

広報

なごみ

9

2016
September

《主な内容》

和水町古墳祭

あんま・はり・きゅう受療券の交付

ふるさと応援寄附金の実績

表紙は、8月7日（日）に行われた和水町古墳祭の松明行列での様子です。

当日は、古代人に扮した約800人が松明を持って練り歩き、辺りは幻想的な風景が広がりました。詳しくは、2・3ページをご覧ください。

第46回 和水町古墳祭

6日(土) 前夜祭



- ① 前夜祭全体図 ② 船山太鼓の披露
③ チアリーディングダンス
④ 商工会青年部によるチャリティオークション
⑤ 子ども夜店市 ⑥ 三角灯籠作成の様子

(3ページ)

- ⑦ 菊水中・三加和中の3年生女子生徒による
浦安の舞 ⑧ ムリテの舞 ⑨ 三角灯籠
⑩ 町観光PRショートフィルムの上映 ⑪ 神事
⑫ 奉納の舞
⑬ たくさんの来場者が松明行列を見守りました

また、7日(日)には和水町古墳祭のメインである「炎の宴」が行われ、古代人に扮した約800人による松明行列では、闇夜に幻想的な光景が広がりました。途中、雨に見舞われましたが、ラストの「火巫女の舞」「ムリテの舞」では、炎に囲まれた厳かな雰囲気の中、華麗な舞が江田山古墳に奉納されました。祭のフィナーレでは約2,000発の花火が打ち上げられ、46回目の和水町古墳祭が締めくくられました。

6日(土)の「前夜祭」では、射的・金魚すくいなどの夜店市や商工会青年部によるステージイベントが行われ、会場内は大変な盛り上がりでした。チャリティライブでは、熊本出身のミュージシャン進藤久明さんが、CMでおなじみの「あしたへ」を歌うと、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。

「第46回和水町古墳祭」が8月6日(土)、7日(日)の両日、江田山古墳公園一帯で開催されました。今回は4月に発生した熊本地震からの復興を祈願し、「熊本の炎は消えない」をテーマに、復興への思いを込めた三角灯籠の設置やチャリティイベントなどが実施されました。

熊本の炎は消えない

7

7日目 炎の宴



10



8



11



12



13



9



春の褒章で^{へばる ゆ き}邊春由紀さん（萩原）が^{らん じゅ ほう しょう}藍綬褒章を受章

4月に春の褒章が発表され、保護司の^{へばる ゆ き}邊春由紀さん（萩原）が、^{らん じゅ ほう しょう}藍綬褒章を受章しました。

藍綬褒章は、公共の事務に尽力した人に授与される褒章です。邊春さんは平成4年に保護司に任命され、犯罪や非行をした人の立ち直りを支える活動をされています。

保護司として一人ひとりの話を聞き、寄り添うことを心がけ、その後、更正し就職や結婚が決まったと聞くのが一番うれしいそうです。

また、青少年の健全育成には、親が愛情をたくさんかけることが何よりも大事と話されました。

邊春さんは、今後もこれまでの経験を活かし、活動を続けていくとのことです。



藍綬褒章を受章した邊春さん

男女とも準優勝 ～玉名郡子ども会連合会球技大会～

7月17日（日）、三加和小学校体育館と三加和中学校グラウンドを会場に平成28年度玉名郡子ども会連合会球技大会が開催されました。和水町からはビーチボールバレーの部に菊水中央子ども会、ソフトボールの部に菊水南子ども会が町の代表として出場しました。

各町の予選を勝ち抜いてきた代表者同士の試合で、選手や保護者にも一段と熱が入っており、ひとつひとつのプレーに集中している姿がとても印象的でした。

結果は、両競技とも準優勝ということで惜しくも優勝を逃しましたが、町の代表として堂々としたプレーを見せてくれました。

選手の皆さん、保護者の皆さん、暑い中大変お疲れ様でした！



試合前最後の練習に励む菊水南子ども会の選手たち

日常の風景を切り取る ～和水町プロモーション動画制作発表会～

7月22日（金）、肥後民家村旧山野家で和水町プロモーション動画制作発表会が開催されました。

動画は、和水町に移住したフランス人の写真家フレデリック・フルモンさん（板橋東）が撮影し、自然豊かな風景や町民の生活を紹介。撮影は、三加和温泉や肥後民家村などの観光地だけではなく、山森阿蘇神社の子ども神楽や菊水東小の船山太鼓などの地域・学校行事も取り入れ、町の日常を切り取りました。

この発表会には、約50人が出席し、約6分間の動画を鑑賞。鑑賞後は、制作者のフレデリックさんと中十町でゲストハウス「THEスナフキンズ」を営む辻大樹さんによるゲストトークが行われ、和水町の魅力や動画制作の意図について話し合いました。



ゲストトークの様子 左から制作者フレデリックさん、妻の^{ゆう こ}木綿子さん、辻大樹さん

和水町童話発表大会

7月25日（月）、三加和公民館で平成28年度和水町童話発表大会が開催されました。

各小学校の予選を勝ち抜いた児童14人が集い、しんと静まりかえる会場のなか、練習してきた成果を発揮し、堂々とした発表を披露してくれました。審査の結果、菊水南小6年の片岡遼春くん（萩原）、菊水東小3年の任瑚々さん（榎原）、菊水中央小3年の平野太陽くん（江光寺）の3人が特選に選ばれました。

3人は、8月17日（水）に荒尾総合文化センターで行われた玉名地方童話発表大会に出場し、町の代表として堂々と発表しました。各学校から選ばれた児童の皆さん、素晴らしい発表をありがとうございました。



特選に選ばれた代表児童3人

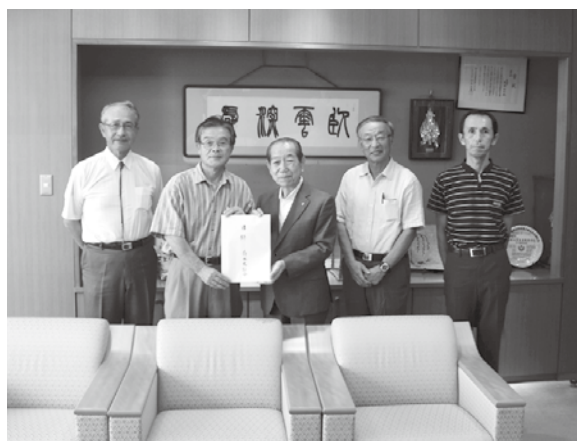
左から片岡遼春くん（菊水南小6年）、任瑚々さん（菊水東小3年）、平野太陽くん（菊水中央小3年）

菊水史談会が城北製絲跡地の記念碑建設費を寄附

7月27日（水）、町の文化団体「菊水史談会」が、城北製絲跡地の記念碑建設費として、町に総額705,498円を寄附しました。

この寄附金は、菊水史談会を中心に町区長会の協力を得て、町民をはじめ、町外からも寄附が寄せられました。城北製絲は、養蚕業で正から昭和にかけて町の中心的な産業を担い、地域の発展に貢献。この時代は多くの家で蚕を飼い、繭を出荷し生計を立てるなど、産業と農業に町民は励んでいました。

