

た報 なごみ

6



特集
行政懇談会

- ◆町の話題
- ◆国民年金
- ◆医療
- ◆お知らせ

～希望あふれ、人と地域が輝くまちにむけて～

町の基本構想や行政施策等を町民の皆様にご理解いただき、行政運営について広く意見を求めるために、和水平成19年度行政懇談会が開催されました。

懇談会では、現在策定をすすめているまちづくり総合計画「基本構想」の考え方と「本年度の主要施策を中心とした施政方針」の説明を行い、その後、会場においていただいた町民の皆様と意見交換を行いました。

意見交換では、まちづくり全般にわたる意見や要望が出されました。

懇談会での説明内容やご意見等についてお知らせします。

※なお、紙面の都合上、割愛して意見を掲載しております。ご了承ください。

平成19年度施政方針について

「希望あふれ、人と地域が輝くまち」をめざし、「対話によるまちづくり」

「町民との協働」を基本方針として取り組んでいます。

昨年に引き続いて地方分権の推進、国の三位一体改革により、地方自治体を取りまく環境はこれまで経験したことのない激動の年を迎えています。ところで、町の地方交付税ですが、平成18年度29億2千万円、平成19年度は26億5千万円を見込んでおり、その減少額は2億7千万円です。平成12年度は38億6千万円でしたから、この7年間の減少額は12億1千万円で実に約31%も削減されています。この傾向は当分続くものと思われる、しかも

厳しい状況となることをしっかりと認識しなければなりません。

町の3月末現在の財産のうち、合併時の基金は29億円でしたが、平成18年度末は2億積み増して約31億円となりました。また負債（借金）は、一般会計においては、平成17年度70億2千5百万円、平成18年度68億3千5百万円、平成19年度見込みで65億6千百万円でこの2年間で4億6千4百万円の借金を減らす見込みです。一方、特別会計の負債については、20億6千8百万円と合併当時から増減していません。これは下水道事業を取り組んでいることによるものですが、この事業については元金の50%は交付税

措置されるものです。

また財政力指数は0.27と低く、自主財源の乏しい町であることを自覚し、健全な財政運営に心がけなければならないと思います。

としています。和水平成19年度と規模の似た自治体の財政状況を比較すると、良い方に分類されると思います。

平成19年度一般会計当初予算の概要

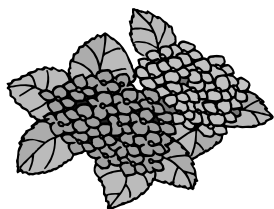
歳入について

一番大きな収入源は、地方交付税で26億5千万円で、収入の約半分を占めています。次に、町民の皆さんからいただく税金が約9億円、国や県の支出金や補助金が約8億6千万円、その他の収入が13億2千万円、総額57億2千万円となっています。

が不足していることとなります。

町税について

平成19年度は前年度と比較して768万5千3千円対前年度比9.3%増の8億992万5千7千円を見込んでいます。この増加要因は、税制改正に伴う税源移譲で、住民税が増加するものです。金額にして1億円余りを見込んでいます。一方、法人税は厳しい状況にあり、



3千万円程度を減額しています。

地方交付税に

ついて

三位一体の改革でここ数年地方交付税は減少しています。しかし、合併後3カ年は、特別に交付される制度があり（特別枠63億円）、1年目50%、2年目30%、3年目20%の割合で3年間にわたって措置されることになっています。平成19年度は、この制度適用2年目になります。全体では平成18年度当初予算に対し5千万円増の26億5千万円を計上しています。

国庫支出金に

ついて

前年度比7143万7千円増の2億9502万8千円を計上しています。これは、市町村合併推進体制整備補助金7950万円の交付を受けることによる増加です。中央公民館空調整備事業、学校施設耐震調査費、デジタル防災無線調査設計委託料などに充当します。

県支出金について

前年度比2億2862万6千円増の5億574万3千円を計上しています。熊本県市町村合併特別交付金1億1070万円などが主な増加要因となっています。本庁・総合支所駐車場整備費、地図・地籍情報システム構築費などに充当します。

歳出について

福祉に関する施策

少子化対策の一環として、妊婦健診助成事業を充実します。母体や胎児の健康確保を図るため、妊婦健康診査費用の一部を助成するもので、平成18年度まで2回の助成を行っていました。今年度からはさらに2回を加えて合計4回を助成することになりました。この事業は、県内では3つの団体（和水町、南関町、苓北町）が行っています。

次に乳幼児医療費助成事業を充実します。乳幼児及び多子世帯児童の疾病の早期治療を促進し、健康の保持及び健全な育成と子育て支援を図るため、乳幼児及び児童の医療費の自己負担金に対し

て助成します。昨年度までは、就学前の満6歳までに助成していましたが、小学校3年生（満9歳）まで助成するようにしました。

高齢者対策として、在宅寝たきり等老人介護手当の充実を図ります。在宅で常時介護を必要とする「要介護度4もしくは、5または同程度の高齢者」を過去6ヶ月以上在宅で介護している世帯に対して支給していた介護手当月額1万5千円を、4月1日からは、毎月2万円を支給します。

きくすい荘入所に関しては、「要介護1」以上の人が入所要件を満たします。現在入所をお待ちの方が約70名いらっしゃいますが、申し込み順ではなく、入所判定会議を行い、緊急性や公平性を保ったうえで、困ってい

