。

〔熊本城内を抜けた道〕

江戸時代初期は、熊本城内を街道が抜けていました。そこで、島津藩は、参勤交代の際に熊本城内を通った事がありました。その時、熊本城の築地塀(つちべい)狭間(せまま)(小窓の戸が一斉に開き、火縄銃の銃口が薩摩の一行に向けられたという逸話が残っています。

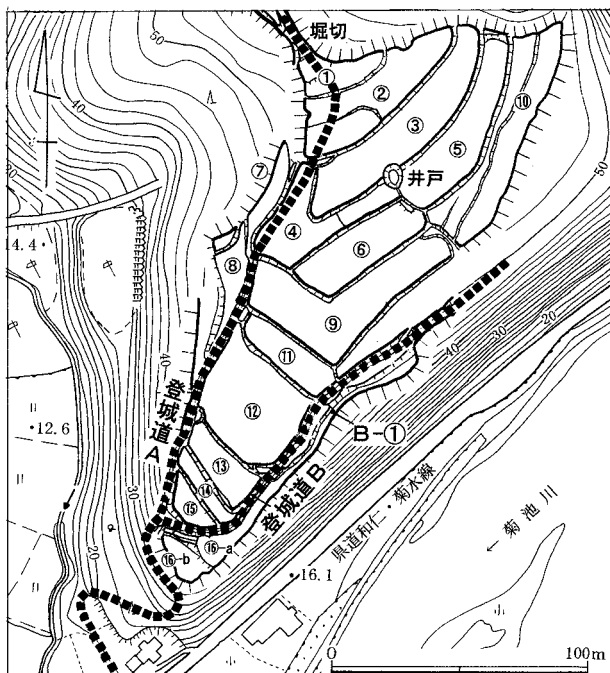
江栗城内の古道：鹿北町の山城である岩野城には、山頂の城床を菊鹿町に抜ける山越え道が通っています。江栗城内でも隣りの地区に通じる古道を確認出来るのは、貴重な事例です。

〔付記〕姫路城は、国宝で世界文化遺産です。平成の修理が終了して、「真つ白」な城になりました。慶長14年(1609)、五重七階の連立式天守が完成しました。徳川家康の次女・督姫と結婚して、播磨52万石の藩主になった池田輝政の手により、最上階まで、急階段を1時間待ちで登りました。人ごみの中、私はコケないように必死の思いで登り降りしました。やっと登り切り、城下を眺めました。疲れて、感動も湧きませんでした。私は、熊本城が一番だと思いました。



登城道B (南西→北東)

B-① (北東→南西: 写真左下は絶壁)



江栗城跡 Ⅲ郭 登城道

文芸コーナー

短歌

わが生は花にあづけて眠らむか

夕べ夕べを満つるあぢさゐ

台風で栗は落果し老の吾に

お休みなさいの声なき声か

じりり照る中にぼつりと秋こぼし

レースのカーテン大きく揺るる

猛暑日のすぎて早足楽しみの

秋の果物台風にとられぬ

台風に吹き曝されて庭の柿

枝割け果実は落ち呆然という

巢立ちする五羽のつばめ子電線に

吾が家向きて別れの儀式

かなしき原俳句会

鎌引けば新藁の香のほとばしる

柊の小さくちさく咲きはじむ

山頂の空の碧さや初紅葉

鷗猛る一直線の飛行雲

東 左千子

村上 成章

石山 幸子

坂本 竹子

阪野 章子

池田 たかお

淑 乃

きよみ

康 子

弘 子

～なごみだっでんクラス12月スケジュール～

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	バタンク	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。
変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザつうしん

12月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
18日(金) 午前9時30分～午後4時	ウバユリのうさぎさん	古 千代氏	10人	電話受付	①ボンド(強力なもの) ②手芸用の綿少々 ③ピンセット ④糸、白糸 ⑤裁縫道具 ⑥弁当 ⑦材料費2000円 ※2本のうち、1本はお持ち帰り頂けます。
				1日(火)午前9時～ 10日(木)午後4時	
				希望者多数の場合の抽選日 14日(月)午後1時30分	
21日(月) 午前9時30分～午後3時	帯リフォーム「帯で作るミニバッグ」	土山千代子氏	10人	電話受付	①夏帯一本、または男帯や長い帯(丸帯や名古屋帯以外でお願いします) ②裁縫道具 ③筆記用具 ④弁当 ⑤材料費1000円
				1日(火)午前9時～ 10日(木)午後4時	
				希望者多数の場合の抽選日 14日(月)午前10時	

