

広報 なごみ

3

2019
March

グラフィックで表現した金栗四三と
3Dアート写真が撮れる展示コーナー
で。なごみは「四三さんはとつけむ
にゃー人」と言っています。

日本マラソンの父
金栗四三ミュージアム

和歌山で「とんでもない」
#とつけむにゃー

主な内容

- ・金栗四三ミュージアム、金栗四三生家記念館 開館
- ・チャイルドシートの購入助成と貸し出しを終了します
- ・和水町春富集会センターの時間外の鍵の管理場所が変わります！



日本マラソンの父 金栗四三ミュージアム 金栗四三生家記念館 開館

日本マラソンの父 金栗四三の
すべてを体感できるランナーの
聖地「金栗四三ミュージアム」。
金栗四三のマラソン人生の基礎
を築いたスタート地点
「金栗四三生家記念館」。
1月11日に開館。
オープニングセレモニーを行い、
館内を披露しました。



① くまモンも駆け付け記念撮影 四女の酒井さんと五女の森さんと神尾保育園の園児たち ② 金栗四三生家記念館でテープカット式の様子
③ なごみん初披露 ④ 歌をうたって会場を盛り上げるひらりさん ⑤ 生家の前でハイチーズ！ 春富保育園の園児たち
⑥ なごみんと武者がお客さまをお出迎え ⑦ 吉地の里協議会の皆さんがお茶を振る舞いました ⑧ なごみんと触れ合う園児たち





戦国肥後国衆まつりのステージで、和水町マスコットキャラクターの愛称決定の表彰式を行いました。「なごみん」は、受賞者と抱き合ったり、ハイタッチしたりして、「愛称を考えてくれてありがとう」と、感謝の気持ちを表現していました。「なごみん」は、受賞者の皆さんと記念撮影ができて嬉しかったようです。

和水町マスコットキャラクター誕生！

1月11日、和水町マスコットキャラクター「なごみん」が誕生しました。キャラクターの愛称について審査した結果、荒木康汰さん（菊水中学校3年）が最優秀賞に、福山尚美さん（平野）、井上紗和さん（三加和中学校1年）、徳永直さん（菊水中学校2年）、池松華凜さん（菊水南小学校2年）が優秀賞に選ばれました。

これから本町の観光振興および地域活性化のために活躍していきます。皆さんのお住まいの地区に現れるかもしれません。「なごみん」を見かけたら、仲良くしてくださいね。

プロフィール

「なごみん」

- 生まれたところ…和水町
- 誕生日……………1月11日
- 性別……………男
- 年齢……………ヒミツ
- 性格……………元気いっぱい
- 得意技……………走ること



2月7日に「いだてん」ラッピング九州新幹線の出発式に行ってきました。タマにゃん、なんかんトッパ丸と初共演。緊張気味のなごみんでした。新幹線は5月上旬まで博多～熊本～鹿児島中央間を運行予定です。



木桶
酒造りの仕込みに使われていました。大正時代に作られた消防ポンプもあります。



金栗四三ロードの出発点
玉名北高等学校までの往復約12キロ。日本マラソンの父の出発点です。

ユニフォーム

第5回オリンピック・ストックホルム大会の入場行進およびマラソン競技時に着用したものです。



足形・歩幅体験
金栗四三の走るときの歩幅の足形や、現代のマラソンランナーの歩幅を体験できます。



シナモンの木
マラソンレース中、暑さで倒れて介抱された時に食べたのがシナモンパンです。

金栗家のシンボルツリー

みどころ満載 金栗四三生家記念館の ここがすごい

四三のマラソン人生の基礎を築いたスタート地点、生家。酒造業を営んでいたころやこの地域の農家のようすを再現しています。幼い四三が大家族とともに過ごした家の内部をいくつかご案内します。

居間の風景

1階面積は約246㎡。代々地域の庄屋をつとめる家系で、広く立派な造りです。



四三専用の勉強部屋

声を張り上げて教科書を読んでいた。



入口近くの外側からのぞくことができます。

金栗四三ミュージアムの 収蔵資料 こんなものあります

走って通学する金栗四三を映像で体験できます。



日本マラソンの父・金栗四三の少年時代、選手としての道のり、指導者としての功績、すべてを体感できるランナーの聖地。そのみどころをご紹介します。



兄からの手紙

第5回オリンピック・ストックホルム大会に出発するときに、長兄の実次から送られた手紙。



優勝カップ 足袋





金栗四三生家記念館 1万43人（四三）のお客さん

2月3日、来場者数が1万43人（四三）を突破し、入館者に記念品の贈呈を行いました！

記念すべき1万43人目のお客さんは、金栗ロードを走ろうと思って家族と和水町を訪れた大分県中津市の田之畑歩武さん（9）。

「かけっこクラブに所属しています。現在は、『すっすっはっはっ』を練習しています。走るのが楽しいです。夢は箱根駅伝」と語ってくれました。

当日はあいにくな天気で、金栗ロードを走ることができなかったとのこと。再度のご来場をお待ちしています。

金栗四三ミュージアム

- 場 所…熊本県玉名郡和水町大田黒623-1
- 開館期間…1月11日（金）～2020年1月13日（月・祝）
- 開館時間…午前9時～午後5時【入館は午後4時30分まで】
- 休 館 日…年中無休
- 駐 車 場…無料駐車場完備
- 入 場 料…普通入場券 大人（高校生以上）600円
小人（小・中学生）300円
団体入場券（20人以上）
大人（高校生以上）480円
小人（小・中学生）240円

金栗四三生家記念館

- 場 所…熊本県玉名郡和水町中林546
- 開館期間…1月11日（金）～12月23日（月）
- 開館時間…午前9時～午後5時
- 休 館 日…年中無休
- 駐 車 場…無料駐車場完備
- 観 覧 料…個人 一般（高校生以上）300円
小・中学生 200円
団体（20人以上）
一般（高校生以上）200円
小・中学生 100円



金栗四三ミュージアム 来場者数1万人突破!!

