

広報

なごみ

2016
June

6

＜主な内容＞

国保税の軽減範囲が変わります

トマト黄化葉巻病の蔓延防止のお願い

児童手当の現況届受付を行います

表紙は、里山美術展で手すき和紙体験を行っている様子です。初めて経験する手すき和紙にわくわくし、自分が作った世界に一つのはがきが出来た時には大喜びでした。里山美術展については、3ページをご覧ください。

三加和中学校で堆肥作り体験

2月24日（水）、三加和中学校の生徒が、和水町産の竹を粉状にした竹パウダーと生ごみを混ぜて作る堆肥作り体験を行いました。伐採した竹を有効利用するとともに、生徒に地域の環境保全やリサイクルに対して関心を持ってもらおうと、町商工会青年部が企画しました。

当日は、青年部の皆さんが竹パウダーについての概要や堆肥作りの意義などを説明した後、作業を開始。生徒62人が班に分かれて、5キロの生ごみと1キロの竹パウダーを計り、生ごみの臭いと戦いながら、みんなで一生懸命混ぜていました。

作られた堆肥は、花壇などの肥料として使う予定です。



竹パウダーと生ごみを混ぜる生徒

第11回 花の香酒蔵祭りが開催されました

4月10日（日）、田中城跡前の歴史と文化のふれあい広場で「第11回花の香なごみの会酒蔵祭り」が開催されました。この祭りは、花の香酒造「なごみの会実行委員会」が企画したイベントで秋から仕込んで出来た新酒の披露を目的として、毎年行われています。ステージでは、アコースティックライブ、漫才、琉球太鼓ライブなど多くのイベントが行われ、来場者を魅了。また、ステージ外では多くの屋台が並び、来場者の胃袋を満たしたほか、花の香酒造の酒蔵が見学できるイベント、当日の朝しぼり純米大吟醸の限定販売もありました。

イベントの最後には、お楽しみ抽選会が行われ、1日中盛り上がるイベントでした。



酒蔵祭りの様子

春の交通安全キャンペーンを行いました

4月12日（火）、三加和温泉駐車場で春の交通安全キャンペーンを行いました。これは春の全国交通安全運動の一環として、毎年行っているものです。

キャンペーンでは、神尾保育園の園児がドライバーに交通安全グッズを手渡し、安全運転を呼びかけました。

また、玉名警察署、和水町老人クラブ連合会、和水町交通安全母の会、玉名地区交通安全協会、玉名地域交通安全推進委員、和水町交通指導隊と、多数ご協力いただきました。

日ごろから交通安全を心がけ、交通事故ゼロを目指しましょう。



ドライバーに元気に声を掛ける園児

コスモス学級開講式

4月19日（火）、三加和公民館で平成28年度のコスモス学級が始まりました。

コスモス学級とは、生涯学習を通じて明るく楽しく学び、健康な体と心を作ることを目的とした公民館講座で、毎月1回料理実習や手芸などの活動のほか、11月には1泊2日の修学旅行などが計画されています。開講式では、学級生全員で元気に「コスモス学級の歌」を歌い、今年1年も楽しみながら学んでいくことを誓いました。

また、当日は、講師として、役場本庁健康福祉課の佐藤美由紀保健師が生活習慣病に関する講演を行いました。和水町が現在抱えている健康課題や食生活にまつわる話を中心に紹介し、学級生は講師の話に熱心に耳を傾けていました。

コスモス学級は、いつでも学級生を募集していますので、興味のある人はぜひご参加ください。

問い合わせ先 三加和公民館内
社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047



講師の話に耳を傾ける参加者

里山美術展が開催されました

5月1日（日）～5日（木）の5日間、肥後民家村で里山美術展が開催されました。今年で14回目を迎えた里山美術展は、里山楽縁企画が主催しており、さまざまな作家の芸術作品を鑑賞したり、手すき和紙、万華鏡、ガラス工芸を実際に体験したりすることができるイベントです。

特に最終日の5日（木）には、宇土を中心に活動している太鼓芸能集団「結衣」による太鼓パフォーマンスや造形作家岩田恒介さんによるトークショーなどが行われました。また、シンガーソングライターの関島秀樹さんが急遽駆けつけ、チャリティコンサートを開催。大勢の来場者の前で熱唱しました。

里山美術展に訪れた小山春香さん（熊本市南区）は、「地震があって疲れていたなか、里山美術展のアートに触れてとても心が癒されました。」と話していました。

また、会場内には、多くの場所に募金箱を設置し、熊本地震復興義援金を募りました。その結果、79,100円の義援金が集まり、後日、主催者が日本赤十字社に全額寄付をしました。皆さんの温かい支援本当にありがとうございました。



熱唱するシンガーソングライターの関島秀樹さん

DAILY LIFE vol.1が開催されました

5月8日（日）、肥後民家村NameLess周辺で「DAILY LIFE vol.1」というイベントが開催されました。

このイベントは、熊本地震の影響で多くのイベントが自粛するなか、「ゴールデンウィーク気分を少しでも味わってもらい、地震前の日常生活を思い出して息抜きをしてほしい。」と熊本市でカフェを営んでいる加生亮さんが企画。3月の移住・定住関連のイベント「いじゅうライダー」で初めて肥後民家村を訪れた際に、豊かな自然に惹かれ、この場所でイベントをすることを決意。当日は、来場者がパンやコーヒーなどを飲みながら、くつろぐ姿が印象的でした。

加生さんは、「来場者に息抜きが出来たので良かったと言ってもらえてとても嬉しかった。またこの場所でイベントを行いたい。」と次のイベント開催に意欲を示していました。



当日は多くの来場者でにぎわいました

国保税の納税義務者は世帯主です!!

国民健康保険（国保）税は、世帯主に課税することが法令で定められています。これは、国保が高齢者や子どもなど所得のない人にも給付を行うことなどから、主たる生計維持者である世帯主に納税の義務を課すもの（＝納税義務者）です。

したがって、世帯主が国保に加入していない場合も世帯主様宛に納税通知書をお送りしています。

加入・脱退には手続きが必要です!!

