

7月

乳幼児健診



4 2か月児健康相談
対象者 H29年4月生
とき 9:30~
保健センター

20 4か月児健診
対象者 H29年3月生
とき 13:30~
健康管理センター

6 7か月児健診
対象者 H28年11月生
とき 13:30~
健康管理センター

8月

11 1歳児健康相談
対象者 H28年6月・7月生
とき 9:30~
保健センター

1 2か月児健康相談
対象者 H29年5月生
とき 9:30~
保健センター

13 1歳6か月児健診
対象者 H27年11月・12月生
とき 13:30~
健康管理センター

3 7か月児健診
対象者 H28年12月生
とき 13:30~
健康管理センター

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

| 日付 | 日直 | 宿直 |
|----------|-----|-------|
| 7月1日(土) | 皮膚科 | 外科 |
| 7月2日(日) | 皮膚科 | 外科 |
| 7月8日(土) | 皮膚科 | 内科 |
| 7月9日(日) | 皮膚科 | 外科 |
| 7月15日(土) | 皮膚科 | 皮膚科 |
| 7月16日(日) | 皮膚科 | 内科 |
| 7月17日(月) | 皮膚科 | 総合診療科 |
| 7月22日(土) | 外科 | 外科 |
| 7月23日(日) | 外科 | 外科 |
| 7月29日(土) | 皮膚科 | 皮膚科 |
| 7月30日(日) | 皮膚科 | 外科 |

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時
持ってくるもの
 ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
 ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など) ③印鑑
 ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
 ⑤上のお子様の母子健康手帳(※第2子以降の方のみ)

その他
 ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもってきてください。
 ・日程の都合がつかない人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

| とき | 病院名 | 連絡先 |
|----------|---------------|--------------|
| 7月2日(日) | 田尻医院(南関町) | 0968・53・0016 |
| 7月9日(日) | 和水町立病院 | 0968・86・3105 |
| 7月16日(日) | さかき診療所(南関町) | 0968・53・1125 |
| 7月17日(月) | 森の里クリニック(和水町) | 0968・34・2800 |
| 7月23日(日) | 和水クリニック(和水町) | 0968・86・6001 |
| 7月30日(日) | 山崎医院(和水町) | 0968・34・2653 |

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

開設日 毎週月曜~金曜 午前9時~正午、午後1時半~4時

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----------------------|---|---|--------------------------------------|---|
| 3 ※ 午後のみ ルーム開放 | 4 自由にご利用ください。 | 5 ピノッキオパーク 七夕会 ※午前中のみ開放 | 6 園行事の為 | 7 自由にご利用ください。 |
| 10 ※ 午後のみ ルーム開放 | 11 自由にご利用ください。 | 12 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・5日まで) | 13 自由にご利用ください。 | 14 ピノッキオフレンズ 図書館へ行く (中央公民館) 10時半~ |
| 17 海の日 | 18 自由にご利用ください。 | 19 ピノッキオパーク プール開き 看護師のお話 (水着・タオル持参) | 20 プールで水遊び (10時30分~ 11時15分) | 21 自由にご利用ください。 |
| 24 自由にご利用ください。 | 25 ベビーマミー (0歳児親子・妊婦さん対象) 離食講座 10時半~ | 26 ピノッキオパーク うちわ作り 身体測定 | 27 プールで水遊び (10時30分~ 11時15分) | 28 自由にご利用ください。 |

※午前中子育て講座のため、午後からルームを開放させていただきます。ご了承ください。

ここにこクラブ 『親子でヘアアレンジ!』

今月は、子どもの髪の手入れや自分でできるヘアアレンジと一緒に学びましょう!

今回は、サークルメンバーのママが先生で教えてくれます。夏に向けて親子で簡単に楽しくおしゃれしましょう!

とき 7月28日(金) 午前10時~正午

ところ 中央公民館(1階和室)

予約 予約は必要ではありませんが、参加したい方はお知らせ頂けると助かります。(夏休み中なので、上のお子さん連れもOKです。)

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時~正午 午後1時~4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもの保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町に住んでいるか働いている人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

7月/6日(木) 『七夕交流会』 午前 場所: 和水町福祉センター(旧あばかん家)
・ふれあい会の人たちと一緒に七夕会をしましょう。

7月/11日(木) 『AED講習会』 午前
・万が一に備えて救命法をしっかり学びましょう。

7月/18日(木) 『リトミック』 午前
・親子で音楽遊びを楽しみましょう。

7月/20日(土) 『身体測定』 午前・午後
・身長体重を記録したり、7月生まれの子どもには誕生カードのプレゼントがあります。
☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんが来ます。)

7月/25日(木) 『プール開き(ヨーヨー釣り)』 午前
・持ってくるもの 水着(水着オムツ)、日よけ帽子、着替え、タオル
・赤ちゃん用のプールもあるので安心ですよ。

8月/3日(木) 『水遊びおもちゃ作り』 午前
・廃品を利用したおもちゃを作ります。

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。



ヨガ

お母さんのためのヨガ教室。有田先生のお話とヨガに癒されたひとときでした。



ピクニック

お母さんやお友達と元気一杯遊んだピクニック。とってもいいお天気で気分も最高でした!



子育てトーク

トイレトレーニングについてグループでトークしました。進めていくときのポイントを出し合いました。



魚料理作り

子どもたちと一緒に手伝いながら料理を楽しみました。



絵本の読み聞かせ

大型絵本やペープサートを楽しんだ後、ふわふわハンカチ遊びもしました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。