

広報 なごみ

2

2019
February

第72回全日本総合バドミントン
選手権大会の女子ダブルスで
廣田彩花選手（竈門出身、写真右）
が勝利の栄光に輝きました！



主な内容

- ・新春対談 廣田 彩花 × 高巢 泰廣
- ・平成31年 和水町成人式
- ・平成31年度（平成30年分）申告受け付け相談会を行います



バドミントンプレーヤー

和水町長（後援会会長）

廣田 彩花 × 高巢 泰廣



高巢 明けましておめでとうございます。昨年は、全日本二連覇、ワールドツアー5勝と大活躍でした。世界ランキング1位で迎えられた新年のお気持ちはいかがでしょうか。

廣田 昨年は大変充実した1年を過ごさせてもらいました。世界選手権で銀メダルで、負けて悔しい思いをしましたし、全日本総合選手権では2連覇できて嬉しかったです。ワールドツアーも重なって、今年につながる試合ができました。5月からはオリンピックに向けて選手権が始まりますので、気を引き締めて頑張っていきたいと思っています。

高巢 昨年は、連戦、激戦、本当にお疲れさまでした。久しぶりの里帰りかと思いますが、ふるさと和水町についてどう思っていますか。
廣田 和水町は実家もありますし、帰ってきたあとという感じです。ここですっと育ってきたので落ち着きます。

高巢 現在バドミントン女子ダブルスは、世界ランキング10位以内に日本のチームが5チームいるということで、ライバルがたくさんいますが、どんな思いですか。
廣田 日本のバドミントン、特に女子ダブルスのレベルはすごく上がっていて、誰が勝ってもおかしくない状況です。日本人対決も多くなってくると思います。その状況に打ち勝つ精神力を持ち、対策を練って頑張りたいと思っています。

高巢 全日本では、ライバルと一緒に練習したり合宿所で共に生活したり、まさに仲間であるといえますが、複雑な心境ではありませんか。
廣田 団体戦は仲間意識が強いですが、皆がライバルと思っています。表面は仲良くしていますが、皆負けたくないという気持ちで練習しています。

高巢 バドミントンの魅力、またダブルスの魅力って何ですか。
廣田 スピード感がすごく

あるところ。特にダブルスは、見ていて目で追えないくらい球の速さがあるところですよ。

高巢 廣田選手のモットーを教えてください。

廣田 笑顔を忘れず、毎日当たり前前に生活できていることに感謝することです。

高巢 再春館製薬所を昨年4月に退部し、岐阜トリッキーパーンダースに移籍する中、大活躍もありましたが、当時は大変だったのではないのでしょうか。

廣田 いろいろあって大変だった部分もありますが、トレーニングで精神的に崩れなかったですし、逆にばねになったと思っています。**高巢** 福島さんとペアを組んで、フクヒロペアと呼ばれています。ダブルスに相性はあるんですか。

廣田 相性はいいと思います。初めて組んだとき、ノリも良かったので。

高巢 フクヒロペアの強み、また廣田選手の強みは何ですか。

廣田 ペアとしては、スピードのある動き、ローテーション、ラリー力があるところが強みだと思います。私自身は、怖いもの知らずで、どんどん前に行き、相手にプレッシャーをかけるところが強みだと思います。

高巢 試合中ミスをしたときに、福島さんと声を掛け合ったり、励ましたりしていますか。

廣田 ピンチに立ったときに、嫌だなと思わないようにしています。二人で声を掛け合って乗り切ります。

高巢 試合と試合の間の移動中は、どう過ごしているのですか。

廣田 できるだけリラックスできるように心掛けていきます。音楽を聴いて、試合に向けてテンションを上げていきます。

高巢 オフの日は何をしていますか。

廣田 寝たいときは寝て、シヨッピングしたいときは出掛けます。

高巢 廣田選手にとっての

勝負飯はありますか。

廣田 絶対これを食べるというのはないのですが、肉が好きなので、たんぱく質を取るためにも食べます。日本食が好きなので、現地にも米とレバーなどを持って行き、日本食を食べられるところがいいときは、そこで米を炊いて肉を焼いて食べます。

高巢 今年はオリンピックに向けた大事な年ですが、期待や不安はありますか。東京オリンピックでメダルを取ることが目標ですか。

廣田 ワクワクしています。東京オリンピックに出場することは大きな目標。出場権2枠の中にしつかり入っていきたいと思います。

高巢 和水町や未来を担う子どもたち、後援会員に対するメッセージをお願いします。

廣田 皆さんの応援が力になっていきます。自分ができるとは、バドミントンを通して感動と勇気を届けること。私がプレーしている

姿を見て、夢を持つことの大切さを感じて欲しいと思います。

高巢 今年は日本最初のオリンピック金栗四三が大河ドラマの主人公で放送されます。2020年は、廣田選手の番です。町民皆で応援しています。金メダルが取れるようにしつかり頑張ってください。今日はありがとうございました。

廣田 彩花 Sayaka Hirota

1994年熊本県和水町(旧菊水町)生まれ。2011年全日本ジュニア選手権大会女子ダブルスで準優勝。その後、地元の実業団に所属し、福島由紀選手とペアを組む。2017年世界選手権大会および全日本総合選手権大会で優勝。2018年岐阜トリッキーパーンダースに移籍。以後、日本を代表するバドミントンプレイヤーの一人として活躍している。





和 水 町 成 人 式

前日、和 water 町を震源とする震度6弱の地震が起きました。予定どおり、1月4日(金)、和 water 町中央公民館で平成31年和 water 町成人式を開催しました。式典では、高巢町長や町内小中学生から新成人者へ向けて温かいお祝いのメッセージが送られました。また、新成人を代表しての意見発表では、深浦和樹さん(大江田)と戸上静さん(野田)が、新成人としての決意やお世話になった人への感謝の言葉、和 water 町への思いなどを発表しました。

式典後、恩師からのメッセージや中学時代の写真など、菊水地区・三加和地区それぞれの有志によって作成されたビデオレターの上映会が行われ、新成人の

新成人代表 深浦 和樹



今日は、私たち新成人のためにこのような盛大な式典を催していただき、誠にありがとうございます。また、お祝いの言葉をいただきました町長様をはじめとするご来賓の方々、ご出席いただきました皆さまに心よりお礼申し上げます。

昨夜、震度6弱の地震が発生しました。そんな中、無事に成人式を迎えることができ、大変うれしく思います。

このように晴れて成人を迎えることができたのも、家族や先生方、地域の方々の支えのおかげです。本当にありがとうございます。

さて、中学時代とは私にとってかけがえない時間だったと感じています。中学生の歳は発達心理学でいう青年期初期にあたります。青年期とは第2次性徴期といわれ、思春期など心の発育にとって重要な時期のひとつです。そんな自己形成の過程を共に過ごした友人たちは、心の成長や性格形成に大きく影響を与えるのです。その友人たちと、部活動や勉強だけでなく、さまざまな経験をしました。そこで学んだのは、社会を生き抜くうえで基盤となるものでした。人との「わ」を大切にすること、思いやりをもつこと、尊敬すること。私が中学1年生のときのクラス目標は、ひらがなの「わ」でした。この「わ」とは、人とのつながりや関係を意味するものです。クラスという空間をどれだけ楽しく居心地のいいものにするかは、人との「わ」や相手への思いやりを大切にすることだと教えていただきました。私も当時、友達に心ない発言をし、けんかをしたこともありましたが、しかし、共通の親しいクラスメイトが仲を取り持ってくれていたおかげで、無事に仲直りすることができました。それも友達同士の「わ