職場の健康保険を脱退した場合や新たに加入した場合は、国保への加入や脱退の届出が必要です。国保税は、職場の健康保険をやめた時にさかのぼって課税されます。また、職場の健康保険に加入後、国保で受診された場合は、和水町が医療機関などへ支払った医療費を返還していただく場合があります。

手続きに
必要なもの

加 入

- ◎職場の健康保険資格喪失証明書
- ◎本人確認書類（免許証など）
- ◎その他（必要に応じて）
年金手帳、離職票、
雇用保険受給資格者証、
印鑑（認印で可）など

脱 退

- ◎職場の健康保険証（全員分）
- ◎国保の保険証（全員分）

※手続き場所：本庁税務住民課
（国保年金係）
総合支所住民課
（税務住民係）

平成28年度 国保税納期（普通徴収分）

※普通徴収：納付書払いおよび口座振替の人

期別	納期限	期別	納期限
1期	8月 1日	5期	11月30日
2期	8月31日	6期	平成29年 1月31日
3期	9月30日	7期	平成29年 2月28日
4期	10月31日	8期	平成29年 3月31日

納税には、安全で便利な

口座振替をぜひご利用ください!!

口座振替をご希望の人は本庁税務住民課または総合支所住民課にお問い合わせください。

申込期限：毎月10日まで（10日までにお申し込みいただきますと、その翌月から振替ができます。）

国保税の軽減範囲が変わります

中低所得層の保険税負担の軽減を図るため、平成28年度から国民健康保険税（国保税）条例の一部を改正しました。

軽減制度について

国保税の**5割軽減**および**2割軽減**の対象となる世帯の軽減判定所得の基準が緩和されます。

軽減制度とは

所得が低い世帯への税負担を軽減する目的で、国保税のうち「均等割」と「平等割」について、7割、5割または2割を軽減する措置です。

これは、所得額が一定の基準以下の世帯への税負担を少なくする制度で、所得に応じて軽減をします。

※世帯主と国保被保険者の所得の合計（国保から後期高齢者医療制度に移行された方の所得も加算します。）が下記の表の額より少ない場合に軽減が適用されることになります。

	平成27年度（改正前）	平成28年度（改正後）
5割軽減	基準額33万円+（①×26万円）以下	基準額33万円+（①× <u>26.5万円</u> ）以下
2割軽減	基準額33万円+（①×47万円）以下	基準額33万円+（①× <u>48万円</u> ）以下

- 上記の①は、「被保険者数+特定同一世帯所属者数（擬制世帯主※を含まない。）」
- 特定同一世帯所属者数＝後期高齢者医療制度へ移行したことにより、国保資格を喪失した人で、喪失した日以後継続して同一世帯主の世帯に属する人をいいます。
- 軽減判定を受けるための手続きは不要です。
- 世帯の中に**所得の未申告**の人がいる場合は軽減の対象世帯となりません。

※擬制世帯主とは…世帯主が国保に加入していないが、世帯員に国保の被保険者がいるため、納税義務が発生する世帯主のことです。

軽減判定基準

【7割軽減】

被保険者数	所得限度額
	改正なし
1人	330,000円
2人	330,000円
3人	330,000円
4人	330,000円
5人	330,000円

【5割軽減】

被保険者数	所得限度額	
	改正前	改正後
1人	590,000円	595,000円
2人	850,000円	860,000円
3人	1,110,000円	1,125,000円
4人	1,370,000円	1,390,000円
5人	1,630,000円	1,655,000円

【2割軽減】

被保険者数	所得限度額	
	改正前	改正後
1人	800,000円	810,000円
2人	1,270,000円	1,290,000円
3人	1,740,000円	1,770,000円
4人	2,210,000円	2,250,000円
5人	2,680,000円	2,730,000円

非自発的失業者への軽減について

倒産や解雇により失職した人は、申請されると軽減措置が適応されます。

【対象者】

- ①雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇等の事業主都合により失職した人）
- ②雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了などにより失職した人）

【必要書類】

- 印鑑（認印で可）
- 公共職業安定所（ハローワーク）が発行する「**雇用保険受給資格者証**」（対象となる理由が明記されている必要があります。）

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

医療機関での支払いが猶予されます

熊本地震により被災された人は、次の要件（①～⑤）のいずれかに当てはまる場合は、保険証や現金がなくても医療機関などを受診できます。

「要件」

- ① 住家の全半壊、全半焼またはこれに準ずる被災をされた人
- ② 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負われた人
- ③ 主たる生計維持者の行方が不明である人
- ④ 主たる生計維持者が業務を廃止、または休止された人
- ⑤ 主たる生計維持者が失職し、現在収入がない人



医療機関などの窓口で申告することで、窓口での支払いが一旦猶予されます。

※国保・後期高齢者医療に加入している人で、町が上記の要件に当てはまると認めた場合、猶予された窓口負担は免除されますので、後日お支払いする必要はありません。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

～トマト類を栽培する農家の皆さんへ～

トマト黄化葉巻病の蔓延防止にご協力ください

トマト不作付け期間は、7月11日から8月14日です！！

近年、「トマト黄化葉巻病」というコナジラミ類を媒介とするトマトのウィルス病が発生しており、産地として深刻な問題となっています。

このトマト黄化葉巻病の撲滅を図るため、今年度も7月11日から8月14日までの期間をトマト不作付け期間としています。

栽培終了後は、コナジラミ類がハウス外へ飛散しないよう防除や蒸し込みを行い、コナジラミ類の密度を低減させたのち、後片付けを行うようお願いいたします。



病気を媒介するタバココナジラミ
(体長約1mm)

～一般の家庭菜園を行う皆さんへ～

一般の家庭菜園でも、発病した株を放置しておくことと次々に伝染していきます。発病株を見つけたら直ちに抜き取り、土中に埋めるか肥料袋などに入れ、密閉して処分していただくとともに、ウィルスを媒介するコナジラミ類の防除や畑周辺を定期的に除草するなどの対策を行っていただきますようご協力をお願いします。

【トマト黄化葉巻病の特徴】 (症状は下記写真参照)

生長点（新芽の付近）の葉が黄色くなり、上向きや下向きに巻き込みます。病気が進行すると、葉の小型化や頂部の節間が短くなるなど生育が抑えられるため、実が付かなくなります。

この病気は発生すると、治すことはできません。ウィルスが病原で、タバココナジラミという体長1mm弱の虫によりうつされます。タバココナジラミは、病にかかったトマトの汁液を吸うことによりウィルスを持ち、他のトマトに移動して汁液を吸うことで病気を広げます。

