



希望あふれ

人と地域が

輝くまち

広
報

なごみ

Nagomi
Town



2016.

2

主な内容

- 和水町成人式
- 戦国肥後国衆まつりプログラム
- 確定申告・住民税などの申告日程

1月4日(月)、三加和公民館で、平成28年和水町成人式が行われました。新成人たちは、大人の自覚を胸に、新たな一步を踏み出しました。新成人の目には、夢や希望で溢れていました。詳しくは、2～5ページをご覧ください。

平成28年 和水町成人式

～成人を迎えた皆さん おめでとうございます～



1月4日(月)、三加和公民館で、平成28年和水町成人式が開催されました。

新成人120名のうち99名が出席し、久々の再会に歓喜の声が絶えず、懐かしい顔を見つけては一緒に写真を撮ったり、近況報告を行ったりと、会場は新成人たちのたくさん笑顔であふれていました。

式典では、福原町長や町内小中学生からのお祝いのメッセージが送られ、新成人の意見発表では、池上大海さん(中十町)と坂口天音さん(馬場)が新成人を代表して、新成人としての決意やお世話になったすべての人への感謝の言葉を発表しました。また式典後には、なごみ芸能団の中学生を中心とした獅子舞の披露や、新成人代表者が恩師からのメッセージや中学校時代の写真などを集め作成したビデオレターの上映が行われ、式典の厳粛な雰囲気とはうって変わり、笑い声の絶えないものとなり大変素晴らしい成人式となりました。

大人の第一歩を踏み出した新成人の皆さんの、今後益々のご活躍を期待しています。

成人式 プレバツ



最後に成人になってからの 決意を書いてもらいました



私は、今、長洲町の会社に勤めています。会社までは、同じ玉名郡といえ片道50分ほど通勤に時間がかかります。この和水町は、決して交通の便がいいと言える町ではありません。電車が通っていないくてもバスが発達していません。でも不自由だとは思いますが、そこには地元の人と会えることができないのは少し思うところがあります。私の友人らは、地元より県外や県内での遠方に進学、就職した人が多く、休みがあればすぐに遊びに行けたりできるわけではありません。だからこそ、たまに帰ってくる友人に会えるのは私の一番の楽しみです。容姿が変わっていったのを見て驚いたり、最近の話を聞いたりして一緒に笑ったり、何気ないことがとても楽しく思えます。



池上 大海 (中十町)
いけがみ ひろあき

二十歳の誓い

そんな中、地元の友人が、別の土地の話し方や方言を話していると少し寂しく思うことがあります。同じ熊本県とはいえ、町が違うだけで話の方は変わってきます。それぞれの地元で根付いた独特の方言や話し方こそが、その町で育った人の象徴のようなものだと思います。なにより故郷のぬくもりを感じることができません。この土地で生まれ育ち、20年間生きてきたからこそ私に芽生えた夢があります。それは、立派な父親になることです。

父の偉大さをひしひしと感じるばかりです。その父の葬儀の際、私の友人がたくさん駆けつけてくれました。友人らの姿を目にしたとき、自分の中に留めていた感情があふれました。その時のことは、一生忘れることができません。私自身、父を亡くした経験でたくさんのお金を思い知らされました。働く大変さ、友達のありがたさ、それらは必ず自分の道しるべになってくれるはず。

20歳になり、世間からも大人として見られるということは、責任が今までよりも重くなってきました。軽率な行動ひとつで自分の人生が大きく変わってきます。だからこそ、自分たちの行動に責任を持ち、これからの未来を担う人物として努力していきます。



My new year's resolution is ...

今日、このように晴れて成人を迎えることができましたのも、今まで私たちを支えてくださった家族や先生方、地域の方々のおかげです。私は、小学生のころに学校で駅伝のチームを組み、大会で上位入賞できたことが嬉しくて、中学校では、陸上部に入学しました。早起きして学校のグラウンドで朝練をし、授業が終わると急いで番城グラウンドへ行って練習するという生活を送りました。ハードだったけれど、駅伝に向けて仲間と切磋琢磨した日々は、私にとって、かけがえのない宝物です。

中学時代、私に陸上の楽しさを教えてくださった恩師の言葉に、このような言葉があります。「終わって後悔するより、今苦しんだほうがいい。そうすれば喜びは一〇〇倍だ。」「自分のことだけを考えるとはいけない。自分がきつくなるだけだ。自分の後に走る人のことを考えて走りなさい。」長距離を走るためには、きつくなった時に自分の弱い気持ちに勝たなくてはなりません。これらの言葉が、何か悩みを抱えた時に、今でも私を支えてくれています。どちらも駅伝の大会の前に言われた言葉ですが、生活においても同じようなことが言えると思います。自分にとって不利な状況に置かれても、逃げずに、自分は今何をするべきかを考え、置かれた場所で花を咲かせられるような人になりたいです。また、どんな小さなことにも興味を持って挑戦し、視野を広げていきたいです。

現在、私は大学でスポーツ科学について学びながら現役で陸上を続けさせていただいています。入学当初は、大学のレベルについていけず、挫折の連続でしたが、今は恩師の言葉を胸に頑張っています。今月には、ハーフマラソンにも挑戦させていただきます。このように今でも陸上を続けられているのは、ペーロン大会や金栗マラソンなどのスポーツイベントの開催や、番城グラウンドでや町民体育館をはじめとする体育施設の充実などスポーツ環境が整っているなかで幼いころから、スポーツに携われていたことが大きいと思います。また、地域の皆さまの温かいご声援も励みとなっています。和水町を離れている今、皆さまの温かさをひしひしと感じます。大学卒業後は和水町に戻り、もっと多くの人にスポーツの楽しさを広めていきたいと思っています。そして、中学校のころからの夢である教員になって、陸上の指導をするという夢を叶えるべく、今を大切に生きたいと思っています。



成人の誓い

さかくち あまね
坂口 天音（馬場）

防災の決意新たに ～消防出初式～

1月10日(日)、菊池川白石堰河川広場で、平成28年和水町消防出初式が開催されました。

高岡成輔団長率いる消防団員が分列行進、通常点検、玉落とし放水競技などを行いました。また、年間優秀分団などの表彰が行われました。

表彰については、次のとおりです。



玉落とし放水競技

平成28年 和水町消防出初式表彰者

●平成27年 年間優秀分団 (最優秀 優勝旗)

平成27年1月1日～12月31日

最優秀分団 第4分団
2位 第2分団
3位 第3分団

●平成27年 年末警戒報告 (1位 優勝カップ)

平成27年12月27日実施

1位 第2分団第1部
用木・萩原
2位 第4分団第2部
江栗・竈門
3位 第3分団第1部
久米野・岩尻・志口永

●平成28年 消防出初式 通常点検の部 (1位 優勝カップ)

1位 第2分団
2位 第4分団
3位 第1分団

●平成28年 消防出初式 玉落とし放水競技の部 (1位 優勝カップ)

1位 第2分団
2位 第1分団
3位 第4分団

●平成28年和水町消防出初式 感謝状

防火水槽設置土地提供者
まつ お やす ゆき
松尾 泰幸(板楠)