を大切にしていたからだと思います。受験での「社会の厳しさ」、部活動での「団結の重要性」、クラスでの「協調性」などさまざまなことを経験し、人として成長することができました。楽しい空間を作るサポートやアドバイスをしてくださった先生方にはとても感謝しています。ありがとうございました。私は中学で、ばかりを笑い合える友達と心から尊敬できる恩師と出会いました。この出会いは私の人生で大きな財産となるに違いありません。そこで学んだことは忘れずに、常に向上心を持ち続ける人でいたいと思います。

新成人の皆さんは将来について考えていますか？それは仕事だけにおける話ではありません。現在の日本は非常に多くの問題を抱えています。少子高齢化や外交問題などだけでなく、オリンピック開催の年の2020年問題などは私たちにも深く関わってくる問題ばかりです。オリンピック後の日本経済は不安定で悪化するともいわれています。そうなった場合、多くの国民が厳しい状況に直面します。そんな先の見通しができない世界を、自分という「責任」を背負って生きていかなければならないのです。共にこれから自律し、生きていく新成人の皆さんに私が伝えたい言葉は一言だけです。ほんとに一言です。「志」です。志を持って生きてください。何事にも志を持って挑んでください。学べることは普段の生活にもたくさんあるはず。それをいかに見つけ、自分の生活や夢に落とし込めるかが大切だと思います。時間は皆平等です。その同じ時間をどれだけ価値のあるものにするかは、自分の行動次第です。共に頑張っていきましょう。

最後になりましたが、尊敬する両親や家族への感謝を忘れず、ゆるぎない信念と誇りを胸に、志を持ち人生を進み続けることを誓って新成人者意見発表とさせていただきます。

平成31年1月4日



平成 31 年

懐かしい姿などに声を上げながら盛り上がり、笑い声の絶えないひとときとなりました。

また、サプライズで町内出身のアスリート、柿内輝心さん(バスケットボール)と廣田彩花さん(バドミントン)から新成人に向けた、熱いメッセージをいただきました。

全日程終了後は、久しぶりに会う友人とお互いの晴れ姿を写真に収める姿や思い出話に花を咲かせている姿が見られ、会場全体が笑顔で満たされました。

大人の一步を踏み出した新成人の皆さんの、今後ますますのご活躍を期待しています。

新成人代表 戸上 静



本日は、成人を迎えた私たちの門出に対し、このように盛大な素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。また、お祝いや激励の言葉をいただきました町長様をはじめご来賓の方々、ご出席賜りました皆さまに心より感謝申し上げます。

本日、私たちが成人式を無事に迎えることができたのは、無数の愛を注ぎ、育てていただいた家族や、苦学を共に歩んできた仲間、見守り支えてくださった先生方や地域の皆さまのおかげであると忘れてはなりません。改めて感謝申し上げます。

私は熊本の高校を卒業後、大学進学のため福岡に渡りました。多くの仲間にも恵まれ充実した生活を送っておりますが、生活の中でも他県の友人と話をしても、私が育った、ここ「和水町」がいかに自然豊かでいかに人の温もりや暖かさに恵まれた町であるかを実感します。

私たちは二十歳を迎え、職業に従事している人や学業に励んでいる人など、それぞれの立ち位置は異なりますが、一人一人が社会の一員として和水町を、熊本を後世に引き継ぐため課せられた任務を果たせるよう努めていく覚悟しております。

さて、昨年はピョンチャンオリンピックが開催され、日本は過去最多13個のメダルを獲得し、数々の感動を私たちに与えてくれました。国境や人種、宗教の壁を越え諦めないことの大切さや努力することの意味を学ぶことができました。同世代の人たちがこのように活躍する中、私たちは何ができるのかと考えたとき、一人の人間としてできることは小さいかもしれませんが、よりよい日本を作っていくため、社会に貢献できる立派な社会人になれるよう取り組んでいくことが使命ではないかと思っております。

今年は改元という大きな節目を迎えます。平成最後の新成人として誇りを持ち精進していく所存でございます。

本日の式でいただきました、たくさんの祝福と今まで私たちが受けてきましたすべてのご恩に対し、重ねて感謝申し上げます。

平成31年1月4日

平成31年度(平成30年分)申告受け付け相談会を行います

問い合わせ先 本庁 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723

総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線750)

町県民税申告が必要でない人

- 所得税の確定申告書を税務署へ提出する人
- 給与所得者で給与以外に収入がなく、勤務先から役場へ給与支払報告書が提出されている場合、または公的年金所得者で公的年金以外に収入がなく、年金保険者から役場へ公的年金支払報告書が提出されている場合で、これらの報告書に記載してある控除以外の控除(医療費控除など)を追加しない人

町県民税申告が必要である人

平成31年1月1日時点で和木町に住んでいた人で、下記の①から⑧までのいずれかにあてはまる人

- ① 営業・農業などの事業や不動産の収入があった人
- ② 配当・譲渡(株式や資産の売買)の収入があった人
- ③ 平成30年の中途で退職した後就職しなかった人
- ④ 医療費控除などの所得控除を受けようとする人
※医療費控除は、平成30年中の所得金額が200万円未満の人はその5%を超えた額、所得金額が200万円以上の人は10万円を超えた額の医療費を支払った人が受けられます
- ⑤ 年末調整を受けた給与所得者で、年末調整を受けた給与以外の収入があった人
- ⑥ 公的年金受給者で、その年金以外の収入があった人
- ⑦ 住宅を借入金(ローン)で新築または増改築した人
- ⑧ 収入(所得)の額の多少にかかわらず、次の行政サービスの利用や給付などの対象になる人
・国民健康保険税、介護保険料や後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減を受ける人
・国民年金保険料の免除、保育所の入所、児童手当、児童扶養手当などの手続きをする人

申告に必要なもの

必要なもの	備考
本人確認書類	マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと運転免許証や健康保険の被保険者証など
印鑑・預金通帳	印鑑は朱肉を使うもの 金融機関口座番号がわかるもの
税務署から申告に関する書類が届いた人	玉名税務署から交付された『利用者識別番号』をお持ちの人は、番号が分かるもの(通知など)をお持ちください。
対象	必要なもの
事業・不動産収入がある人	あらかじめ収入と経費の集計を済ませた収支内訳書、帳簿や通帳、経費の領収書など
給与・公的年金収入がある人	給与・公的年金所得の源泉徴収票(原本)
株式・資産などを譲渡した人	年間取引報告書、売買契約書、通帳など
医療費控除を受ける人	医療費などの領収書または証明書、医療費の明細書、保険金などの補てん額が分かるもの
社会保険料控除を受ける人	社会保険や国民年金などの保険料支払証明書・控除証明書、領収書など
生命保険料控除か地震保険料控除を受ける人	保険会社から発行される生命保険か地震保険の控除証明書
寄附金控除を受ける人	寄附先から発行される寄附金控除証明書など
住宅借入金等特別税額控除を受ける人	売買契約書の写しのほか多数の書類が必要です。一度ご相談ください。

●日程

		本庁 1階ロビー	総合支所 第1・2会議室
2月	18日(月)	確定申告(一般) ※2月27日(水)は午後6時まで受け付け	確定申告(一般) ※2月27日(水)は午後6時まで受け付け
	27日(水)		
	28日(木)	中央校区	緑校区
3月	1日(金)	南・西校区	春富校区
	4日(月)		
	5日(火)		
	6日(水)	東校区	予備日
	7日(木)		
	8日(金)	予備日	春富校区
	10日(日)		
	11日(月)	東校区	春富校区
	12日(火)	神尾校区	神尾校区
	13日(水)		
14日(木)	予備日(最終日) ※午後6時まで受け付け	予備日(最終日) ※午後6時まで受け付け	

※申告会場の混雑防止のため、校区で割り振りを行っていますが、期間中はいつでも申告できます。
※申告期間は3月15日(金)までですが、書類整理のため会場での受付は3月14日(木)までとなります。
※申告の内容によっては、玉名税務署での申告をお願いすることがあります。