このため、この病気にかかったトマトは重大な伝染源となり、周りに病気を広げる恐れがあります。

なお、この病気にかかったトマトを食べても人体に影響はありません。



トマト黄化葉巻病の症状
葉が黄化し、巻き込むような症状が表れる

問い合わせ先 総合支所 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111 (内線721)
玉名地域緊急病害虫防除対策会議事務局
(玉名地域振興局農業普及・振興課 野菜産地づくり支援班) ☎0968・74・2193

建設課の非常勤職員を募集します

和水町の管理する町道や河川の日常的な維持管理作業を行う非常勤職員を募集します。

●勤務条件

募集職種	道路・河川維持管理作業員
募集人数	作業員 2人
勤務内容	町道および町河川の清掃、伐採、補修などの維持管理作業、道路・河川のパトロール
勤務期間	採用日～平成29年3月31日
勤務時間	午前8時30分～午後4時45分、週29時間以内、月16日程度
勤務地	和水町役場建設課および町内一円
報酬	時給800円、月払い、通勤手当支給
保険	社会保険、雇用保険加入
休暇	土、日、祝日 年次有給休暇あり
その他	要普通自動車免許（AT不可）

提出物	履歴書(自筆したもの、提出日から3ヵ月以内の写真添付) 運転免許証の写し
選考方法	個人面接による選考。面接日時は申込者に文書で通知します。
締切	随時受付を行います。面接により採用者が決まり次第募集を終了します。 土日の持参および電話による申し込みは受け付けておりません。
提出先	〒865-0192 和水町江田3886番地 和水町役場本庁 建設課 管理係

問い合わせ先 本庁 建設課 管理係 ☎0968・86・5726

「期日前・当日投票所の投票立会人」を募集します

和水町選挙管理委員会では、若い世代の人に政治や選挙に関心をもってもらうとともに、親しみやすい投票所づくりを目指して、期日前投票所・選挙当日の投票所の投票立会人を募集しています。

通年募集の登録制ですので、各種選挙が近づきましたら登録している人に、立会の可否・希望日などを確認します。

●投票立会人の業務

投票手続が適正に行われていることの確認や投票箱の送致の確認など、投票所での事務が公正に行われるように立ち会う仕事です。選挙制度等に関する詳しい知識は特に必要ありません。

●応募資格

- ①和水町の選挙人名簿に登録されており、選挙権を有する人
- ②特定の候補者の選挙運動や政治活動等を行っていない人

●応募方法

「選挙投票立会人登録申込書」に必要事項を記入の上、選挙管理委員会に提出（郵送可）してください。

●立会場所・報酬等

立会の種類	期日前投票所での立会い	選挙期日当日の各投票所での立会い
立会場所	期日前投票所（本庁・総合支所）	選挙人名簿に登録されている投票所
立会日	期日前投票期間のうち、希望する日 （複数日を希望することができます。）	選挙日当日
立会時間	投票時間午前8時30分～午後8時	投票時間午前7時～午後7時（予定） ※ただし、立会人1名は開票所への投票箱移送に同行していただきます。
報酬	日額9,500円（規定の所得税を源泉徴収します。）	日額10,700円（規定の所得税を源泉徴収します。）
その他	交通費は支給されません。 昼食は個人負担となります。	交通費は支給されません。 昼食は個人負担となります。

●その他

募集要領・登録申込書などは、町ホームページからダウンロードするか、本庁総務課または総合支所住民課で配付しています。

申し込み・問い合わせ先 和水町選挙管理委員会（本庁総務課内）☎0968・86・5720

児童手当の現況届の受付を行います

●現況届

6月以降の児童手当を受けるには、現況届が必要です。現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

今年度も下記の日程で現況届の受付を行います。提出されないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず提出してください。)

●受付日・受付場所

菊水地区 6月13日(月)・14日(火) 本庁1階会議室
三加和地区 6月15日(水)・16日(木) 総合支所住民課窓口

●受付時間

午前8時30分～午後7時

●持参品

- ・印鑑
- ・保護者(受給者と配偶者)と児童の保険証
- ・保護者の所得課税証明書(平成28年1月2日以降に和水町に転入された人)
- ・別居している児童の住民票謄本(児童と別居されている人)
- ・マイナンバー通知カード(児童と別居されている人)

●対象者

中学3年生までの児童を養育している人(公務員を除く)



●支給対象

中学校3年生までの児童を養育している人(公務員は、勤務先から支給されます。)

●支給額

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	15,000円
3歳以上小学校修了前	10,000円 (第3子以降は、15,000円)
中学生	10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合は、特例給付として月額5,000円を支給します。

※「第3子以降」とは、高校卒業までの養育している児童のうち、3番目以降をいいます。

●支給時期

原則として、毎年6月、10月、2月にそれぞれの前月分までの手当を支給します。

※日程、時間などの都合が悪い人は、ご相談ください。

※5月中に、転入された人や第1子の出生などで認定請求書を提出した人は、現況届を提出する必要はありません。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724
総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111(内線765)

年金生活者等支援臨時福祉給付金(高齢者向け給付金)の申請を受け付けています

●給付金の対象となる人

平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年度中に65歳以上になる人

※平成27年度臨時福祉給付金の支給対象者とは、平成27年1月1日において和水町に住民登録があり、平成27年度分の住民税が課税されていない人です。ただし、住民税が課税されている人の扶養親族になっている人や生活保護受給者などを除きます。

●支給額 支給対象者1人につき 3万円

- 受付期限 8月10日(水)(土・日・祝日を除く。)
- 受付時間 午前8時30分～午後5時15分
- 受付場所 本庁 健康福祉課・総合支所 住民課
- 持ってくる物 申請書・通帳・印鑑・対象者全員分の身分証明書(免許証・保険証)など

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724



お茶の間筋トレ教室 ボランティア・リーダー養成講座

参加者募集!!