る方から先に入所していただいています。

環境・衛生に関する施策

環境保全対策補助金について、補助内容は昨年同様ですが、多くの住民の申請を促進します。

公共下水道事業は昨年4月1日供用を開始し、加入促進を図っています。対象世帯445世帯、加入世帯172世帯で加入率38.7%となっています。

活力と賑わいに

関する施策

農業振興補助金制度を充実しました。認定農業者及び集落営農組織等が農業機械等を購入する補助金です。具体的な補助については、果樹用機械購入費補助（スピードス

プレイヤー等）、施設園芸整備事業補助（ハウス自動開閉装置、イチゴ高設育苗施設、施設園芸用ボイラーの防油堤）、集落営農組織等に対する農業用機械等整備事業（トラクター、コンバイン、田植機、暗渠排水設備、その他農業機械等整備事業）、畜産関係事業（堆肥施設、その他畜産用機械施設の導入）、林務関係施設等整備事業（有害鳥獣電気防護柵セット）となっています。

水施設、農道整備、ほ場整備、集落道路整備等）を効果的に組み合わせることにより、農業・農村の活性化を図ることを目的に、南関町との広域連携（受益面積60ヘクタール）を行い事業採択を目指します。今年度基本計画を作成し、平成22年度実施する予定です。

教育に関する施策

新規事業として、中山間地域総合整備事業に取り組みます。中山間地域を対象に、農業生産基盤の整備を中心に、農村の生活環境の整備を総合的かつ一体的に実施できる総合整備事業です。非公

共事業や林野公共事業等との調整を図る中から各種関連施設（農業用用排水施設、農道整備、ほ場整備、集落道路整備等）を効果的に組み合わせることにより、農業・農村の活性化を図ることを目的に、南関町との広域連携（受益面積60ヘクタール）を行い事業採択を目指します。今年度基本計画を作成し、平成22年度実施する予定です。

平成19年度から中学校では、2学期制を試行します。前期4月1日から10月19日まで、秋季休業日（5日間）をはさみ、後期10月25日から3月31日までとなります。この2学期制は平成20年度からは小学校でも実施する予定です。

少子化に伴う学校統合問題については、各校区6名で検討委員会を設置し協議を行なっています。今後は、学校規模適正化審議会を設置し、今年度中には何らかの方向性を出します。また、緑小学校十町分校の問題や三加和地域学校給食問題についても検討しています。

安全安心に

関する施策

防災行政無線整備に関する調査設計事業を行います。現在菊水地区はNTT回線を利用したオフトーク通信施設があり、断線、停電等で使用不可

能となる場合があります。一方、三加和地区はアナログ防災行政無線施設が、平成3年度に整備され、15年が経過したもので老朽化してきています。総務省はデジタルへの移行を推進しており、早期にデジタル防災行政無線施設に更新する必要があります。今後は町内全域でデジタル防災行政無線を整備していくことを基本に平成19年度調査設計事業を実施します。調査設計完了後、平成20年度施工の計画です。

土木費補助金制度の充実に必要道路・河川等の新設・改良事業、土木施設・農業用施設小災害復旧事業と個人が施工する農地小災害復旧事業に対して、事業費で5万円以上百万円以内の補助対

象部分の事業費の50%を補助金として交付します。

その他の事務・事業

旧町ごとの地図・地籍情報を統合します。予算額5千5百万円です。現在、地図・地籍情報を旧町単位で管理していますが、統合することにより住民の皆様の利便性を高めたいと思っています。以上、本年度の事業の概要をご説明いたしました。

和水町行政懇談会

各会場からの質問等

■緑会場

日時 5月7日(月)

