

文芸コーナー

菊水短歌会

老ひ就きて身動きおそし日々なるも
夢のなかの吾山のをかける
大根の芽は出揃うて風やさし
こんな良い日は母に文書く
年の瀬を乾くばかりの咳つづく
齢には負けぬぞ心はげます
「赤がいい」何時も隣りで口出した
夫を思いつセーター選ぶ
己の終を全うせんと咲く花の
生きる姿よわれを励ます
三ヶ月予想もつかぬお年玉
震源地には我が家もはいり

かなしき原俳句会

節々の硬き悩みや春を待つ
立春の空青々と阿蘇見ゆる
前向きに生きよ生きよと日脚伸ぶ
初電話はなれ住む娘の声はづむ

山々の襷ひだの際立つ冬入日
春耕や老いても夢の米づくり
新年会かかとの低き靴ばかり
姉の忌に集ふ縁者や春時雨

菊水俳句会

土手沿いを蛇行の花菜菊池川
老えばなお暮らしの節目植木市
庭に出て寒水仙の香りかぐ
鴨帰り川面は夕陽ゆれるだけ
炭の香の甘く匂いて初手前

肥後狂句

ふの悪さ 近道したら工事中
ふの悪さ ヤケ酒飲んで車事故
ふの悪さ 二度目の嫁も先だたれ
ふの悪さ 合格したが事故で駄目
馴れたもん 神業ンごつ選果さす
馴れたもん 間違いなしの目分量
やれやれ 天寿なるまで介護した
やれやれ 世話逃れたら後が無ア
やれやれ 任せられます何もかも

池田たかお

永田佐千子

荒木 智子

石山 幸子

坂口志げ子

坂本 竹子

淑 弘 康 淑
子 子 子 乃

誠 一 良 一 貞 子
しん 子

宮中 康雄
永田 紘彦
原 かよ子
池田 松子
中山ミサト

井上りんどう
高木せいや
福永すみれ
池田 茜
庄山 道草
石原かわせみ
瀬上 歌子
二瀬 桔梗
後藤 撫子

「日本マラソンの父」カナクリズムの継承
「金栗四三物語」

発刊のおしらせ
（コミュニティ助成事業）

玉名市・和水町・南関町大河ドラマ「いだてん〜東京オリムピック噺〜」地域振興協議会では、宝くじの受託事業収入を財源として実施している一般財団法人自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、日本マラソンの礎を築いた郷土の英雄「金栗四三」の数々の業績やその生涯を広く知っていただくためマンガ本を作製しました。

ガ本は、玉名市・和水町・南関町の全児童に配布するほか、公民館や図書館でも読むことができますので、ぜひ、大いなる足跡を残された郷土の偉人の生き方やその精神の深さを学んでいただければと思います。

「コミュニティ事業」は、宝くじ社会貢献広報事業の一環として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的に行われています。



問い合わせ先
本庁商工観光課
☎0968・86・5725

図書室本紹介

三加和公民館図書室だより

いだてん 前編

著者：宮藤官九郎

監修：NHKドラマ制作班



NHK大河ドラマの出演者の紹介やインタビュ、いだてんの故郷熊本について紹介してあります。また、前編のあらすじや実録 天狗倶楽部の紹介など、読みごたえは十分です！

花粉症に負けない食べ方

監修：岡野 哲郎



またまたやってくる花粉の季節。けれど食べることと免疫を高めれば花粉症はらくになる！果物・発酵食品は特におすすめで、たくさんレシピが掲載されています。おいしく体質改善しませんか？

おとなのための1分音読

著者：山口 謠司



音読は気持ちが落ち着き、やる気が出て、ストレスが解消し抵抗力がアップします。また、脳の活性化、誤嚥性肺炎の予防にも役立ちます。明るく元気な大きな声で音読しませんか？

クラブなごみ 3月スケジュール

種目	健康教室	ヨガ		バタンク		手話	ソフトテニス	剣道		ミニバスケ	ニュースポーツ教室
曜日	水曜	火曜	金曜	木曜	土曜	第2・4火曜	金曜	火曜	木曜	木曜	水曜
時間	10：00	20：00	10：00	19：00		20：00	20：00	19：00		19：00	18：30
対象	一般	どなたでも		どなたでも		どなたでも	中学生以上	小学生以上		小学生	小学生
場所	スカイ	中公	スカイ	三加和 G		スカイ談話室	テニスコート	ふれあい会館		和水町体育館	スカイ
会費	月々 1,000 円	月々 4,000 円		無料		月々 1,000 円	月々 1,000 円	月々 1,000 円		無料	月々 1,000 円

※ニュースポーツ教室については、クラブなごみへの登録料は発生しません。
※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。
問 三加和公民館内 クラブなごみ事務局 ☎ 0968・34・3047

リサイクルプラザつつしん

3月リサイクル体験受講者募集

日	とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
※連続2回講座 ①15日(金) ②18日(月)	午前9時30分 ～午後4時	赤鬼のレター入れ (約50cm×40cm)	古 千代氏	10人	申込先：クリーンパークファイブ 住 所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1 ☎ 0968・78・4433	準備するもの
					電話受付 1日(金)午前9時～ 12日(火)午後3時	①赤の手縫い糸 ②ピンセット ③裁縫道具 ④材料費3,800円 ⑤弁当
						※写真のワッペンとアングルは キットに入っています
					希望者多数の場合の抽選日 14日(木)午前10時	



受付方法

電話で受け付けを行い、受講希望者が多い場合は抽選となります。
その場合は、電話で連絡しますので必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします。
お気軽にお申し込みください。