- 受付時間 午前：9時～11時30分
午後：1時～4時
※会場に来られたら、番号札を取り受付簿に記入してください。
- 会場 本庁1階ロビー
総合支所第1・2会議室

○玉名税務署でも確定申告会場を開設します

- ・ 申告会場 玉名税務署 1階(玉名合同庁舎)
TEL0968-72-2125(自動音声案内「0」)
 - ・ 開設期間 2月18日(月)～3月15日(金)
午前9時～午後4時 ※土日祝を除く
- ※申告期限が間近になりますと、会場は大変混雑し、時間がかかる場合もありますので、早めの申告にご協力ください。

●混雑が予想されます

週の始めと午前中が混雑する傾向があります。できる限り校区で指定された日に、時間に余裕を持ってお越しください。

なお、午前中の来場者が多いときは、午前の終了時刻を繰り上げて、受け付けを締め切る場合があります。その後は、受付簿に記名していただいた順に、午後の受け付けとなります。

●所得税の確定申告をする人へのお知らせ

e-TAXによる電子申告や、申告書を自分で作成して玉名税務署が役場に提出することをお勧めしています。詳しくは、国税庁ホームページ「確定申告特集ページ」をご確認ください。

申告フローチャート

FAO110

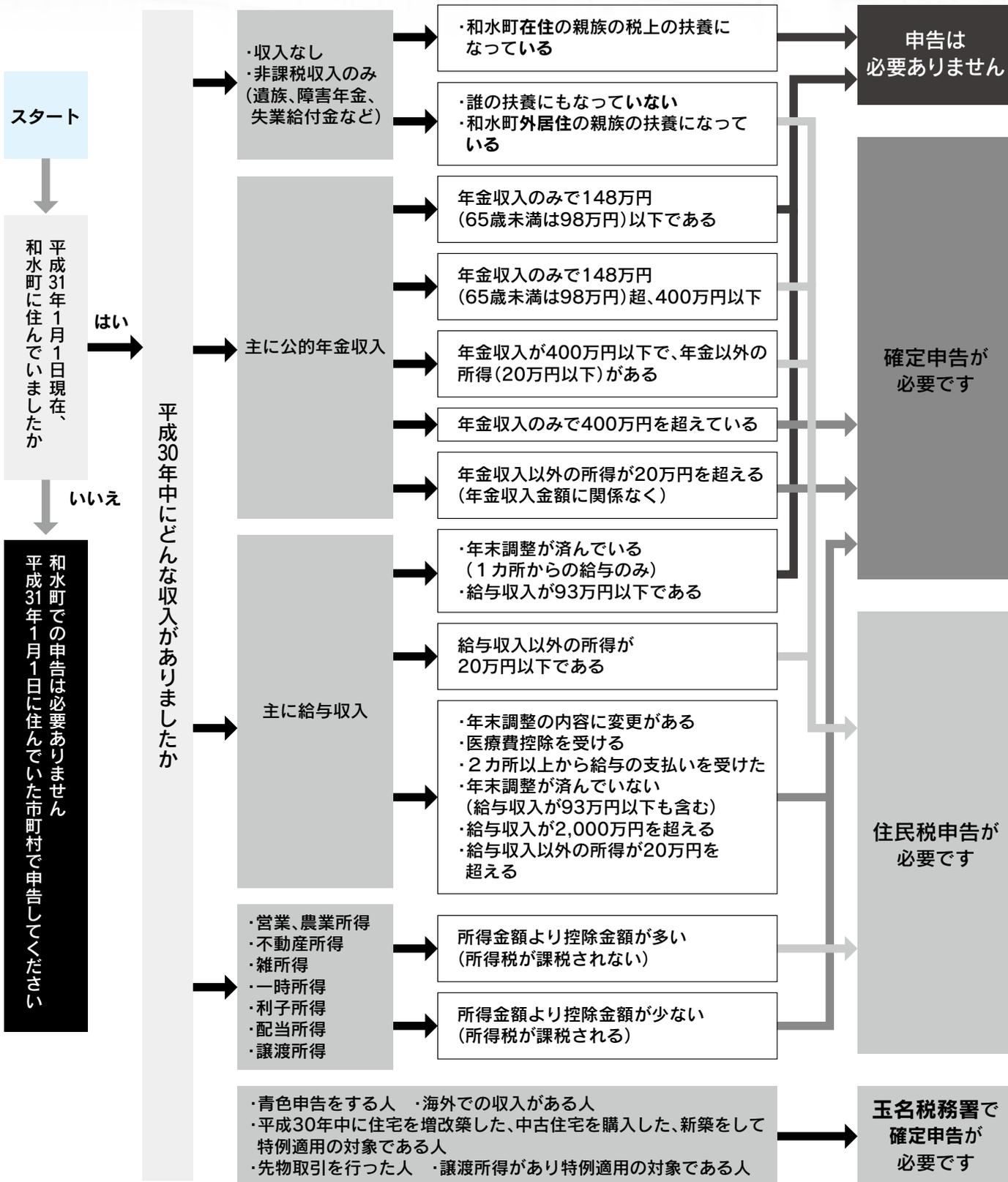
給与所得の源泉徴収票

第

(平成

- ・申告が必要かどうかを判断する目安です。
- ・年齢は平成31年1月1日現在でお考えください。
- ・特例の適用などによってはフローチャートに沿わない場合もあります。ご不明点はお問い合わせください。
- ※チャート中の「収入」とは総支給額のことであり、「所得」とは収入から計算して割り出す金額です。

・所得税の還付を受けるためには申告フローチャートに関わらず必ず確定申告が必要です。



平成31年度 住民健診希望調査のお知らせ

健診希望調査に関する問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724
 総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111 (内線764)
 人間ドック費用助成に関する問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723
 総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線755)

1. 希望調査の実施について

平成31年度に住民健診を受診希望の方は、各行政区の**健康推進員**を通じて**2月7日(木)以降**に各ご家庭に申込書を配布しますので、必要事項を記入のうえ、**2月26日(火)**までに健康推進員にご提出ください。

《住民健診実施一覧》

健診の種類		内容	自己負担額	実施時期	
集団健診	セット健診	選択健診記載の◎ (5項目) 全て	2,500円 受診しない項目がある場合でも自己負担額は変わりません。	5月中旬	
	選択健診	特定健診	◎★	800円	5月下旬
		肺がん検診	◎★	0円	
		胃がん検診	◎	500円	
		大腸がん検診	◎	200円	
		腹部超音波検査	◎	1,000円	
		乳がん検診		500円	
		子宮頸がん検診		400円	
		骨粗鬆症検診		600円	
		前立腺がん検診	★	500円	
	B型肝炎・C型肝炎ウイルス検査	★	800円		
町立病院健診 (個別健診も実施)	選択健診記載の★の項目から選べます。(複数選択可)	選択健診の自己負担額と同額	6月～9月		
個別健診	医療機関健診	特定健診	800円	6月～9月	
		乳がん検診	700円	7月～12月	
		子宮頸がん検診	600円		

※国保以外の健康保険(協会けんぽなど)に加入している40歳～74歳の家族(被扶養者)の特定健診は、ご加入の保険者が発行する「特定健診受診券」を持参されると、選択健診会場で同時に受診できる場合があります。

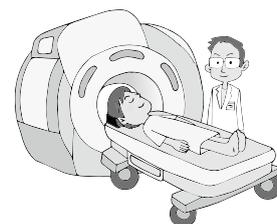
2. 人間ドック費用助成について (税務住民課 国保年金係より)

和水町国民健康保険では人間ドック費用の助成を行っています。項目を満たしている方は健診希望調査時にお申込みください。

【対象者】(※項目の詳細は希望調査時に配付)