●日本消防協会 竿頭綬 和水町消防団

●熊本県知事 功労章 1名

分 団	階 級	氏 名
本部	団 長	高岡 成輔

●熊本県知事 永年勤続功労章(勤続25年)

分 団	階 級	氏 名
本部	副団長	渡辺 秀之
1分団	団 員	東 泰宏
4分団	団 員	坂口 英則
4分団	団 員	西村 真人
5分団	団 員	坂本 博敏
7分団	団 員	井田 英隆

●熊本県消防協会 功績章(勤続20年)

分 団	階 級	氏 名
5分団	分団長	牛島 竜一
5分団	副分団長	池上 哲也
3分団	部 長	山崎 淳一
6分団	部 長	白木 淳
1分団	団 員	池田浩一郎
1分団	団 員	牧野 貴浩
2分団	団 員	池田 誠
2分団	団 員	大野 幸夫
3分団	団 員	田上 光智
5分団	団 員	松尾 義徳
5分団	団 員	牛島 慎太郎
6分団	団 員	北原 研一
7分団	団 員	井上 哲也

●熊本県消防協会 勤績章(勤続15年)

分 団	階 級	氏 名
1分団	部 長	永田 雅裕
2分団	部 長	木本 人支
5分団	部 長	鍋島 龍男
7分団	部 長	庄山 憲敬
1分団	団 員	丸山 博文
1分団	団 員	寺添 真頭
1分団	団 員	松川 徹男
2分団	団 員	前田 伸吾
3分団	団 員	嶋田 真吾
4分団	団 員	隈部 泰廣

4分団	団 員	隈部 雄軌
5分団	団 員	池田 祐介
5分団	団 員	山下 俊文
6分団	団 員	黒原 幸雄
6分団	団 員	古川 進一
6分団	団 員	川口 裕喜
7分団	団 員	池田 健
7分団	団 員	石原 幸徳

●熊本県消防協会 玉名郡支部長表彰

分 団	階 級	氏 名
1分団	団員	佐藤 優介
2分団	団員	田上 康太
4分団	団員	福田 高志
6分団	団員	古田 那智
7分団	団員	大津 和文

●和水町消防団 団長表彰

分 団	階 級	氏 名
1分団	部 長	石原 圭悟
6分団	部 長	日永 誠一郎
2分団	団員	杉本 慎也
3分団	団員	川原 寿裕
3分団	団員	原田 教文
4分団	団員	坂本 健一
5分団	団員	池田 匡史
5分団	団員	松尾 良太
7分団	団員	池田 松治

1分団 菊水中央地区
2分団 菊水南地区
3分団 菊水東地区
4分団 菊水西地区
5分団 緑地区
6分団 神尾地区
7分団 春富地区

第92回箱根駅伝で「金栗四三杯」を授与 ～青山学院大学の久保田和真選手～

1月3日(日)、東京都内で、第92回箱根駅伝の閉会式が行われ、最優秀選手に贈られる金栗四三杯の授与を行いました。今大会では、出場21回目の青山学院大学が往路、復路ともに制し、2年連続の総合優勝を果たしました。

また、最優秀選手には、往路1区(21.3km)で区間賞の快走を見せ、総合優勝に大きく貢献した青山学院大学の久保田和真選手(熊本県出身)が選ばれ、福原町長が金栗四三杯を授与しました。

久保田選手は、熊本県菊陽町出身。九州学院高校から青山学院大学に進学し、1年生の時から箱根駅伝に出場。自身最後の箱根駅伝となった今大会は、区間賞と金栗杯を獲得し、有終の美を飾りました。

久保田選手のますますの活躍を期待しています。



くぼたかずま
金栗四三杯を受賞した久保田和真選手

～最優秀選手(MVP)賞「金栗四三杯」 歴代受賞者一覧～

大会	受賞者	大会	受賞者
第80回 (2004年)	鐘ヶ江幸治 関東学連選抜 (筑波大学)	第87回 (2011年)	村澤 明伸 (東海大学)
第81回 (2005年)	今井 正人 (順天堂大学)	第88回 (2012年)	柏原 竜二 (東洋大学)
第82回 (2006年)	今井 正人 (順天堂大学)	第89回 (2013年)	服部 翔大 (日本体育大学)
第83回 (2007年)	佐藤悠基・今井正人 (東海大学)・(順天堂大学)	第90回 (2014年)	大津 顕杜 (東洋大学)
第84回 (2008年)	篠藤 淳 (中央学院大学)	第91回 (2015年)	神野 大地 (青山学院大学)
第85回 (2009年)	柏原 竜二 (東洋大学)	第92回 (2016年)	久保田和真 (青山学院大学)
第86回 (2010年)	柏原 竜二 (東洋大学)		



2年連続の総合優勝を果たした青山学院大学

小岱山アトリエ子ども絵画展表彰式

12月22日(火)、本庁で、第10回小岱山アトリエ子ども絵画展の表彰式が行われました。

この絵画展は10月26日(月)～11月25日(水)に玉名市の蛇ヶ谷公園内で、NPO法人明るい社会づくり玉名の主催により環境啓発事業の一環として開催されました。「環境と自然の生物」をテーマに年長の園児に対して募集が行われ、開催期間中、公園内は子供たちの絵画でいっぱいになりました。表彰を受けた園児たちは笑顔で賞状を受け取っていました。



表彰された園児たち



表彰された園児

熊本朝日放送賞	やまさき 山崎 琉生 (町外)
和水町長賞	なかむら はるき 遥希 (上平野)
和水町教育長賞	ふるこう ひかる 光琉 (板楠東)
和水町教育長賞	まつの みえ 美絵 (牧野)

遺族会から白寿のお祝い

12月9日(水)、熊本県遺族連合会から白寿の表彰が行われ、東吉地に住む高木^{たかき}タツミさんが受賞されました。99歳の白寿を迎えられ、和水町遺族会三加和支部会の福^{ふく}山精一^{やませいいち}会長(下平野)からお祝いと記念品が贈呈されました。

遺族会は、戦没者の妻や家族で作られた団体で、和水町の遺族会に入っている人の中では、高木さんただ1人しか受賞されていない貴重なものです。

高木さんは、ご高齢にもかかわらず、元気な姿を見せていました。



記念品を受け取る高木タツミさん(東吉地)

和水町・玉東町母子会が生きる力を育てるイベントを開催

12月13日(日)、空き家再生ゲストハウス「なごみん」・馬場公民館(馬場区)で、母子会による親子で生きる力を育てるイベントが開催されました。

このイベントは、母子会同士の交流やひとり親に食育を学んでもらおうと和水町・玉東町両町の母子会が合同開催。和水町母子会の親子ども併せて30人の会員のうち、今回のイベントには11人が参加しました。

当日は、親と子に分かれて学び、子どもたちはペットボトルピザ作りや手作りの食育の絵本の読み聞かせ、親は、食育講座と簡単な料理の実習を行いました。

和水町母子会は、ひとり親であれば母子、父子、どなたでも入会できます。新1年生にはランドセルや入学用品のプレゼント、小5・6年生は夏休みキャンプなど楽しいイベントもあるひとり親のための会です。詳細は、下記までお問い合わせください。会員募集中です。