2月2日、来場者数が1万人を突破し、家族と和水町を訪れた長崎県島原市の西山優花さん（9）に記念品が贈られました。

「1万人目と聞いてびっくりしました。ミュージアムを見て、すごいと思いました」と話していました。

優花さん、おめでとうございます。



無料シャトルバスを運行しています

金栗四三ミュージアム、金栗四三生家記念館（和水町）といだてん大河ドラマ館（玉名市）を結ぶ無料シャトルバスを運行しています。

和水町出身で日本人初のオリンピック選手の金栗四三の功績を紹介する施設をシャトルバスで巡って、大河ドラマ「いだてん」をさらに楽しみませんか。

運行日

3月2日（土）、3日（日）、9日（土）、10日（日）、16日（土）、17日（日）、21日（木・祝）、23日（土）、24日（日）、30日（土）、31日（日）

運行時刻（いだてん大河ドラマ館↔金栗四三ミュージアム）

いだてん大河ドラマ館	金栗四三ミュージアム	金栗四三ミュージアム	いだてん大河ドラマ館
9:50	10:30	10:35	11:15
11:20	12:00	12:30	13:10
13:15	13:55	14:10	14:50
14:55	15:35	15:50	16:30
		17:40	18:10(新玉名駅) 18:20(玉名駅)

運行時刻（金栗四三ミュージアム↔金栗四三生家記念館）

金栗四三ミュージアム発	金栗四三生家記念館着	金栗四三生家記念館発	金栗四三ミュージアム着
11:10	11:25	11:55	12:10
12:40	12:55	13:25	13:40
14:35	14:50	15:20	15:35
16:15	16:30	17:00	17:15

問い合わせ先 本庁 商工観光課 観光係 ☎0968・86・5725
金栗四三ミュージアム ☎0968・34・4300

感動！ コスモス学級講演会

1月22日、コスモス学級の講演会が、三加和公民館講堂で行われ、一ノ瀬たけしさんと一ノ瀬純二さんが「人権」をテーマに講演しました。

一ノ瀬たけしさんは、高次能機能障害と向き合いながら、歌手として紅白に出場することを目指し、家族と共に努力しています。

懸命に努力をしているたけしさんとそれを支えるご家族の話に、とても感動しました。優しく、力強い歌声の披露もあり、涙に暮れる講演会でした。



素敵なお歌を披露する一ノ瀬たけしさん(写真左)

交通安全を願って 「みどりちゃん」披露

11月29日、津田の横断歩道で、神尾保育園園児たちが立ち会い、交通安全啓発用人形が披露されました。

この人形は、10年以上前に設置され、「みどりちゃん」の愛称で親しまれていましたが、塗装の剥がれなどが激しい「みどりちゃん」を再生しようと、今回、下津田区長の鈴木さんと評議員によって塗り直されました。

鈴木さんは「みどりちゃんのように大きく手を上げて横断歩道を渡ってほしい」と話していました。



手を上げて横断歩道を渡る園児たち

玉名郡市の精鋭たちの戦い 第43回玉名駅伝大会

メンバー（区管賞）

監督	坂井 賢士
マネージャー	有働 駿
1区	松村 大輝
2区	柴尾 知美
3区	柴尾 直紀
4区	有働 和馬
5区	浦川 尚樹
6区	柴尾 香澄
7区	庄山 秀一
8区	内野 誠治（区間賞）
9区	前淵咲太郎
10区	荒木 宏太（区間賞）

チーム成績

第43回大会結果		
順位	チーム名	タイム
1位	南関町	2:17:45
2位	和水町	2:21:10
3位	玉名市玉名	2:22:01
4位	玉名市岱明	2:25:18
5位	玉東町	2:28:32
6位	玉名市玉南	2:29:42
7位	長洲町	2:33:53
8位	玉名市有明	2:34:26
9位	玉名市玉陵	2:37:15
10位	玉名市天水	2:41:37

1月13日、「第43回玉名駅伝大会」が開催されました。

玉名郡市から計10チームが参加し、和水町体育館駐車場をスタート・ゴールとする全長41.5km（10区間）の道のりを競い合いました。

当日は小雨の降る中、自分が受け取ったタスキをゴールまでつなぐと、中学生、高校生、一般の選手たちが一生懸命走っている姿に、沿道からたくさんの方々が送られました。

和水町は、昨年同様2位という結果で、惜しくも優勝を逃しましたが、選手のすばらしい走りを見ることができました。

坂井監督は「雨の中、皆頑張りました。来年も目指すは優勝です」と話しました。



和水町選手団 結団式の様子

士気高揚

平成31年消防出初式

表彰については、次のとおりです。

- 年間優秀分団
 - 最優秀分団……………第4分団
 - 2 位……………第2分団
 - 3 位……………第3分団
- 通常点検の部
 - 1 位……………第1分団
 - 2 位……………第4分団
 - 3 位……………第3分団
- 玉落とし放水競技の部
 - 1 位……………第1分団
 - 2 位……………第7分団
 - 3 位……………第2分団
- 年末警戒巡視報告（1位～3位）
 - 1 位…第3分団第1部（岩尻・久米野・志口永）
 - 2 位…第1分団第4部（前原・大江田・藤田・中央団地）
 - 3 位…第5分団第2部（板橋東・板橋西・住吉・西口）
- 熊本県知事 永年勤続功労章 6人
 - 第7分団 副分団長 柿原 和彦
 - 第3分団 団 員 甲斐 良治
 - 第5分団 団 員 山下 和雄
 - 第5分団 団 員 山下 裕輝
 - 第5分団 団 員 牛嶋 達矢
 - 第6分団 団 員 藤木 勇二
- 感謝状（防火水槽設置土地提供者）
 - 土地提供者 大江田区自治会

1月13日、菊池川白石堰河川広場で平成最後の消防出初式が開催されました。小木雅司団長率いる消防団員が分列行進、通常点検、玉落とし放水競技などを行いました。また、神尾保育園・菊水ひまわり園の幼年消防隊による鼓笛演奏や通常点検を行い、式典では、年間優秀分団などの表彰が行われました。



玉落とし放水競技



一斉放水

ゴールへつなぐ チームのタスキ

第12回和水町親善駅伝大会

第12回和水町親善駅伝大会		
総合順位	チーム名	タイム
1 位	菊水中央 A	0 : 55 : 36
2 位	神尾	0 : 55 : 43
3 位	菊水東	0 : 58 : 58
4 位	緑	1 : 00 : 39
5 位	春富	1 : 03 : 19
6 位	菊水西	1 : 04 : 07
7 位	菊水中央 B	1 : 05 : 22