- ① 国保有資格者で国税の滞納がない世帯に属している人
- ② 平成30年度に人間ドックの助成を受けていない人で、平成30年度特定健診を受診していること。

※自費で人間ドック等を受けた方は、結果を提出していただくことで特定健診を受診したとみなすことができます。



※詳細は2月7日以降に配布する希望調査をご確認ください。

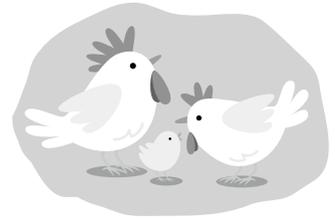
家畜等の飼養者は定期報告書の提出が必要です

問い合わせ先 総合支所 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111 (内線722)

家畜伝染病予防法に基づき、家畜等の飼養者は、飼養している家畜等の種類及び頭羽数などを年一回県へ報告することが義務付けられています。

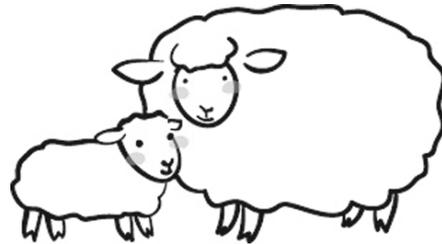
●届出の必要な家畜等の種類

牛、水牛、馬、ポニー、めん羊(ひつじ)、やぎ、豚、ミニブタ、いのぶた、いのしし、鹿、鶏、あひる、合鴨、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう



※鳩、インコは、報告の必要はありません。

- 届出に必要なもの 飼養者の印鑑
- 届出期限日 2月28日(木)
- 届出先 三加和総合支所農林振興課



協力隊活動記 ~VOL.19~



協力隊
フェイスブック
更新中

3年間お世話になりました！

こんにちは、協力隊の蒲池です。

1月3日の地震はびっくりしました。町内では被害も少なく何よりでした。

私の協力隊の活動は、1月末で終了となりましたが、協力隊の3年間の活動は地震ではじまり地震で終わったという3年間でした。

熊本地震時は、協力隊の歓迎会の最中に地震が発生し、阪神大震災、東日本大震災を知る私は、まさか熊本でまた地震に会うとは考えもしませんでした。

ただ、震災時のボランティアの方のありがたさは経験していましたので、その恩返しができる、すぐに活動にとりかかりました。

大津町で約3週間の活動ではボランティア約30人、一日約300食の暖かい食事を提供しました。そのことで、さまざまつながりができ、その後の西日本豪雨災害、岡山広島大規模水害の災害支援活動へ参加することになりました。

災害はないことに越したことはないのですが、そこを乗り越えようとたくさんの方と協力することで、新しい力、つながりが生まれることを実感した3年間でした。

～^{かま}蒲池 ^{まさひろ}将裕さん(東吉地)～

また、金栗四三主人公の大河も始まり、私の地元である吉地地区でも盛り上がっています。私も吉地の里づくり推進協議会に所属し、その活動の一環として、金栗生家の前で、観光客の皆さんにお茶の接待を行います。吉地の会だけでは、人員が足りませんのでご協力できるボランティアを募集しております。

協力隊としての活動は終わりますが、引き続き定住し、ボランティア活動を続けていきますので、これからもお付き合いのほどお願いします。

皆さん、3年間、大変お世話になりました。



吉地の里づくり推進協議会主催の
駆け足登校顕彰事業での1コマ

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

問い合わせ先

■乳幼児健診

■心配ごと相談・法律相談

本庁健康福祉課保健予防係

和水町社会福祉協議会

☎0968・86・5724

☎0968・34・2366

木	金	土
	1 菊水地区小学校 新入児体験入学 ピノッキオパーク 豆まき・節分会(午前10時～) ひろばの日 自由にご利用ください	2
7 7カ月児健診 H30年6月生 午後1時30分～ 健康管理センター ピノッキオ 自由にご利用ください ひろばの日 自由にご利用ください	8 心配ごと相談 午前10時～正午 春富集会センター ピノッキオ 自由にご利用ください 午後 おやつ作り※託児有 三和公民館調理室 (要予約1日まで)	9
14 3歳児健診 H27年7月・8月生 午後1時30分～ 健康管理センター ピノッキオパーク 誕生会(要予約・6日まで) ひろばの日 自由にご利用ください	15 補聴器相談 午前9時～正午 和水町福祉センター 菊水中授業参観 ピノッキオ 自由にご利用ください ひろばの日 自由にご利用ください	16 小学校学習発表会
21 4カ月児健診 H30年10月生 午後1時30分～ 健康管理センター ピノッキオ 自由にご利用ください ひろばの日 自由にご利用ください	22 法律相談 午前10時～正午 老人福祉センター ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) 茶話会・ストレッチ・身体測定 ひろばの日 自由にご利用ください	23  ピノッキオ お正月遊び
28 ピノッキオ 自由にご利用ください 午前 親子ピクス& 産後エクササイズ	3月1  ピノッキオ もぐら切る	2  ピノッキオ 食改さんと一緒にぜんざい会

休日在宅当番医

日	病院名
3日 日	田辺クリニック(南関町) ☎0968・53・8211
10日 日	和水町立病院(和水町) ☎0968・86・3105
11日 月	田尻医院(南関町) ☎0968・53・0016
17日 日	さかき診療所(南関町) ☎0968・53・1125
24日 日	森の里クリニック(和水町) ☎0968・34・2800

和水町立病院休日宿直医

問い合わせ先 和水町立病院
☎0968・86・3105

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

日	日直	宿直
2月2日(土)	皮膚科	外科
3日(日)	皮膚科	外科
9日(土)	皮膚科	内科
10日(日)	皮膚科	外科
11日(月)	外科	外科
16日(土)	皮膚科	皮膚科
17日(日)	皮膚科	内科
23日(土)	外科	外科
24日(日)	外科	外科

母子健康手帳交付

問い合わせ先
本庁健康福祉課保健予防係
☎0968・86・5724

受付場所 本庁健康福祉課
受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時

- 持ってくるもの
- ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
 - ②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
 - ③印鑑
 - ④妊娠届出書等、妊娠の証明が出来る書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
 - ⑤上のお子さまの母子健康手帳(※第2子以降の子を妊娠している妊婦のみ)

- その他
- ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。
 - ・日程の都合がつかない人は事前にご相談ください。

人の動き

平成30年12月末日現在

人口	出生
10,074人(前月比-12)	6人
男性	死亡
4,752人(前月比-2)	17人
女性	転入
5,322人(前月比-10)	13人
世帯数	転出
3848世帯(前月比-6)	14人

※外国人を含む統計です。

今月の納期

固定資産税	4期
国民健康保険税	7期
後期高齢者医療保険料	8期

2月28日(日)

まで
納期限内に必ず
納めましょう!