絵本の読み聞かせの様子

問い合わせ先 和水町母子会会長 柳原 志保 ☎090・7930・7026

なごみの里餅つき大会 ～なごみの里協議会～

12月19日(土)、津田・平野地区の地域づくり団体「なごみの里協議会」が、ふれあいの森で餅つき大会を開催しました。

この日は熊本県立大学から11人、福岡市から3人の参加があり、およそ40名が集まりました。女性部のみなさんの指導のもと、まずは熱々に蒸し上がったもち米をこねていきます。男子学生でも手こずる重い杵を元気いっぱい振ると、体が温もり思わず腕まくりをする女子学生も。みんなで交代しながら30kgの餅をつきました。つき上がったお餅は里の山小屋にお供えする鏡餅、丸餅に丸めました。お昼はぜんざい、あん餅の他、会員手作りの漬物が振る舞われました。



もちつきをする大学生

第39回戦国肥後国衆まつり

戦国時代末期に和水町で起きた肥後国衆一揆最後の戦い「和仁田中城の戦い」を現代に伝えるために開催しています。鎧兜に身を包んだ総勢60人の武者が会場内を練り歩き、鉄砲や刀を使い、壮絶な合戦を再現します。

また、修羅（木どり）を引っ張りタイムを競う迫力満点の「先陣修羅レース」や地元の味が満喫できる「楽市・楽座コーナー」、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会など楽しいイベントが盛りだくさんです。家族や友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

と き 2月14日(日) 午前9時30分～

と ころ 和水町多目的広場(三加和総合支所裏)

司 会 黒木よしひろ、えみりィー

《プログラム》

時 間	内 容
9:30	開会
9:40	鼓笛演奏・ダンス（神尾保育園）
	演舞（あおば保育園）
	YY体操（春富保育園）
10:25	真剣巻藁切り（玉名居合道菊水会）
10:40	子ども修羅レース（和水町子ども会）
11:20	肥後にわか（和水町青年団）
12:00	特別出演 熊本城おもてなし武将隊
12:30	戦国わらじ飛ばし大会（和水町商工会青年部）
13:00	南蛮毛物語 武者行列と国衆一揆の再現『豊臣軍勢 対 和仁軍勢』
14:20	先陣修羅レース
15:00	お楽しみ抽選会
15:30	閉会、紅白餅投げ

※プログラムは進行や天候などにより、時間が前後する場合があります。

問い合わせ先 戦国肥後国衆まつり実行委員会事務局（本庁商工観光課内） ☎0968・86・5725

平成28年
(平成27年分)

確定申告・住民税などの申告日程表

【受付時間】 午前の部：午前9時～11時30分／午後の部：午後1時～4時

	役場本庁 1階ロビー		総合支所 第1・2会議室	
2月16日(火) ↓ 2月26日(金)	確定申告(一般)		確定申告(一般)	
2月29日(月)	午前	白石	午前	上十町
	午後	北原 鶯原	午後	板楠西
3月1日(火)	午前	中原 牧野 寺山	午前	西口
	午後	江光寺 立石 浦谷	午後	板楠東
3月2日(水)	午前	馬場 皆行原	午前	中十町
	午後	大江田 中路	午後	山十町
3月3日(木)	午前	前原 中央団地	午前	住吉
	午後	藤田 米渡尾	午後	東吉地
3月4日(金)	午前	日平	午前	中林 下吉地
	午後	用木	午後	中和仁
3月7日(月)	午前	萩原 靖浦	午前	中吉地 開拓
	午後	久米野 焼米 大屋	午後	上和仁 上吉地
3月8日(火)	午前	本村	午前	和仁 野田
	午後	古閑 前野 榎原	午後	上平野 下平野
3月9日(水)	午前	岩尻 志口永	午前	上大田黒
	午後	下津原(菰田・東・中・西)	午後	下大田黒
3月10日(木)	午前	長小田 内田	午前	上津田
	午後	上久井原 下久井原	午後	下津田
3月11日(金)	午前	竈門	午前	下岩
	午後	江栗	午後	上岩 中岩
3月13日(日)	予備日		予備日	
3月14日(月)	予備日(最終日)		予備日(最終日)	

3月15日(火)は、申告書の整理を行うため、来庁は3月14日(月)までにお願いします。

申告の内容によっては、玉名税務署へご案内する場合があります。

【持ってきていただくもの】

○農業、営業、大工、左官などの事業所得のある人は、**収支内訳書**や経費に係る**領収証**など

※農業所得用の収支内訳書を役場と農協に用意しています。

○**源泉徴収票**(給与所得者、年金受給者など) ○生命保険、地震保険、社会保険料などの**支払証明書**

○**印鑑**(新たに振替納税をされる場合は通帳印) ○昨年土地などを売られた人は、**売買契約書等関係書類**

○本人の**口座情報**(所得税還付の場合に必要です。)

○その他申告に必要な書類

◎**領収証などの仕分け集計を必ずお願いします。**

(できていない場合は順番が後になります。)

上記期間中であれば、該当される地域以外の日でも、申告を受け付けております。

玉名税務署でも確定申告会場を開設しています

と き 2月16日(火)～3月15日(火) 午前9時～午後4時 ※土日祝を除く

ところ 玉名税務署 1階(玉名市岩崎273番地)

※申告期限が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し、長時間かかる場合もありますので、早めの申告に御協力をお願いします。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務収納係 ☎0968・34・3111(内線754)
玉名税務署 ☎0968・72・2125

マイナンバー(個人番号)カードは、役場でも申請できます

「マイナンバー(個人番号)カード」は、希望者に対して「通知カード」と引き換えに無料で交付される顔写真付きのICカードです。

「マイナンバー(個人番号)カード」の申請・受け取りには、次の2つの方法があります。

A. 交付時来庁方式

郵便などで申請し、個人番号カードの受け取りに、菊水区域の人は本庁税務住民課、三加和区域の人は総合支所住民課へ来庁し、個人番号カードを受け取る方法

【必要なもの】①交付通知書兼照会回答書 ②通知カード ③本人確認書類(運転免許証などの写真付き本人確認書類…1点または、健康保険証、各種年金証書などの写真がない本人確認書類…2点) ④住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)⑤印鑑

B. 申請時来庁方式

個人番号カードの申請を本庁・支所へ来庁し、個人番号カードを郵送で受け取る方法

【必要なもの】①通知カード ②本人確認書類(運転免許証等の写真付き本人確認書類…1点または、健康保険証、各種年金証書などの写真がない本人確認書類…2点) ③住民基本台帳カード(お持ちの人のみ) ④印鑑