※受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

さつま芋主食に生きし日々ありぬ

青空の天守を仰ぐ返り花

夕日さす向かうの山の薄紅葉

残菊の真白なかをり括りけり

淑

謙三

かつ代

貞子

菊水俳句会

蝶群るる紫苑しおんに風の集まり来く

ヘルペスといえる発疹冬に入る

短冊の添えられ遺影秋深む

秋日射す久住の山脈朱に染めてやまなみ

一直線枯野をよぎる獣道けもの

中山ミサト

宮中ミスエ

宮中 康雄

坂口 公子

永田 紘彦

肥後狂句会

育ち盛り親父身下ろし口答え

育ち盛り柱の傷がギョツと伸び

育ち盛り一升釜も空つぽす

育ち盛りどんぶり並の飯茶碗

冗談冗談こるが本気で言えるかい

冗談冗談主が娘じゃあつとかい

冗談冗談むかし話で笑うなよ

取るに足らん夫婦げんかはうちあうな

取るに足らんどまぐれたつは若つかとき

取るに足らん何度云うても聞いとらん

二瀬 桔梗

庄山 道草

瀬上 歌子

石原かわせみ

福永すみれ

池田 茜

大山こすもす

後藤 撫子

高木せいや

井上りんどう

中央公民館 図書室だより

BOOK

メッセージカード

なにかと忙しい「師走」。この一年の物や心の整理をして、新しい年を迎えたいものです。そして、昔ながらのお正月を家族で楽しめると良いですね。



「ダメな自分を認めたら部屋がキレイになりました」

(著者:わたなべぼん、株式会社 KADOKAWA)

なかなか断捨離できない人向けの、実録お片付けコミックエッセイです。

物があふれる今の日本で、本当に自分に必要なモノに気づかせてくれます。



「和の行事絵本」

(著者:高野紀子、株式会社 あすなろ書房)

『七五三』の意味は？年末年始の行事あれこれ…。由来と意味を知れば、季節の行事はますます楽しくなる！日本人なら知っておきたい「和」の伝統行事と季節の楽しみを、わかりやすく紹介します。



「十二支のお節料理」

(著者:川端誠、株式会社 B.L出版)

年越しが近づくと、家々ではお正月を迎えるための準備が始まります。お節料理を作るために、年神様は十二の動物を選び、それぞれ順番に係を決めました。さて、動物たちの準備の様子は…？

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
	1 自由にご利用ください。	2 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約)	3 自由にご利用ください。	4 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) クリスマス帽子製作 身体測定
7 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	8 自由にご利用ください。	9 ピノッキオパーク フラワー アレンジメント (要予約・3日まで)	10 自由にご利用ください。	11 自由にご利用ください。
14 自由にご利用ください。	15 園行事のため、午後から ルームを開放します。	16 自由にご利用ください。	17 ピノッキオ・にこにこくらぶ 合同クリスマス会 詳しくは、にこにこくらぶの 活動欄をご覧ください。	18 自由にご利用ください。
21 自由にご利用ください。	22 ピノッキオパーク カレンダー製作 身体測定	23 天皇誕生日	24 自由にご利用ください。	25 自由にご利用ください。

今年も沢山のご利用、ありがとうございました。
12月28日(月)～1月5日(火)まで、ルームは年末年始のお休みをさせていただきます。
皆さん、良いお年をお迎えください。

左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。



親子で触れ合いながら、普段動かない筋肉を思い切り動かして楽しめました。



ロマン館裏をお散歩して橋を渡ったり、どんぐりを見つけました。



5月に苗うえをしたお芋が大きく成長して、みんなでお芋掘り。大収穫でしたよ～！

にこにこクラブ『ピノッキオ・にこにこくらぶ 合同クリスマス会』

もうすぐクリスマス！ひと足早くお友達とクリスマスパーティーを楽しみませんか？
毎年恒例のクリスマスケーキ作りや持ち寄り品でパーティーしながらお歌を歌ったり楽しい出し物で賑やかに過ごしましょう。サンタさんも来てくれるかもしれませんよ！

と き 12月17日(木) 9時30分～13時30分

と ころ 中央公民館 (1F和室)

持参品 エプロン、三角巾、おんぶ紐、持ち帰り用のケーキの箱、(持っている人はへら・ケーキの飾り)、持ち寄り品(おうちにあるもの、手作り品、飲み物、何でもOKです。)

予 約 参加ご希望の方は、園までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金 祝日は振替えます。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和水町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