2月3日第12回和水町親善駅伝大会（全長16・8km、13区間）が開催されました。大会会長の高巢町長が「金栗四三先生の座右の銘である『体力・気力・努力』の精神を受け継ぎ、金栗先生に負けないようなすばらしい走りを期待しています」と挨拶し、大会がスタート。レースは序盤、緑と菊水中央Aが引つ張っていましたが、4区の荒木琉偉さん（上岩）が区間新記録の快走を見せ、神尾が一気に1位に躍り出ました。その後は、最終区まで神尾と菊水中央Aが先頭を競い合う激しい展開となり、ゴール前で菊水中央Aがトップに返り咲き見事大会6連覇を成し遂げました。また、最優秀選手賞には8区で区間新記録を樹立した菊水中央Aの坂本華さん（中央団地）が選ばれました。



優勝した菊水中央Aの皆さん



坂本華さん



1位でゴール 大山道弘さん



一斉にスタートする1区の選手たち



(安 しんちゃん)

Q

今年は平成から年号が変わるよね。近所のおじさんが、知らない業者から「年号が変わるので天皇陛下のアルバムを買いませんか。今なら8万円のところ3万円で買えます」と電話があって、断ったのに自宅にアルバムが送ってきたんだって。こんな時はどうしたらいいの？

それは、新たな送り付け商法だワン。注文していない商品が来たときは、代金を支払わずに受け取りを拒否したらいいワン。

A



(なごワン)



(安 しんちゃん)

Q

受け取りを拒否したら宅配業者の人に迷惑がかからないかな？

安心して。受け取りを拒否することで宅配業者に迷惑がかかることはないワン。

送り付け商法の対処法

- ①頼んでいない商品は、受け取らない。
 - ②もし受け取っても、お金は払わない。
 - ③商品は送り返すか、送り返さない場合は、受け取って14日間経過したとき、または業者に引き取りを請求してから7日間経過した場合は処分しても大丈夫。
 - ④請求書は受領拒否する。
 - ⑤契約してもクーリングオフできる場合があるので、あきらめずに相談する。
- 困ったときは、町の消費生活相談窓口にご相談するといいワン

A



(なごワン)

消費生活相談窓口

和水町役場・総務課

☎0968・86・5720

今、しましょう！ 車の名義変更・廃車手続

問い合わせ先 本庁 税務住民課 町民税係 ☎0968・86・5723 (内線514)
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線751)

軽自動車税は、4月1日の所有者に納税義務があります。

3月29日（金）までに手続きを済ませましょう。

引越などにより住所が変わった
譲渡などにより所有者が変わった

「変更手続」が必要！

車が必要なくなった

「廃車手続」が必要！

●車種と受付窓口（手続きに必要なものは、それぞれの受付窓口へお問い合わせください）

車 種	受付窓口
・原動機付自転車（排気量125cc以下） ・小型特殊自動車（農耕用など）	和水町役場 税務住民課 ☎0968・86・5723 三加和総合支所 住民課 ☎0968・34・3111
・二輪の軽自動車（排気量125超～250cc以下） ・三輪の軽自動車 ・軽四輪貨物車、軽四輪乗用車	熊本県軽自動車協会 ☎050・3816・1758 〒862-0902 熊本市東区東本町16-3
・二輪の小型自動車（排気量250cc超）	九州運輸局熊本運輸支局 ☎050・5540・2086 〒862-0901 熊本市東区東町4-14-35

和水町老人福祉センターは閉館します

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

和水町老人福祉センターは、昭和59年に建設され、健康の保持、教育の向上およびレクリエーションのための施設として、町民の皆さまに、利用していただいています。

しかし、平成26年度に福祉活動の拠点が和水町福祉センター（旧あばかん家）へ移転したことによる施設の利用減少、施設の老朽化などの理由で、3月31日で閉館することとなりました。

長い間、町民の皆さまのご利用ありがとうございました。

なお、4月1日から、和水町シルバー人材センター事務局は、和水町福祉センター（社会福祉協議会）内に移転します。

チャイルドシートの購入助成と貸し出しを終了します

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 子ども家庭係 ☎0968・86・5724

チャイルドシートの購入助成と貸し出しを平成31年3月末で終了します。

申請を希望される方は、お早めの申請をお願いします。

○チャイルドシート購入助成

対象者 3月31日（日）までに生まれた乳幼児に対し、3月31日（日）までにチャイルドシートを購入された方。

申請期限 5月31日（金）

助成額 購入金額の2分の1の額（上限1万円）

持参物 領収書（購入日や店名が分かるもの）、保証書（型式・製造番号の記載があるもの）、印鑑（認印）、申請者の通帳、購入したチャイルドシート

※申請時にチャイルドシートの現物確認を行います。車に取り付けた状態で構いません。

○チャイルドシート貸し出し

利用期限 3月31日（日） ※利用期間は貸出日・返却日を含め1週間です。

持参物 印鑑（認印）

災害時、避難するときに支援が必要な人へ

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724
 総合支所 住民課 健康福祉係 ☎0968・34・3111

町では、要援護者を普段から地域で見守り、災害時に迅速かつ円滑な避難の確保を図るため、災害時要援護者支援制度体制づくりを進めています。

災害時要援護者とは？

災害時の避難が困難であり、近所の人の協力が必要な人のことをいいます。

対象者は、65歳以上の高齢世帯や独居の人、障がいをお持ちの人、その他援護を必要とする人です。



避難支援者とは？

要援護者に対し、普段からの声掛けや、災害発生時に一緒に避難することができる人のことをいいます。責任を伴うものではありません。要援護者から避難支援依頼があった場合に、普段のご近所付き合いの一環としてご協力をお願いします。