※いずれの方法でも、必ず一度は、本人が役場窓口に来ていただく必要があります。

15歳未満、成年被後見人の人は、法定代理人の同行が必要です。

※個人番号カードの即日発行はできません。

「マイナンバー(個人番号)カード」には暗証番号の設定が必要です

「A交付時来庁方式」の場合は、受け取り時に、ご本人に暗証番号を設定していただきます。

「B申請時来庁方式」の場合は、窓口で暗証番号設定用紙をお預かりし、カードが役場に届いたら職員が暗証番号を設定し、本人限定受取郵便で郵送します。

窓口に来られる際には、あらかじめ暗証番号を考えておいていただくと、手続きがスムーズです。

- ・住民基本台帳、券面事項入力補助、利用者証明用電子証明書 ➡ 数字4桁
(同じ暗証番号を設定することもできます。)
- ・署名用電子証明書(e-Taxなど電子申請を利用したい方) ➡ 英数字6文字以上16文字以下
(英字は大文字A~Z、数字は0~9、いずれも1つ以上)

問い合わせ先 本庁 税務住民課 戸籍住民係 ☎0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111

平成28年1月から



国民健康保険・後期高齢者医療制度の 手続きにおいてマイナンバー(個人番号) の記入が必要になります

平成28年1月から、番号制度が開始されました。これからは、個人番号欄がある申請書・届出書など(※)に、あなたのマイナンバーを記入してください。

変更前

国民健康保険・
後期高齢者医療
○○○申請書

変更後

国民健康保険・
後期高齢者医療
○○○申請書

個人番号	○○○・・・・○○○
生年月日	○年□月△日
性別	女
氏名	番号花子
住所	△県○市□町 1-1-1

ご自身のマイナンバーは
「通知カード」や「個人番号カード」
で確認して、ご記入下さい。
※健康保険証には記載されていません。

※通知カードは平成27年11月ごろから、
被保険者一人ひとりに送付されています。

※資格取得・喪失の届出、限度額適用認定の申請、氏名変更の届出、住所変更の届出、高額療養費の支給の申請、高額介護
合算療養費の支給の申請 など

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線752)

～こころの健康だより～

月に1回、相談員を緑小学校十町分校跡地を拠点に活動するくまもとスローワーク・スクールの入江臨床心理士にお願いして、こころの健康相談を開催しています。（広報なごみでも連動して、こころの健康などについて特集を掲載しています。）

からだの声に耳を傾けるーストレスとのつきあい方ー

平成27年12月に厚労省より「ストレスチェック制度」が施行され、働く人のストレス状況を定期的にチェックし、職場環境の改善につなげる取り組みが始まりました。

“ストレス”という言葉は日常的によく使われますが、専門的には、『外側からの刺激・圧力に対して、私達のからだ（心身）に表れるさまざまな反応』のことを『ストレス反応』と言います。

苦手な場面に遭遇して心臓がドキドキ、手に汗、頭に血がのぼり…と、直後に変化が表れる場合もあれば、負担の大きな仕事をやり遂げた後にやる気が起きず毎日が憂うつ…というように、他人にはもちろん、自分にさえわかりにくい形で、じわりじわりとストレス反応が表れることもあります。

ある程度のストレスは、人間としての成長、達成感をもたらす意味でも、必要なものです。しかし、あまりに強く、長く続くストレスは困りものです。

数々の苦難を乗り越え、日ごろどんなに元気な人でも、過労や“無理のしすぎ”は続きません。また、災害、事件、事故、大切な人を失う…など、受けとめるにはあまりに強すぎる刺激に対して、からだの不調、気持ちの動揺、食欲低下、外に出るのが億劫…など、様々に変化が表れるのはむしろ当然のことです。

忙しい人、頑張り屋の人、生真面目な人ほど、心身のメンテナンスが必要です。わが身に起こっているストレス反応を無視して、走り続けてしまいがちだからです。

ぜひとも、“からだの声に耳を傾ける時間”を大切にしましょう。そして、ストレス反応を早めにキャッチしたら、からだ・脳・こころが、休まる、穏やかになる、やわらかくなる過ごし方を意識してみてください。

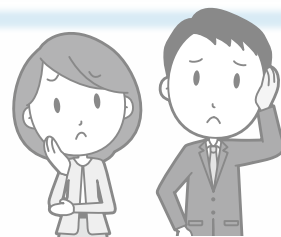
2月の『こころの相談』

と き 2月25日(木) 午後1時～5時

と ころ 中央公民館 ※3月は三加和公民館で行います。

費 用 無料

（相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構です。下記までご連絡ください。）



問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

「ママのためのヨガとおしゃべりの会」を開催します

日ごろ、子どもとの関わりで頑張りすぎているお母さんに少しでも肩の荷をおろしていただけるよう、保護者向けの講座を開催します。

とき・ところ

とき	ところ
2月 4日(木)	妙功寺(荒尾市府本398-1)
2月 10日(水)	南関町公民館(南関町関町1324)
2月 18日(木)	玉東町中央公民館(玉東町白木1-1)
2月 24日(水)	玉名市勤労青少年ホーム(玉名市岩崎173-1)

※お住まいの地域以外でも、どの会場でも参加できます。

時 間 各回午後1時～3時

内 容 リラクゼーション・簡単ヨガと茶話会・個別相談

目 的 同じような悩みを持つお母さん同士のつながり作り

参加費 無料

スタッフ 臨床心理士：入江、理学療法士：有田

※3月も実施予定です

申し込み 特定非営利活動法人くまもとスローワーク・スクール ☎090・2850・0559

「特定非営利活動法人くまもとスローワーク・スクール」(和水町)は、さまざまな事情により学校や社会に居場所が見出せずにいる子ども・若者の支援を行なっています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724

和水町合併10周年記念式典を行います

菊水町と三加和町が平成18年3月1日に合併し、本年で10周年を迎えます。このたび、次のとおり記念式典を挙行いたしますので、町民の皆さんのご参加をお待ちしております。

と き 2月28日(日) 午前9時開式(受付午前8時30分)

と ころ 和水町中央公民館

内 容 合併功労者表彰など

問い合わせ先 本庁 総務課 総務係 ☎0968・86・5720

熊本県知事選挙のお知らせ

4月15日任期満了に伴う熊本県知事選挙の選挙期日が次のように決定されました。

投票日 3月27日(日)

告示日 3月10日(木)

※詳細については、今後、広報なごみ3月号や町ホームページなどでお知らせします。

問い合わせ先 和水町選挙管理委員会 ☎0968・86・5720



第10回和水町生涯学習推進大会を開催します

町内でさまざまな生涯学習活動を行っている団体が1年間の活動を振り返るとともに、さらなるまちづくり活動へとつながる学習意欲の向上を図ることなどを目的に生涯学習推進大会を開催しています。

親子で綴る人権標語優秀賞の表彰や、コスモス学級、ふれあい大学の修了証・皆勤賞の授与式、町内で活躍されている生涯学習活動団体の活動報告や発表会があります。

また、「ホンマでっか!? TV」でお馴染みの澤口俊之先生より特別講演もあります。家族や友人をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