町内の公民館で行っている介護予防教室（お茶の間筋トレ）で活動していただけるボランティアやリーダーを募集しています。活動内容は、体操前の体調チェック、体操時の声掛けなどです。ご自身の健康づくりと介護予防のため、また地域のために活動を始めたいという人、この養成講座に参加してみませんか？
たくさんのご参加をお待ちしております！

回	日程	内容	講師	場所
1	6/15 (水)	・開講式 ・介護予防の基礎知識 ・ボランティア・リーダーの心得 他 ・実践①	・理学療法士 (有明成仁病院)	保健センター
2	6/22 (水)	・体操を安全に行うための基礎知識 ・リスク管理（血圧、転倒予防、脱水など） ・実践②		三加和公民館 (2階 研修室)
3	6/29 (水)	・血圧測定の方法 ・実践③	・健康運動指導員 ・保健師	保健センター
4	7/6 (水)	・体力測定の方法・ポイント ・実践④（レクリエーション他） ・閉講式		保健センター

※実践では、ボランティアやリーダーとしての声掛けのポイントなどを説明しながら行います。
※講座の内容は、変更することがあります。

と き

午後 1 時30分～ 3 時30分

受講料

無料

募集人数

10人程度

申込締切：6月13日（月）

申し込み・問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

6月の「こころの相談」

と き

6月22日（水）午後1時～5時

ところ

和水町中央公民館

費用

無料

ちょっとしたモヤモヤや、不安なども話してみると、すっきりとすることがあります。
臨床心理士が対応します。お気軽にご相談ください。
（相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですのでご連絡ください。）

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

興味のある部会に加入して活動してみませんか

文化協会は公民館講座から発展し、同じ趣味を持つ人たちが集まり自主的に活動している、どなたにも開放された会です。また、毎年11月には和木町文化祭を開催しており、参加することで喜びややりがいを感じられます。

趣味を生かして自分の生き甲斐を見つけてみませんか？複数の部会に入ることもできます。皆様のご加入を心からお待ちしております。

和木町文化協会部会一覧

部会名	活動時間・場所など	ご案内
俳句 (かなしき原俳句会)	第1火曜午後1時～ 三加和公民館	四季折々の思いを五七五の詩にのせてみませんか？ いつもの風景が違って見えてきますよ。
老人会習字	第2月曜午前9時～正午 三加和公民館	それぞれの思いを習字にして文章を作ってみましょう。 若い人も大いに歓迎！！
し 詩 ぎん 吟 (清吟流)	毎週火曜午後7時～8時 三加和公民館	大声を出す風邪をひきません。 ストレス解消にもなりますよ。
げんだいぶよう 現代舞踊	日曜午後1時～（月3回） 三加和公民館	町内のイベントなどにも参加しています。 一度見に来てください。
大正琴 (春緑会)	第1、3火曜午後1時30分～ 三加和公民館	大正琴を通じてお友達を増やしています。 ぜひ一緒にやりましょう。
墨 絵	第2月曜午後1時～4時 三加和公民館	一緒に墨絵を学びませんか？ 墨絵・絵手紙の技術を習得できます。
コールみかわ	毎週火曜午後8時～9時 三加和公民館	みんなで合唱してストレス解消しましょう。 参加お待ちしております。
レクリエーション ダンス	毎週木曜午後1時30分～3時30分 三加和公民館	レクダンスで心も体もリフレッシュしましょう。
フラワー アレンジメント	第4土曜午前9時30分～正午 三加和公民館	手仕事でお花のある生活を楽しみませんか？
文化箏	第2火曜午後1時30分～ 三加和公民館	頭の体操になります。 仲間と楽しいひと時を過ごしませんか？
銭太鼓	第2火曜午後3時～3時30分 三加和公民館	心と体のリフレッシュにいかがですか。
箏・尺八	週1回（月曜または木曜） 三加和公民館	初心者の方、大歓迎です。 楽しいコト始めませんか？
民 芸 (戦国わらじの会)	その都度決定	町文化祭など、イベントなど作品を展示しています。 ぜひご覧ください。
フラダンス	第1、3、4木曜午後1時～2時 山鹿市	ストレス解消でやっています。 いい運動になりますよ。

加入や活動内容などに関するお問い合わせは、三加和公民館までご連絡ください。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会教育係 ☎0968・34・3047（内線774）

菊池川流域古代文化研究会の会員を募集しています

菊池川流域古代文化研究会は、「菊池川流域を中心とした地域の文化・文化財・歴史を調査研究し、現代の生活に活かせることを発見する」ことを目的とした会です。歴史に興味のある人ならどなたでも入会できます。ぜひ入会いただき、地域の文化や歴史について一緒に学びませんか？

●年会費 3,000円

●入会特典

- ①装飾古墳関係のバスツアー、講演会、展覧会について優先的にご案内します。
- ②史跡・名勝などを専門職員の説明で見学する歴史探訪旅行を割安な参加費で実施します。
(実績：日帰り旅行1,000円、1泊2日旅行15,000円など)
- ③会員証の提示により、次の博物館、資料館の入館料が割引または免除になります。
熊本県立装飾古墳館、山鹿市立博物館、玉名市立歴史博物館、
熊本市田原坂西南戦争資料館、菊池市わいふ1番館
- ④年2回発行する「たより」により関係市町村の文化財情報を詳しく知ることができます。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 文化係 ☎0968・34・3047
菊池川流域古代文化研究会事務局（熊本県立装飾古墳館内）☎0968・36・2151

なごみだっでんクラブからのお知らせ

誰でも、手軽に、楽しくできる、フランス生まれのスポーツ

ペタンク 始めませんか？

菊水地区で練習を開始します！！

日 時 毎週土曜日（午後7時～9時30分）

場 所 和水町総合グラウンド

ペタンクを通じて、交流・健康づくりをしてみませんか？

たくさんのご参加をお待ちしております！！



～なごみだっでんクラブ6月スケジュール～

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	ペタンク		手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケット	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木曜	土曜	第2・第4金曜	水・土曜	金曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	和水町総合グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

町立病院からのお知らせ

平成28年度ふれあい会（糖尿病教室）の開催

和水町立病院では、年に5回、ふれあい会（糖尿病教室）を開催しています。糖尿病の人、そのご家族、または糖尿病に関心のある人を対象に、糖尿病に関する情報や付き合い方など、予防について知っていただく機会となっています。調理実習やレクリエーション（運動、クイズなど）を取り入れており、楽しく、和やかな雰囲気ですので気軽にご参加いただけます。病院の医師をはじめとするさまざまな職種のスタッフが参加しますので、この会を通して日ごろ聞けない質問や悩みを相談してみてもはいかがでしょうか。

今後の予定

- ◎バイキング（調理実習） 7月ごろ
- ◎レクリエーション（ペタンク） 10月ごろ
- ◎予防教室（山太郎祭にて） 11月20日
- ◎フレンチフルコースお食事会 2月ごろ