登録・申請はどうすればいいの？

災害時の対応に少しでも不安がある人は、各地区の区長、民生委員・児童委員または役場健康福祉課へご相談ください。

※登録する際は、近所の人の協力が必要ですので、町が区長・民生委員などに個人情報を提供する場合があります。

※登録後に防災カードをお渡しします。このカードを持って避難することにより、避難時に本人の情報が一目でわかるようになっています。

※登録は強制ではありません。災害から身を守るために普段から防災の準備をしておきましょう。



防災カード

木	金	土	休日在宅当番医		
 ひろば お譲り会	 ひろば マンスリーフォト たっち	 ひろば マンスリーフォトねんね	日	病 院 名	
7 7カ月児健診 H30年7月生 午後1時30分～ 健康管理センター  ピンキョオ 自由にご利用ください  ひろばの日 自由にご利用ください	8 心配ごと相談 午前10時～正午 馬場公民館  げんキッズ！ (H27年4月2日～H28年4月1日生対象) パン作り(先着8組まで)  ひろばの日 自由にご利用ください	9	3日 回	和水平クリニック (和水平町) ☎0968・86・6001	
			10日 回	和水平立病院 (和水平町) ☎0968・86・3105	
			17日 回	山崎医院 (和水平町) ☎0968・34・2653	
			21日 困	田辺クリニック (南関町) ☎0968・53・8211	
			24日 回	田尻医院 (南関町) ☎0968・53・0016	
14 1歳6カ月児健診 H29年7月・8月生 午後1時30分～ 健康管理センター  ピンキョオ 自由にご利用ください  ひろばの日 自由にご利用ください	15 補聴器相談 午前9時～正午 老人福祉センター  園行事のため お休みします。  ひろばの日 自由にご利用ください	16	31日 回	さかき診療所 (南関町) ☎0968・53・1125	
			和水平立病院休日宿直医		
			問い合わせ先 和水平立病院 ☎0968-86-3105		
			※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。		
			日	日直	宿直
3月2日(土)	皮膚科	外 科			
3日(日)	皮膚科	外 科			
9日(土)	皮膚科	内 科			
10日(日)	皮膚科	外 科			
16日(土)	皮膚科	皮膚科			
17日(日)	皮膚科	外 科			
21日(木)	内 科	内 科			
23日(土)	外 科	外 科			
24日(日)	外 科	外 科			
30日(土)	外 科	外 科			
31日(日)	外 科	外 科			
28 4カ月児健診 H30年11月生 午後1時30分～ 健康管理センター  ピンキョオ 自由にご利用ください  ひろばの日 自由にご利用ください	29 新年度準備のため お休みします。  ひろばの日 自由にご利用ください	30			

母子健康手帳交付

問い合わせ先
本庁健康福祉課保健予防係
☎0968・86・5724

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時～11時

● ①妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカード
②交付届出人(妊婦など)の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書(運転免許証など)
③印鑑
④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類(医療機関から受け取られている場合のみで結構です)
⑤上のお子さまの母子健康手帳(※第2子以降の子を妊娠している妊婦のみ)

● 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。
● 日程の都合がつかない人は事前にご相談ください。

人の動き

平成31年1月末日現在

人口	出生
10,048人(前月比-26)	2人
男性	死亡
4,738人(前月比-14)	25人
女性	転入
5,310人(前月比-12)	16人
世帯数	転出
3847世帯(前月比-1)	20人

※外国人を含む統計です。

今月の納期

国民健康保険税 8期

4月1日

まで
納期限内に必ず
納めましょう！

日

月

火

水

3月

問い合わせ先

■乳幼児健診

■こころの相談

■心配ごと相談・補聴器相談・法律相談

本庁健康福祉課保健予防係 ☎0968・86・5724

本庁健康福祉課障害福祉係 ☎0968・86・5724

和水町社会福祉協議会 ☎0968・34・2366

ひ 子育てひろば

に にこにこくらぶ

ピ ピノッキオ

3

第33回中央公民館まつり
午前9時30分～
中央公民館

4

ピ おひさまタイム
(午前10時～11時)
自由にご利用ください

5

2カ月児健康相談
H30年12月生
午前9時30分～ 保健センターピ ピノッキオ
自由にご利用ください

ひ 午前 絵本の読み聞かせ

6

ピ ピノッキオパーク
誕生会(要予約・1日まで)

10



ピノッキオ たこ揚げ

11

くまモン金栗四三祭り
午後1時30分～
金栗四三ミュージアムピ ベビーマミー
(0歳児親子と妊婦さん対象)
園児さんと遊ぼう・身体測定

12

中学校卒業式

ピ ピノッキオ
自由にご利用くださいひ 午前 思い出のアルバム作り
午後 (要予約5日(火)まで)

13

ピ ピノッキオパーク
思い出・成長をつづろう
身体測定

17



ピノッキオ 豆まき

18

ピ ピノッキオ
自由にご利用くださいひ ひろばの日
自由にご利用ください
(21日の振替)

19

1歳児健康相談
H30年2月・3月生
午前9時30分～ 保健センターピ ピノッキオ
自由にご利用くださいひ ひろばの日
自由にご利用ください

20

ピ ピノッキオパーク
園庭で遊ぼう 思い出会

24/31



ピノッキオ 鬼の面製作

25

ピ ピノッキオ
自由にご利用ください

26

こころの相談
午後1時～ 保健センターピ ピノッキオ
自由にご利用くださいひ 午前 お別れ会
(要予約19日(火)まで)

27

ピ ピノッキオ
自由にご利用ください

子育てひろば

基 本 事 業 ①親子の交流 ②育児相談
③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午
午後1時～4時

利用料 無料

利用できる 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人、おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。

※原則として、和水町在住および町内に勤務する人が利用できます。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

※詳しくは「ひろばだより」または「町のホームページ」をご覧ください。

問 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などを通して仲間づくりや子育てのサポートを行っています。

開設日 毎週月曜～金曜

利用時間 午前9時～正午
午後1時30分～4時

にこにこくらぶ

「来年度の計画を立てよう」

いよいよ今年度最後の活動となりました。今回は、新年度やりたい事を出し合って親子で楽しめる1年につながる年間計画を立てたいと思います。子育てが始まったばかりのお母さん、大歓迎です。一緒に子育てを楽しみましょう。

と き 3月14日(木)午前10時～正午

と ころ 和水町中央公民館 1階和室

持参品 特にありません。

今年度も大変お世話になりました。皆さまのご協力ありがとうございました。

問 菊水ひまわり園内子育て支援センターピノッキオ ☎0968・86・5655

果樹農家の皆さまへ

優良品目・品種への改植を応援します！

問い合わせ先 総合支所 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111（内線 721）

果樹の産地間競争力を高めるため、下記のとおり果樹経営支援対策事業を実施します。

	事業内容	助成額	事業実施要件
改植	・ 柑橘類から果樹への改植 〔 みかん⇒みかん みかん⇒栗・梅など 〕	23 万円／ 10a（定額）	【対象者】 産地計画で位置づけられた担い手 ※その他条件有り
	・ 梨のジョイント栽培への改植	32 万円／ 10a（定額）	
	・ その他の改植 （もも、栗、柿、ぶどう、梨など）	16 万円／ 10a（定額）	
	小規模園地整備（園内道の整備など）	事業費 1 / 2 以内	
	用水・灌水施設の設置	事業費 1 / 2 以内	

果樹経営支援対策事業でまとまった改植を実施すると
未収益期間の栽培管理経費の支援を受けられます！
補助率：定額 5.5万円／10a×改植の翌年から4年分＝22万円／10a