と き 2月28日(日) 午後1時～

と ころ 和水町中央公民館

特別講演 午後2時25分～3時55分

演 題 「元気で生き生き生きる、脳の若返り」

講 師 人間性脳科学研究所所長
武蔵野学院大学&大学院教授
澤口 俊之 氏



問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047

みなさん、健康診断は毎年受けていますか？

生活習慣病の多くは自覚症状がなく、知らないうちに病気が進行して手遅れになることも少なくありません。

健康診断を受けることで、自分の健康状態を確認し、病気の早期発見、早期治療を行うことが可能になります。

自分のため、大切なご家族のためにも、年に1回は健康診断を受けましょう。

和水町健康管理センターでは、次のような各種の健診メニューを用意しております。

● 健診メニュー

■ 特定健診

特定健診（40歳から74歳の人を対象に行われる健康診断）は、あなたがメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状態にないかどうかを調べる健診です。

生活習慣病の危険を早めに察知したり、もし発症した後でも、生活習慣・運動習慣の改善によって重症になるのを防ぐことを目的としています。

■ 日帰り人間ドック

生活習慣病をはじめとする、からだの異常の早期発見に大きな威力を発揮するのが「人間ドック」です。人間ドックは、通常の健診より検査項目が多いため、一般の健診で異常がなかった人でも、人間ドックで異常が見つかることもあります。

■ 事業所健診

町内外の事業所ごとに、常時勤務している従業員の方に対して、1年に1回実施する健診です。労働安全衛生規則に基づく定期健康診断のほか、特定業務従事者の健康診断も実施しています。

■ 協会けんぽ生活習慣病予防健診

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入されている事業所にお勤めの被保険者（ご本人）の方々に、補助を利用して気軽に健康診断を受診していただける制度です。

当センターは、協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関に指定されています。

この健診は被保険者（ご本人）の方が対象です。被扶養者（ご家族）の方は特定健診をお申し込みください。

※就職の際などに必要な健康診断（診断書の作成）は、内科外来で行っております。

● 受けた後が大切です！

当センターでは、健康診断の結果「要再検査」「要精密検査」と判定された人に対して、医療機関へ早期受診していただくための案内を実施しています。

しかしながら、なかなか医療機関への受診が確認できない状況にあります。せっかく受けた健康診断を、より有意義なものにするためにも、要再検査、要精密検査などの結果であれば、必ず医療機関を受診しましょう。

スタッフ一同、和水町健康管理センターでの健診をお待ちしております。

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

28

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

城

尾の北西区域を調査しています。中位からの斜面に「削り落とし」と帯状の削平地が造成されており、上位には、城内で最大規模の堀切(痕跡)があります。

城尾の継続調査

堀切：城尾の北西端(A)に、堀切の埋没箇所があります。原形を留めない程に埋め戻されていますが、今でも、丘陵尾根筋の長さ14m分が、中央部で60cm近く窪んでおり、往時の姿を垣間見る事ができます。今回は、この堀切の破城について説明します。

中世城の破城と廃城

幕府にとって、城は厄介な存在でした。江戸初期には、肥後藩に限っても中世からの流れを汲む複数の城が実在していたのです。城は反乱の拠点になります。そこで、「一国一城令」を制定し、各藩に命じて「国絵図」を作成させ、添付資料の「差出」で、古城の実態把握にも努めました。

中世城の多くは、廃城になった後、江戸時代になって、さらに破城(破却)

されたと考えられます。江栗城に限れば、大規模堀切の埋め戻しがそうです。城の生命線を完全に絶つたための方策です。

半国領主の城

天正十六年(1587)の「肥後の国衆一揆」が鎮圧されると、豊臣秀吉の命で、加藤清正と小西行長が入国しました。清正と行長は、領土を二分して統治しましたので、「半国領主」と呼ばれます。この時期、各地に、複数の城が残っており、両氏は城代を置き、新城も築きました。加藤領では、筒ヶ嶽城(荒尾市)・大津山城(南関町)など、小西領では、隈庄城(熊本市城南町)など十数城で、鷹ノ原城(南関町)・宇土城(宇土市)が築城されました。

一国一城令

元和元年(1615)閏六月に、江戸幕府が制定しました。大名の領国では、一つの城郭を残して、すべて廃城にするというものです。これにより、3千城近くあった城が、170城近くまで激減しました。但し、肥後藩では、島津

氏に対する備えのために、八代城(麦島城・松江城)が残されました。

「慶安四年(1651)の差出」に

記載された中世古城

幕府は、諸大名に「国絵図」を国単位で作らせました。各藩の実態を把握するためです。「差出」は「国絵図」の説明

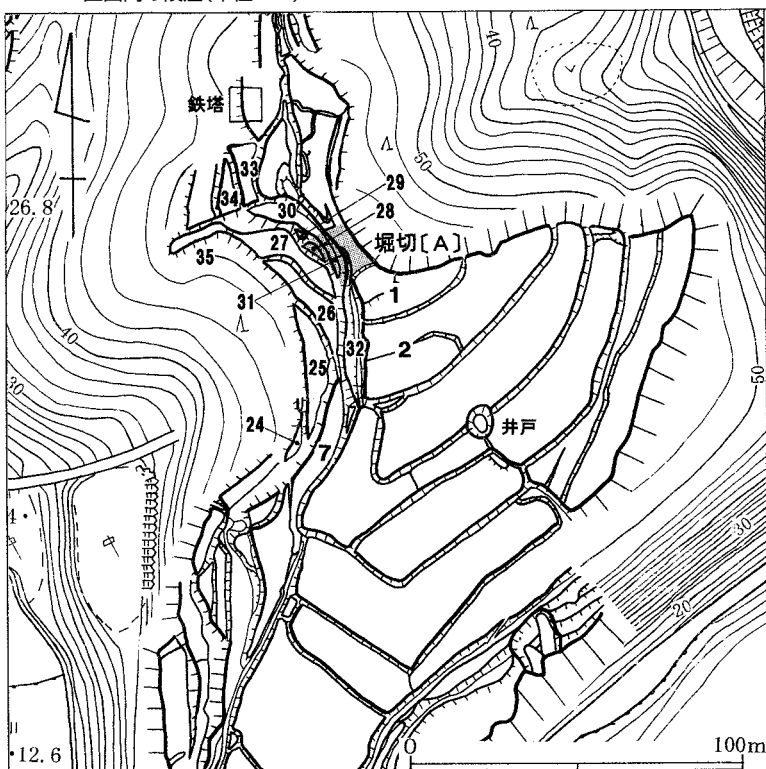
書です。幕末までに5回を数え、中でも「正保国絵図」(1644)では、軍事と交通機関などの情報を詳しく記入させ、古城も対象にしました。「慶安四年の差出」には、六十一古城(江栗城は対象外)の規模や種別などが書かれています。

区画		高低差	区画		高低差	区画		長さ	最大幅	区画		長さ	最大幅
A-31	1.37		30-27	4.03		24	12.5	3		31	16.5	3.5	
2-32	2.17		27-26	2.11		25	41	7.5		32	40	6	
7-24	3.76		26-25	1.39		26	36	7		33	18	6	
32-25	5.46		33-34	2.18		27	36.5	7.5		34	17.5	6.5	
30-29	1.04		34-35	2.73		28	10	3.5		35	17.5	4	
31-28	2.05					29	5	2.5					
						30	23	6					

