

みなさん、健康診断は毎年受けていますか？

生活習慣病の多くは自覚症状がなく、知らないうちに病気が進行して手遅れになることも少なくありません。

健康診断を受けることで、自分の健康状態を確認し、病気の早期発見、早期治療を行うことが可能になります。

自分のため、大切なご家族のためにも、年に1回は健康診断を受けましょう。

和水町健康管理センターでは、次のような各種の健診メニューを用意しております。

● 健診メニュー

特定健診

特定健診（40歳から74歳の人を対象に行われる健康診断）は、あなたがメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状態にないかどうかを調べる健診です。

生活習慣病の危険を早めに察知したり、もし発症した後でも、生活習慣・運動習慣の改善によって重症になるのを防ぐことを目的としています。

日帰り人間ドック

生活習慣病をはじめとする、からだの異常の早期発見に大きな威力を発揮するのが「人間ドック」です。人間ドックは、通常の健診より検査項目が多いため、一般の健診で異常がなかった人でも、人間ドックで異常が見つかることもあります。

事業所健診

町内外の事業所ごとに、常時勤務している従業員の方に対して、1年に1回実施する健診です。労働安全衛生規則に基づく定期健康診断のほか、特定業務従事者の健康診断も実施しています。

協会けんぽ生活習慣病予防健診

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入されている事業所にお勤めの被保険者（ご本人）の方々に、補助を利用して気軽に健康診断を受診していただける制度です。

当センターは、協会けんぽ生活習慣病予防健診実施機関に指定されています。

この健診は被保険者（ご本人）の方が対象です。被扶養者（ご家族）の方は特定健診をお申し込みください。

※就職の際などに必要な健康診断（診断書の作成）は、内科外来で行っております。

● 受けた後が大事です！

当センターでは、健康診断の結果「要再検査」「要精密検査」と判定された人に対して、医療機関へ早期受診していただくための案内を実施しています。

しかしながら、なかなか医療機関への受診が確認できない状況にあります。せっかく受けた健康診断を、より有意義なものにするためにも、要再検査、要精密検査などの結果であれば、必ず医療機関を受診しましょう。

スタッフ一同、和水町健康管理センターでの健診をお待ちしております。

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

28

大田 幸博
（元・菊水町史編纂委員会副委員長）

城 尾の北西区域を調査しています。中位からの斜面に「削り落とし」と帯状の削平地が造成されており、上位には、城内で最大規模の堀切（痕跡）があります。

城尾の継続調査

堀切：城尾の北西端（A）に、堀切の埋没箇所があります。原形を留めない程に埋め戻されていますが、今でも、丘陵尾根筋の長さ14m分が、中央部で60cm近く窪んでおり、往時の姿を垣間見る事ができます。今回は、この堀切の破城について説明します。

中世城の破城と廃城

幕府にとって、城は厄介な存在でした。江戸初期には、肥後藩に限っても中世からの流れを汲む複数の城が実在していたのです。城は反乱の拠点になります。そこで、「一国一城令」を制定し、各藩に命じて「国絵図」を作成させ、添付資料の「差出」で、古城の実態把握にも努めました。

中世城の多くは、廃城になった後、江戸時代になって、さらに破城（破却）

されたと考えられます。江栗城に限れば、大規模堀切の埋め戻しがそうです。城の生命線を完全に絶つための方策です。

半国領主の城

天正十六年（1587）の「肥後の国衆一揆」が鎮圧されると、豊臣秀吉の命で、加藤清正と小西行長が入国しました。清正と行長は、領土を二分して統治しましたので、「半国領主」と呼ばれます。この時期、各地に、複数の城が残っており、両氏は城代を置き、新城も築きました。加藤領では、筒ヶ嶽城（荒尾市）・大津山城（南関町）など、小西領では、隈庄城（熊本市城南町）など十数城で、鷹ノ原城（南関町）・宇土城（宇土市）が築城されました。

一国一城令

元和元年（1615）閏六月に、江戸幕府が制定しました。大名の領国では、一つの城郭を残して、すべて廃城にするというものです。これにより、3千城近くあった城が、170城近くまで激減しました。但し、肥後藩では、島津

氏に対する備えのために、八代城（麦島城・松江城）が残されました。

「慶安四年（1651）の差出」に

幕府は、諸大名に「国絵図」を国単位で作らせました。各藩の実態を把握するためです。「差出」は「国絵図」の説明

書です。幕末までに5回を数え、中でも「正保国絵図（1644）」では、軍事と交通機関などの情報を詳しく記入させ、古城も対象にしました。「慶安四年の差出」には、六十一古城（江栗城は対象外）の規模や種別などが書かれています。