※都合により、変更になる場合があります



お弁当クイズに挑戦中



塩分は、どれくらいとっていますか？

日ごろ、どれくらいの塩分をとっているか知っていますか？

厚生労働省が定める食事摂取基準では、高血圧をはじめとする生活習慣病の発症と重症化予防から、1日の摂取量は、成人の男性で8.0g未満、成人の女性で7.0g未満が目標とされています。なお、高血圧症の人は6g未満です。

日ごろ食べているものにどれくらいの塩分が含まれているのかを一部ご紹介します。塩分量が高い食品が悪いという訳ではなく、塩分量を知ったうえで、いろいろなものを組み合わせて食べるようにするとよいですね。

食 品	塩 分
あじの開き 130g	1.4g
塩さけ、塩さば 80g	1.5g
かまぼこ 2切	0.8g
梅干し 13g	2.2g
たくあん 5切	1.3g
お茶漬け 1袋	1.5g

食 品	塩 分
濃口しょうゆ (大1)	2.6g
減塩しょうゆ (大1)	1.4g
ポン酢 (大1)	1.4g
みそ (大1)	2.2g
カレールー (1カケ)	2.0g
マヨネーズ (大1)	0.3g

大さじ1は小さじ3杯分です。

魚の塩焼きにしょうゆ（小さじ1）をかけると、 $1.5\text{g} + 0.9\text{g} = 2.4\text{g}$ の塩分をとったことになります。それだけで約1食分の量に相当しますね。少しの心がけの積み重ねが減塩につながります。

問い合わせ先 和水町立病院 内科外来 ☎0968・86・3105

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

32

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

4 月は、15日に現場を予定していましたが、14日午後9

時26分、熊本市中央区で震度6弱の前震が発生しました。さらに16日午前1時25分に震度6強の本震が襲い、大騒動になりました。調査を行ったのは、地震発生から12日目ですが、まだ、余震が続いており、混乱の中で原稿を書いています。

派生尾根・南西端

57は、ラケットの形をした平地で、全長17m、最大幅7・5m、南側の長さ6・5m分は、2・5m幅にすぎません。同じ横並びの49とは、0・45mの段下がりになり、上段51との間には、高さ3・71mの崖線が入ります。

58は、帯状削平地で、57・52・55・56を取り囲みます。全長57m、幅4・5・10m。標高は、33・38m・33・77mで、北端部分の長さ12・5m、最大幅4・0m分には、標高34mのラインが巡ります。端部下は、絶壁となります。

59は、58と同じ横並びですが、0・44mの段上がりです。長さ17m、幅5・0・1・5m、上段60とは、1・36mの高低差があります。



城尾地区西端の帯状削平地（縁の下は絶壁）

城尾地区の縁部

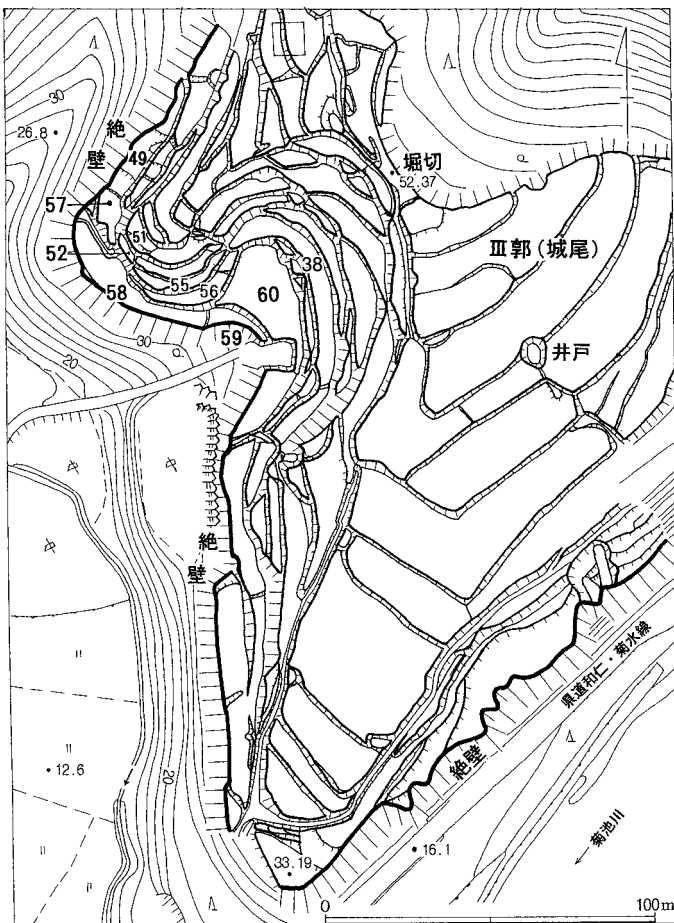
掲載図面に、太線で図示しましたが、ご覧の様に、凝灰岩の絶壁が城尾の縁部を取り囲んでいます。見事なま

60は、広い迫地です。南北の長さ28m、東西幅22・15m、重機が上がったと思われる作業道が南端にあります。上段38とは、3・82mの高低差があります。

での絶壁ラインです。当初は、凝灰岩の石切り場跡と考えていましたが、最近、全てが、そうでない事が分かってきました。大方、凝灰岩を母岩とする山は、このような地形にあるようです。町内では、志口永城跡も、同じ岩山です。石切り場とそうでない所が混在している事は、確かなようです。要塞堅固の言葉通りの江栗城跡です。

〔付記〕

伐採と測量が上手くかみ合い、調査のスピードが上がってきただけに、震災の直撃は、非常に残念です。再開は5月からになると思います。それにしても、地震に前震と本震があるとは、驚きです。