各区分画の規模(単位: m)

区画間の段差(単位：m)

各区画の規模(単位：m)



江栗城跡 Ⅲ郭(城尾北西域)



くらしの情 報

お知らせ



ハートフルパス（障がい者等用
駐車場利用証）の申請交付が2
月から和 water 町で出来ます

障がい者等用駐車場を正しく利用し
ていただくため、障害のある人や高齢者
の人、妊産婦の人など歩行が困難な人に
対して、県内共通のハートフルパス（利
用証）が交付されています。新たに、利用
を希望される人は、左記までお問い合わせ
してください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 障がい福祉係

☎ 0968・86・5724

総合支所 住民課 健康福祉係

☎ 0968・34・3111

家畜・家さんの飼養者は定期報
告が必要です

家畜・家さんの飼養者は、飼養状況衛
生管理の状況を毎年県へ報告すること
が義務付けられています。

小規模所有者（次の頭羽数未満の家
畜・家さんの所有者）は毎年2月1日時
点の飼養家畜・家さんの種類と頭羽数を
定期報告書に記入し、町へ提出（FAX
可）してください。報告書の提出は、平成
28年2月末までです。

1 牛・水牛・馬・1頭

2 鹿・めん羊・山羊・豚・いのしし・6頭

3 鶏・あひる（あいりも含む）・うずら・

きじ・ほろほろ鳥・七面鳥の場合：1000

羽

4 だちよう：10羽

※なお、ハトやインコなどは、報告の必
要はありません。

問い合わせ先

総合支所 農林振興課 農業振興係

☎ 0968・34・3111

FAX 0968・34・3318

昭和の写真展&ひな人形展

今年で5回目を迎えた、恒例の「ひな
人形展」。今年は、主に江田地区の「昭和
の写真展」も同時に開催します。街並み・
川・祭り・伝統行事・校舎の風景など戦前
のものも含めて、約120点もの貴重な
写真が登場。昔を懐かしんだり、学んだ
りしてください。ご来場をお待ちして
います。

とき 2月12日（金）～28日（日）

午前9時～

午後5時（最終日は午後1時）

※ひな人形展は、3月末日まで開催

ところ 馬場区自治会館

入場 無料

問い合わせ先

馬場区分館長 坂口 幸裕

☎ 0968・86・2185

熊本県最低賃金が改定されました

平成27年10月17日から熊本県の最低
賃金が改定され、時間給694円となり
ました。

この最低賃金は、産業や職種に関係な
く県内すべての事業所、労働者に適用さ
れます。使用者も労働者も必ずチェック
しましょう。

また、特定（産業別）最低賃金も改定さ
れました。

和水町に献血バスが来ます

とき・ところ

2月12日（金） 本庁

2月23日（火） 総合支所

受付時間（両日とも同じ）

午前 9 時30分～11時30分

午後 0 時45分～ 4 時



お問合せ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111（内線752）

最低賃金の件名・時間額

電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
.....738円

自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業.....787円
百貨店、総合スーパー.....712円

※「特定（産業別）最低賃金」は、基幹的労働者を対象として、関係労使が「地域別最低賃金」よりも金額水準の高い最低賃金を定めることが必要と認められる産業について設定されています。

問い合わせ先

熊本労働局労働基準部賃金室

☎096・3355・3202

しあわせイベント「くまモンのしあわせフェス」開催

熊本県しあわせ部では、幸せをテーマに「くまモンのしあわせフェス」を開催します。しあわせ部長くまモンも駆けつけます。来場者全員に特典があります。

とき 3月12日（土）午後4時30分～（約2時間程度）

ところ ホテルしらさぎ（玉名市岩崎730）

その他 参加費は無料、事前申し込みが必要で先着順になります。申込方法などは、ホームページに掲載しています。

問い合わせ先

熊本県企画課

☎096・333・2018

グラっとくる前に！
お得な耐震改修方法を教えます

県内の4戸に1戸の住宅は、旧耐震基準昭和56年以前に建築などで耐震性が不足すると推定されています。①熊本の地震災害の危険性、②低コストな改修方法を分かりやすく紹介します。

とき 2月28日（日） 午後1時30分～

ところ 桜の馬場 城彩苑 多目的交流室（熊本市中央区二の丸一番一―号）

その他 予約が必要です（2月24日まで）。

先着順となります。

申し込み・問い合わせ先

熊本県建築課

☎096・333・2535

募集



救命講習会募集

ひとりでも多くの方に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードを発

行します。住民のみなさんの参加をお待ちしています。

とき 2月21日（日）午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室

内容 AEDを使った救命講習会

定員 先着15人まで（事前に電話にて申し込みが必要です。）

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

※参加申し込み数が一定に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

大牟田技術専門学校訓練生募集

訓練期間 1年間（4月8日～平成29年3月17日）

募集科目・人員・申込資格

・電気設備科28人、OAビジネス科12人
高等学校卒業以上（卒業見込者を含む）の学力を有する30歳以下の人
・機械技術科29人、溶接技術科29人
（企業実習付コース5人を含む）
中学校卒業以上の学力を有する人（卒業見込み除く）企業実習付コースは新規学卒者を除く40歳未満の人

税理士事務所
確定申告相談

とき

2月1日（月）～12日（金）、23日（火）
午前9時～午後4時 ※土日祝除く

ところ

南九州税理士会玉名支部会員

各税理士事務所

事前予約が必要です。直接お近くの税理士事務所にご予約ください。
相談は無料、申告書作成の場合は有料となります。

問い合わせ先 南九州税理士会玉名支部事務局（竹下税理士事務所）☎0968・34・2290

※公共職業安定所長から受講あつせんを受ける必要があります。

募集期間 3月11日(金)

入校選考日 3月18日(金)

選考方法 学科試験(国語・数学)および面接

受講料 無料(教科書代などは、個人負担になります。)

申し込み・問い合わせ先 ハローワーク玉名

☎0968・72・8609

相談



役場で消費生活の相談ができるようになりました

和水町では、1月から消費生活専門相談員を配置し、相談員が契約のトラブルや商品など、消費生活に関する相談を受け、解決のお手伝いをします。

相談は無料で秘密は固く守られます。

とき 毎週木曜日 午前10時～午後4時

ところ 和水町役場本庁2階

相談受付 相談希望の人は、電話にて連絡をお願いします。

*消費生活相談員は、消費生活の相談に応じるため一定水準の能力と知識を持

ち合わせ、国民生活センターの理事長が認定した人の事をいいます。

問い合わせ先

本庁 総務課 総務係

☎0968・86・5720

肝炎サロンを開催します

肝炎サロンは、肝炎患者やそのご家族など肝炎に関心のある人のための情報交換の場です。肝臓の病気に対する疑問や、治療に関する不安や悩みなど、ゆつくり語り合ってみませんか? 参加費は無料、事前のお申し込みも不要です。どうぞお気軽にご参加ください。

とき・ところ

3月7日(月) 午後1時30分～4時

山鹿市民医療センター医療研修センター(山鹿市山鹿5-1-1)

3月19日(土) 午後1時30分～4時

熊本大学医学部附属病院山崎記念館(熊本市中央区本庄1-1-1)

熊本県健康危機管理課

問い合わせ先

熊本県健康危機管理課

☎096・333・2783

「家族で歩き・学び・遊ぼう」

～海達公子詩碑めぐり開催～

地域づくり団体や市町村などで形成される「火の国未来づくりネットワーク」の荒尾玉名地域ブロックが主催となり、海達公子詩碑めぐりを次の日程で行います。

荒尾市出身の詩人、海達公子の詩碑や散歩道を巡り、家族で文学を学びながら、楽しみませんか?