事業を実施するうえで条件等があります。

希望する方は、平成31年3月15日（金）までに、お問い合わせください。

和水町春富集会センターの時間外の鍵の管理場所が変わります！

問い合わせ先 総合支所 住民課 総務振興係 ☎0968・34・3111

平成31年4月1日から、春富集会センターを時間外に利用する場合、役場三加和総合支所住民課で、鍵の管理（借用・返却）を行います。

	平日の時間外に利用する場合	土日祝日に利用する場合
鍵の借用	使用する日の午後1時から5時15分まで	使用する日の午前8時30分～午後5時15分まで
鍵の返却	翌日の午前8時30分から正午まで	・ 使用する日の午後5時15分までに鍵の返却ができる場合 使用する日の午後5時15分まで ・ 使用する日の午後5時15分までに鍵の返却ができない場合 使用する日の翌日の午前8時30分から正午まで

※時間内…平日の午前8時30分から午後5時まで

時間外…平日の午後5時から10時まで、土日祝日の午前8時30分から午後10時まで

※同日に複数の団体が使用する場合、一番早い時間に使用する団体が鍵を借り、一番遅い時間に使用する団体が鍵を返却します。使用時間が同じ場合は、各団体で調整してください。

＜施設の予約＞

施設の予約は、時間内（平日の午前8時30分から午後5時まで）に、管理人（和水町商工会職員）に「使用許可申請書」または「使用及び使用料の減免許可申請書」届け出てください。

くらしの情報

お知らせ

チケットを 先行販売中！

2019女子ハンドボール世界選手権大会のチケットを先行販売しています。世界注目の決勝、準決勝、日本戦のチケットを特典付きで購入できる大チャンスです！



(C)2010 熊本県 くまモン

●先行先着販売日時

2月3日(金)～6月20日(金)

●券種

一日券(準決勝・決勝・日本戦)
各会場パッケージ券、ホスピタリティチケット

●先行先着申込特典

大会オリジナルグッズ

●その他

詳しくは [2019女子ハンド](#) [Q 検索](#)

●問

チケットコールセンター
☎050・5433・1080

●その他

第32回全国健康福祉祭和歌山大会(ねんりんピック紀の国わかやま2019)への派遣選手は、本大会の成績なども参考の上、選考されます。

●問

一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進グループ
☎096・354・3083
FAX096・354・3103

お知らせ

飼い犬には 狂犬病予防接種を！

犬を飼っている方は、飼い犬をお住まいの市町村へ登録し、毎年1回狂犬病予防接種を受けさせることが法律で義務付けられています。お住まいの市町村で毎年4～6月に狂犬病予防集合注射が行われますので、広報紙などで日時や会場を確認しましょう。予防注射は動物病院でも接種できます。

また、飼い犬が死亡したり飼い主が変わったりしたときは、お住まいの市町村に届け出が必要です。

●問

有明保健所
(玉名市、荒尾市、玉名郡)
☎0968・72・2184



催し

第31回熊本県 シルバースポーツ 交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第31回熊本県シルバースポーツ大会(熊本ねんりんピック2019)を開催します。スポーツ愛好家の皆さま、奮ってご参加ください。

●競技種目

ゴルフ、ゲードボール、ペタンク、健康マラソン、グラウンドゴルフ、太極拳など16種目

●とき

5月8日(金)～6月9日(金)(予定)
競技種目の詳しい日程は、2月中旬から各市町村等に送付するパンフレットをご覧ください。

●ところ

熊本県民総合運動公園 他

●参加資格

県内在住者で、2020年4月1日時点で60歳以上の方(昭和35年4月1日以前に生まれた方)

●参加費

個人競技は1人1,000円
団体競技は種目により金額が異なります。

●募集期間

3月1日(金)～3月29日(金)

●申込方法

各市町村福祉課または教育委員会などに置いてあるパンフレットでお申し込みください。

寄付 町の発展のために

平成30年12月26日、和水平町原口の優愛代表石原武司さんから町へ10万円の寄付をいただきました。

いただいた寄付は、「笑顔輝き 魅力あふれる和水平町」の実現と町の発展のために、大切にに使わせていただきます。

ありがとうございました。

音声、点字、大活字で読める 政府広報があります

内閣府では視覚障がい者などに向けて、国の施策や生活に役立つ情報を分かりやすくまとめた、音声広報CD「明日への声」、点字・大活字広報誌「ふれあいらしんばん」を製作しています。インターネットや、熊本県点字図書館で利用できます。

詳しくは [政府広報オンライン](#) [Q 検索](#)

問 内閣府大臣官房政府広報室
☎ 03・5253・2111 (代表) FAX 03・3581・5769

熊本県議会議員一般選挙 のお知らせ

熊本県議会議員一般選挙が次のとおり行われます。

告示日 **3月29日(金)**

投票日 **4月7日(日)**

※期日前投票は、**3月30日(土)**
から**4月6日(土)**まで

※告示日の立候補届出において、候補者数の数が定数を超えない場合は、無投票となり投票は行われません。



問 和水平選挙管理委員会 ☎0968・86・5720

未来に向かって輝け!

わが町のがんばる企業!

～ 和 水 町 企 業 等 懇 話 会 企 業 訪 問 ～

わが町の
企業の魅力を
私がお届けします!



まちづくり推進課
担当 ● 嶋田真希

有限会社「榮真」

(和水町高野)

和水町企業等懇話会は、町内企業の繁栄と町の振興を目指すことを目的として設立し、現在23社の会員企業でさまざまな交流活動を行っています。今回は、会員企業の有限会社榮真を訪問しました!

和水町高野の地で創業31年 金型の設計から製造まで一貫生産

有限会社榮真は、菊水東小学校にほど近い、和水町高野にあり、工業製品の金型の設計や部品の製造を行う企業です。昭和62年にこの地で創業を開始し、今年で31年目を迎えます。「金型」とは、部品の製造過程において金属の板に圧力をかけて部品形状を抜いたり、曲げたりするために必要な「金属の型」のことで、一度、金型を用意してしまえば、同じ形状の部品を大量に生産することができます。こちらの工場では、乗用草刈り機・除雪機・バイクの部品、更にはカーポート用部品など、多種多様な部品が製造され、大手メーカー等へ出荷されています。「お客さまからのニーズへの迅速な対応や品質管理の徹底を心がけています。納品の際にお客さまからいただく感謝や労いの言葉が一番の励みになります」と笑顔で話す生産課課長の齊木智寛さん。設計から製造までを自社で行う「一貫生産」が当社の特徴で、これまでに培った経験と技術が随所に活かされています。