2月



- 子育てひろば
- にこにこクラブ
- ピノッキオ

日	月	火	水
3 第12回和水町親善駅伝大会 午前10時スタート 三加和公民館裏	4 ピノッキオ 自由にご利用ください	5 2カ月児健康相談 H30年11月生 午前9時30分～ 保健センター ピノッキオ 自由にご利用ください ひろばの日 自由にご利用ください	6 三加和中 新入生体験入学 ピノッキオパーク 手先を使った遊びを楽しもう
10 第42回戦国肥後国衆まつり 午前9時30分～ 三加和総合支所裏多目的広場	11 建国記念日	12 ピノッキオ 自由にご利用ください 午前 マンスリーフォトデー 午後 誕生祝い 身体測定	13 ピノッキオ 自由にご利用ください
17	18 げんキッズ! (H27年4月2日～H28年4月1日生対象) 粘土遊び	19 2歳児歯科検診 H28年11月・12月生 午前9時30分～ 保健センター ピノッキオ 自由にご利用ください 午前 ひな飾り作り 午後 (要予約12日まで)	20 ピノッキオパーク 雛人形製作
24 第13回生涯学習推進大会(ふれあい大学) 午前10時～11時30分 三加和公民館	25 ピノッキオ 自由にご利用ください	26 ピノッキオ 自由にご利用ください 午前 ひな祭り会 ～リトミック～	27 ピノッキオパーク ひなまつり会 身体測定

子育てひろば

基 本 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午
午後1時～4時

利用料 無料

利 用 者
0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人、おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。
※原則として、和水町在住および町内に勤務する人が利用できます。また、出産や休暇を利用して帰省中の人でも利用できます。

チャイルドシート 短期間貸し出します

チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(☎34・3111)健康福祉課子ども家庭係(☎86・5724)にお尋ねください。

問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などを通して仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

開設日 毎週月曜～金曜

利用時間 午前9時～正午
午後1時30分～4時

問 菊水ひまわり園内子育て支援センターピノッキオ ☎0968・86・5655

にこにこクラブ

1、2月の活動は、インフルエンザなどの感染症が流行する時期ですので、お休みします。皆さま、身体に気を付けてお過ごしください。

3月15日(金)は、「ひなまつり会」を予定しています。今年度最後の活動になりますので、たくさんの皆さまのご参加をお待ちしています。

くらしの情報

●その他

以前に、普通救命講習会を受けたことがある人は、修了証カードをお持ちください。

●問

玉名消防署救急係
☎0968・73・7117

お知らせ

一緒にハイキング しませんか？

●とき

3月2日(日)
午前10時 現地集合

●ところ

小岱山ふるさと自然公園
丸山キャンプ場
(玉名市築地小岱池1512-62)

●参加資格

小学生以上(ただし、小学生低学年の場合は保護者同伴)

●参加料

クラブなごみ会員 無料
非会員 300円

●持参物

弁当・飲み物・タオル・着替え

●申し込み方法

和水町中央公民館および和水町三加和公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

●申込先

和水町中央公民館および和水町三加和公民館

●問

和水町三加和公民館
☎0968・34・3047

お知らせ

ペットには 避妊去勢手術を！

保健所で引き取り相談がある犬や猫の多くは、生まれて間もない子犬や子猫です。犬は年に1~2回、猫は年に2~3回妊娠するといわれています。望まない妊娠による不幸な命を増やさないためにも、避妊去勢手術を受けさせましょう。

また、避妊去勢手術は繁殖を防ぐだけでなく、犬・猫自身の病気の予防やストレス軽減、散歩時のマーキング行為の減少にもなります。

●問

有明保健所
☎0968・72・2184

相談

一緒に考えて みませんか？

困難を有する子ども・若者に寄り添いましょう。

●とき

2月24日(日)
午後1時 開会
午後0時30分 受付開始

●ところ

荒尾市総合文化センター2階
会議室1・2

●参加費

無料

●内容

第1部 講演「地域の中で共に
~課題を持った子どもらの居場所づくり~」

認定NPO法人 とら太の会
理事長 山下順子 氏

第2部 子ども・若者支援事業
内容の紹介

熊本県北部発達障がい者支援センター「わっふる」

たまな若者サポートステーション

第3部
支援者とのミニ交流会

●問

県子ども・若者総合相談センター~COCONここん~
☎096・387・7000

お知らせ

「助けたい！」を 行動に

皆さんは、心肺蘇生法やAEDを適切に実施、使用することができますか？

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を開催します。住民の皆さんの参加をお待ちしています。

●とき

2月17日(日)
午前9時~正午

●ところ

玉名消防署2階会議室

●内容

AEDを使った救命講習会

●定員

先着15人(事前に電話で申し込みが必要です。)

●参加費

無料

催し

ひな人形展の お知らせ

今年で8年目を迎えた馬場区老人会恒例行事「ひな人形展」。

19世紀の古民家を再生した馬場区自治会館で、20世紀のひな人形たち約1,200体と手作りの多様な「さげもん」を展示します。皆さまのご来場をお待ちしています。

●とき

2月15日(金)~3月15日(金)
午前9時~午後5時
※3月3日(日)は午後9時まで

●ところ

馬場区自治会館
(九州産交「江田」バス停近く)

●入場料

無料

●その他

来場者には、折り紙で作ったひな人形をプレゼント。

土日は、来場者にお茶またはコーヒーとお菓子のサービスがあります。

●問

馬場区自治会長 坂口
☎090・2513・3154

催し

認知症家族介護者の つどい

認知症の人を介護しているご家族で、心がちょっと疲れたかな?と思ったあなた。この「つどい」に参加してみませんか。

「つどい」は、参加した人たちが日頃の介護についての疑問など、何でもお話しができる場です。同じ介護を経験している人たちと話をすることで、介護のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

●とき

2月27日(日)
午後1時30分~3時30分

●ところ

和水町福祉センター

●対象

町内で認知症の人を介護しているご家族および経験者

●参加費

無料

●問

本庁 健康福祉課 地域包括支援係 担当:日永(社会福祉士)
☎0968・86・5724

くらしの情報

募集 和 вод町 奨学金募集

和 вод町では、平成31年度奨学生を募集します。進学できる能力があるにもかかわらず、経済的理由で就学困難な方に対して学資金を貸与し、将来有能な人材を育てることを目的としています。

●資格

3年以上和 вод町に在住する方の被扶養者で、大学院、大学、短期大学、高等学校、高等専門学校または専修学校に在学し、学術優秀、品行方正でかつ学資の支払いが困難と認められる人

●奨学金の額（月額）

高校程度（高等専門学校第3学年まで・専修学校高等課程含む）

10,000円

大学程度（大学院・短期大学・専門学校・高等専門学校第4学年以上・専修学校専門課程含む）

30,000円

●貸与期間

正規の就学期間

●返還

卒業の1年後から貸与期間の1.5倍の期間内

●受付期間

3月1日（金）～29日（金）

●提出書類

奨学生願書・推薦調書・成績証明書
合格通知書の写しまたは在学証明書
世帯全員の所得証明書

●問

和 вод町教育委員会 学校教育課
☎0968・86・3131

募集 平成31年度 訓練生募集

玉名職業訓練校では職業能力開発促進法に定められた基準により技能者の養成訓練を行っています。

●訓練科目・人員

木造建築科 5人

左官、タイル施工科 5人

●訓練期間

いずれも3カ年

●訓練日

毎週木曜日（週1回）

●資格

年齢、学歴は問いません

●特典

事業所で働き給与を受けながら、訓練校で学び知識や技能を習得できること

●締め切り日

4月11日（金）

●問

玉名高等職業訓練校

担当 上嶋

☎0968・74・3628（木曜日のみ）

☎0968・72・4626（木曜日以外）



募集 甲種防火管理新規講習会受講者募集

防火管理者とは、多数の人が利用する建物などの「火災による被害」を防止するため、防火管理に係る消防計画を作成し、防火管理上必要な業務を計画的に行う責任者をいいます。