場所 三加和公民館

Q 三加和総合支所の空き机の配置を検討して、空きスペースを作り、日頃から職員と住民が話し合える場を提供して欲しい。

A 三加和総合支所の机の配置を工夫して、こじんまりしてはいるが活気のある雰囲気づくりを進めたい。

意見 「自分たちの地域は自分たちで」ということはよく理解できる。三加和の里づくりのような横の連携を密にしたり、菊水地区の住民との交流を進めたい。

Q 十町分校の今後の方向性は？

A 学校規模適正化委員会を設置して、小学校の統合問題の議論を進める。今年度中には方向

性を出したい。

Q ロマン館(21%)と緑菜館(16%)の販売手数料に差がある。統一できないのか？

A 手数料率の統一について指導をしていくが、両施設を運営する会社と出荷協議会の協議事項である。

Q 元気村の再生に向けた再建の成果は？

A アドバイザーの意見を聞き改善を図ってきた。アドバイスを受け、レストランの外部委託などを実施した。また、改善の結果、今期黒字計上の見込みである。

Q 生涯教育、特に歴史教育の充実により、郷土愛が生まれると考える。

A 生涯教育、特に歴史教育の充実により、郷土愛が生まれると考える。

Q 生涯教育、特に歴史教育の充実により、郷土愛が生まれると考える。

A 生涯教育、特に歴史教育の充実により、郷土愛が生まれると考える。

A 歴史教育については、各年代に応じた学習機会の提供が必要であると思う。菊水町史が完成したら、郷土の歴史の作成を考えたい。

Q 菊水地区の行政区統合について

A 三加和26区、菊水40区の行政区がある。行政区の再編統合は行政の押し付けではなく、住民の発意によることが望ましいと考える。

Q 企業誘致について、県との情報交換は行っているのか？

A 企画室の充実を図り、企業誘致担当を置き、積極的に接触していく、また、トップセールスも同時に行う。

意見 民家村は町が維持管理に支出するばかりで、収入の途を考えて欲しい。

Q 民家村は町が維持管理に支出するばかりで、収入の途を考えて欲しい。

A 民家村は町が維持管理に支出するばかりで、収入の途を考えて欲しい。

しい。





Q 町税の未納状況とその対策は？

A 現在かなりの額の滞納がある。戸別訪問による徴収、預貯金差し押さえ等を行っていく。

Q 南関高校の統合問題について

A 荒尾高校との統合案が提案されている。通学の手段や進学に影響すると思われる。場合によっては町民運動として展開して欲しい。

■南会場
日時 5月11日（金）
場所 菊水南小体育館

Q 商業や観光に関する振興策は？

A 国指定の文化財など本物を活かした都市との交流や新幹線開業を視野に入れ地域と一緒に考えて行きたい。

Q 焼米入り口に設置されているアダルトビデオ販売機を撤去して欲しい。通学路であり青少年への影響を懸念している。

A 地主（福岡在住）と5年間の貸借契約が結ばれている。今年が5年目ということで、契約満了後の延長をしないように地主に協力を依頼する。

Q 定住の対策は？

A 新幹線開業を視野に入れ住宅地や工場用地の適地調査をしている。

また、町内企業との懇談の場を設け、町民の雇用拡大を依頼した。

■東会場
日時 5月15日（火）
場所 菊水東小体育館

Q 公共関与の産廃処理場の現状は？

長小田・内田地区に

A 対策協議会が

設置され、反対署名運動や看板設置などの活動が行われている。近々、両区の委員と県の意見交換を行うこととなっている。

Q 将来の機構改革について？

A 急激な職員削減は住民サービスに影響すると考える。今回の人事異動で、総合支所は職員を削減し、本庁福祉部門や企画部門の充実を図

った。将来は、事業関係課は本庁に統合し、窓口となる課を支所に置くことを考えている。



和水町行政懇談会

■西会場

日時 5月16日(水)
場所 菊水西小体育館

Q 懇談会の方法について、他の自治体の例は？

A 懇談会等の方法は、何通りか考えられる。一、今回のような方法。二、議題を持たず地域に出向いて意見交換する方法。三、地域が主催し、テー



マを決めて、行政関係者の出席を要請する方法。が考えられる。今回は、行政から施策を説明し、理解を深めてもらうことと併せて、話題の提供により、意見交換が活発になることを意図したものである。

Q 地震や水害が心配である。避難訓練の計画はないのか？

A 地域防災組織や消防団などを中心に地域

で実施することをお願いしたい。

Q 老人福祉や介護をどう進めていくのか？

A 在宅介護手当の引き上げを行った。また、独居老人に対する福祉については、地域と協力して対応を考えなければならぬ。

Q 町立病院の運営状況は？

A 町立病院は赤字経営であるが、地域医療の要である。町民の利用をお願いした。

意見 和水町は予防政策に力を入れていと思う。検診・健診を積極的に受診するよう提案したい。

■神尾会場
日時 5月18日(金)
場所 農業就業改善センター

Q 若者定住のために、宅地を安価に、又は無償で譲渡するような方を検討してはどうか？

A 現在、住宅適地の調査や需要調査などの

準備に取り掛かっている。

需要を把握して事業展開を検討したい。また、和水で子育てしたいと思われようような教育環境を整備する必要がある。

Q 75歳以上は年金から、保険料を差引いて、年金が支給されるということだが、生活に困窮するのではないかと心配。町は対策を検討しているか。

A 現在の老人保健制度に変わり、後期高齢者医療制度が平成20年度から施行される。県下全市町村が加入する広域連合が保険者となる。保険料は今後決定されるが、低所得者については軽減措置がある。

Q 今回のような懇談会形式も必要だと思うが、なかなか意見が出にくい。膝を交えたざつくらんな意見交換の方法

も検討してはどうか。

A ご提案を受け、今後検討したい。



和水町行政懇談会

参加された方からの記述意見

- ①参加者が少ないので、区長や団体への参加要請が必要ではないか。しかし、意見も多く有意義であった。
- ②参加者が少ない。旧町単位の開催でよい。
- ③行政主催ではなく、地域が主催して行政を呼ぶ方法を考えてはどうか。
- ④住民と行政の意思疎通を図る場を多くして、交流を深めてどうか。
- ⑤基本構想の概要は、他の自治体と比べて特徴が見られない。町の特徴を活かしたまちづくりが必要だと思う。
- ⑥施政方針はよく理解できました。次年度も実施して欲しい。
- ⑦若者が集える場所を作り、将来を担う者同士の交流の場を作ってはどうか。
- ⑧学校統合は子ども達を中心に据えて検討して欲しい。
- ⑨南小は早期に中央小との統合を進めて欲しい。送迎バスがなくても徒歩通学は可能だと思う。
- ⑩町の発展には道路、特に県道の整備充実が必要である。
- ⑪若夫婦が定住するような団地を作ったらどうか。
- ⑫住宅地の安価な提供は魅力があるのではないかな。
- ⑬保健医療福祉に関しては、他の町に比べて恵まれていると思う。
- ⑭文化面の人材発掘（特に高齢者）をして欲しい。
- ⑮意見が行政批判でいやな雰囲気だった。

今回の行政懇談会では、昨年度実施した旧町単位にかわり、少しでも町民

の皆様のご意見・ご提案をいただくため、小学校単位での開催となりました。

この行政懇談会でのご意見・ご提案を真摯に受け止め、これからの行政運営にいかしていきたいと思えます。ありがとうございます。

～質問の多かった小学校の統合問題について～

■経過と今後の進め方

町内に7つの小学校がありますが、現在、菊水南小学校は児童数が少なく、なつて2・3年生と4・5年生が複式学級の編成になっています。このままいけば、今後菊水東小学校、菊水西小学校も平成21年度から複式学級となります。三加和地区においては、緑小学校は平成23年度から、神尾小学校は平成24年度から2・3年生の複式学級となります。小さな学校のよさもありますが、ある程度の集団の中で子どもたちが成長し合うことも大切です。