今後は、城北製絲から寄附された土地約200㎡に記念碑を建設するため、検討委員会を設置して内容などを検討し今年度中に建設する予定です。



左から菊水史談会の平田会長、横田氏、福原町長、前垣氏、甲斐氏

春富小学校跡地に芸能学校が開校

8月3日（水）、役場本庁で福岡県筑後市に本社を置くアクセス・ジャパンコーポレーションへ春富小跡地の土地・校舎を貸与する調印式を行いました。

アクセス・ジャパンコーポレーションは、和水町出身の柴田千代美さんが代表を務める会社と共同で、芸能学校「なごみエンターテインメントアカデミー」を来年4月から開校。11月のこけら落とし公演を機に1期生の募集を開始します。1期生は土日の演劇指導のみだが、2018年からモデルや俳優・女優など4つのコースを開設し、最大140人を受け入れる予定です。

柴田さんは「南九州を中心に人材を発掘して、日本のみでなくアジアに発信していきたい」と語りました。



左からアクセス・ジャパンコーポレーション野田副社長、福原町長、柴田さん

水上の熱き戦い ～第14回和水川舟ペーロン大会～

8月6日（土）、菊池川白石堰上流で第14回和水川舟ペーロン大会が開催されました。

和水川舟ペーロン大会は、舟を2回漕ぎ、その速さを競う競技です。今年も小学生・中学生・女性・分館・一般の5部門に分かれて、地域、学校、職場などの仲間で結成された全36チームが水上の熱き戦いを繰り広げました。各部門で優勝を目指し舟を漕ぐ出場者に多くの歓声が飛んでいました。



熱戦が繰り広げられました

優勝チームは次のとおりです。

部門	チーム名	タイム
小学生の部	行け！東丸（菊水東小）	2分51秒73
中学生の部	菊水中3年α	2分50秒34
女性の部	中央小ママさんず	2分56秒32
分館の部	日平ナイスミドルズ（日平分館）	2分40秒76
一般の部	和水町スポーツ推進委員	2分27秒14

和水町古墳祭中学生バドミントン大会

8月6日（土）、和水町体育館と和水町ふれあい会館で第15回和水町古墳祭中学生バドミントン大会が開催されました。この大会は、玉名郡市の中学校が参加。生徒たちは、はつらつとしたプレーを見せていました。また、この大会では、菊水中の生徒が多く入賞しました。次の大会でも頑張ってください。

入賞者は次のとおりです。

男子ダブルスAクラス

2位	石原 康生	坂本 陸
----	-------	------

男子ダブルスBクラス

優勝	荒木 康汰	櫻井 丈虎
----	-------	-------

女子ダブルスAクラス

2位	松田 采子	前田 知香
----	-------	-------

女子ダブルスBクラス

優勝	齊木 琴子	川原 陽菜
----	-------	-------

2位	上川 桐	小木 知佳
----	------	-------

男子シングルスBクラス

優勝	原田 凌
----	------

2位	櫻井 丈虎
----	-------

3位	荒木 康汰
----	-------

女子シングルスAクラス

3位	松田 采子
----	-------

女子シングルスBクラス

3位	深浦 愛蘭
----	-------

3位	上川 桐
----	------



入賞した菊水中の生徒

くまモンと一緒に盆踊り ～夏祭り盆踊り大会～

8月13日（土）、総合支所裏多目的広場で夏祭り盆踊り大会が開催されました。

今年もくまモンがスペシャルゲストとして出演。くまモンは来場者とともに総踊りを踊りました。そのほかにも、水俣市を中心に活動する「やうちブラザーズ」のパフォーマンスや和水町青年団による万歩計ゲームのほかお楽しみ抽選会などが行われました。

最後に、会場のすぐそばから花火が打ち上げられ、夜空に浮かぶ大輪の花に観客から大きな歓声が沸き起こっていました。

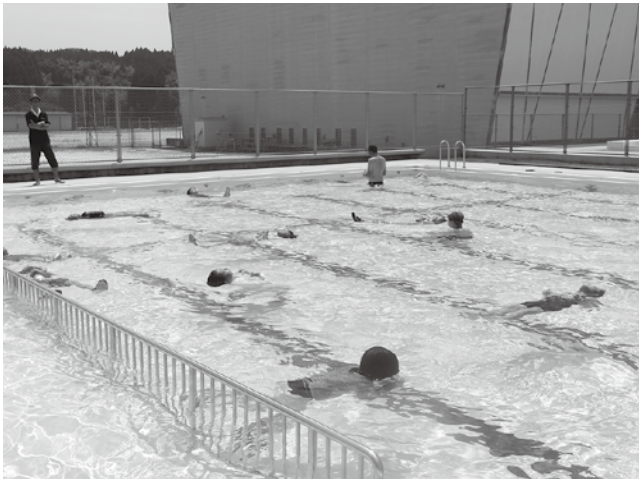


くまモンも盆踊りに参加しました

総合型地域スポーツクラブなごみだっでんクラブ 「水泳教室」を開催しました！



水泳教室（全体）



着衣水泳

7月24日（日）に三加和小学校プール、7月27日（水）に菊水西小学校プールで、総勢50人の子どもたちが参加して、日本体育協会公認水泳指導員の陶山三千也さん（下津田）から、泳ぎ方や着衣水泳などの指導を受けました。

教室は、前半と後半に時間を分けて行い、前半は泳ぐことを中心とした、バタ足の練習やクロール、平泳ぎの指導をしていただき、練習終盤にはみんなすごく上達していてとても驚きました。

後半は、「着衣水泳」を行いました。日ごろ、服を着たまま水の中に入ることがないので、子どもたちも真剣に耳を傾け、川や海で溺れた場合などの対応を勉強しました。服を着たまま泳ぐことの大変さを身をもって感じ、最後にはペットボトルを用いた背浮きを体験することが出来ました。

今回は、町の水泳協会も協力して、子どもたちは楽しい時間を過ごすことができました。習ったことをさらに練習して、もっとうまく、そして長く泳げるようになり、水泳の楽しさを感じてもらえたらと思います。

なごみだっでんクラブでは、いろいろな教室を行っています。
クラブ会員には、このような教室に無料で参加できるといったさまざまな特典があります！
少しでも興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。

なごみだっでんクラブ9月スケジュール

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	ベタソク		手話	ソフトテニス	ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木曜	土曜	第2・第4金曜	水・土曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	19:00	20:00	20:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	和水町総合グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧緑小体育館