江栗城跡III郭（城尾西域）



くらしの情報



INFORMATION

お知らせ



地震で住宅被害に遭われた人へ

平成28年熊本地震で住宅が全壊または半壊に遭われた人は、条件によって国や県の支援金や見舞金を受けることが出来ます。詳しくは、本庁総務課までご連絡ください。

問い合わせ先

本庁 総務課 消防交通係

☎0968・86・5720

災害発生時の食中毒に注意しましょう

地震で長時間の断水や停電が発生した際には、消化器系感染症や食中毒が発生する可能性が高くなります。衛生管理に注意し、病気を予防することが大切です。

1 食べ物

●調理をする場合は清潔に努め、できる限り衛生的な環境で、新鮮な材料、清潔な器具によって調理しましょう。手洗いもしっかり行いましょう。

●生ものは避けて、加熱したものを食べるようにしましょう。

●調理したものは、早めに食べるようにしましょう。やむを得ず保管する場合は、再加熱をしっかりと行いましょう。

●食品は、温度が上がらない冷暗所に保管

しましょう。

●食品のある場所に、ペットなどの動物を近づけないようにしましょう。

●湧水や井戸水は、細菌などによる汚染の可能性があるため、飲まないようにしましょう。やむを得ない場合は、必ず煮沸しましょう。

●提供された食品は、消費（賞味）期限内に食べましょう。

2 手洗いの励行

●用便後、汚物の取扱い後、調理や食事の前には、石鹸を用いて流水で手を洗うようにしましょう。

●流水がない場合は、逆性石けん液を手にもみ込むようにして、その後乾燥させることである程度の効果が期待できます。また、他の消毒液がある場合は、それらを上手に活用しましょう。また、手の爪を短く切っておくことも清潔保持に効果があります。

●外出から帰ったときは、必ず、手洗いを行いましょう。

3 その他

●具合が悪くなった場合は、早めに医師に相談しましょう。

●食物アレルギーのある方は、食事にアレルギーが含まれていないか確認しましょう。

問い合わせ先

有明保健所 衛生環境課

☎0968・72・2184

介護支援専門員実務研修受講試験の開催

平成28年度介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。

とき 10月2日（日）

ところ ①熊本学園大学、②熊本大学（予定）

受験資格 原則として、保健、医療、福祉の分野で通算5年（一部10年）以上の実務経験を有する人

試験案内の配付期間

6月1日（水）～7月1日（金）

問い合わせ先

熊本県社会福祉協議会 福祉・人材研修センター

☎096・322・8077

さわやか「あじろコンサート」開催

武蔵野音楽大学出身の女性デュオによる美しい歌声と伴奏。午後のひととき「癒しの時間と空間」を皆さんでお楽しみください。このコンサートは「学びのば」の一環として開催されますが、馬場区以外の皆さんも参加できます。お気軽にお越しください。

とき 6月19日（日）午後1時30分～

1時間程度（開場は午後1時）

ところ 馬場区自治会館（公民館）

出演 月の雫の皆さん

料金 無料

問い合わせ先

馬場区分館長 坂口 幸裕

☎0968・2513・3154

第6回クリーンパークファイブミニフェスタ開催

とき 6月12日（日）午前9時～正午

（雨天決行）

ところ 第2リサイクル工房（和水町久井原1714）

内容 リサイクル品抽選会（午前11時30分～）※抽選品数20点～30点（家具・自転車など）

問い合わせ先

クリーンパークファイブ

☎0968・78・4433

文化講演会&映画上映会開催

熊本県立劇場館長の姜尚中氏と熊本出身の映画監督行定勲氏を招いての講演会が開催されます。また、熊本を舞台に、熊本出身のキャストが集結し、制作した珠玉の短編映画『つつくしいひと』を同時に公開します。ぜひ、ご来場ください。

とき 6月12日（日）午後2時開演

午後1時30分開場

ところ 荒尾市文化センター・大ホール

入場料 500円（全席自由席）

問い合わせ先

荒尾総合文化センター

☎0968・66・4111

募集



救命講習会受講者募集

みなさんは、心肺蘇生法をAEDを適切に実施・使用することが出来ますか？救急車が到着するまでの間、その場にいる人の一刻も早い適切な心肺蘇生法の実施とAEDの使用が、命を救う重要な力となります。

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を次のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行をします。

とき 6月19日(日) 午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室

内容 小児・乳児に対応した心肺蘇生法(AEDを用いた救命講習会)

定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持って来てください。※参加申し込み数が5人以上に満たない場合、開催を延期する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

放送大学10月生募集

放送大学では平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集中です。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。出願期間について第1回は8月31日まで、第2回は9月20日までとなります。

お気軽に放送大学熊本学習センターまでお問い合わせください。

問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

☎096・341・0860

熊本県立高等技術専門学校訓練生募集

本校では、障がいを持った人を対象とした職業訓練を行っており、訓練生を募集しています。

募集訓練科 ①就業準備訓練科 ②製パン科

受講対象障がい ①発達障がい ②身体障がいのうち聴覚障がい・上下肢障がい・内部障がい、精神障がい、発達障がい、難病、高次脳機能障がい

定員 ①6人 ②7人

内容 ①グループワークを中心に、社会性やビジネスマナーを学び、職場実習などを行います。②パン製造に関する

基礎的な作業および理論を習得します。

募集期限 ①②6月30日(木)

訓練期間 ①②8月2日から3カ月間

経費 ①テキスト代3,704円(税抜) 程度 ②テキスト代6,264円(税抜)

問い合わせ先

熊本県立高等技術専門学校

☎096・378・0121

相談

障がい者相談員を紹介します

身体障がい者相談員と知的障がい者相談員の2人を委嘱いたしました。



身体障がい者相談員：中嶋孝教さん(野田・左)
知的障がい者相談員：嶋添由理子さん(立石・右)

相談員は、身体障がいや知的障がいをもちの人々に対して福祉の一層の充実を図るため、障がい者本人や家族などの相談に応じ、助言を行います。

任期は、平成30年3月31日までの2年間です。

相談したい場合は、本庁健康福祉課障がい福祉係までご連絡ください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 障がい福祉係

☎0968・86・5724

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間が始まります

子どもをめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための活動を強化するため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を実施します。

人権擁護委員・法務局職員が子どもの人権問題に対して相談に応じます。相談内容など秘密も固く守られます。

時間 6月27日(月)～7月1日(金)