また、学校の建築年数なども考慮に入れて、学校の統合問題を検討する時期が来ています。これまでに、小学校ごとに6名の検討委員（校区区長、議員代表、小中学校PTA、学校評議員、校長先生で構成）に現状を報告して意見を聞いてきました。今年度は「学校規模等適正化審議会」で検討を重ねて、学校統合に関する答申を教育委員会にしていたことにしています。審議会は学識経験者（大学の先生など）、議会代表、区長代表、幼保小中保護者代表、行政、学校代表など18名の委員で構成されています。今後、先に示した検討委員会や各校区の説明会などもたれる予定です。変化の激しいこれからの社会で生きていく力を子どもが身につけるためにどのような学校がいいのか、審議会に皆さんの意見を生かしてください。

行政懇談会参加者数

校 区	町民	町議会議員	町職員	計
中 央 校 区	16	5	33	54
南 校 区	24	5	11	40
東 校 区	10	4	9	23
西 校 区	31	3	12	46
緑 校 区	19	3	18	40
春 富 校 区	15	4	16	35
神 尾 校 区	40	4	19	63
菊 水 地 域 計	81	17	65	163
三加和地域計	74	11	53	138
合 計	155	28	118	301
合 計（前回）				192

まちの話題

①2連覇達成！

第62回玉名郡民体育祭（陸上競技）

5月20日（日）、第62回玉名郡民体育祭陸上競技が和水町総合グラウンドで開催され、本町からも多くの選手が出場し健闘しました。

和水町は、男子・女子の部ともに優勝と素晴らしい成績をおさめ、見事大会連覇をかざることができました。



▲和水町選手団入場

今回は陸上競技が行われましたが、格技・球技・水泳については7月15日玉名郡各地域で行われます。

（主な成績は次のとおりです）
敬称略

1位

（女子の部）

- ・100M 34才以下 大山三保
- ・200M 35才～49才 米田加奈美
- ・走高跳 34才以下 諸岡 薫
- ・砲丸投げ 34才以下 松村亜莉紗
- ・砲丸投げ 35才～49才 齊土真紀
- ・円盤投げ 34才以下 松村亜莉紗

（男子の部）

- ・100M 40代 上原真二
- ・100M 50代 木村 勇
- ・3000M 30代 松田光彦
- ・3000M 60代 坂井征孝
- ・走高跳 29才以下 石川秀幸
- ・三段跳 29才以下 豆塚宣男
- ・走幅跳 30代 丸橋 久
- ・砲丸投げ 29才以下 坂口武士
- ・砲丸投げ 30代 荒尾寿文
- ・砲丸投げ 60代 平 大和
- ・円盤投げ 50代 高木隆知

②人生まだまだ元気！

和水町老人大学開講式

5月16日（水）、平成19年度老人大学開講式が三加和温泉ふれあいの森あばかん家で行われました。

会が開催され、受講生は熱心に坂梨町長の話を聞いていました。

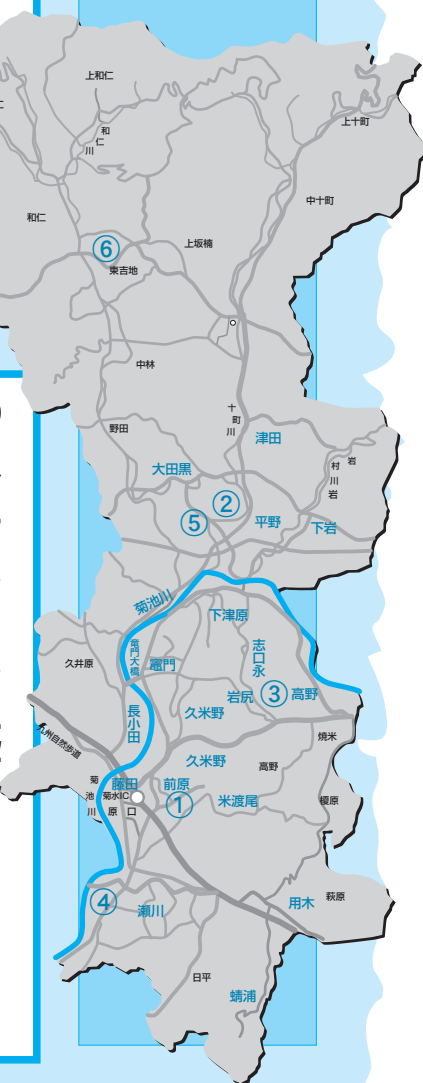
老人大学は、町内の高齢者が生きがいのある充実した生活を送っていたることを目的に行われているものです。

当日は、受講生200名程の参加があり、実施要項や学習心得、平成19年度の学習計画について説明がありました。

開講式終了後は、さっそく第1回目の学習



▲坂梨町長の講演



③道路は危険がいっぱい

交通安全教室



▲菊水東小学校での様子

町内全小・中学校において、自転車の正しい乗り方や横断歩道の渡り方を学び、少しでも交通安全の意識を高めようと、新入学期時に、交通安全協会・警察の協力のもと交通安全教室が行われました。

当日は、まず、交通安全協会の方や警

察官の方から交通ルールや自転車の走行マナーについての説明、ダミー人形を使つての車の内輪差について説明がありました。その後、子ども達は、実際に自転車を使って正しい乗り方や、横断歩道の渡り方、車などの障害物の付近を通る時の注意点などについて指導がありました。和水町においては、国道443号線や主要地方道玉名・山鹿線など非常に車の通行量が多いところですので。交通マナーを守り安全な町を目指していきたいものです。