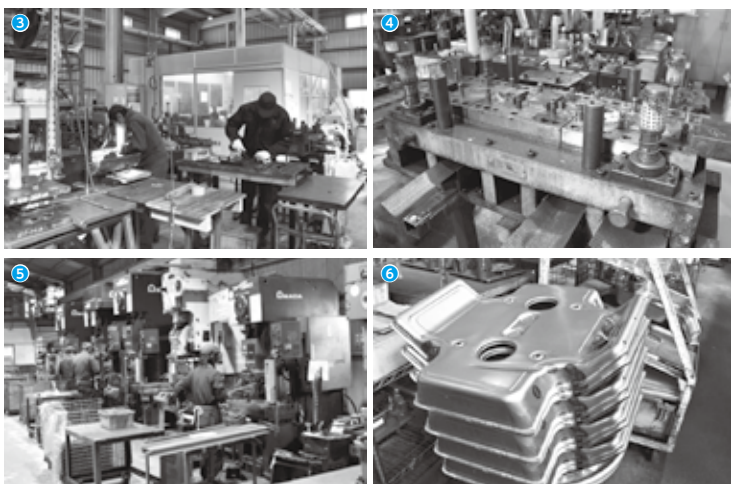
モノづくりの楽しさを 若い世代にも伝えたい!

齊木さんの案内で工場内に足を踏み入れると、そこには設計された「金型」が組み込まれた大型機械が設置されています。製品の形状を抜いたり、パイプ状の金属を曲げたりと、スタッフの皆さんが手際よく機械を操作しながら、一連の作業が進んでいます。そして、この金型の設計を担当するのが金型課の福山数隆さんです。「金型の設計は、作業工程や生産コストに影響するので難しい作業にはなりますが、円滑に工程が進むよう全体の設計を考える時間はとても楽しいです」と設計の醍醐味を熱く語る福山さん。また、「若い世代の人材確保や技術の継承は今後の重要なテーマになっています。モノづくりの楽しさや喜びと一緒に味わいながら会社を成長させてくれる、若い力を募集しています」と今後へ向けての意気込みを語る齊木さん。将来へ向かって、製造業の現場を支える有限会社「榮真」の今後ますますのご活躍を期待します。

(文責) まちづくり推進課 嶋田



①工場の外観 ②金型の設計作業のようす。顧客からのオーダーに応じたさまざまな金型が設計されている。③金型の製造やメンテナンスの現場 ④製造された金型 ⑤プレス加工作業のようす。金型を取り付けて金属部品へと加工する。⑥さまざまな工程を経て完成した乗用草刈り機の部品



有限会社榮真
熊本県玉名郡和水町高野945番地
☎0968-86-2133

～きらり★輝くなごみびと～



有限会社榮真

生産課 課長	さい き 齊木	とも ひろ 智寛さん (写真左)
金型課 設計	ふく やま 福山	かず たか 数隆さん (写真右)

協力隊活動記 ~VOL.20~



協力隊
 フェイスブック
 更新中

「地域おこし協力隊」と定住率

みなさんこんにちは、地域おこし協力隊の米川です！

さて、3年目の任期も数か月が過ぎ、あっという間に卒業を迎えるのだらうなと日々感じています。和水町での生活もなじんできたところですが、今回は趣向を変えて制度や定住率について、改めてお話ししたいと思います。

この「地域おこし協力隊」という制度、実は総務省が行っています。簡単に言うと、過疎化が進む地方（和水町）へ外部（町外）から人材を呼び、最長3年の任期の間に地域おこし（まちづくり）を住民と一緒にしてもらおう！という制度です。任期後は、その地域に定住し3年の活動業務を活かし起業なり就業することが求められます。

総務省の統計によると、今は全国で約5,000人の協力隊がいるとか。熊本県内だけだと約120人だそうです。具体的な業務内容や人数は各自治体に委ねられています。それからこんなデータも。昨年度の調査によると、任期後約6割の隊員がその地域もしくは近隣市町村に定住しています。

では和水町の場合は？実は、定住率はとっても

～米川 博子さん（鶯原）～

高いんです。3年の任期を全うした隊員の和水町内への定住率は8割。

もちろん、5年後10年後どうなっているのか考える必要はありますが、少なくとも卒業時は「住み続けたいまち」なのではないでしょうか。

紙面の都合上、ここまでとなりますが統計やデータで見る制度もちょっと面白いものがあります。まだまだいろいろありますので、気になる方はいつでもお尋ねください！



なごみんと松下隊員と3ショット！
 グリコポーズはやっぱりなごみんが一番上手ですね！

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

始めてみよう！「お茶の間筋トレ」～vol.10～

「調整の体操」

調整の体操は、筋肉深層部から骨を動かすことで体の歪みやくせを正しくしていく体操のことで、A)肩甲骨 B)背骨 C)受け身 D)骨盤の4つに分かれます。

今月はC)受け身を紹介します。

※転倒した時に、頭部を打たないため、また骨折を防ぐために、腕でしっかり支え、肘が曲がりやすいように、「ハ」の字をつくるように両手を着きます。

※「」は、声を出しながら（呼吸を吐きながら）動きます。

①長座で手を着き、体重をかけて床を押し、身体を戻します。

「かけて、押して、戻す」

※手を着くところは①右横→②左横→③右斜め前→④左斜め後→⑤左斜め前→⑥右斜め後です



町立病院からのお知らせ

健康管理センターで住民健診をしませんか？

今回は、国保特定健診の内容について紹介します。

●どんなことを調べるの？

- | | |
|------------|--|
| ○体 格 計 測 | 身長、体重、腹囲、BMI を調べます。 |
| ○血 圧 測 定 | 最高血圧・最低血圧を調べ血管にかかる圧力を調べます。 |
| ○血 液 検 査 | 脂質、血糖、肝機能、貧血、腎機能を調べます。 |
| ○尿 検 査 | 尿中のたんぱく、糖、潜血を調べます。 |
| ○問 診 | 服薬状況や生活習慣について伺い、診察の参考にします。 |
| ○診 察 | 医師が診察します。 |
| ○心 電 図 検 査 | 不整脈などの異常を調べます（後期高齢者は希望者）。 |
| ○胸部X線検査 | 胸のレントゲンを撮り、肺などに異常がないか調べます。（対象者：30 歳以上） |
| ○眼 底 検 査 | 眼底の血管を撮影し、動脈硬化の有無を見ます。（対象者：40 歳～74 歳） |

※この他にも詳細な健診項目がありますが、基本的には上記の項目を検査します。

●健康管理センター住民健診のおすすめポイント!!