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

申し込みは**9月16日**まで

第33回金栗四三翁マラソン大会 参加者募集中

と き 11月6日(日)**と ころ** 三加和公民館前多目的広場**種 目** 10km(パリコース)・5km(アントワープコース)・
3km(ストックホルムコース)・1.5km(金栗コース)**参加料** 一般3,000円、高校生以下1,000円
※1.5km参加者と町内在住者は1,000円でも参加できます。**参加賞** 3,000円(お米・Tシャツ・タオル・入浴券・お弁当・
豚汁・ドリンク・みかん)
1,000円(タオル・入浴券・お弁当・豚汁・ドリンク・
みかん)**申込期限** 9月16日(金)

ゲストランナーの紹介

元オリンピックランナー

谷口 浩美さん

■プロフィール

宮崎県南那珂郡南郷町(現日南市)出身
日本体育大学卒→旭化成株式会社陸上競技部
バルセロナオリンピック、アトランタオリン
ピックマラソン日本代表
自己最高記録 2時間7分40秒(1988年・
北京国際マラソン)

申し込み・問い合わせ先

三加和公民館内 金栗四三翁マラソン大会実行委員会事務局 ☎0968・34・3047
大会ホームページ <http://uf-gp.com/kanakuri-shizo-marathon/>

あんま・はり・きゅう受療券を交付しています

和水町では、国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者に対して、健康の増進を図ることを目的として
あんま・はり・きゅうの受療券を交付しています。

この受療券は、下記の和水町指定の診療所でのみ使用できます。

施術の範囲 あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師などに関する法律に基づく施術で治療を目的としたもの

交付資格 和水町在住で、国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証を
お持ちで、過年度分の保険税(料)を滞納していない人

申請場所 本庁税務住民課・総合支所住民課

必要なもの 和水町国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者証
印鑑(朱肉を使用する物)
あんま・はり・きゅう受療券交付申請書(役場に用紙があります)



平成28年度交付枚数 1人の被保険者に対し年間20枚まで(1回の申請で10枚交付)

受療券の町の負担 1枚あたり 800円(1日に1枚まで使用可)
(例えば1回:1500円のはり治療を受けるときにこの券を利用すると、700円ではり
治療を受けることができます。)

和水町指定の診療所 ○池田あんまマッサージ ○福田鍼灸整骨院
○玉名都市鍼灸按摩会に加入している24ヵ所の診療所
・清診堂中山鍼灸治療院 ・石原治療院 ・田代鍼治療院 他21ヵ所
○山鹿市鍼灸マッサージ師会に加入している19ヵ所の診療所

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

平成27年度ふるさと応援寄附金の実績を公表します

ふるさとを離れても、町に愛着のある人や応援したいと思う人からの寄附金「ふるさと応援寄附金」を平成20年度から受け付けています。

開始以来、多くの皆さんから寄附をいただいております。町の活性化を図るために活用しています。平成27年度の応援寄附金の実績を、事前に承諾を得た範囲で公表します。

	氏名	都道府県	金額	活用メニュー
1	匿名希望	大阪府	—	町長に一任
2	匿名希望	愛知県	—	②
3	匿名希望	大阪府	—	②
4	匿名希望	京都府	—	①、②、④
5	匿名希望	京都府	—	①、②、④
6	匿名希望	和歌山県	—	②
7	池上由紀夫	熊本県	30,000	①、③
8	匿名希望	宮崎県	—	③
9	猪飼 正彦	大阪府	—	①
10	園田 和生	熊本県	—	②
11	園田 明成	熊本県	—	①
12	園田 智彦	熊本県	—	①
13	園田 誠	熊本県	—	①
14	匿名希望	熊本県	—	⑤
15	谷水久利雄	京都府	10,000	④
16	匿名希望	東京都	10,000	④
17	中原 邵	大阪府	—	④
18	上田 力	熊本県	—	②
19	中村 景子	福岡県	—	①、②、④
20	匿名希望	神奈川県	—	町長に一任
21	匿名希望	熊本県	—	②
22	匿名希望	福岡県	—	①
23	匿名希望	大阪府	—	町長に一任
24	匿名希望	千葉県	—	町長に一任
25	池上由紀夫	熊本県	10,000	①、③
26	匿名希望	福岡県	—	①
27	匿名希望	福岡県	—	②、③、④
28	匿名希望	和歌山県	—	②
29	匿名希望	大阪府	—	町長に一任
30	匿名希望	熊本県	—	町長に一任

合計 30件 4,090,000

活用メニュー

- ① ふるさと親孝行事業 (2,100,000円)**
 ふるさとに住む親や兄弟姉妹親戚が高齢者になっても少しでも元気で便利に生活できる事業に使います。
 平成27年は、町福祉センターの運営などに活用しました。
- ② 未来を担うふるさとの子ども健全育成事業 (1,320,000円)**
 地域の宝であり将来の日本を担う子どもたちを健全に育てるための事業に使います。
 平成27年は、子育て広場の活動などに活用しました。
- ③ ふるさとの観光・交流・定住促進事業 (555,000円)**
 観光PR、和水町と都市との交流、定住促進等の活力あるまちづくりに使います。
 平成27年は、行政区の地域づくり活動などに活用しました。
- ④ 元気な農林業と環境保全事業 (40,000円)**
 農林業を元気にすることなど清らかな水と豊かな緑のふるさとの環境を守ることに使います。
 平成27年は、樹木の発育や土砂災害を防ぐために行う森林間伐などに活用しました。
- ⑤ ふるさとの文化とスポーツ振興事業 (75,000円)**
 日本マラソンの父、金栗四三氏の出身地としてのスポーツや文化の振興、人材育成に使います。
 平成27年は、町体育行事の運営などに活用しました。
 ※「町長に一任」は、5つのメニューに活用させていただきました。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金が支給されます

平成28年度 臨時福祉給付金

●支給対象となる人

平成28年1月1日において和水町に住
民登録があり、平成28年度分の住民税
が課税されていない人。

ただし、住民税が課税されている人の
扶養親族になっている人や生活保護受
給者などは除きます。

※「高齢者向け給付金」（3万円）の支
給対象者も受け取れます。

●支給額

1人につき **3,000円**

障害・遺族年金受給者向け給付金

●支給対象となる人

平成28年1月1日において和水町に住
民登録があり、平成28年度分の住民税
が課税されていない人で、平成28年5
月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等
を受給している人。

※「高齢者向け給付金」（3万円）を受
給した人は受け取れません。

●支給額

1人につき **30,000円**



両方の支給対象に当てはまる人は、
2つの給付金を受け取れます。支給
はどちらの給付金も1回のみです。

受付期間

9月12日（月）～12月28日（水）

受付時間

午前8時30分～午後5時15分

受付場所

本庁健康福祉課または総合支所住民課

対象者へは9月上旬に申請書を郵送いたします。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

認知症家族介護者のつどい

～これでいいのかな？こういうときは、どうしたらいいんだろう？～

認知症の人を介護されているご家族で、心がちょっと疲れたかな？と思ったあなた。この“つどい”に
参加してみませんか。

“つどい”は、参加した人たちが日頃の介護についての疑問など、何でもお話しいただける場です。同じ
介護を経験している人たちとお話することで、介護のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参
加ください。