とき 2月21日(日) 午前9時30分～午後2時(予定)

ところ 荒尾駅前集合

内容 3キロコースと6キロコースの海達公子ウォークラリー

参加費 1,000円

定員 100人(先着順)

申込方法 指定の申し込み用紙に住所、名前、電話番号など必要事項を記載し、FAXまたはEメールで申し込みください。詳しくはお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ先

火の国未来づくりネットワーク荒尾玉名地域ブロック

☎090-3327-6075 (担当・松山)

FAX: 0968・62・0536 Eメール: m1-atusi@amber.plala.or.jp

あら・たま魅力体感婚活 あらたま婚活学園in和水町

春と言えば出会いや別れの季節。青春時代の淡い恋心を思い出しながら素敵な出逢いをみつけませんか？

舞台は美肌の湯が自慢の三加和温泉郷にただすむ和水町旧神尾小学校。神尾小学校は2014年3月に閉校するまで約140年間地域に愛され、育まれてきた小学校です。そんな小学校で収穫体験や調理実習、給食や体育など昔懐かしの学校生活を体験してみませんか？

と き 3月6日(日) 午前9時登校～午後5時下校予定

と ころ 和水町旧神尾小学校(熊本県玉名郡和水町大田黒577番地)

参加費 男性2,500円 女性1,500円

応募締切 2月29日(月) 正午

応募資格

20歳～39歳までの独身の男女各10人(抽選)(学生不可)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住まいか、勤務されている人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能、登録料無料)

※3月4日(金)以降のキャンセルは料金が発生する場合があります。

※取材が可能な人

申込方法 電話・メール・サポートセンターまたは和水町役場まちづくり推進課窓口でお願いします。

申し込み・問い合わせ先

有明広域行政事務組合 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

長洲町大字長洲2168-25 (有明フェリー長洲港ターミナル3階)

☎0968・78・2543 メールarao.tamana.k-s-c@wish.ocn.ne.jp

城北製絲跡記念碑建設のため 募金にご協力をお願いします

大正・昭和時代を代表する産業体であった城北製絲会社・工場を、長く心に刻むために、同跡地の一角に記念碑を建設する運びとなりました。皆さんの温かいご協力をよろしくお願いします。

募金期限 3月31日(木)まで

募金額 1口 1,000円(何口でも結構です)

募金の方法 中央公民館・三加和公民館(土日祝を除く)でお支払いください。両公民館で募金ができない場合は、郵便局窓口の「払込取扱票(青字印刷分)」に下記のとおりご記入のうえ、お振込みください。その際に取扱手数料がかかります。

口座番号 01750-9-166973

加入者名欄 菊水史談会

ご依頼人欄 郵便番号、住所、氏名をご記入ください

なお、記念碑に寄付者名は掲示しません。

問い合わせ先 菊水史談会事務局 前垣 芳郎 ☎090・3787・4460

文芸コーナー

短歌

重かりし過去少しづつ忘れよか

秋の声するコスモスの道

彼岸会の法話に合いてほろほろと

振り返り見る吾の生き方

高齢化進む里には店はなし

折込チラシは毎日多し

句の幾つ添削途中か文机に

並べしまさに夫は逝きたり

渡る先朝もやの中街ありて

我はそのまま吸い込まれ行く

仰ぎ見る無限の星のまたたく間

音の方向ひとつの機あかり

かなしき原俳句会

除夜の鐘撞けど煩惱落ち切れず

蒼天を渡る白鷺今朝の春

卯酒ひとり夕餉にもなれて

侘助を活けてコーヒー濃き香

東 左千子

池田 たかお

村上 成章

石山 幸子

坂本 竹子

阪野 章子

謙 三

貞 子

しん 子

淑 乃

～なごみだっでんクラブ2月スケジュール～

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	バタンク	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム 談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザつうしん

2月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
16日(火) 午前9時30分～午後3時	ポンチョを作ろう	土山千代子氏	10人	電話受付	①幅180cm×丈200cmの一枚布 ②50cmものさし ③裁縫道具 ④筆記用具 ⑤弁当 ⑥材料費500円
				1日(月)午前9時～ 10日(水)午後4時	
				希望者多数の場合の抽選日 15日(月)午前10時	
25日(木) 午後1時30分～午後3時	廃油キャンドルとキャンドルホルダー	クリーンパーク職員	10人	電話受付	①1、2回使用した廃油(天ぷら油)250cc ※汚れがひどいものは不可 ②空の1Lの牛乳パック1本 ③牛乳パックを包める大きさの包装紙 ④のり
				1日(月)午前9時～ 10日(水)午後4時	
				希望者多数の場合の抽選日 15日(月)午前11時	

※受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

万両の色づく日々となりけり
村人と共に拝する初日の出
大枯木今し夕日のしたたれり
八十路にも残る夢あり去年今年

きよみ
康子
弘子
淑

菊水俳句会

光り合ふてイルミネーションと冬の月
クリスマス生れし双子の早や六歳^{むとせ}
水仙の香のほふ里住み古りて
空晴れて書き初めに先づ生とだけ
亡きひとの声して冬の風荒るる

坂口 公子
永田 紘彦
中山ミサト
宮中ミスエ
宮中 康雄

肥後狂句会

ようしたもん昔のことは覚えとる
ようしたもん千足足して帰り着く
物足らん男の威厳見せんかい
物足らん選んで上げた議員さん
物足らんにめんすつとは無かつかい
物足らんパンより御飯ええちわす
物足らん詰まった様な説明じや
余裕綽々一旗上げて故郷入り
余裕綽々大差の票で上らした
余裕綽々時間的にも余りある

後藤 撫子
庄山 道草
福永すみれ
瀬上 歌子
高木せいや
池田 茜
石原かわせみ
二瀬 桔梗
井上りんどう
大山こすもす

BOOK

中央公民館
だより

メッセージカード

楽しいけれど、悩みも多いのが子育てですね。そんな子育て・孫育て中の方のために、ちょっと役立つ本を集めました。



「子どもはみんな問題児。」

(著者：中川李枝子、株式会社 新潮社)

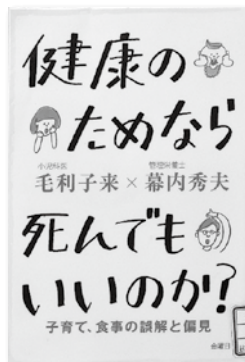
毎日がんばるお母さんへ今伝えたい、子どもの本質・育児の基本。「いざという時、子どもは強い」「ナンバーワンはお母さん」…45のメッセージを収めた、心がほぐれる子育てバイブルです。



防災ピクニックが子どもを守る!