▲手を挙げて渡ろう！

④素敵な音色を奏でて！

オルゴール・アート 特別賞受賞

オルゴール・アート作品大賞2007（オルゴールミュージアム主催）が行われ、肥後民家村内木工館で活動されている小野弥氏がこのたび、審査員特別賞を受賞されました。

小野氏は平成13年から木工館で活動され、オルゴールやカステネットのような小物から、

タンスやテーブルなどの家具にいたるまで幅広く制作活動をされています。

木工館では、今回受賞された作品をはじめ数多くの作品が展示されています。みなさんも自然豊かな和水町で木のぬくもりに触れてみてはいかがでしょうか？



▲審査員特別賞作品

⑤ 里山再生を目指して！

『なごみの里』 里山再生事業

5月19日（土）、ふれあいの森において、里づくり協議会なごみの里（会長…北原芳史氏）と熊本県立大学、富士電機システムズ（株）の3者による里山再生事業が行われました。

これは、昨年和水町と熊本県立大学の間に包括協定を締結したことを受け、三加和地区にあるふれあいの森を里地・里



▲地元住民がリーダーとなり、学生・富士電機社員と一緒に活動している様子。一番上の写真は参加者全員と記念写真。

山に再生することを目的に、昨年度から活動し今回が3回目です。

当日は、熊本県立大学の学生や富士電機システムズ（株）の社員、地元住民合わせて80名ほどの参加があり、地元住民の指導のもと、里道探しやどんぐりの木探し、草刈りやからいもの苗植えなどの作業に汗を流していました。

終了後は、ぼた餅や漬物の差し入れなどがあり、参加者は美味しく食べていました。

今後も、里づくり協議会なごみの里が中心となり、県立大学・富士電機システムズ（株）と連携協力し、里山再生に取り組んでいく予定です。

⑥ 春の宴

第2回花の香なごみの会

4月22日（日）、春も会場に並んでいました。富集会センターにおいて、

「第2回花の香なごみの会」が開催されました。

当日は、あいにくの雨にもかかわらず、町内外から多くの方の来場がありました。

地元酒蔵の花の香酒造（株）のお酒や焼酎の披露はもちろんのこと、里づくり協議会富貴の里『吉地』やいにしえの里『春日野』によるおいしい手作りの郷土料理

も会場に並んでいました。昨年引き続き2回

目の今回は、竹下義雄氏（上津田）の相撲甚句や藤山昭竜氏（板楠西）の尺八の演奏、また熊本市出身のシンガーソングライター『シガキマサキ』の特別ライブもあり、訪れたお客さんは素晴らしい音色や歌に酔いしれ、楽しい1日を過ごしていました。



▲素敵な歌声を披露した『シガキマサキ』さん

納付に困ったら

人のための免除制度があります。●

納付が困難な人のための

● 免除制度

免除制度には、法定免除と申請免除の2種類があります。ここでは、申請して認められれば免除となる申請免除についてご紹介します。申請免除は、所得に応じて保険料の全額または一部が免除となります。免除される期間は7月から翌年の6月までです。申請が遅れても7月までさかのぼって認められます。

申請は

原則として毎年申請が必要ですが、全額免除については、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年から本人の申請手続きが不要になります。

保険料（月額）

全額免除		納付なし
4分の3免除	4分の1納付	3,530円
半額免除	半額納付	7,050円
4分の1免除	4分の3納付	1万580円

納め忘れに
ご注意ください

承認を受けても、全額免除以外の人
は減額された保険料を後で納付する
必要があります。納め忘れると未納
扱いとなります。

忘れずに
納めなくちゃネ



免除の対象となる人

① 所得が一定以下の人

■ 免除となる所得（収入）のめやす

	単身世帯	2人世帯（夫婦のみ）	4人世帯（夫婦・子2人いずれも16歳未満）
全額免除	57万円（122万円）	92万円（157万円）	162万円（257万円）
4分の3免除	93万円（158万円）	142万円（229万円）	230万円（354万円）
半額免除	141万円（227万円）	195万円（304万円）	282万円（420万円）
4分の1免除	189万円（296万円）	247万円（376万円）	335万円（486万円）

※ 2人世帯と4人世帯は夫婦のどちらかのみに所得がある世帯の場合です。

※ 社会保険料控除などの控除額は個人により異なるため、この表はあくまでもめやすです。

② 障害者または寡婦^{かぶ}で、前年の所得が125万円以下の人

③ 生活保護法による生活扶助以外の扶助を受けている人

④ 次の事由などにより、保険料を納めることが著しく困難な人

- 震災・風水害・火災などの災害により損害を受けた
- 失業



国民年金保険料の

● 経済的に保険料を納めるのが困難な

30歳未満の人のための

○ 若年者納付猶予制度

若者が親と同居している場合、以前は本人の所得が低くても親に所得があると保険料の納付が免除されない場合が多くありました。この猶予制度では、本人と配偶者の所得が一定以下の20歳以上30歳未満の人は、申請により保険料の納付を後払いにできます。猶予となる期間は7月から翌年6月までです。申請が遅れても7月までさかのぼって認められます。

※単身の場合57万円（収入ベースで122万円）がめやすです。

申請は

原則として毎年申請が必要ですが、申請時に「継続申請」を希望すると、翌年からは本人の申請手続きが不要になります。



学生のための

○ 学生納付特例制度

本人の所得が一定以下の^{*}学生は、申請により在学期間中の保険料を後払いにできます。特例の対象となる期間は4月から翌年の3月までです。申請が遅れても4月までさかのぼって認められます。

※扶養親族等がない学生の場合、一般的な社会保険料控除を加えた所得のめやすは141万円です。

申請は

原則として毎年申請が必要です。

免除・猶予・特例は未納より有利です

保険料を納めるのが困難なとき、未納のまま放っておくと、老後の年金だけでなく、万一のときの年金を受けられない場合があります。

免除・猶予・特例の期間にかかる保険料は10年以内であればあとから納めることができ、老後の年金を満額に近づけることができます。ただし、2年を経過した分については、当時の保険料額に加算金、又は加算して納めなければなりません。