参加対象

町内で認知症の人を介護しているご家族および経験者

と き

9月28日（水）午後1時30分～3時30分

と ころ

和水町福祉センター（和水町平野）

参 加 費

無料

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

10月1日から乳児を対象としたB型肝炎ワクチンが定期接種（無料）となります

●B型肝炎ワクチンの効果

B型肝炎ワクチンの接種は、B型肝炎ウイルスへの感染予防を目的としています。B型肝炎ウイルスは、主に血液などの体液を介して感染しますが、感染している状態が長年続くと慢性肝炎や肝硬変などの肝臓の病気になる可能性があります。予防接種を受けて免疫ができることで（個人差があります）、これらの病気や周りの人への感染を予防できます。

●対象者

平成28年4月1日以降に生まれた0歳児（1歳の誕生日の前日まで接種可能）

【標準的な接種期間】生後2カ月から生後9カ月になる前日まで

※対象外の人

HBs抗原陽性の妊婦から生まれた乳児であり、健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与（抗HBs人免疫グロブリンを併用）の全部または一部を受けた人

※母の妊婦健康診査（1回目にHBs抗原の検査を実施しています）の結果と子どもの予防接種記録（健康保険対象の場合、生後12時間以内を目安に1回目のB型肝炎ワクチンの接種を行います）をご確認ください。

●接種回数 3回

●スケジュール

1回目を接種した後、4週間以上あけて2回目を接種し、その後3回目は1回目から20週間以上あけて接種する。なお、2回目と3回目は1週間以上あける。

※B型肝炎ワクチン接種後、違う種類の予防接種を受ける場合は、1週間以上あけてください。

●接種方法

対象者には、9月末までに予診票などを同封した通知を配付または郵送します。回数や対象に当てはまるかなど、再度母子手帳などの妊婦健康診査の結果や予防接種記録をご確認のうえ、直接医療機関に予約して接種してください。

●接種料金 無料（接種料1回7,000円程度全額町が負担します。）※対象外の場合は、全額自己負担です。

●Q&A

Q1. 上記対象者に当てはまるが、過去に1度でも任意接種でのB型肝炎ワクチンを接種しており、3回終了していない場合の接種回数はどうなるのか？

A1. 残りの回数分の予防接種を定期接種として行ってください。

（例えば…、任意接種で1回のみ接種している場合、定期接種として残り2回を接種します。）

Q2. 10月より以前にB型肝炎ワクチンを接種していた予防接種費用は町に請求したら返金されるか？

A2. B型肝炎ワクチンの定期接種は10月から開始となるので、すでに接種した任意接種については、費用の返還はありません。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

参加者募集!!

お茶の間筋トレ教室 ボランティア・リーダー養成講座

町内公民館で実施している介護予防教室（お茶の間筋トレ）で活動していただけるボランティアやリーダーを募集しています。活動内容は、体操前の体調チェック、体操時の声掛けなどです。ご自身の健康づくりと介護予防のため、また地域のために活動を始めたいという人、このボランティア養成講座に参加してみませんか？

たくさんのご参加をお待ちしております！

回	日 程	内 容	講 師	場 所
1	9月16日(金)	・開講式 ・介護予防の基礎知識 ・ボランティア・リーダーの心得 他 ・実践① ・レクリエーション①	・理学療法士 (有明成仁病院) ・健康運動指導員 ・保健師	中央公民館 (1階和室)
2	9月23日(金)	・安全・安心に体操を行うための基礎知識 ・リスク管理(血圧、転倒予防、脱水など) ・実践② ・レクリエーション②		中央公民館 (1階和室)
3	9月30日(金)	・血圧測定の方法 ・実践③ ・レクリエーション③		中央公民館 (1階和室)
4	10月7日(金)	・体力測定の方法・ポイント ・実践④ ・レクリエーション④ ・閉講式		中央公民館 (1階和室)

※実践では、ボランティア・リーダーとしての声かけのポイントなどを説明しながら行います。

※講座の内容は、多少変更することがあります。

申込締切 9月9日(金)

と き 午後1時30分～3時30分

受 講 料 無料

持ってくる物 飲み物(水分補給用)、筆記用具、
メガネ(必要な方)
動きやすい服装でお越しください。

募集人数 10名程度

※定員になり次第、締め切らせていただくことがあります。

申し込み・問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

町立病院からのお知らせ

つめ はく せん

爪白癬（爪水虫）

～今年こそ完全に水虫を治す！～

1. 特徴と症状

白癬菌（はくせんきん）というカビの一種が足の皮膚に感染・寄生すると足白癬にかかってしまいます。

足白癬を治療せずそのままにしておくと、爪に感染して爪白癬になります。

最初は爪が白く変色するだけですが（図1）、ひどくなると爪が厚くなり、大きく変形します（図2）。

皮膚の白癬は薬を塗るだけで比較的簡単に治りますが、爪に感染すると、薬液が爪の中に行きわたらないので、なかなか治らなくなります。

また爪白癬があると、同じ足の皮膚白癬を治療しても、すぐに再発してしまいます。

図1

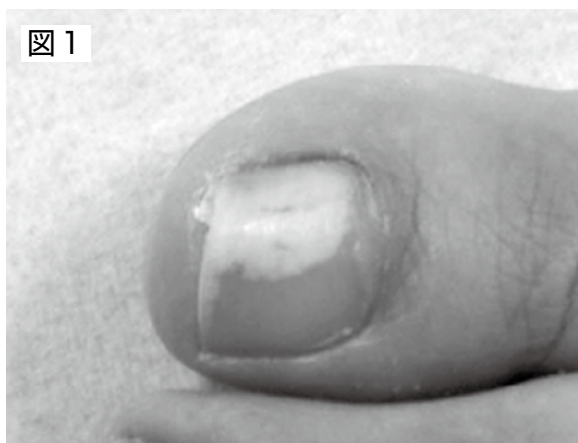


図2



2. 診断

おおよそ見た目で見分かりますが、正確に診断するため爪の一部を採取して顕微鏡で菌を確認します。

3. 治療

塗り薬（軟膏や液体）では爪の奥に浸透しないので、飲み薬が中心になります。

爪が生え変わるには6カ月～1年かかりますので、飲み薬を最低6カ月間飲むことになります。

飲み薬をやや多めに1週間飲んで3週間休み、これを3回繰り返すパルス療法もあります。

この飲み薬は副作用もありますので、血液検査を行いながら使用します。

最近、早期の爪白癬に効果のある液体の薬が発売されました。

1年間塗り続ける必要がありますが、副作用が少ないので安心です。

4. 予防

白癬菌は皮膚についても早めに洗い流せばすぐに落ちてしまうので、十分予防できます。

① 毎日寝る前には足をきれいに洗う。

② バスマットは毎日取り換える。

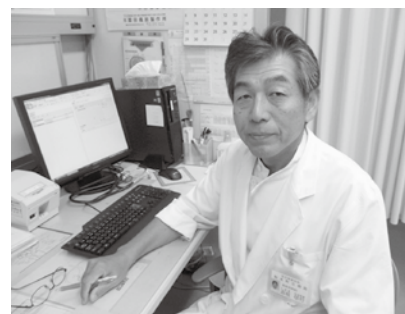
③ スリッパは使用しない。使用する場合は靴下をはく。

④ 床を毎日掃除する。

⑤ 靴の中を清潔に保つ。

などがあります。

白癬菌の治療薬は町立病院でも処方できますので、医師にご相談ください。



志垣病院長

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

35

大田 幸博

(元・菊水町史編纂委員会副委員長)