12月/1日(火) **「スクラップブック～赤ちゃんのほっぺ～」** 午後 予約受付は終了しました。
※午後は妊婦と0歳児親子対象です。

12月/8日(火) **「クリスマス製作」** 午前・午後 要予約1日(火)まで
・クリスマス仕様のガーランドを作ります。

12月/15日(火) **「リトミック(音楽遊び)」** 午前(火)まで
・まだ歩けない子ども、お母さんと一緒に楽しく参加できます。

12月/17日(木) **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用できます。

12月/22日(火) **「クリスマス会」** 午前 要予約15日(火)まで
・ゲームをしたり、サンディッチを作って楽しみましょう。

1月/5日(火) **「牛乳パックの椅子作り」** 午前・午後 要予約12月22日(火)まで
・7日(木)、8日(金)も作れます。

※12月は25日(金)まで利用できます。1月は5日(火)から利用できます。

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



クリスマス製作
12月8日(火)のクリスマス製作の作品例です。一緒にガーランド作りを楽しみませんか。



ハロウィン製作
かぼちゃの小物入れを作りました。その後、ひろば手作りの仮装グッズを身にまとい楽しみました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。



乳幼児健診

12月

1

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年9月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

3

木

7カ月児健診

対象者 平成27年4月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

10

木

3歳児健診

対象者 平成24年5月、6月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

17

木

4カ月児健診

対象者 平成27年8月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

24

木

2歳児歯科検診

対象者 平成25年9月、10月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

1月

5

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年10月生
と き 午前9時30分～
ところ 保健センター

7

木

7カ月児健康相談

対象者 平成27年5月生
と き 午後1時30分～
ところ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
12月 6日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
12月13日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
12月20日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
12月23日(水)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
12月27日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125

和水町立病院休日宿日直医表

と き	日 直	宿 直
12月 5日(土)	外 科	外 科
12月 6日(日)	外 科	外 科
12月12日(土)	外 科	外 科
12月13日(日)	外 科	外 科
12月19日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
12月20日(日)	外 科	外 科
12月23日(水)	外 科	外 科
12月26日(土)	外 科	外 科
12月27日(日)	外 科	外 科
12月29日(火)	外 科	外 科
12月30日(水)	外 科	外 科
12月31日(木)	内 科	内 科

* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁 健康福祉課

受付時間 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人はご相談ください。
2. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
3. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

は！ポーズ！

の物を簡単アレンジ

広報 2015 December
平成27年12月1日発行

広報なごみ／発行：和水町 編集：まちづくり推進課
☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>
E-mail msui@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切にー
この広報紙はエコマーク認定の
再生紙を使用しています。



しょうご
福田翔梧くん

H22年生まれ(久米野)
パパ 恭久さん
ママ 直子さん
我が家の末っ子(三男)
翔梧、年長さんになって
しっかりしてきました。
返事とあいさつを大きな
声で出来ます。お兄ちゃん
たち(航平、悠介)に
負けないよう、頑張れ!!



あやの
石原彩乃ちゃん

H22年生まれ(下津原西)
パパ 卓佳さん
ママ 朱美さん
しっかり者のお姉ちゃん。
毎日お手伝いありがとう。
大好きだよ。



かいと
石原佳維斗くん

H22年生まれ(立石)
パパ 圭悟さん
ママ 梨沙さん
妹が産まれて、お兄ちゃん
になったかいちゃん♥
甘え上手だけど、芯の強
さはきょうだいNo.1だね。
これからもキラキラスマ
イルで皆を和ませてね。



白菜の梅じやこ和え

材料(4人分量)

白菜	300 g	砂糖	小さじ2
人参	80 g	ごま油	大さじ2
塩	小さじ½	酢	大さじ5
梅干し	2個	しょうゆ	大さじ1
ちりめんじゃこ	大さじ2	いりごま	大さじ1

(作り方)

- ①白菜は4～5cmの長さの太めのせん切りにし、塩をふって5分ほどおき、手でもんでよく水気をしぼる。人参はせん切りにしてサッとゆがき水気を切っておく。ちりめんじゃこは湯通ししてザルに上げておく。梅干しは種を除き、包丁でたたいてペースト状にする。
- ②ボウルに(A)の調味料を混ぜ合わせる。
- ③①と②を混ぜ、ちりめんじゃこも加え混ぜ合わせる。

ひとくちメモ&栄養コメント

白菜は、ビタミン類がバランスよく入っている食材ですが、生で食べることで効率的に摂取することができます。

人の動き

平成27年10月末日現在(先月比)

人口	10,754人	－6	出生	7人
男	5,051人	0	死亡	16人
女	5,703人	－6	転入	24人
世帯数	3,888世帯	2	転出	21人

は！ポーズ！写真大募集～

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名
④コメント(60字以内)を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



スリープ
12月になり、本格的な冬の季節となりましたが、皆さん風邪をひかないように気を付けましょう！
先日、スリープにとって、ハッピーなことがおきました。それは、兄に子どもが産まれたことです。スリープは、周りの人からよくおじちゃんと言われるのですが、これで、真正正のおじちゃんになることができました(笑)。

編集後記

今月の納期

固定資産税 3期
後期高齢者 医療保険料 6期
12月25日(金)まで
※納期限内には必ず納めましょう!