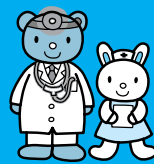
納付が困難なときは、未納のままにせず、ぜひご相談ください。

■こんなに違う！免除・猶予・特例期間と未納期間の扱い

	老齢基礎年金を受けるための期間に	老齢基礎年金額は	障害基礎年金・貴族基礎年金を受けるための期間に	後から納めることができる期間
免除	○ 入 る	△ 減額になるが算入可	○ 入 る	10 10年以内
猶予	○ 入 る	× 算入できない	○ 入 る	10 10年以内
特例	○ 入 る	× 算入できない	○ 入 る	10 10年以内
未納	× 入らない	× 算入できない	× 入らない	2 2年以内

問い合わせ先

本庁 税務住民課・国保年金係／内線514
支所 税務住民課・住民係／内線751

動脈硬化についての
お知らせです。

医療

和水町立病院
☎0968・86・3105

今、動脈硬化の人が増えています。

動脈硬化は、自覚症状がまったくないまま長い年月をかけて進んでいきます。

動脈硬化を放置していると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など、命にかかわる重大な病気を引き起こす原因となります。

動脈硬化の原因は？

動脈硬化の危険因子として高コレステロール血症、喫煙加齢などが知られています。

最近では、生活習慣病（耐糖能異常、高中性脂肪血症、高血圧など）に起因する病態が重なりと冠動脈などの硬化が起きやすいと指摘されました。

血管は加齢と共に硬化しますが、メタボリックシンドロームの状態（内臓脂肪型肥満によって、さまざまな病気を起こしやすい状態）では、さらに動脈硬化を進行させつづけると言われています。

メタボリックシンドロームの段階では、自覚症状はほとんどなく、検査の数値のみが異常を知らせてくれます。

動脈硬化はなぜ怖い

動脈は、心臓が収縮して血液を押し出した際に、いったん膨らんで血液を受け止めた後、血管の復元力で血液を身体の隅々まで送る大切な役割を果たしています。

動脈硬化によって、血管の弾力性（復元力）が失われると血流障害が生じて、心臓の負担が増えます。

さらに、血管内の肉が盛り上がるプラークが生じると血液の通り道が狭くなり、さらに血流障害が悪化します。

このように、動脈硬化は、脳卒中や心臓疾患を起こす危険性があります。

どんな検査があるの

動脈硬化の状態、つまり自分

の「血管年齢」を知るには、従来の血圧検査や血液検査に加えるような検査があります。

*血圧脈波検査（4～5分程度）

この検査は四肢の血圧と脈波（血管内を伝わる鼓動の波）の伝播速度を測定することで、動脈硬化の程度、血管のつまり度を評価するものです。

*頸動脈エコー検査（30分程度）

超音波検査装置で頸動脈を検査します。この検査は、動脈の断面を画像で見ることが出来るのでプラークを発見できます。

町立病院で検査が出来ます。

町立病院で、「血管年齢」（動脈硬化の状態）を検査することが出来ます。

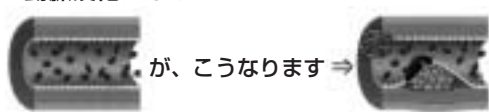
血圧脈波検査、頸動脈エコー検査のどちらの検査も受ける事ができます。

いずれの検査も、検査に際して注射など苦痛を伴う事はありません。また、検査時間も短時間で終わります。

最近、お腹が出てきて腹囲が

今、動脈硬化の患者さんが増えています

動脈硬化になると



動脈硬化はあまり自覚症状がありません。しかし放置すると、狭心症・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞など命にかかわる疾患の原因となります。

定期的に検査を受けて、動脈硬化の早期発見と治療に努めましょう

気になる方、そうでもない方（お腹が出てないから動脈硬化にならない訳ではありません。）、町立病院で検査を受けてみませんか？
※頸動脈エコーについては事前に予約が必要です。詳しくは、病院にお問い合わせ下さい。

- 和 вод町役場
☎0968・86・3111
- 和 вод町役場三加和総合支所
☎0968・34・3111
- 和 вод町教育委員会
☎0968・86・3131

- 和 вод町立病院
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION

試験

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集

●人事院

人事院九州事務所と熊本国税局では、国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験の受験者を募集します。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験に合格し採用されると、税務大学校に1年間入校し、必要な専門知識を習得するための研修を受けることになります。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

お知らせ



受験資格

昭和61年4月2日()
平成2年4月1日生まれの方

※学歴不問

試験の程度

高校卒業程度

受付期間

6月26日(火)～7月3日(火)

申し込み・問い合わせ先

人事院九州事務局

☎092・431・7733

熊本国税局人事第二課

☎096・354・6171

玉名税務署総務課

☎0968・72・2125

募集

県内千二百名の仲間と
学びませんか!