特定健診の他、追加で下記の**がんの予防・発見**のための**血液検査**ができます!

《オプション検査》*ご希望の方は、**健診当日に受付へ**お申し出ください。

●消化器腫瘍マーカー（CEA, CA19-9）2,700 円

大腸、胃、膵臓などの消化器系のがんを調べます。

●肝臓腫瘍マーカー（AFP）1,600 円

肝臓がんを調べます。

●胃がんリスク検診（ABC 検診）3,500 円

胃がんを直接発見する検査ではなく、**ピロリ菌感染（胃がんの原因）の有無と胃粘膜萎縮の程度を測定し胃がんのリスクを調べます。**今まで胃カメラやピロリ菌の検査を受けたことがない人におすすめします。



*腫瘍マーカーとは、がん細胞から分泌される特殊なタンパク質やホルモンなどのことです。

血液中の腫瘍マーカーを測定して、がんのスクリーニング（ふるい分け）を行います。

ただし、結果は参考にしてください。

***定期的な胃がん検診（胃カメラやバリウム）、腹部超音波検査、大腸がん検診（検便や大腸カメラ）などをお勧めします。**

●ゴールデンウィークの診療のお知らせ

4 月				5 月					
27日☐	28日回	29日回	30日回	1日回	2日回	3日金	4日☐	5日回	6日回
時間外 診療	時間外 診療	時間外 診療	通常 診療	通常 診療	通常 診療	時間外 診療	時間外 診療	時間外 診療	時間外 診療

※時間外診療日は、医師、看護師が待機していますので、受診できます。

問い合わせ先 和水町健康管理センター ☎0968・86・3696



菊池川流域

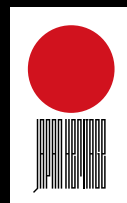
米作り、二千年にわたる大地の記憶

シリーズ日本遺産 ①9

菊池川流域「今昔『水稻』物語」

問い合わせ先
社会教育課
文化係

☎0968 (34) 3047



菊池川 日本遺産

検索

五穀豊穰を祈るまつり ④

玉祥寺このみや踊り

このみや踊りは、第20代菊池為邦（1430～1488）の頃に建てられたとされる春日神社（菊池市玉祥寺）で、2月27日の午後7時頃に奉納されます。踊りの起源は明らかではありませんが、約560年の歴史があるといわれています。登場人物は踊り手が2人、見守る人が2人の計4人。見守る人は「御大将」と呼ばれ、どてらに網み笠、腰には頭陀袋、背中に杵を背負った奇妙な格好をしています。踊り手は姉さんかぶりにタスキがけ、化粧を施した女装の男性で、太鼓をたたきながら舞います。

土阿弥陀

菊池市今地区には、苗がよく根付くことを願って田畑の泥を塗られた「土阿弥陀」と呼ばれる仏像があります。胴部全体が泥に覆われており、頭部は木質が確認できます。表面には白色の上塗りも施されています。

馬つくり

菊池市前川地区、虎口地区、中片地区には、農耕馬の1年間の労をねぎらい、健康を祈るため、年初めに藁や竹で



苗の活着のため土が塗られた土阿弥陀



女装した男性2人が五穀豊穰を願い踊る玉祥寺このみや踊り

風鎮祭

菊池市赤星地域には、台風前の風止め奉納が伝わって



馬つくり



風鎮祭のミニチュアの笠と蓑



作った馬を地域の各家庭へ配る行事が残っています。馬の素朴な表情に愛らしさがあります。

（担当：菊池市生涯学習課）

イベント情報

菊池川流域日本遺産

パネル展開催中

日本遺産ストーリーと構成文化財をパネルで紹介しています。

場所 玉名市文化センターロビー（玉名市繁根木88・1）

期間 2020年1月11日（土）まで 午前10時～午後6時

※年末年始（12月28日（土）～1月4日（土））を除き年中無休

菊池川流域日本遺産

巡回展（山鹿市）開催中

これまで各会場で開催した菊池川流域日本遺産のテーマ内容に加えて、山鹿市の日本遺産構成文化財を紹介します。

場所 山鹿市立博物館（山鹿市鍋田2085）

期間 5月6日（月）祝日まで

午前9時～午後5時（入館は午後4時半まで）

※月曜と祝日の翌日休館

入館料

大人210円、子ども50円

問い合わせ先 山鹿市立博物館

☎0968 (43) 1145

文芸コーナー

菊水短歌会

老ひ就きて身動きおそし日々なるも
夢のなかの吾山のをかける
大根の芽は出揃うて風やさし
こんな良い日は母に文書く
年の瀬を乾くばかりの咳つづく
齢には負けぬぞ心はげます
「赤がいい」何時も隣りで口出した
夫を思いつセーター選ぶ
己の終を全うせんと咲く花の
生きる姿よわれを励ます
三ヶ月予想もつかぬお年玉
震源地には我が家もはいり

かなしき原俳句会

節々の硬き悩みや春を待つ
立春の空青々と阿蘇見ゆる
前向きに生きよ生きよと日脚伸ぶ
初電話はなれ住む娘の声はづむ

池田たかお

永田佐千子

荒木 智子

石山 幸子

坂口志げ子

坂本 竹子

淑 弘 康 淑
子 子 乃

「日本マラソンの父」カナクリズムの継承 「金栗四三物語」

発刊のおしらせ

「コミュニティ助成事業」

玉名市・和水町・南関町大河ドラマ「いだてん〜東京オリムピック噺〜」地域振興協議会では、宝くじの受託事業収入を財源として実施している一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、日本マラソンの礎を築いた郷土の英雄「金栗四三」の数々の業績やその生涯を広く知っていただくためマンガ本を作製しました。

今回作製したマンガ本は、玉名市・和水町・南関町の全児童に配布するほか、公民館や図書館でも読むことができますので、ぜひ、大いなる足跡を残された郷土の偉人の生き方やその精神の深さを学んでいただければと思います。

「コミュニティ事業」は、宝くじ社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



問い合わせ先
本庁商工観光課
☎0968・86・5725

クラブなごみ 3月スケジュール

種目	健康教室	ヨガ		ペタンク		手話	ソフトテニス	剣道		ミニバスケ	ニュースポーツ教室
曜日	水曜	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	金曜	火曜	木曜	木曜	水曜
時間	10:00	20:00	10:00	19:00		20:00	20:00	19:00		19:00	18:30
対象	一般	どなたでも		どなたでも		どなたでも	中学生以上	小学生以上		小学生	小学生
場所	スカイ	中公	スカイ	三加和 G		スカイ 談話室	テニスコート	ふれあい会館		和水町 体育館	スカイ
会費	月々 1,000 円	月々 4,000 円		無料		月々 1,000 円	月々 1,000 円	月々 1,000 円		無料	月々 1,000 円