熊

本大地震は、発生から105日目の7月26日に、余震が0回となりました。

前日まで1924回の揺れを数えており、一息ついた日でした。現場は、梅雨明けした翌日の7月19日から、本格的に再開しました。これから、しばらくは、暑さとの戦いが続きます。

堀切

尾根筋の大きな括れ部に、この個所から南西側と北東側へ大きな谷が下っています。堀切の設置個所ですが、後世に大方、埋め戻されて、尾根筋が窪んだ状態に過ぎません。深さが分かりませんが、7月から北東側斜面の調査に入ると、進展がありました。

北東側斜面(1)

61〜68の帯状造成地を調査し、第1表にまとめました。その結果、堀切〜61〜63の高低差は、1・47m〜1・20mで、法面を含めて、全体的に造成の仕方が非常に粗い事が分かりました。

ところが、63〜68の高低差は、最大4・5m、最小2・54mもあり、しっかりとした造成地でした。この

事から、前者と後者には、性格の違いがあるとの結論に至りました。

想像を巡らしますと、前者は、堀切を埋め戻した後の急ごしらえの造成地で、後者は、それ以外の要因によるとの見方です。

前者の堀切〜61〜63の高さの計は、2・67mで、これが堀切の深さと考えられます。浅い様に感じられますが、堀切には、肩部に土塁を積み出すので、これよりも深さが増します。土塁を含めれば、5mを超える深さの堀切となります。

一方、南西側斜面の造成地は、堀切〜30の高低差が3・70mあります。前述に従えば、この個所も堀切を埋め戻して、後世に造成した事になります。単純に比較すると、北東側より1m程深くなりますが、これは、尾根筋を挟む谷頭の傾斜角度に違いがあったと見る事が出来ます。この個所に限り、北東側が、やや緩傾斜地で、南西側が急傾斜地であったと推定されるのです。

北東側傾斜地(2)

63〜68の造成地を調査し始めると大変な事に気づきました。ほとんど、下段に降りる足場が無いのです。各段が、独立して存在している状態に

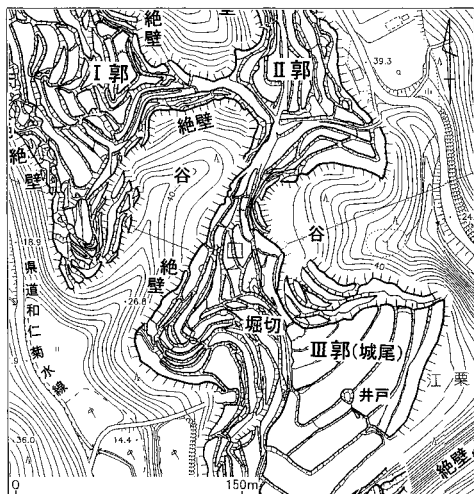
あり、法面は、直に削り落されています。整地度合いも高く、今、直ぐにでも、建造物が構築で来そうな区画もありました。法面は、所により、威圧感さえ感じられました。江栗城の外郭線にあたりますから、不思議な気がします。

区画	比較段	高低差(m)
30	堀切-30	3.70
27	30-27	4.03
26	27-26	2.11
32	2-32	2.52
26	32-26	3.48
25	26-25	1.30
7	7-32	2.58

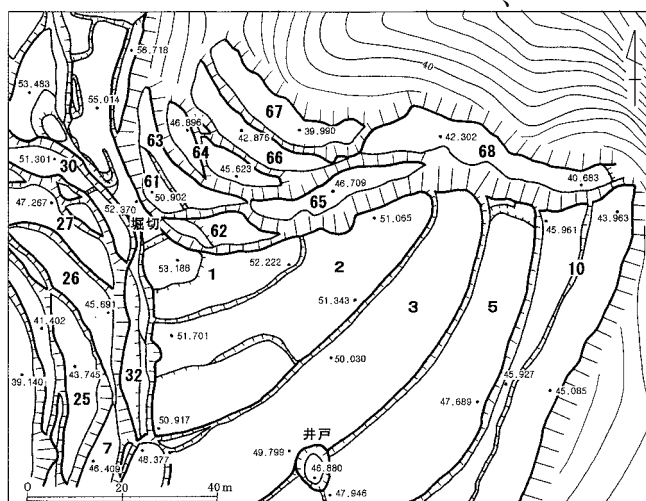
第1表 堀切南西側区画計測値

区画	全長(m)	幅(m)	比較段	高低差(m)
61	16.5	5.0~1.0	61-堀切	1.47
62	24.5	7.0~1.0	62-1	1.86
63	36.0	5.0~1.0	63-61	1.20
64	30.0	6.0~2.0	64-66	3.33
65	37.5	5.5~2.0	65-2	3.83
66	43.0	6.0~1.0	66-64	3.48
67	39.0	6.5~3.0	67-68	2.54
68	54.0	4.0~4.5	68-10	4.50

第2表 堀切北西側区画計測値



江栗城跡 III郭堀切周辺図



堀切北東側遺構図



くまのの情報



INFORMATION

お知らせ



見舞金をいただきました

熊本地震にあたり、温かいお見舞いをいただきました。

7月7日（木）、玉名八女線道路整備促進期成会の構成市である八女市から5万円の見舞金をいただきました。

いただいた見舞金は、和水町の発展のため有効に活用させていただきます。

誠にありがとうございました。

問い合わせ先

本庁 総務課 財政係

☎0968・86・5720

熊本城・阿蘇神社等被災文化財復興支援のため募金への協力をお願いします

この度の平成28年熊本地震により、熊本城や阿蘇神社をはじめとする多くの文化財が被害を受けました。

これらの文化財の復元・修復などを支援する民間組織として、「熊本城・阿蘇神社等被災文化財復興支援委員会」が結成され、現在県内外に広く募金を呼びかけています。

熊本の貴重な宝である文化財を一日も早く修復することができるよう、皆さんの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

