

第34回金栗四三翁マラソン大会参加申込み募集

大会日時

11月5日(日)

会場

三加和公民館前多目的広場

種目

10km(パリコース)
5km(アントワープコース)
3km(ストックホルムコース)
1.2km(「金栗」コース)

参加料

一般3,000円、高校生以下1,000円
※町内在住の人は、一般の人でも1,000円で参加できます。

参加賞

お米・記念品・タオルなど 3,000円参加者
タオルなど 1,000円参加者

申込期限

9月15日(金)まで
※詳しくは、[和水町ホームページ](#)をご覧ください。





～ゲストランナーのご紹介～

きみ はら けん じ

君原 健二 さん

■プロフィール

福岡県北九州市生
福岡県立戸畑中央高等学校卒
新日本製鐵株式会社勤務
現在：北九州市在住

《主なマラソン大会競技成績》

1964年 東京オリンピック 8位 2時間19分49秒
1968年 メキシコオリンピック 2位 2時間23分31秒
1972年 ミュンヘンオリンピック 5位 2時間16分27秒 ※3大会連続でオリンピックに出場
1982年 ホノルルマラソン 1位 2時間28分42秒 (40代の部、40歳で出場)

競技者として35回出場(優勝13回) これまで74回出場(途中棄権なし)

問い合わせ先 三加和公民館内 金栗四三翁マラソン大会実行委員会事務局 ☎0968・34・3047

なごみだっでんクラブ9月スケジュール

種目	ヨガ	ベタンク		手話	剣道	サッカー(中学生)			ジュニアサッカー		ジュニアソフト	ミニバスケ		
曜日	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	木曜	水曜	金曜	土曜	水曜	土曜	日曜	水曜	木曜
時間	20:00	10:00	19:00	19:00	20:00	19:00	19:00	19:00	18:00	18:00	9:00	9:00	19:00	19:00
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和G	総合G	スカイドーム談話室	和水町体育館	三加和G	三加和G	三加和G	三加和G	春富G	春富G	和水町体育館	和水町体育館

※天候や指導者の都合等によりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問い合わせ先 三加和公民館内 なごみだっでんクラブ事務局 ☎0968・34・3047

ボランティア募集!! お茶の間筋トレ教室ボランティア・リーダー養成講座

介護予防教室(お茶の間筋トレ)で活動していただけるボランティアさんを募集しています。活動内容は、体操前の体調チェック、体操時の声掛けなどです。
ご自身の健康づくりと介護予防のため、また地域のために活動を始めたいという人、この講座に参加してみませんか?
皆様のご参加をお待ちしています!

日程	時間(午後)	場所	テーマ
9/21(木)	1:30~3:30	和水町福祉センター	● 介護予防の基礎知識 ・介護保険制度について ・和水町の現状、ボランティア役割について ★お茶の間筋トレ体操 ★レクリエーション①
9/28(木)	1:30~3:30		● 安心・安全に行うための基礎知識 ・リスク管理(血圧、転倒予防、脱水など) ★お茶の間筋トレ体操② ★レクリエーション②
10/5(木)	1:30~3:30		● 血圧の正しい測り方 ★お茶の間筋トレ体操③ ★レクリエーション③
10/12(木)	1:30~3:30		● 体力測定の方法とポイント ★お茶の間筋トレ体操④ ★レクリエーション④

受講料 無料
申込方法 9月12日(火)までにお申し込みください。
持ってくる物 飲み物(水分補給用)、筆記用具、メガネ(必要な人)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

自然豊かな川づくり ～平成28年度河川水質検査結果～

和水町と菊池川流域同盟(菊池川流域9市町)では、町内の河川11箇所の水質検査を年2回実施しています。平成28年度の検査結果は次のとおりです。

河川水質の悪化は事業所からの排水や生活排水がおもな原因となっています。私たちの心がけで川をきれいにすることができます。

みんなで親しめる河川を目指して取り組んでいきましょう。

河川水質検査結果一覧表

		①江田川(カヌー館前)		②日平川(通道橋下)		③久米野川(岩尻水上)		④久米野川(蛇田眼鏡橋下)	
検査項目		7月	11月	7月	11月	7月	11月	7月	11月
BOD(mg/ℓ)		1.0	0.5	0.5未満	1.0	0.5未満	0.5未満	0.5	0.5未満
SS(mg/ℓ)		4.7	1.6	2.7	1.0	2.6	8.5	2.7	1.4

基準値
BOD: 2mg/ℓ以下、SS: 25mg/ℓ以下

		⑤久井原川(久井原橋下)		⑥内田川(眼鏡橋下)		⑦深倉川(下津原東井堰下)		⑧藤田川(内藤橋下付近)	
検査項目		7月	11月	7月	11月	7月	11月	7月	11月
BOD(mg/ℓ)		1.5	0.5未満	1.2	0.5未満	0.8	0.5未満	1.1	0.5
SS(mg/ℓ)		4.6	2.4	4.1	2.5	3.3	1.7	1.2	1.0未満

		⑨和仁川(梶原橋下)		⑩岩村川(国道443号岩村橋下)		⑪和仁川・十町川合流下(津田橋下)	
検査項目		7月	11月	7月	11月	7月	11月
BOD(mg/ℓ)		0.7	0.5未満	0.9	0.5未満	0.7	0.5未満
SS(mg/ℓ)		1.8	1.0未満	3.7	1.2	3.9	1.2

用語の説明
BOD…生物化学的酸素要求量のこと。河川水の中の汚染物質が微生物によって無機化あるいはガス化するときに必要とされる酸素量。この数値が大きくなれば、その河川水には汚染物質が多く水質が汚濁していることを意味する。10mg/ℓ以上になると悪臭等の発生がみられる。
SS…粒径2mm以下の水に溶けない懸濁性の物質をいう。水の濁りの原因となるもので魚類等の生息に影響を与えたり、日光の透過を妨げることによって水生生物の光合成作用を妨害するなどの有害作用がある。また、有機性浮遊物質の場合は河床に堆積して腐敗するため、底質を悪化させる。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723