※ニュースポーツ教室については、クラブなごみへの登録料は発生しません。

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

問 三加和公民館内 クラブなごみ事務局 ☎ 0968・34・3047

山々の襷ひだの際立つ冬入日
春耕や老いても夢の米づくり
新年会かかとの低き靴ばかり
姉の忌に集ふ縁者や春時雨

菊水俳句会

土手沿ぞいを蛇行だこうの花菜菊池川
老えばなお暮らしの節目ふしめ植木市
庭に出て寒水仙の香りかく
鴨帰かり川面は夕陽ゆれるだけ
炭の香の甘く匂かいて初手前

肥後狂句

ふの悪さ 近道したら工事中
ふの悪さ ヤケ酒飲んで車事故
ふの悪さ 二度目の嫁も先だたれ
ふの悪さ 合格したが事故で駄目
馴れたもん 神業ンごつ選果さす
馴れたもん 間違いなしの目分量
やれやれ 天寿なるまで介護した
やれやれ 世話逃れたら後が無ア
やれやれ 任せられます何もかも

誠 一
良 一
貞 子
しん 子

宮中 康雄
永田 紘彦
原 かよ子
池田 松子
中山ミサト

井上りんどう
高木せいや
福永すみれ
池田 茜
庄山 道草
石原かわせみ
瀬上 歌子
二瀬 桔梗
後藤 撫子

図書室紹介 三加和公民館 図書室だより

春もそろそろ来ていますね。4月には新元号が発表され、5月には新天皇が即位されます。寂しいですが平成も終わりますね。今回は大河ドラマの本や皆さんの健康に関する本を紹介しています。気候の良くなる季節。無理せずゆっくり体を動かしましょう。

いだてん 前編

著者：宮藤官九郎 監修：NHKドラマ制作班



NHK大河ドラマの出演者の紹介やインタビュー、いだてんの故郷熊本について紹介してあります。また、前編のあらすじや実録天狗倶楽部の紹介など、読みごたえは十分です！

花粉症に負けない食べ方

監修：岡野 哲郎



またまたやってくる花粉の季節。けれど食べることで免疫を高めれば花粉症はらくになる！果物・発酵食品は特におすすめです。たくさんレシピが掲載されています。おいしく体質改善しませんか？

おとなのための1分音読

著者：山口 謠司



音読は気持ち落ち着き、やる気が出て、ストレスが解消し抵抗力がアップします。また、脳の活性化、誤嚥性肺炎の予防にも役立ちます。明るく元気に大きな声で音読しませんか？

リサイクルプラザつうしん

3月リサイクル体験受講者募集

申込先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1
☎ 0968・78・4433

日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
※連続2回講座 ①15日(金) ②18日(月)	午前9時30分～午後4時	赤鬼のレター入れ (約50cm×40cm)	古 千代氏	10人	電話受付	①赤の手縫い糸 ②ピンセット ③裁縫道具 ④材料費3,800円 ⑤弁当 ※写真のワッペンとアングルは キットに入っています
					1日(金)午前9時～ 12日(火)午後3時	
					希望者多数の場合の抽選日 14日(木)午前10時	



電話で受け付けを行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。その場合は、電話で連絡しますので必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします。お気軽にお申し込みください。

新婚さん いらっしゃい



たかき りょう なるみ
高木 稜さん、成美さんご夫婦（立石）

新婚さん Q&A

- Q. 入籍日は？
A. 平成30年12月25日
- Q. 知り合ったきっかけは？
A. 和水町のバレーのクラブチームで・・・
- Q. お互い何と呼び合っていますか？
A. 夫：なるみ
妻：りょうさん
- Q. 日ごろ生活していくなかで心がけていることは？
A. 一緒にいる時間を楽しむ
- Q. 奥様から一言！
A. いつもお仕事お疲れ様です。これからも協力し合って、楽しい幸せな家庭をつくっていきましょう。

※広報に掲載を考えている新婚ご夫婦は、ぜひ問い合わせください！

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 地域振興係 ☎0968・86・5721

旬のものを 簡単アレンジ



ポークビーンズ

【材料(5人分量)】

大豆・・・・・・・・・・・・・・・・・・250g
豚肉・・・・・・・・・・・・・・・・・・200g
玉ねぎ・・・・・・・・・・・・・・・・・・2個
人参・・・・・・・・・・・・・・・・・・1/2本
トマト水煮缶(カット)・・・・・・1缶
コンソメ・・・・・・・・・・・・・・・・大さじ2
塩・こしょう・・・・・・・・・・各少々

【作り方】

- ① 大豆は一晩水につけておく。
- ② 玉ねぎは5mm幅に切り、人参は一口大の乱切り、豚肉も一口大に切る。
- ③ 火を入れた鍋に豚肉を加え炒め、火が通ったら玉ねぎ、人参、大豆を加える。軽く火が通ったらトマト、コンソメを加え煮る。
- ③ 野菜がやわらかくなったら、塩こしょうで味を調える。

ひとくちメモ& 栄養コメント

大豆には、肉類や魚類に含まれない食物繊維が含まれています。健康な成人で1日に食物繊維は男性20g以上、女性18g以上が目安量とされています。

あの頃のなごみ



これは、2009（平成21）年3月に発行された広報紙です。

新型インフルエンザの爆発的感染への備えという記事があり、世界的に新型インフルエンザ（A/H1N1）が流行したことが分かります。

家族みんなで必要な食料を準備しておくことが大切だということが書かれています。

非常時の対応、備えについて、日頃から家族で話し合っておきましょう。

編集後記

和水町マスコットキャラクター「なごみん」が誕生しました。私たち職員も「なごみん」と一緒にこれまで以上に和水町をたくさんPRしていきますので、どうぞよろしくお願いいたします。それから、金栗四三ミュージアム、金栗四三生家記念館、ともに来場者数1万人を突破しました。多くの皆さまのご来場ありがとうございます。私もミュージアムと生家に行きましたが、金栗四三さんについてもっと知識を深めなければ！と思いました。1年限定での開館ですので、1度と言わず2度3度と足を運んでいただくと嬉しく思います。