～平成19年度第2学期

放送大学学生募集

●放送大学

放送大学はテレビ(スカイパーフェクトTV!)を利用して授業を行う正規の大学です。

募集期間

平成19年6月15日(金)～

平成19年8月15日(水)

【教養学部】

▼全科目履修生(4年以上在学し、学士を目指す学生)

▼選科履修生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▼科目履修生(6ヶ月在学し、希望する科目を履修)

人文・社会・自然・産業等の幅広い分野の科目(約300科目)から選べます。

※選科・科目履修生は、15歳以上であれば誰でも入学できます。

【大学院】

▼修士選科生(1年間在学し、希望する科目を履修)

▼修士科目生(6ヶ月間在学し、希望する科目を履修)

※18歳以上であれば、誰でも入学できます。

教養学部・大学院共に入学試験はありません。

資料請求・問い合わせ先

放送大学熊本学習センター

〒860-8555 熊本市黒髪2-

401 熊本大学内

☎096・341・0860

技術講習会受講者募集

●くまもと県民交流館

県では、就職を希望する方を対象に、就職に必要な技術の習得を

目的とした講習会を実施します。
受講資格

次の①～⑥を全て満たす人

①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい

②雇用保険対象外である

③全日程出席できる

④熊本県内在住

⑤現在学生ではない

⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

内容

7月26日(木)～8月29日(水)

初心者を対象とした表計算ソフト「Excel」の内容。パソコン表計算3級の検定試験を実施

受講料

無料(教材費・検定料などは別途必要)

定員

20名。選考により受講者決定

申し込み

6月19日(火)・20日(水)

午前10時～午後3時

問い合わせ先

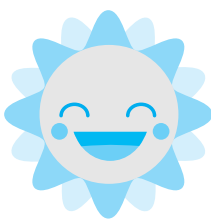
熊本県くまもと県民交流館

しごと相談・支援センター

☎096・355・4309

くまもと

INFORMATION



INFORMATION

税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意下さい！

●玉名税務署

最近、税務署職員を装い、現金自動預け払い機（ＡＴＭ）を操作させ、振込みを行わせる「振り込め詐欺」による被害が発生しています。

税務職員が納税者の皆様に電話で問い合わせる場合は、提出していただいた申告書等を基に、その内容をご本人に確認することを原則としています。

税務署や国税局では、■還付金受取のために金融機関等の現金自動預け払い機（ＡＴＭ）の操作を求めたり、■国税の納税のために金融機関の口座を指定して振込みを求めることはありません。

また、■フリーダイヤルの電話は設置しておりません。

還付金受取のために現金自動預け払い機（ＡＴＭ）の操作を求められたり、フリーダイヤルへの連絡を求められるなどの不審な電話があった場合には、指示された電話番号（フリーダイヤル）に連絡することなく、最寄りの税務署や税務相談室に問い合わせ下さい。

問い合わせ先

玉名税務署総務課

☎ 0968・72・2125

消費税滞納はルール違反

●玉名税務署

消費税及び地方消費税は、消費者からの「預かり金的な性格」を有する税金です。

消費者の立場に立てば、消費税及び地方消費税を滞納することは到底許されるものではありません。

督促を受けても納付されない場合は、売掛金、預金等の財産の差押えを受けることがあります。

特に、売掛金などの差押えを受けますと、大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねません。さらに、本税のほか、延滞税も併せて納付しなければなりません。

税金は、社会共通の会費です。確実に期限内に納付するようにしましょう。

期限内に納付できない事情がある場合には、お早めに税務署にご相談下さい。

問い合わせ先

玉名税務署管理徴収部門
☎ 0968・72・2126



ご存知ですかe-Tax！

熊本国税局 玉名税務署

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用することにより、国税に関する各種手続を、自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

手続の詳細やご質問については
e-Taxホームページ又はヘルプデスクへ

e-Taxホームページ
(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

※e-Taxを利用した源泉所得税の納付手続の詳細は、熊本国税局ホームページにも掲載しています。

アドレス

(<http://www.kumamoto.nta.go.jp/e-tax/gensen.html>)

ヘルプデスク

【電話番号】
0570-015901（全国一律市内通話料金）

【利用時間】
月曜日～金曜日（祝日等を除きます。）の午前9時から午後5時まで

守って！電波のルール

～電波利用保護旬間～

●九州総合通信局

ルールを守らない不法な無線局は、テレビやラジオの受信に障害を与えたり、携帯電話の通話を妨害するだけでなく、警察、消防・防災無線など人命に関わる重要な無線に対する混信・妨害が発生するなど、私たちの生活をおびやかしています。

無線局を不法に開設したり運用したりすると、電波法違反で罰せられます。

ひとりひとりルール（電波法）を守ってクリーンな電波環境を作りましょう。

問い合わせ先

九州総合通信局

<http://www.kbt.go.jp/>

不法無線局、混信・妨害

☎ 096・368・8656

受信障害（テレビ・ラジオ）

☎ 096・326・7873

電波利用料

☎ 096・326・7805

その他行政相談

☎ 096・326・7819

「食育月間」について

●熊本県

6月は食育月間です。

熊本県では、食に関する正しい

INFORMATION

第1回町民カレッジ 『ふなやま講座』講演会

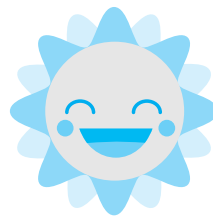
平成19年度もいよいよスタートします。
今回は、ちょっと気になる脳に関するお話です。専門医の立場から、ためになる、楽しいお話をさせていただきます。入場は無料です。お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください。



昨年の講座の様子

と き 6月10日(日)午前10時～
ところ 中央公民館大会議室
講 師 ふじさわ脳神経外科クリニック院長 藤沢和久氏
テーマ ～脳の老化予防について～
“日常生活のちょっとしたコツ”

問い合わせ先
和水町中央公民館
TEL86-2022



知識や望ましい食習慣を身につけるとともに、地域の産物や食文化について理解を深め、健全で豊かな食生活が実践できるよう「食育」の推進に取り組んでいます。

近年は、朝食の欠食や孤食、栄養の偏りなどの食生活の乱れが見られ、これに伴い、肥満や生活習慣病の増加など健康への影響といった問題が生じています。

県民の皆さん、この機会に改めて「食」の大切さについて考えてみ

ましよう。

期間

6月1日(金)～6月30日(土)