ます。

委員会や寄附の申込方法などに関する詳細は、熊本県（熊本県教育委員会文化課）のホームページをご覧ください。

<http://www.pref.kumamoto.jp/kij16505.html?type=top>

問い合わせ先

三和公民館内 社会教育課 文化係

☎0968・34・3047

古代への旅 スタンプラリー2016開催

肥後古代の森地区の博物館やイベントでスタンプを集めて豪華賞品を当てよう！

開催期間 9月1日（木）

～11月27日（日）

スタンプ設置場所

期間中常設場所…和水町歴史民俗資料館（和水町）、山鹿市立博物館（山鹿市）、温故創生館（山鹿市）、装飾古墳館（山鹿市）、わいふ一番館（菊池市）

各肥後古代の森事業（イベント）…10月30日（日）県内装飾古墳一斉公開（塚坊古墳）・11月20日（日）山太郎祭

賞品 旭志牛サーロインステーキ、花の香スパークリング日本酒、庄の夢（米）、こふんTシャツ。抽選にハズ

してもダブルチャンス有。

応募方法 各スタンプ設置場所にある応募用紙をご確認ください。

問い合わせ先

肥後古代の森協議会事務局（県立装飾古墳館内）

☎0968・36・2151

第7回交通安全の集い

平成28年秋の全国交通安全運動に伴い、住民参加の交通安全運動を推進するため、第7回交通安全の集いが開催されます。入場は無料です。たくさんのご来場をお待ちしています。

とき 9月22日（木・祝）午前9時～正午
ところ 玉名市民会館（玉名市岩崎152・2）

内容

【屋内会場】

○式典・表彰など

○アトラクション 和水町から合唱（音楽サークルLaLaLa）【菊水中央小学校児童保護者】※その他、シン

ガソングライター進藤久明さんや玉名管内の市町から音楽演奏や踊りなどを披露。

【屋外会場】

○パトカー・白バイ展示

○うまか市場「各種屋台10店舗」

○体験コーナー

問い合わせ先

玉名地区交通安全の集い実行委員会

☎0968・74・2191

平成28年度熊本県調理師試験の実施

とき 12月11日（日）

ところ 公立大学法人熊本県立大学（熊本市東区月出）

受験資格

中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事した経験のある人

願書配布 8月下旬から

各保健所、県庁健康づくり推進課などで配付

願書受付 9月26日（月）

～9月30日（金）

提出先 熊本市外の県内居住者→県保健所

問い合わせ先 最寄りの保健所又は県庁

健康づくり推進課

☎096・333・22502

危険物取扱者試験の実施

消防法の規定に基づき、平成二十八年度第二回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

試験の種類、試験日など

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

試験案内は、（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部及び熊本県消防保安課に配置しています。

試験の 種 類	甲種 乙種第1類～第6類 丙種	
試験日	11月6日(日)	
願書受 付期間	電子申請	書類申請
	9月4日(日)～ 11日(日)	9月7日(水)～ 14日(水)
試験地	熊本市・八代市・天草市・玉名市	

3 問い合わせ先

(一財) 消防試験研究センター 熊本県
支部

☎096・364・5005

和芸芸能団第5回お月見会開催

とき 9月17日(土) 午後6時30分～

ところ 肥後民家村 石のステージ

出演 菊水東小、菊水南小、菊水西小、
原口地区子ども会、音楽サークルLa

LaLa、和芸芸能団、大牟田津軽三
味線、米渡野地区、和水ひよっこ笑

福隊、太鼓衆「響」

問い合わせ先

和芸芸能団 高原 正義

☎090・7061・3213

相談



生活衛生関係営業者の 経営相談を開催

営業者や今までの経験・技術を活かし
独立開業を予定の人でお悩み事がありま
せんか? 専門相談員(中小企業診断士・
経営相談員)が経営・融資・税務の相談
にお答えします。相談無料・秘密厳守し
ます。お気軽にご利用ください。

とき 10月3日(月) 午前10時～午後3時

ところ 有明保健所(玉名市岩崎
1004-1)

問い合わせ先

(公財) 熊本県生活衛生営業指導セン
ター

☎096・362・3061

全国二斉!法務局休日相談所開設

さまざまな相談(相続・遺言、不動産
登記、戸籍、供託、人権に関する事項な
ど)に法務局職員、公証人、司法書士、
土地家屋調査士、人権擁護相談員が応じ
ます。相談無料で、秘密は固く守られま
す。予約なしでも相談できますが、予約
優先制となっておりますので、当日相談
を希望される場合は、事前に予約の電話
をお願いします。

とき 10月2日(日) 午前10時～午後3時

ところ 熊本地方法務局4階会議室(熊
本市中央区大江三丁目1番53号)

予約番号・問い合わせ先

熊本地方法務局

☎096・364・2146

募集



あら・たま魅力体感婚活 万田コンin荒尾市参加者募集

世界遺産「万田抗」の歴史ロマンを肌
で感じ、命の尊さや絆の大切さ、人との
結びつきを深めながら素敵な出逢いをみ
つけませんか?

とき 9月19日(月) 午前9時受付～
午後5時30分終了予定

集合 荒尾市役所(荒尾市宮内出目3090)
参加費 男性3,000円 女性2,000円

申込締切 9月12日(月) 正午

申込資格 男女ともに35歳～48歳までの
独身の男女各12人(抽選)

※男性に限り、荒尾市か玉名郡市にお住
まいが、勤務されている人。

※会員登録が必要。(当日の入会も可能
登録料無料)

※9月16日(金)以降のキャンセルは料
金が発生する場合があります。

申込方法 左記に電話かメールで申し込
みください。

申し込み・問い合わせ先

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター
☎0968・78・2543

メール arao.tamana-k-s-c@wish.
ocn.ne.jp

55歳からのお仕事支援 農業スタッフ講習(無料) 受講者募

農業に対しての理解を深め、農業関
係の事務所や農業補助員としての就職
を目指します。

講習期間 10月12日(水)～14日(金)

場所 玉名市民会館会議棟

定員 20人

申込期限 10月3日(月)

申し込み・問い合わせ先

熊本県シルバー人材センター連合会
☎096・312・3310

HOTEL AZ 熊本和水店 フロントスタッフ募集!