●とき

3月13日（金）～14日（土）

両日とも、午前9時30分～午後4時30分

※2日間完全受講しないと修了証は交付できません。

●ところ

荒尾消防署3階講堂
（荒尾市宮内字松ヶ浦1027番地9）

●定員

40人程度

●申込期間

2月4日（金）～3月1日（金）

※受付期間中であっても定員になり次第締め切ります。

●申込先

消防本部、荒尾消防署、玉名消防署

●講習料

4,000円（テキスト代）

●その他

詳細は、有明広域行政事務組合消防本部ホームページに掲載します。

●問

有明広域行政事務組合消防本部
予防課

☎0968・73・5273

クラブなごみ 2月スケジュール

種目	健康教室	ヨガ		ペタンク		手話	ソフトテニス	剣道		ミニバスケット	ニュースポーツ教室
曜日	水曜	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	金曜	火曜	木曜	木曜	水曜
時間	10:00	20:00	10:00	19:00		20:00	20:00	19:00		19:00	18:30
対象	一般	どなたでも		どなたでも		どなたでも	中学生以上	小学生以上		小学生	小学生
場所	スカイ	中公	スカイ	三加和G		スカイ談話室	テニスコート	ふれあい会館		和 вод町体育館	スカイ
会費	月々 1,000円	月々 4,000円		無料		月々 1,000円	月々 1,000円	月々 1,000円		月々 500円	月々 1,000円

※ニュースポーツ教室については、クラブなごみへの登録料は発生しません。

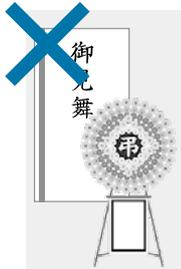
※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問 三加和公民館内 クラブなごみ事務局 ☎ 0968・34・3047

「三ない運動」をご存じですか？

政治家の寄付は禁止（贈らない）！政治家の寄付を求めない！受け取らない！

政治家の寄付禁止の対象例



落成式、開店祝いなどの花輪、葬儀の花輪・供花、病気見舞いなど



お歳暮・お年賀など



結婚祝い（※）、香典（※）、卒業祝い、入学祝いなど



お祭りへの寄付・差し入れ、町内会の集会・旅行などの催物への寸志・飲食物の差し入れ

※政治家本人が結婚披露宴、葬式などに自ら出席してその場で行う場合には、罰則が適用されない場合があります。

次の行為が禁止されています

1 政治家の寄付の禁止

政治家が選挙区内にある者に対して寄付をすることは、その時期や名義のいかんに関わらず、罰則をもって禁止されています。また、政治家以外の者が政治家の名義の寄付をすることも罰則をもって禁止されています。

2 政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止

政治家に対して寄付をするよう勧誘や要求をすることも禁止されています。政治家を威迫して、あるいは政治家の当選または被選挙権を失わせる目的で勧誘や要求をすると処罰されます。政治家名義の寄付を求めることも禁止されており、威迫して求めると処罰されます。

3 政治家の関係団体の寄付の禁止

政治家が役員や構成員である団体や会社が、選挙区内にある者に対して、政治家の氏名を表示したり、氏名が類推されるような方法で寄付をすることは禁止されており、選挙に関して寄付をすると処罰されます。

4 政治家の後援団体の寄付の禁止

政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、後援団体の設立目的により行われる行事や事業に関する寄付以外の寄付をすると、その時期や名義のいかんに関わらず処罰されます。

その他、禁止されている行為

- 政治家が選挙区内にある者に対して、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、寒中見舞いなどのあいさつ状（電報なども含む）を出すことは禁止されています。
- 政治家や政治家の後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に対して、主としてあいさつを目的とする有料の広告を新聞・雑誌・テレビ・ラジオ・インターネットなどに出すと処罰されます。

（なるほど選挙「寄付の禁止」）

総務省HP

http://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html

※詳細はお近くの選挙管理委員会までお問い合わせください。

広報誌「総務省」（2018年12月号）より抜粋

始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.9～

「調整の体操」

調整の体操は、筋肉深層部から骨を動かすことで体の歪みやくせを正しくしていく体操のことで、A)肩甲骨 B)背骨 C)受け身 D)骨盤の4つに分かれます。

今月もB)背骨の体操を紹介します。

※四つん這いの姿勢で行います。 ※「」は、声を出しながら（呼吸を吐きながら）動きます。

①上下

手は肩幅、脚は腰幅に床に着き、四つん這いになり、へそを見るようにあごを引き、背骨を引き上げます。「ニャン」肘を伸ばしたままお腹を下げ、顔を上げます。「ワ～ン」



②左右

顔とお尻を右へ同方向に動かし、尻尾を見ます。「コケッコー」

顔とお尻を左へ同方向に動かし、尻尾を見ます。「コケッコー」

※2回ずつ繰り返します。



未来に向かって輝け!

我が町のがんばる企業!

～ 和 水 町 企 業 等 懇 話 会 企 業 訪 問 ～

我が町の
企業の魅力を
私がお届けします!



まちづくり推進課
担当 ● 嶋田真吾

株式会社果実堂 和水開発室

(和水町板楠)

和水町企業等懇話会は、町内企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設立し、現在23社の会員企業で加入様々な交流活動を行っています。今回は、会員企業株式会社果実堂和水開発室を訪問しました!



① 果実堂和水開発室のスタッフの皆さん ② 旧緑小学校の跡地活用について町と協定を結び、一部が事務所・倉庫などに活用されている。 ③ 山十町地区のハウス内に栽培されているベビーリーフ ④ 栄養価が高く種類も豊富なベビーリーフ関連商品のラインナップ。主に関東・関西のスーパーや百貨店などで販売されている。



株式会社果実堂

(本 社) 熊本県上益城郡益城町田原1155-5 熊本テクノリサーチパーク内
(和水開発室) 熊本県玉名郡和水町板楠2982-1

旧緑小学校跡地を活動拠点に
栄養価抜群のベビーリーフ栽培

株式会社果実堂(本社・益城町)は、国内最大規模のベビーリーフ事業を手がける企業で、平成27年から旧緑小学校の跡地に活動拠点となる事務所機能(和水開発室)を置き、町内の各圃場でベビーリーフの栽培を展開しています。「ベビーリーフってどんな野菜だろう?」と思う方もいらっしゃると思いますが、実は、発芽して10日〜30日以内の野菜の「幼葉」の総称なのです。ミズナ、ルッコラ、ビートなど種類も豊富で、数種類をミックスしてサラダなどで食べます。「それぞれの葉っぱが個性豊かで、ミネラルをたくさん含み、栄養価も抜群です」と笑顔でベビーリーフの説明をしてくださるのが、農場長の二宮新哉さんです。早朝の事務所内には、元気なスタッフの皆さんが勢ぞろい。ミーティングの後、早速車に乗り込み、収穫作業へ出発です。

最初は苦勞の連続だったが
徐々に生産規模を拡大!

スタッフの皆さんに同行し、山十町地区の圃場に到着。ハウス内に足を入れると、そこには色鮮やかなベビーリーフが畑いっぱい広がっています。「最初にここで栽培を始めたころは石がたくさん出たり、水管理などで苦勞の連続でした」と二宮さん。現在では、麓門地区や中原地区でも土地を借り受けて、町内で年間約80トン収穫するまでに拡大されました。そして、ハウス内で熱心に仕事に打ち込んでおられる若手スタッフを発見。三加和地区出身の牛島大智さんです。果実堂では栽培技術を磨くために、リーダーによる和水平農場への指導や、和水平から本社への研修も繰り返し行われています。全国的にも農家の高齢化等で遊休地が増えるなか、我が町の農業がもっと元気になるよう努力されています。株式会社果実堂の今後の活躍が楽しみです。株式会社