(著者：MAMA-PLUG編、株式会社 KADOKAWA)

災害時、楽しいアウトドア体験が命を守ったという体験談から生まれた「防災ピクニック」。地震や火山の噴火、洪水などの天災のニュースを多く耳にするようになった近年、わが家の防災、楽しく学んでみませんか?



「健康のためなら死んでもいいのか?」

(著者：毛利子来・幕内秀夫、株式会社 金曜日)

離乳・偏食・肥満・給食…これらの問題の本質とは?常識の非常識がわかる! 目からウロコが落ちる! お母さんたちの悩みに、健康について心配する人たちに、ずばりアドバイスしてくれる一冊です。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
1 自由にご利用ください。	2 自由にご利用ください。	3 ピノッキオパーク 鬼の面製作・豆まき	4 自由にご利用ください。	5 自由にご利用ください。
8 自由にご利用ください。	9 自由にご利用ください。	10 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・5日まで)	11 建国記念日	12 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) リズムで遊ぼう 身体測定
15 自由にご利用ください。	16 自由にご利用ください。	17 ピノッキオパーク 乗り物で遊ぼう	18 自由にご利用ください。	19 自由にご利用ください。
22 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	23 自由にご利用ください。	24 ピノッキオパーク 雛人形製作 身体測定	25 自由にご利用ください。	26 自由にご利用ください。
29 自由にご利用ください。				



左のマークの日は、自由にご利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。



ママ達も仲良く話をしながらのケーキ作り。果物のトッピングは、お友達も手伝ってくれました。



サンタさんがプレゼントを持ってきてくれて笑顔のお友達。握手をしたり抱っこしてもらいました。



今年は、「申年」。可愛いおサルさんのカレンダーを作りましたよ～

にこにこクラブ 『茶道教室』

興味はあるけど…やってみたいけど…茶道って作法とかもあるし難しそうと感じておられるママ達も多いのではないのでしょうか？今回は、講師をお招きして、みんなで楽しく茶道体験をしましょう。

と き 2月26日(金) 午前10時～正午

と ころ 中央公民館(1F和室)

持ってくるもの おんぶ紐、抱っこ紐など、各自必要なもの

予 約 2月19日まで



問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金 11日(祝)は8日(月)に振替えます。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人

※原則として、和木町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

2月
2日 火

「簡単縫い物」午後 予約受付は終了しました。
※午後は赤ちゃんのほっぺ(妊婦&0歳児親子限定)のイベントです。

2月
9日 火

「魚料理作り」午前10時集合 要予約2日(火)まで
・三加和公民館調理室にて ・持ってくる物 主食(ご飯)、飲み物、三角巾、エプロン、おんぶ紐

2月
16日 火

「フラワーアレンジメント」午前 要予約9日(火)まで
・ひなまつりにも飾れるように作ります。

2月
18日 木

「身体測定」午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆
・午前から午後まで連続して利用できます。



2月
23日 火

「絵本の読み聞かせ」午前
・0歳児から楽しめる読み聞かせです。

3月
3日 木

「ひなまつり会」午前 要予約2月25日(木)まで

※詳しくは『おたより』または、『ホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和木町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



リトミック

キーボードと歌に合わせて体を動かしたり、ハンドベルの演奏をして楽しみました。



牛乳パックの椅子づくり

カラーガムテープを使って簡単で丈夫な椅子を作りました。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。

乳幼児健診

2月

2

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年11月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

4

木

7カ月児健診

対象者 平成27年6月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

16

火

2歳児歯科検診

対象者 平成25年11月、12月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

18

木

3歳児健診

対象者 平成24年7月、8月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

25

木

4カ月児健診

対象者 平成27年10月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

3月

1

火

2カ月児健康相談

対象者 平成27年12月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

3

木

7カ月児健診

対象者 平成27年7月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
2月 7日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
2月11日(木)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
2月14日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
2月21日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
2月28日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125

和水町立病院休日宿日直医表

と き	日 直	宿 直
2月 6日(土)	外 科	外 科
2月 7日(日)	外 科	外 科
2月11日(木)	外 科	外 科
2月13日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
2月14日(日)	外 科	外 科
2月20日(土)	内 科	内 科
2月21日(日)	外 科	外 科
2月27日(土)	外 科	外 科
2月28日(日)	外 科	外 科

* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁・健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカードと交付届出人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。
2. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人は、ご相談ください。
3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
4. 保健・栄養指導を1時間程度実施します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

はいポーズ!



秋丸さわちゃん

H22年生まれ(皆行原)

パパ 友寿さん
ママ 美保さん

いつもヤル気満々で、頑張り屋さんのさわちゃん
♥いつもお母さんのお手伝いをしてくれてありがとう。



石原湊介くん

H22年生まれ(大江田)

パパ 誠さん
ママ 美子さん

妹のことがとにかく大好きな湊介。ケンカしながらも妹想いの優しいお兄ちゃんだね。まだまだ甘えん坊さんだけど大好きだよ♥



坂本沙和ちゃん

H22年生まれ(内田)

パパ 正貴さん
ママ 祥代さん

近所の人にもかわいがって頂いて本当に感謝しています。今はピアノに夢中です。これから元気に育ってね。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名
④コメント(60字以内)を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



スリープ

現在、戦国肥後国衆まつりで披露する肥後にわかの練習をしております。にわかでは、普段は言わない熊本弁のフレーズが数々出てきます。「こんな言葉はどきやん意味や」「ここはこん発音であつとつとね」などと四苦八苦しな練習をしています。国衆まつり当日は、ぜひ青年団のにわかにもご注目ください。

の物を簡単アレンジ



人参の洋風旨和え

材料(4人分量)

人参 300g いり白ごま 大さじ2
木綿豆腐 150g みそ 小さじ3
カッテージチーズ 60g

(作り方)

- ①人参は長さ3cmのせん切りにして鍋に入れ、水をひたひたに注ぎ入れてふたをし、やわらかくなるまで2~3分ゆでる。
- ②豆腐は布巾に包んで皿などで重石をし、水切りをする。
- ③ごまはからいりし、すり鉢に入れてよくする。豆腐とみそを加えてすり混ぜ、カッテージチーズを加えたらさらにすり混ぜる。
- ④人参は水気を絞り、③に加えて和える。

ひとくちメモ&栄養コメント

人参は緑黄色野菜に分類されますが、1日に緑黄色野菜として摂取していただきたい量は150gです。

人の動き

平成27年12月末日現在(先月比)

人口	10,713人	-28	出生	3人
男	5,033人	-17	死亡	13人
女	5,680人	-11	転入	12人
世帯数	3,893世帯	2	転出	30人

編集後記

今月の納期

固定資産税 4期
後期高齢者 医療保険料 8期

2月29日(月)まで

※納期限内には必ず納めましょう!