高待遇&高時給の職場で安定して働い
てみませんか。主な仕事内容は、フロン
トでのキーの受け渡し、簡単なパソコン
入力、電話対応、予約メール確認、お客
様のお出迎え、簡単な料理の準備・接客
などです。20代～50代の女性が活躍中。
旅行好きの人には嬉しいホテル割引があ
ります。

時給 1000円

募集時間帯 ①午前7時～午後3時15分

②午後3時～11時15分

問い合わせ先

HOTEL AZ 熊本和水店

☎0968・75・8101

文芸コーナー

短歌

神社にて清めの祓ひ有難く

もろもろ祈願の茅の輪くぐり

やがて来る真夏に向けて備えおく

睡眠食事楽しみながら

大輪の野いばらの花白々と

棘などかくして垣根に笑顔

あますなく新緑映ゆる水の面

二羽の水鳥寄りつ離れつ

見あぐれど二階に上れぬ悔しさよ

どうしようもなく私はひとり

ひとり居は気ままと孤独のうらおもて

今日の天秤どちらへ傾く

前田サチヨ

赤星 文恵

坂口志げ子

荒木 智子

山口イヨ子

野中 慶子

かなしき原俳句会

文月や疎遠の姉の文届く

宝石のごとくに梅を干してをり

押し分けて見れば出てゐる茗荷の子

住職の言葉やはらか合歡の花

人影も鳥影もなし油照

しん子

淑 乃

きよみ

康 子

弘 子

人権の窓 4

「不登校に学ぶ」

今年の六月、熊本市で開催された「不登校に学ぶフレンズネットワークくまもと」主催の講演会に参加しました。

主催者の挨拶の中で、「フレンズネットワーク」は子どもたちが学校に行けなくなっていることに驚き、戸惑い、悩み苦しんで、どうにかしなければという強い思いで、親や教師が手をつなぎ一九九七年に結成し、不登校の子どもに学ぶというスタンスで活動されていることがわかりました。

講師の熊本市立西原中学校の二見政輝先生は、二校目の中学校で、初めて不登校の政夫君と出会われましたが、学校に来られない理由もわからず、何をしたらよいのかを訪ねて回ることからのスタートだったそうです。「くまもと登校拒否の会」へ相談に行き、その子によって状況は違うことを知り、なかまと一緒に「不登校を考える会」を結成されました。そして、「不登校の生徒の評価が、『1』となることで、公立高校の入試には不利益になることを何とかしてほしい」と県の教育委員会とも交渉をされたそうですが、政夫君は高校には行かず、数年かけて大検を受け、大学進学し、現在税理士として働いているそうです。

その後、三十数年間、たくさん不登校の生徒や親御さんと出会い、それぞれの悩み苦しみを

をしつかりと受け止め、子どもたちがどのように進路を切り拓いていったのかを具体例を紹介しながら話されました。

講演の中で特に大切だと思ったことは、「不登校の原因は本人にもわからないこと。」「不登校の問題とは、学校に行かないことが問題ではなく、学校に行かないことで、深く傷つけられること。さらに、子ども、親、そして担任までも責められていること。」「不登校になると、学校にいけない自分、親を苦しめている自分、周りの期待に応えられない自分に自信を無くし、無気力になる。だから子どもたちの自尊心を高めること。」「学校（担任）としては、本人の意思を確認しながら、子どもが自ら動き出すのを手伝いすること。」「子どもの進路については、本人の自己決定を尊重し、高校の情報をしつかり子どもと共有しておくこと。」「等々でした。

会場でいただいたパンフレットに次のように書いてありました。

不登校とは過度なストレスによって、心と体が大きなダメージを受け、登校できなくなっている状態だと思われます。つまり不登校は、自分の安全（命）を守ろうとする自然な反応です。決して怠けではありません。

講演会に参加して、不登校の子どもたちにとって最も大切なことは、子どもを信じ、見守り、自ら動き出すのをゆっくり待つことであることだと思いました。

和水町人権教育指導員

緒方 正雄

つつが無き一日に感謝夕端居
茜差す入道雲の山の縁
腰かけてちよつと一息蟬時雨

誠 一
良 一
淑

菊水俳句会

夏草の生ふにまかせて城荒る
町中の音なき午後の猛暑かな
納屋の傍七夕飾ちんまりと
盆客も祖霊も帰りまたひとり
野のすみに一様のすみれひっそりと
部屋にまで庭の百合の香運ばれて
敗戦忌若き遺影のままの兄

宮中 康雄
坂口 公子
永田 紘彦
池田 松子
原 かよこ
中山ミサト
宮中ミスエ

肥後狂句会

期待して女性都知事の活躍に
期待して都政に皆の目が向かう
期待して電話に出ればうちの孫
合言葉顔見合わせて暑かなあ
合言葉見せるぞ肥後の底力
すましとる昨晩んザマはお忘れか
すましとる都合のよかとも云うて
すましとる連れは嫁ごじゃなかごたる
すましとる地位も名誉もつんぶるた
すましとる決め手になった隠し球

瀬上 歌子
庄山 道草
大山コスモス
井上りんどう
池田 茜
高木せいや
後藤 撫子
福永すみれ
二瀬 桔梗
石原かわせみ

図書室 本紹介

三和公民館
だより

Message Card

今回は、三和公民館図書室に置いてある漫画本を紹介します。漫画は海外にも読まれる日本の文化です。読書の秋、これらの本を読んで登場人物のいろいろな思いを感じ取ってみませんか？きつくとオススメですよ！また、他に読んでみたい本がある場合は、希望図書を書き込む用紙にご記入ください。

『青空エール』



河原和音著／1巻～10巻（随時購入予定！）

今年実写映画化もされた今話題の作品です。壁にぶつかっても、大切な仲間たちと支え合い一心不乱に前に進む。大切な誰かにエールを送りたくなる、そんな一冊です。

『僕だけがいない街』



三部けい著／1巻～8巻（全巻）

こちらも同じく実写映画化もされた話題作です。度重なる「再上映」の果てに悟が辿りついた真実とは？いろいろな思いが交差するミステリー漫画です。

『MIX』



あだち充著／1巻～9巻（随時購入予定！）

言わずと知れた野球漫画の名作「タッチ」の続編が遂に登場。あの上杉兄弟の伝説から26年、再びその伝説へ近づこうとする運命の兄弟が明青学園の扉を開きました。笑いあり、感動ありの青春野球漫画です。ぜひ一度読んでみてください。

9月の「こころの相談」

と き 9月28日（水）午後1時～5時

ところ 総合支所第1会議室

費用 無料

ちょっとしたモヤモヤや、不安など話してみると、すっきりとすることがあります。臨床心理士が対応します。お気軽にご相談ください。

（相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですのでご連絡ください。）

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。



左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
			1 自由にご利用ください。	2 ピノッキオパーク 敬老の日 プレゼント製作
5 自由にご利用ください。	6 園行事の為、午後から ルームを開放します。	7 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・2日まで)	8 自由にご利用ください。	9 自由にご利用ください。
12 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時半)	13 自由にご利用ください。	14 ピノッキオパーク おじいちゃんおばあちゃん ありがとうの会 (要予約・5日まで)	15 自由にご利用ください。	16 自由にご利用ください。
19 敬老の日	20 自由にご利用ください。	21 園行事の為、 お休みさせていただきます。 ご了承ください。	22 秋分の日	23 自由にご利用ください。
26 ベビーマミー おもちゃ作り 身体測定	27 自由にご利用ください。	28 ピノッキオパーク 運動遊び 身体測定	29 自由にご利用ください。	30 自由にご利用ください。