(文責) まちづくり推進課 嶋田

～ぎらり★輝くなごみびと～



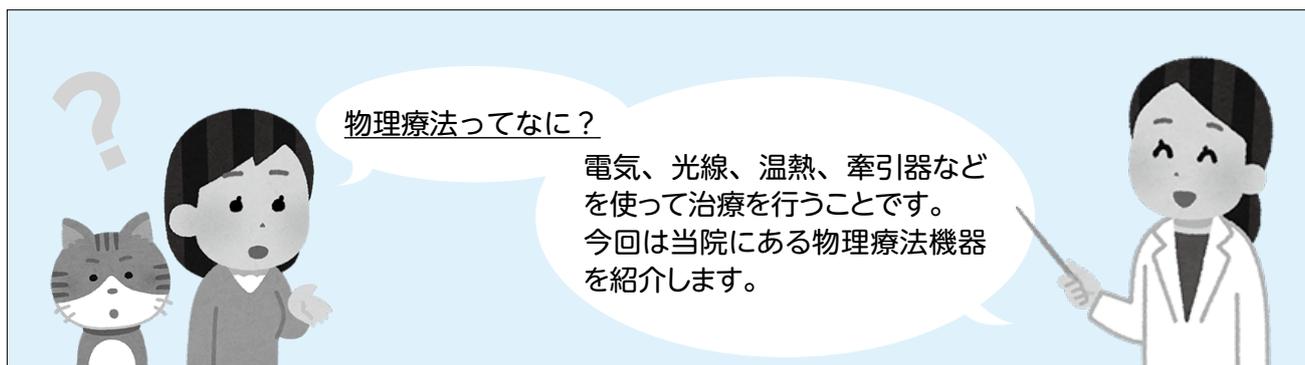
株式会社果実堂 和水開発室

農場長 二宮 新哉さん (写真左)
にのみや 大智さん (写真右)
うしじま 大智さん (写真右)



町立病院からのお知らせ

物理療法機器の紹介



■ マイクロ波（極超短波）

体の表面でなく目に見えない光が体の深部にまで届き温めることで、血流をよくし筋肉の緊張をほぐします。関節リウマチや変形性関節症、腰痛、捻挫、脱臼、肩周囲の炎症などに効果があります。



■ 低周波

電気刺激により痛みを軽減する治療です。温泉にも電気浴があったり、家庭用をお持ちの方もいると思います。首の痛み、肩こり、腰痛、変形性関節症など幅広く効果があります。

■ 椎牽引、頸椎牽引

腰または首を機械で固定し引っ張ることでマッサージ効果があり、血流を良くし痛みを和らげます。

主に腰痛に効果があり、坐骨神経痛や椎間板ヘルニア首痛にも効果があります。



気軽に和水平立病院リハビリテーション科へご相談ください。

問い合わせ先 和水平立病院 ☎0968・86・3105



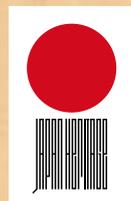
菊池川流域

米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 18

菊池川流域「今昔『水稲』物語」

問い合わせ先
社会教育課
文化係
☎0968-34-3047



菊池川 日本遺産 検索



大浜外嶋住吉神社年紀祭(水上神事)



権伝馬船の両端に陣取る踊り手の剣権踊り(左)と采振り(右)

五穀豊穰を祈るまつり③ 大浜外嶋住吉神社年紀祭

玉名市大浜町の大浜外嶋住吉神社で約10年に一度開催されておき、次回は2020年5月上旬の予定です。年紀祭が生まれた時代は不明ですが、五穀豊穰のほか、年貢米や農産物を大坂（現在の大阪府）へ運ぶ船の航海安全と、豊漁を祈願するためのものといわれています。数日間に及ぶ祭りのクライマックスは、菊池川の河口をさかのぼる水上神事です。御座船3艘に大漁旗や紅白幕で飾る権伝馬船が3艘ずつ連なります。「ホーランエンヤ」の掛け声と、太鼓に合わせた漕ぎ手の権さばき、「剣権踊り」や「采振り」は圧巻で、大きな見所のひとつです。祭りが華麗で盛大になった背景には、大浜町が廻船問屋の町として発展し、文



長さ400mの馬場で3つの的に矢を放つ流鏑馬が3回繰り返される。



汐取りは梅林地区よりも河口に近い下流の小島地区で行われる。

化的、経済的に大きな繁栄を遂げたことがあげられます。それだけでなく、海で毎日危険と隣り合わせで生きる人々の、暮らしの平安を祈り、明日への活力を養おうという思いも込められています。

梅林天満宮流鏑馬

馬上から弓矢で的を射る流鏑馬は平安時代から存在し、江戸時代に神事として奉納されるようになったといわれています。玉名市東部にある梅林天満宮の秋季大祭で奉納される流鏑馬は、地元では「ヤクサンドン」と呼ばれて親し

まれてきました。11月23日、祭りの世話役を務める節頭の精進小屋入りに始まり、24日には菊池川の水で身を清める汐取りを実施。25日の夕刻に、いよいよ流鏑馬が奉納されます。26日には御神体を次の節頭区へと引き継ぐ節頭渡しが行われ、全神事が終了します。流鏑馬の矢や的の材料は住民が山野から集めて作りま

す。農村に伝わる流鏑馬として今なお一連の神事が継承され続けている点が評価され、平成16年に県指定重要無形民俗文化財となりました。
(担当：玉名市文化課)

イベント情報

■山鹿灯籠浪漫・白華百彩
山鹿湯町・豊前街道の歴史ある町並みが、和傘や竹灯りのオブジェによって幻想的な雰囲気になります。当日は各種イベントも行われます。

日時 2月の毎週金曜日と土曜日 午後7時～10時
場所 山鹿市山鹿 豊前街道(雨天時中止)

問い合わせ先 山鹿温泉観光協会
☎0968(43)2952

■玉祥寺このみやおどり
(菊池市指定無形民俗文化財)

女装した男性2人が、歌に合わせて太鼓を叩きながら踊る独特の民俗芸能です。
日時 2月27日(水) 午後7時～
場所 菊池市春日神社境内(玉祥寺423)

駐車場 菊池市玉祥寺公民館
問い合わせ先 玉祥寺このみやおどり保存会(味府)
☎090(37333)2459

文芸コーナー

菊水短歌会

家族みな昼間はるすで姉ひとり

子犬と話し生き生きと見ゆ

たつぷりとパンにバターを塗るように

子はその子らを育みており

亡き母に作りし旬の栗ごはん

おかわり差し出す笑顔思い出す

さしいだす手に散りかかる山茶花の

花びらの紅こんな軽い

いつの間に十三回忌娘と二人

亡夫の思い出ししみ語る

朝露に糸をぬらして蜘蛛の巣の

いく重に張りたる命の糸よ

河野 洋子

池田 恭子

坂本やすみ

東 左千子

阪野 章子

赤星 文恵

かなしき原俳句会

ふる里の姉と語らふ初湯かな

冬ざれの坂道を行く野辺送り

幾度も地震の心配初電話

日本語の余韻美し寒椿

しん子

淑 乃

康 子

弘 子

人権の窓 28



地域人権教育指導員 緒方 正雄
 岡中央公民館 ☎0968・86・2022

「一歩を踏み出す勇気を！」

昨年、10月13日(土)、子どもたちの行動を通して差別のない社会を目指す「部落差別をはじめあらゆる差別をなくす熊本県人権子ども集会」が熊本市のパークドームで開かれました。県内の小中高生およそ八千人が集まりました。

本町からは小中学生45人、おとなも合わせて63人がバス二台で参加しました。

この人権子ども集会は、司会進行全てで高校生の実行委員会が主催しています。まず実行委員長が、「たくさん集まってくれてありがとう。いじめや差別をなくしていくためには、一歩踏み出す勇気を、手を差しのべる勇気を持ちましょう」と、開会のあいさつをしました。

続いて体験活動報告では、初めに白旗小学校高学年の皆さんが、次に南阿蘇中学校の生徒会の人たちが、みんなが笑顔で過ごせる学校にするために、人権学習や人権集会を中心に取り組んでいることと、地震後の地域を元気にするために活動してきたことを紹介し、「地震を越え、互いに支え合い、生きていきたい」と力強く発表しました。最後に解放高校生は、小学生の頃から自分を成長させるために、そしてなかまを増やしていくために学習会で頑張ってきた体験を語りました。なかまがいじめられた時、一緒にいじめと向き合い支えたこと。そして、そのなかまがクラスの中で「私って汚いですか!」と訴えてからそのクラスが大きく変わっていったことを伝えてくれました。