の5日間

午前8時30分～午後7時

7月2日(土)・3日(日)の2日間

午前10時～午後5時

相談内容 いじめ、暴力、虐待、体罰など子どもをめぐるさまざまな人権問題

また、熊本地方法務局では、本強化週間以外についても、月曜日から金曜日までの午前8時30分～午後5時15分まで、同じ専用相談電話で相談に応じます。

問い合わせ先

「子どもの人権110番」専用相談電話

☎0120・007・110

文芸コーナー

短歌

千年の夢より解かれ咲く花か

冬のくぼみの水仙のしろ

寒の日も水あたたかく湛たと

凍るを知らぬ里の湧水

街路樹の枯葉一枚のこすなく

眠りに入りて春来るを待つ

二十年母より長く生かされて

還暦知らぬ母のいとおし

老人会忘年会の輪投げゲーム

歓声あげて童心にかへる

食卓にいつも空いてる向いの座

ほっこり焼いも半分どうぞ

東 左千子

池田たかお

石山 幸子

坂本 竹子

村上 成章

阪野 章子

かなしき原俳句会

新緑の香りが誘ふ里の道

せせらぎの調べに乗せし初蛙

地震の地の余花に心を馳せにけり

里山の新樹の景にめざめけり

古寺の緑を紡ぐ花御堂

克 代

謙 三

貞 子

しん子

淑 乃

人権の窓 1



「希望あふれ、

人と地域が輝くまち」

和水町における人権教育の取り組みは、平成七（一九九五）年「菊水町におけるあらゆる差別をなくすことをめざす条例」、平成八（一九九六）年「三加和町におけるあらゆる差別をなくすことをめざす条例」を制定し、あらゆる差別をなくし、人権の尊重と平和な明るい社会の実現を目指してきました。

そして、平成一八（二〇〇六）年三月、旧菊水町と旧三加和町が合併して和水町（以下「本町」という。）の誕生に伴い、平成一八（二〇〇六）年「和水町におけるあらゆる差別をなくすことをめざす条例」という名称に改め、さらなる推進に取り組んできました。

しかし、近年の社会情勢の変化の中、女性、子ども、高齢者、障がい者、インターネットによる人権侵害などの様々な人権課題を「人権」という広い視点から学習し、「人権」という普遍的な人権文化を構築していくことが必要となりました。そこで、平成二二（二〇一〇）年「和水町人権

和水町地域人権教育指導員

緒方正雄

教育・啓発基本計画」（以下基本計画という）を策定しました。
その中で基本計画の目標を次のように示しています。

「全ての人が、出身や門地、性や年齢の違い、障がいの有無や貧富の差に関係なく、独立した人格と尊厳を持った一人の人間として尊重され、みんなが幸せに安心して、自分らしく生きることができるような社会を築くことにあります。」

そのためには、偏見や思い込みに気づき、人権問題を自らの問題としてとらえ、主体的な行動を積み重ねることが重要で

す。
こうして、誰もが自己肯定感に満ち、自分と社会の明るい未来を創造し、自己実現を果たし、共に生き、一人ひとりが輝く社会である『希望あふれ、人と地域が輝くまち』づくりを推進していきましょう
本町のスローガンが全ての人の人権が大切にされる町づくりの構想からつくられていることを誇りに思います。

※今月号から人権に関するいろいろな情報を「人権の窓」として、毎月掲載していきますので、よろしくお願ひします。

（社会教育課）

雨受けて紫陽花のまりふくらみぬ
 筍を茹でる羽釜や薪香る
 文添へて今年も届くカーネーション

きよみ
 康子
 弘子

菊水俳句会

幾世紀古墳の辺りや春の川
 薫風や草ぐさ香る古墳群
 揚雲雀地震来るぞと鳴きにけり
 あり余るみどり古墳の若葉風
 樟若葉古墳に夕べの風さわぐ
 風薫り古人の旨寝かな

池田 松子
 中山ミサト
 宮中ミスエ
 宮中 康雄
 坂口 公子
 永田 紘彦

肥後狂句会

言うことなし我が入る墓も建てとらす
 言うことなし先祖うやまう我が家庭
 言うことなしがまだしもんで器量よし
 ついとらん探し当てたら定休日
 ついとらん出世コースの目前に
 ついとらん聞こえてしもた悪口が
 ついとらん粘るパチンコ今日も出ん
 むぞらしか園児の遊戯鼓笛隊
 むぞらしか泣いた笑たて賑わせる
 むぞらしか孫におみやげまたひとつ

井上りんどう
 後藤 撫子
 高木せいや
 池田 茜
 二瀬 桔梗
 大山こすもす
 福永すみれ
 瀬上 歌子
 庄山 道草
 石原かわせみ

中央公民館だより

book

メッセージカード

6月16日は、和菓子の日。嘉祥元年（848年）、仁明天皇が16個のお菓子などをお供えて、病気がなくなり健康で幸せに暮らせるように祈ったという由来があります。この日に和菓子を食べるという江戸時代まで続いた習慣を復活させるため、1979年に全国和菓子協会が決めました。読んだら、和菓子が食べたくなるかもしれません！

『めざせ！あこがれの仕事⑬』

和菓子職人・酒造技能者・漆器職人

渡辺三枝子 監／(株)ポプラ社



この職業に就いた若者に取材し、仕事の内容、楽しさ・厳しさなどを写真と肉声で紹介。好奇心をもって進路について考え、興味の幅を広げてもらうための参考資料です。この巻では、伝統的な物づくりを取り上げ、昔ながらの技術を生かしながら、新しいものも取り入れることのできる仕事として紹介してあります。

『アンと青春』

坂木 司 著／(株)光文社



美人で頼りがいのある椿店長。「乙女」なイケメン立花さん。元ヤン人妻大学生の桜井さん。食べるの大好きアンちゃん。デバ地下の和菓子屋『みつ屋』で起こる日常を、バイトのアンちゃん目線で描きます。

リサイクルプラザつうしん

6月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
 住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
21日(火) 午前9時30分 ～午後3時	帯リフォーム 「帯で作るミニバッグ」	土山千代子 氏	10人	電話受付	①裁縫道具 ②筆記用具 ③裏地用の綿の布 ④弁当 ⑤材料費1,200円 ※講師が帯を用意します。
				1日(水)午前9時～ 10日(金)午後4時	
				希望者多数の場合の抽選日 16日(木)午前10時	

※受付方法

電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
 その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。



左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
		1 ピノッキオパーク フッ素塗布 虫歯予防講話	2 自由に利用ください。	3 自由に利用ください。
6 おひさまタイム 芋の苗植え (軍手持参)	7 自由に利用ください。	8 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・3日まで)	9 自由に利用ください。	10 自由に利用ください。
13 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) ベビーマッサージ (バスタオル持参)	14 自由に利用ください。	15 ピノッキオパーク 大好き絵本紹介! 図書バック作り (要予約・8日まで)	16 自由に利用ください。	17 自由に利用ください。
20 自由に利用ください。	21 自由に利用ください。	22 ピノッキオパーク 救命講習 心肺蘇生とAEDの 使い方について	23 自由に利用ください。	24 自由に利用ください。
27 はじめてピノッキオ (初利用者対象) 10時半～11時半	28 自由に利用ください。	29 ピノッキオパーク 七夕製作 身体測定	30 ピノッキオフレンズ 紙漉き体験! (要予約・22日まで) 子育てひろばと交流	

※30日(木)は、総合支所横「子育てひろば」へお越しください。当日は、昼食持ち込みもOKです。



鯉のぼり製作

可愛い壁掛けの鯉のぼり製作! ペタペタとシールや定型スタンプで模様をつけました。



寝相アート

鯉のぼりの赤ちゃん寝相アート。ママ達のアイデアがいっぱいの作品が出来ましたよ!