水遊び

お友達と一緒に大きなプールで水遊びを楽しみました。水と仲良しになったよ！



すいか割り

初めてのすいか割りに大盛り上がり！お友達もお母さんと一緒に頑張りました。



陶芸教室

銀河ステーションより来て頂き、オリジナルの器や記念のプレートを作りました。

ここにクラブ

『親子で遊ぼう・交流会』

毎月1回集まって子育てのお話・情報交換、ママ友づくりなどを目的に交流会を行なっています。

やってみたい事などを話し合い、実施しています。ぜひ、遊びに来てください。

日時 9月23日(金) 10時より

場所 和水中央公民館 1階

予約 予約は必要ありませんが、参加したい方はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金 ※22日(木)は祝日のため、21日(水)に振り替えて開設します。

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

利用できる人 0歳から就学前の子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町に住んでいるか勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

今月のイベント

9月
8日(木)

「ベビーマッサージ」午前

・赤ちゃん以外の子どもも参加できます。・持ってくる物 バスタオル

9月
13日(火)

「敬老の日製作」午前・午後 要予約6日(火)まで

・ワイヤーを使った写真立てを作ります。

9月
15日(木)

「身体測定」午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆ (午前から午後まで連続して利用できます。)

・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます)

9月
20日(火)

「子どもが喜ぶ栄養満点弁当作り」午前 要予約13日(火)まで

・三加和公民館調理室にて ・持ってくる物 エプロン、三角巾、おんぶ紐、お弁当箱

9月
27日(火)

「ミニミニ運動会」午前 要予約20日(火)まで

・保健センター(三加和公民館横)にて ・動きやすい服装でお越しください。

10月
4日(火)

「おもちゃ作り～赤ちゃんのほっぺ～」

・午後 要予約9月27日(火)まで
※午後は、妊婦&0歳児親子限定です。(1歳の誕生日までOKです。)
・昨年好評だったホース落としを作ります。

※詳しくは『おたより』または、『ホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)



救急救命法講習会



プールの様子

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ねください。

9月

乳幼児健診



1	木	7カ月児健診	対象者 H28年1月生	とき 13:30~	ところ 健康管理センター
20	火	1歳児健康相談	対象者 H27年 8・9月生	とき 9:30~	ところ 保健センター
6	火	2カ月児健康相談	対象者 H28年6月生	とき 9:30~	ところ 保健センター
8	木	1歳6カ月健診	対象者 H27年 1・2月生	とき 13:30~	ところ 健康管理センター
4	火	2カ月児健康相談	対象者 H28年7月生	とき 9:30~	ところ 保健センター
15	木	4カ月児健診	対象者 H28年5月生	とき 13:30~	ところ 健康管理センター
6	木	7カ月児健診	対象者 H28年2月生	とき 13:30~	ところ 健康管理センター

※10月分は早い時期に実施する
2つを載せています。



※熊本地震に伴い他市町村から避難している人（住民票の異動の有無に関わらず）も受診できます。希望されるときは事前にご連絡ください。なお、対象になる可能性がある人がお近くにいらっしゃいましたら、直接ご相談されるようお願いください。

※乳幼児定期予防接種に関しても対応できる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日 付	日 直	宿 直
9月 3日 (土)	皮 膚 科	外 科
9月 4日 (日)	皮 膚 科	外 科
9月10日 (土)	皮 膚 科	外 科
9月11日 (日)	皮 膚 科	外 科
9月17日 (土)	皮 膚 科	皮 膚 科
9月18日 (日)	外 科	外 科
9月19日 (月)	外 科	外 科
9月22日 (木)	外 科	外 科
9月24日 (土)	外 科	外 科
9月25日 (日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付



受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカードと、交付届出人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）を持って来てください。
2. 日程の都合がつかない人や総合支所での交付を希望の人は、ご相談ください。
3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳を持って来てください。
4. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医表

と き	病 院 名	連 絡 先
9月 4日 (日)	田辺クリニック (南関町)	0968・53・8211
9月11日 (日)	和水町立病院	0968・86・3105
9月18日 (日)	田尻医院 (南関町)	0968・53・0016
9月19日 (月)	さかき診療所 (南関町)	0968・53・1125
9月22日 (木)	森の里クリニック (和水町)	0968・34・2800
9月25日 (日)	和水クリニック (和水町)	0968・86・0001

はい/ ポーズ!



入江 佑仁 朗

H22年生まれ (上平野)
パパ 真之 さん
ママ 純子 さん
いつも優しいゆうちゃん。
体を動かすこと、絵を描くこと、物を作ること、虫取り…。好きなことをどんどんきわめていてください!



本山 蒼天

H22年生まれ (日平)
パパ 豊 さん
ママ 奈美 さん
いつもニコニコ蒼天くん。
その笑顔がみんな大好きです。お兄ちゃんと桜くんと仲良く遊んでね☆バド頑張りうね!!



木本 あかり

H22年生まれ (日平)
パパ 人支 さん
ママ 飛鳥 さん
3姉妹のなかでも一番しっかり者のあかりさん。
これからも、お姉ちゃんと妹をしっかりサポートしてあげてね。大好きだよ♡

はい/ ポーズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん (小学校入学前) の写真を募集します。
① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント (60字以内)
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

旬の物を簡単 アレンジ



豆乳かん

【材料 (4人分量)】

- 豆乳…………… 2カップ
- 水…………… ½ カップ
- 粉寒天…………… 4g
- メープルシロップ…………… 大さじ2
- 小豆の水煮…………… 適宜

【作り方】

- 鍋に水、粉寒天、メープルシロップを入れて中火にかけ、混ぜながら加熱し、しっかり煮立ったら火を止めて豆乳を混ぜる。
- ガラス容器に流し入れ、あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。小豆の水煮を上盛り付ける。

ひとくちメモ&栄養コメント

成人の生活習慣病などがない人は、1日に豆・豆製品の摂取量が豆腐で摂取する場合110g、豆乳で摂取する場合は130mlになります。複数で摂取する場合は1つの食品の量を減らす必要があります。

人の動き

平成28年7月末日現在 (先月比)

人口	10,615人 (前月比 +3)	出生	10人
男性	4,993人 (前月比 +10)	死亡	9人
女性	5,622人 (前月比 -7)	転入	19人
世帯数	3,889人 (前月比 -2)	転出	17人

編集後記

8月は古墳祭、夏祭り盆踊り大会、きくすい荘まつりとお祭りの季節でした。先日の夏祭り盆踊り大会にはくまモンが3年連続で駆けつけてくれて、とても盛り上がるお祭りとなりました。
リオオリンピックが閉幕しました。日本は、史上最多のメダル数となりましたね。今から4年後の東京オリンピックが楽しみです。



今月の納期
国民健康保険税 2期
後期高齢者 医療保険料 2期
9月30日 (金) まで
※納期限内には必ず納めましょう!

スマートフォンで見ると
動く広報なごみ
※無料アプリをダウンロード!

App Store か Google play で「COCOAR2」アプリを検索して下さい。

QRコード

アプリをパンドラのマークがある写真にかざすと動画が再生されます。