をしているとき、私の友だちが声をかけてくれました。その一人の友だちのおかげで、今の私があります。あなたの周りに悩んでいる人はいませんか? あなたの一歩が、あなたの勇気がみんなを変えていきます」と返しました。また、実行委員長は、「これまで私は、いじめや差別をなくするのは一人では無理だとあきらめていた。しかし、それでは差別をなくせないことに気が付いた。一歩を踏み出そう。確実な方法や簡単な方法はない。だからこそ、なくそうと思う強い意志を持ち、一歩を踏み出そう。一人ひとり、心の弱さを乗り越えよう」と、力強く呼びかけました。和水町の参加者は、会場で昼食を食べた後、感想を出し合って交流しました。「知らないうちに人を傷つけているかもしれない。気をつけたい」「知らないことが差別につながる。たくさんの人とコミュニケーションをとっていきたい」などと、たくさんの方が感想と決意を語ってくれました。終わりに、

菊水西小学校・久保校長先生から、「思っているだけではなく、思いを言葉にして行動することが大きな力になることを学んだ。今日学んだことをそれぞれの学校に持ち帰り、みんなが自分のまの自分でいられるような学校にしよう。和水町の未来はあなたが創っていく。がんばろう」と、まとめがありました。

差別をなくしていくたくさんの方と出会い、行動する勇気をもたらした集会でした。参加者の皆さん、本当にありがとうございました。

九十路に足ふみ入れて屠蘇祝ふ
樽酒を枘にいたたく初詣
重ね着や情熱もやす米づくりに
白鷺の降り立つ庭の淑気かな

淑 誠 良 貞
一 一 子 子

菊水俳句会

大鳥居しのぐ日の丸初詣
電車来て山霧深し草原郷
屠蘇そそぐ宮総代の太き指
老友のくせ字変わらず賀状来る
新年の一步いのちを長らへて
これ以上捨てるものなき冬木かな

永田 紘彦
原 かよ子
池田 松子
中山 ミサト
宮中 ミスエ
宮中 康雄

肥後狂句

ひとりもん 犬猫相手物足らん
ひとりもん とぜんなか時酒がとも
ひとりもん 気楽ばってん淋しかな
ひとりもん 気にせんでよか高いびき
ひとりもん 行けば噂の種になる
ハツとして 探しに行くと跡形も
ハツとして 急ブレーキが間に合うた
ハツとして 悪か夢みて飛び起きた
元気もん 校長にすぐ覚えられ

池田 茜
高木 せいや
後藤 撫子
井上 りんどう
福永 すみれ
二瀬 桔梗
石原 かわせみ
瀬上 歌子
庄山 道草

図書室紹介

中央公民館
図書室より

今月は「お米とごはん」に関する本をご紹介します！食の欧米化に伴い、近年特に子どもたちの米飯離れが見られます。「お米」は脳の活性化・老化予防などに効果や効能を発揮するといわれています。「お米」の良さを、今一度考えてみませんか？



世界でいちばんおいしい お米とごはんの本
著者：澁谷 梨絵
株式会社：ワニブックス

「おいしいお米は、人を幸せにします。」という作者の思いが詰まった一冊。最高のご飯に出会うための炊き方から保存の仕方、お米が主役の食べ方まで、お米の魅力がいっぱいの本です。



お米のこれからを考える④ お米とごはん 新しかたち
著者：嶺月 香里
株式会社：理論社

「このシリーズは、お米の「今」をよく知って、これからの米作りや日々の食事がどう変わっていくのかを考えるための本です。毎日食べているごはんがどんな食べものなのか、この本で調べてみましょう。」(本文より)：現代のお米事情がよく分かります。



ごはんのとも
著者：刈田 澄子
株式会社：アリス館

おいしいご飯がたけたなら、「ごはんのとも」は何にする？梅干し、ちくわ、なっとう、たらこ、つけもの…「ごはんのとも」が大集合！読んでいるうちに、ほっかほかのご飯が、きつと食べたくなりすよ!!

リサイクルプラザのしん

2月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町大字石浜42番地1
☎ 0968・78・4433

日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
20日(水)	午後1時30分～午後3時	ガラスカレットの砂絵	職員	10人	電話受付	①砂絵の図案(簡単な図柄が良いです。A4用紙に描いてください。) ②手拭きタオル
					1日(金)午前9時～12日(火)午後3時	
					希望者多数の場合の抽選日	
					15日(金)午前10時	

受付方法 電話で受け付けを行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。その場合は、電話で連絡しますので必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします。お気軽にお申し込みください。

高巢町長から小松陽平選手（東海大学）へ 最優秀選手賞「金栗四三杯」を授与



正月の風物詩として定着した東京箱根間往復大学駅伝競走（通称：箱根駅伝）は、本町出身で「日本マラソンの父」と称される故・金栗四三氏が創設した大会です。

本町では、金栗氏の名前を箱根駅伝の歴史に刻むとともに、町のPRになればと考え、平成15年に関東学生陸上競技連盟へ申し出を行った結果、第80回大会から最優秀選手賞が設けられ「金栗四三杯」の贈呈がスタートしました。本町から寄贈している「金栗四三杯」のカップは、金栗氏が1911年ストックホルム五輪国内予選会で、当時の世界最高記録を塗り替えて優勝し受賞された時のカップを複製したもので、箱根駅伝の閉会式で和水町長が毎年授与しています。

この度の最優秀選手賞には22年ぶりに8区の区間記録を更新した東海大学の小松陽平選手に、高巢町長から金栗四三杯が授与されました。

あの頃のなごみ



これは、2009（平成21）年2月に発行された広報紙で、新春を彩る消防出初式が表紙を飾っています。

当時は、神尾小学校グラウンドで行われていて、通常点検、玉落とし放水競技などが行われたことが載っていました。

消防団員数は499人（平成31年1月1日現在）で、住民の安心と安全を守るために活動しています。

旬のものを 簡単アレンジ



しし汁

【材料（4人分量）】

しし肉（冷凍）	200g
ごぼう	80g
大根	100g
人参	60g
里芋	120g
すしあげ	1枚
小ねぎ	15g
みそ	100g
サラダ油	適宜

【作り方】

- ① しし肉は、半解凍の状態ですし肉を薄切りにして一度茹でておく。
- ② ごぼうはささがき、大根、人参、里芋はいちょう切り、すしあげは食べやすい大きさに切り、小ねぎは小口切りにする。
- ③ 鍋にサラダ油を熱し、ごぼうを炒め香りがしたら大根も加えて炒める。
- ④ ③に水を加え、下ゆでしたしし肉、里芋、人参、すしあげを加え野菜が煮えるまで煮る。
- ⑤ 野菜が煮えたら、みそを加え味を調える。器に盛り付け小ねぎを散らす。

ひとくちメモ&
栄養コメント

しし肉には、疲労回復や新陳代謝を上げる働きのあるビタミンB群が牛肉よりも多く含まれています。

編集後記

和水町を震源地とする地震がありました。大きな被害がなく、ホッとしています。成人式も予定通り執り行われ、初々しい新成人の笑顔に心が癒やされました。「地震、雷、火事、親父」このような故事があるのもうなずけます。地震の歴史は繰り返されるといいますが、1723（享保8）年に県北（肥後・豊後・筑後）を襲った地震があり、マグニチュード6を超える大地震で、肥後で倒家980軒（うち584軒が半壊）あったそうです。地震はいつでもどこでも起きてもおかしくありません。日頃から家族で防災について話し合い、防災グッズの準備をしておきましょう。