触れ合い遊び

「お母さんといっぱい遊んだよ～」赤ちゃんの笑顔に癒されます。

ここにクラブ 『親子の交流会』

毎月1回集まって子育てのお話・情報交換・ママ友作りなどを目的に交流会を行なっています。やってみたいことなどがあれば話し合い実施していきます。例えば、お菓子づくり・料理・体操・子育て講話など講師を招くことも可能です。

日時 6月24日(金) 10時～正午

場所 中央公民館(1F和室)

予約 予約は必要ではありませんが、参加したい人はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 0歳から就学前の子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

今月のイベント

6月 7日(火) **「リトミック(音楽遊び)」** 午前

・0歳児からお母さんと一緒に楽しめます。

6月 9日(木) **「芋苗植え」** 午前

・持ってくる物 移植ごて、軍手、帽子、汚れても良い服装

6月 14日(火) **「父の日製作」** 午前 要予約7日(火)まで

・写真入りキーホルダーを作ります。

6月 16日(木) **「身体測定」** 午前・午後

6月 21日(火) **「絵本の読み聞かせ」** 午前

・0歳児から楽しめる内容です。

6月 28日(火) **「クレイアロマジェル作り」** 午前 要予約21日(火)まで

・ケガをした患部に塗って保護したり、虫刺されのかゆみを和らげる効果があります。

・肌に優しいので子どもに安心して使えます。

☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・今月は菊水ひまわり園ピノッキオから遊びに来られます。
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます)

※詳しくは『おたより』または、『ホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



子どもの日のお祝い～絵本の読み聞かせ～
色々な絵本や手遊び、パネルシアターを楽しみました。風船の絵本を見た後は風船遊びもしましたよ。



母の日製作～布ぞうり作り～
星の子会の人たちの指導により、温かみのある手作り布ぞうりができました。

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968-34-3111)にお尋ねください。

乳幼児健診

6月

2

木

7か月児健診

対象者 平成27年10月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

7

火

2か月児健康相談

対象者 平成28年3月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

9

木

3歳児健診

対象者 平成24年11月、12月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

16

木

4か月児健診

対象者 平成28年2月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

23

木

2歳児歯科検診

対象者 平成26年3月、4月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

7月

5

火

2か月児健康相談

対象者 平成28年4月生
と き 午前9時30分～
と ころ 保健センター

7

木

7か月児健診

対象者 平成27年11月生
と き 午後1時30分～
と ころ 健康管理センター

休日在宅医表

と き	病 院 名	連 絡 先
6月 5日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
6月12日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
6月19日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
6月26日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125

和水町立病院休日宿日直医表

日 付	日 直	宿 直
6月 4日(土)	皮 膚 科	外 科
6月 5日(日)	外 科	外 科
6月11日(土)	皮 膚 科	外 科
6月12日(日)	外 科	外 科
6月18日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
6月19日(日)	外 科	外 科
6月25日(土)	外 科	外 科
6月26日(日)	外 科	外 科

* 町立病院の日直医・宿日直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカードと、交付届出人の本人確認ができる身分証明書(運転免許証など)をご持参ください。
2. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人は、ご相談ください。
3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳を持っておいでください。
4. 保健・栄養指導を1時間程度行いますので、時間に余裕を持っておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724



田川 **凛** ちゃん
りん
H22年生まれ（立石）
パパ 将之さん
ママ 由香里さん
妹とケンカしながらも、よく面倒を見てくれる頼もしいお姉ちゃん。年長さんになり、これから色々な事にチャレンジして、たくさん自信をつけてくださいね！



中山 **維咲** ちゃん
い
H25年生まれ（下大田黒）
パパ 孝志さん
ママ 知恵さん
ばあちゃん前髪切りすぎ!! でもいつもおんぶしてくれてありがとう♡



和水町在住のかわいい子どもさん（小学校入学前）の写真を募集します。
①子どもの氏名・ふりがな
②行政区
③保護者の氏名
④コメント（60字以内）
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



スリブ
今年のゴールデンウィークは、あまり外出しませんでした。本紙に掲載している「DAILY LIFE」というイベントに取材がてら行ってきました。こじんまりとしたイベントでしたが、とても心落ち着く時間を過ごすことができました。息抜きができたので、とてもよかったです。



切干し大根のナムル

- 材料(4人分量)
- | | |
|-----------------|---------------|
| 切干し大根……………28g | 酢……………小さじ5弱 |
| きゅうり……………60g | うすくちしょうゆ…小さじ2 |
| 人参……………20g | A 砂糖……………小さじ4 |
| プロセスチーズ……………20g | こしょう……………少々 |
| 白ごま……………4g | ごま油……………2g |

- 作り方
- ①切干し大根はさっと洗って水でもどす。もどしたらさっとゆで、水気を絞り、5～6cm長さに切る。
 - ②きゅうり、人参、プロセスチーズはせん切りにする。分量の白ごまを半分使い、残りの半分は盛り付け用にとっておく。
 - ③①、②を合わせて調味料Aを入れ和える。
 - ④器に盛り、上から白ごまを散らす。

ひとくちメモ & 栄養コメント

切干し大根は、生の大根に比べて食物繊維や鉄分、カルシウムが多く含まれています。

人の動き

平成28年4月末日現在（先月比）

人口	10,630人	-17	出生	4人
男	4,990人	-9	死亡	14人
女	5,640人	-8	転入	22人
世帯数	3,890世帯	-2	転出	29人

編集後記

4月下旬、南阿蘇村へ災害派遣に行ってきた。現地向かう途中、家が倒壊していたり、道路がさけていたりという光景を目の当たりにして愕然としました。地震の恐ろしさを改めて感じた瞬間でした。

今月の納期

町県民税 1期

6月30日（木）まで
※納期限内に必ず納めましょう！