

はい！
ポへズ!



ゆうじろう
入江 佑仁朗
くん

H22年生まれ (上平野)
パパ 真之さん
ママ 純子さん
いつも優しいゆうちゃん。体を動かすこと、絵を描くこと、物を作ること、虫取り…。好きなことをどんどんきわめていてください!



そうま
本山 蒼天
くん

H22年生まれ (日平)
パパ 豊さん
ママ 奈美さん
いつもニコニコ蒼天くん。その笑顔がみんな大好きです。お兄ちゃんと桜くんと仲良く遊んでね☆バド頑張りうね!!



木本 あかり
ちゃん

H22年生まれ (日平)
パパ 人支さん
ママ 飛鳥さん
3姉妹のなかでも一番しっかり者のあかりさん。これからも、お姉ちゃんと妹をしっかりサポートしてあげてね。大好きだよ♡

はい！
ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん (小学校入学前) の写真を募集します。
① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント (60字以内)
を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。
問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

スマートフォンで見る!
動く広報なごみ
まずは無料アプリをダウンロード!
App Store か Google play で「COCOAR2」アプリを検索して下さい。
QRコード
アプリをパンダのマークがある写真にかざすと動画が再生されます。

編集後記

8月は古墳祭、夏祭り盆踊り大会、きくすい荘まつりとお祭りの季節でした。先日の夏祭り盆踊り大会にはくまモンが3年連続で駆けつけてくれて、とても盛り上がるお祭りとなりました。
リオオリンピックが閉幕しました。日本は、史上最多のメダル数となりましたね。今から4年後の東京オリンピックが楽しみです。

旬の物を簡単
アレンジ



豆乳かん

【材料 (4人分量)】

- 豆乳…………… 2カップ
- 水…………… ½ カップ
- 粉寒天…………… 4g
- メープルシロップ…………… 大さじ2
- 小豆の水煮…………… 適宜

【作り方】

- 鍋に水、粉寒天、メープルシロップを入れて中火にかけ、混ぜながら加熱し、しっかり煮立ったら火を止めて豆乳を混ぜる。
- ガラス容器に流し入れ、あら熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。小豆の水煮を上盛り付ける。

ひとくちメモ&
栄養コメント

成人の生活習慣病などがない人は、1日に豆・豆製品の摂取量が豆腐で摂取する場合110g、豆乳で摂取する場合は130mlになります。複数で摂取する場合は1つの食品の量を減らす必要があります。

人の動き

平成28年7月末日現在 (先月比)

人口	10,615人 (前月比 +3)	出生	10人
男性	4,993人 (前月比 +10)	死亡	9人
女性	5,622人 (前月比 -7)	転入	19人
世帯数	3,889人 (前月比 -2)	転出	17人



今月の納期
国民健康保険税 2期
後期高齢者
医療保険料 2期
9月30日 (金) まで
※納期限内には必ず納めましょう!

スリープ