

1月

乳幼児健診



9 2か月児健康相談
対象者 H29年10月生
とき 9:30～
保健センター

25 4か月児健診
対象者 H29年9月生
とき 13:30～
健康管理センター

11 7か月児健診
対象者 H29年5月生
とき 13:30～
健康管理センター

16 1歳児健康相談
対象者 H28年12月
H29年1月生
とき 9:30～
保健センター

18 1歳6か月健診
対象者 H28年
5月・6月生
とき 13:30～
健康管理センター

2月

1 7か月児健診
対象者 H29年6月生
とき 13:30～
健康管理センター

6 2か月児健康相談
対象者 H29年11月生
とき 9:30～
保健センター

※次月分は早い時期に実施する2つを載せています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日 付	日 直	宿 直
1月 1日 (月)	外 科	外 科
1月 2日 (火)	外 科	外 科
1月 3日 (水)	内 科	内 科
1月 6日 (土)	皮 膚 科	外 科
1月 7日 (日)	皮 膚 科	外 科
1月 8日 (月)	外 科	外 科
1月13日 (土)	皮 膚 科	内 科
1月14日 (日)	皮 膚 科	外 科
1月20日 (土)	皮 膚 科	皮 膚 科
1月21日 (日)	皮 膚 科	内 科
1月27日 (土)	外 科	外 科
1月28日 (日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時00分

持ってくるもの

- ①妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカード
- ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（運転免許証など） ③印鑑
- ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取られている場合のみで結構です）
- ⑤上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降の方のみ）

その他

- ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
- ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

と き	病 院 名	連 絡 先
1月 1日(月)	田辺クリニック (南関町)	0968・53・8211
1月 2日(火)	田尻医院 (南関町)	0968・53・0016
1月 3日(水)	さかき診療所 (南関町)	0968・53・1125
1月 7日(日)	森の里クリニック (和水町)	0968・34・2800
1月 8日(月)	和水クリニック (和水町)	0968・86・6001
1月14日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
1月21日(日)	山崎医院 (和水町)	0968・34・2653
1月28日(日)	田辺クリニック (南関町)	0968・53・8211

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時30分～4時

月	火	水	木	金
1 元旦	2	3	4	5
あけましておめでとうございます！ 今年もよろしくお願いします。 ルームは8日までお休み				
8 成人の日	9	10	11	12
	自由に利用ください。	自由に利用ください。	ピノッキオパーク もぐら打ち ぜんざい会 (要予約・5日まで)	自由に利用ください。
15	16	17	18	19
自由に利用ください。	自由に利用ください。	ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・11日まで)	自由に利用ください。	ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) 赤ちゃん絵本で ふれあい遊び
22	23	24	25	26
自由に利用ください。	自由に利用ください。	ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・11日まで)	午後よりルームを 開放します。	自由に利用ください。
29	30	31		
げんキッズ！ (H26年4月2日～H27 年4月1日生まれ対象) 風揚げ	自由に利用ください。	ピノッキオパーク 鬼の面製作 身体測定		

芋・芋・芋パーティー



お外で焼いも！新聞紙とアルミホイル巻をお友達も頑張りました！



お姫さん団子作り！お兄ちゃんお姉ちゃん組が大活躍！



みんなで芋パーティー！バイキングも完食。おいしかったねえ～

ここにクラブ 『親子交流会』

子育てのお話、情報交換、ママ友作りなどを目的に交流会を行なっています。
やってみたい事などがあれば話し合い、実施していきます。例えば、お菓子づくり、料理、手芸、ストレッチ、など講師を招くことも可能です。一緒に楽しみましょう。

日 時 1月26日 (金) 午前10時～正午 場 所 中央公民館1階和室

予 約 予約は必要ではありませんが、参加したい人はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 亀丸・松本 ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

1月/9日 木 「牛乳パックの椅子作り」 午前・午後 予約受付は終了しました。
・11日(木)、12日(金) も作れます。

1月/16日 火 「リフレッシュヨガ」 午前
・お母さんのためのリラックスを目的としたヨガです。
・動きやすい服装でお越しください。

1月/18日 木 「マンスリーフォトデー&誕生祝い」 午前・午後
・写真を撮影し、その月の姿を残しませんか。写真は後日ひろばの日にプレゼントします。
・身体測定も行います。 ☆昼ご飯OKの日☆ (午前から午後まで連続して利用できます。)
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんが来ます。)

1月/23日 火 「手形足形アート」 午前・午後 要予約16日(火)まで
・子どもの手形足形を可愛く飾りましょう。

1月/30日 火 「豆まき交流会」 午前 和水町福祉センター (旧あばかん家) 集合
・おじいさんおばあさんたちと一緒に豆まきをしましょう。

2月/9日 金 「離乳食作り&勉強会 ～赤ちゃんのほっぺ～」
午後 要予約2日(金)まで
※午後は妊婦&0歳児親子対象のイベントです。
・三加和公民館調理室集合

※1月は4日(木) から利用できます。
※詳しくは『おたより』または、『町のホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)



おまわりさんの出張講座
交通安全や防犯対策の話聞いた後、パトカーを見学しました。



こんにゃく作り
食改さんの指導でこんにゃく芋から茹でて作りました。

チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係 (34・3111) にお尋ねください。