

健康管理センター住民健診のご案内！

和水町健康管理センターは町立病院と連携して健診業務を行っています。

前回の「広報なごみ2月号」では様々な健診メニューを紹介しましたが、今回は国保特定健診の内容を紹介します。

●どんなことを調べるの？

- 体格計測……………身長、体重、腹囲、BMIを調べます。
 - 血圧測定……………最高血圧・最低血圧を調べ血管にかかる圧力を調べます。
 - 血液検査……………脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能を調べます。
 - 尿検査……………尿中のたんぱく、糖、潜血を調べます。
 - 問診……………服薬状況や生活習慣を伺い、診察の参考にします。
 - 診察……………医師が診察します。
 - 心電図検査……………不整脈などの異常を調べます。（後期高齢者は希望者のみ）
 - 胸部X線検査……………胸のレントゲンを撮り、肺などに異常がないか調べます。
（対象者：30歳以上）
 - 眼底検査……………眼底の血管を撮影し、動脈硬化の有無を見ます。
- ※この他にも詳細な健診項目がありますが、基本は上記の項目を検査します。

●オプション検査（別途料金がかかります。）

当センターでは、オプション検査も実施しております。今年度は、健診時の採血で検査ができるがん検診を追加しました。

腫瘍マーカーをまだ受けたことがない人・気になる人は、特定健診にあわせて受けてみてはいかがでしょうか？

オプション検査名	金額	検査内容
消化器腫瘍マーカー（CEA、CA19-9）	2,700円	大腸、胃、膵臓などの消化器系のがんを調べます。
肝臓腫瘍マーカー（AFP）	1,600円	膵臓がんを調べます。
胃がんリスク検診	3,500円	胃の状態を調べます。

*腫瘍マーカーとは、血液中のたんぱく質や酵素、ホルモン等を検出し、腫瘍の発生や種類、進行度を検査します。

*上記は当センターの住民健診オプションです。

今後も健診をとおり、地域の健康づくりに貢献できるよう努めてまいります。

皆様の受診をスタッフ一同心よりお待ちしております!!

問い合わせ先 和水町立病院 健康管理センター ☎0968・86・3696



③チブサン古墳石室



④岩原双子塚古墳全景



遺跡位置図

①袈裟尾高塚古墳 ②チブサン古墳 ③鍋田横穴 ④岩原双子塚古墳 ⑤江田船山古墳 ⑥塚坊主古墳 ⑦大坊古墳



銀象嵌入り鉄刀に描かれた馬 (⑤出土品)



冠帽 (⑤出土品)

菊池川流域、米作りの曙②

古墳時代になると、各地の有力者が古墳を築造しました。菊池川流域でも、米作りなどで富を蓄えた集落の長により前方後円墳が造られ、装飾古墳など独特の文化が形成されました。

岩原双子塚古墳

山鹿市の岩原台地上にある岩原古墳群の中で、唯一の前方後円墳です。墳長約107mのとてもきれいな形で、県内最大級の規模を誇ります。一帯は公園として整備され、熊本県立装飾古墳館が隣接しています。

江田船山古墳

和水町の清原台地上に清原古墳群があり、この地域一帯の歴代の首長墓が並んでいます。その中で最も有名なものが江田船山古墳です。墳長は約62mと中

規模ですが、出土した副葬品は冠帽や金の耳飾りなど極めて豪華であり、ほとんどが国宝に指定されています。中でも、75文字が銀で象嵌された鉄刀は大変貴重な歴史資料で、当時この地域がヤマト政権と深い関係をもっていたことを示しています。

装飾古墳群

6世紀になると、清原古墳群の塚坊主古墳を皮切りに、菊池川流域でも古墳の内外に文様を描いた装飾古墳が造られました。装飾古墳文化は流域全体に広まり、玉名市の大坊古墳、山鹿市のチブサン古墳や鍋田横穴、菊池市の袈裟尾高塚古墳などが造られました。約1500年前の彩色は驚くほど鮮やかなものもあり、鍋田横穴の人物像などは、墓の主を守ろうとする思いを今に伝えます。流域の装

イベント情報など

熊本県内春季装飾古墳一斉公開

菊池川流域日本遺産の構成文化財である装飾古墳を、2日間に分けて一般公開します。学芸員が解説しますので、この機会にぜひご覧ください。

公開日・場所

3月24日(土)：横山古墳(山鹿市)、塚坊主古墳(和水町)
3月25日(日)：鍋田横穴(山鹿市)、大坊古墳・石貫ナギノ横穴・石貫穴観音横穴・永安寺東古墳(玉名市)

時間 午前10時～午後4時
問い合わせ先

県立装飾古墳館

☎0968(36)2151



菊池川 日本遺産 検索