問い合わせ先

熊本県食の安全・消費生活課

TEL096・3333・2289

その瞬間・あなたの救命措置が命を救う！

●玉名消防署

皆さんの大切な家族や友人が突然倒れたり、事故にあった時はどうしますか？呼吸が止まって約4分経過すると人間は脳にダメージを受けると言われています。

そこで、救急車が到着するまでの間、その場にいる人が一刻も早く適切な救急蘇生法を開始できるような救急蘇生法講習会を開催します。この講習会を修了された方には、修了カードの発行をいたします。

とき 平成19年6月17日(日)
午前9時～正午
ところ 玉名消防署 2階会議室
内容 救急蘇生法
(心配蘇生・AEDによる除細動・気道異物除去・その他)
定員 先着30名
(事前に電話での申し込みが必要)
※参加費無料。以前に、この講習会を受けられた方は修了カードを持参下さい。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署救急係

TEL0968・73・7117

ご存知ですか？

検察審査会

●玉名検察審査協会

「検察審査会」とは、選挙権を有する国民の中から無作為に選ばれた検察審査員が、一般国民を代表して、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の是非を審査するところです。

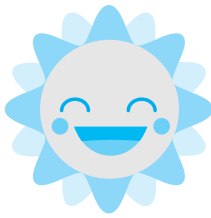
例えば、交通事故や詐欺などで犯人が警察に逮捕された場合、事件を裁判にかけるかどうかの判断をするのは検察官の仕事です。この検察官の判断が正しく行われていないと犯人は処罰を免れ、被害者は泣き寝入りすることになります。このようなことがないように、検察官の判断が正しいかどうかを検察審査員が国民を代表して行います。

検察審査会には独自の職権が与えられており、被害者等から不服申し立てがなくても検察官が不起訴にした事件を取り上げて審査することもあります。申し立てや相談には一切費用はかかりません。最寄りの検察審査会まで気軽に相談下さい。

問い合わせ先

玉名検察審査会

(玉名地方裁判所玉名支部内)



INFORMATION

☎0968・72・3037

民間住宅耐震対策事業 実施について

●(社)熊本県建築士事務所協会

熊本県では、民間の戸建て木造住宅の耐震対策に取り組むため、平成18年度から耐震診断を希望する方へ耐震診断アドバイザーを派遣し、住宅の耐震診断や耐震性に関する知識の普及・啓発を行い、既存住宅の耐震性能の向上を図っています。

平成19年度においても、建築士による耐震診断を実施します。

対象住宅

県内の昭和56年5月31日以前に着工した戸建て木造住宅

診断料

1件あたり、2,000円

受付期間

平成19年6月4日(月)

午前9時～

申し込み・問い合わせ先

(社)熊本県建築士事務所協会

☎096・371・2433

※県内で120件を予定しております。予定の件数に達した時は、アドバイザーを派遣しないことがあります。

福祉

精神保健福祉相談について

●熊本県有明保健所

こころの悩みや不安がある方、アルコール問題、思春期や青年期でこころの悩みのある方、認知症のお世話でお困りの方などお気軽にご相談下さい。精神科医師が相談に応じます。

相談は無料。秘密は堅く守られます。

とき

毎月第2・4水曜日

午後2時～午後4時(予約制)

ところ

第2水曜日：有明保健所や各市町村保健センター

第4水曜日：荒尾市保健センター

又は荒尾市役所

問い合わせ先

熊本県有明保健所

保健予防課 精神保健福祉担当

☎0968・72・2184

不妊専門相談の開催について

●熊本県健康づくり推進課

子どもを持つことを望んでいるにもかかわらず、不妊に悩む夫婦が増加している中で、不妊治療に

関する相談や不妊による心の悩み等に対して、次のとおり相談会を開催しております。

内容

専門相談員による電話相談・面接相談

とき

電話相談：平日(月～金)

午前9時～午後4時

面接相談：第4金曜日の平日

午後2時～午後4時

※面接相談については、予約が必要

問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課

☎096・383・1111

内線7077

ご存知ですか？

有明地域産業保健センター

●有明地域産業保健センター

裁判員制度 ～最新の情報をお届けします～

国民の皆さんに刑事裁判に参加していただく「裁判員制度」が平成21年5月までに始まります。裁判所では、裁判員制度に関心を持ち、理解していただくためにインターネットを利用して様々な情報を提供しています。

◎裁判員制度ウェブサイト

裁判員制度に関する最新の情報をお届けする裁判員制度専用のホームページ、「裁判員制度ウェブサイト」を開設しています。裁判員制度ウェブサイトでは、裁判員制度の紹介、統計などの資料を掲載しているほか、子ども向けのキッズページを設けております。また、裁判員制度広報用映画「評議」などの動画配信も行っていますので、是非アクセスしてください。

裁判員制度ウェブサイト <http://www.saibanin.courts.go.jp/>
なお、各地の裁判所の催しについては、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp>)でそれぞれ紹介していますので、そちらにも是非アクセスしてください。



INFORMATION

クリーンパークファイブからのお知らせ

6月リサイクル体験講座生募集

お申込・お問い合わせ: (0968)-78-4433

リサイクルミニ腕力バー

開講日: 6月8日(金) 13:30~15:30(2時間)

講師: 糸永 千代美 氏

講座内容: 古着やハギレで、手首の保護に便利な腕力バーを手縫いで作成します。

持ってくる物: 古着またはハギレ(10cm×20cm以上の布地を表布と裏布各2枚)、細めの平ゴム(手首の長さ×両腕分2本)、裁縫道具

募集人員: 10名程度

募集締切: 6月6日(水)まで



リグラスアート〜ガラスカレットの砂絵〜

開講日: 6月20日(水) 13:30~15:30(2時間)

講師: 職員

講座内容: 廃ビンを砕いた粒を利用した、リサイクル砂絵を作成します。

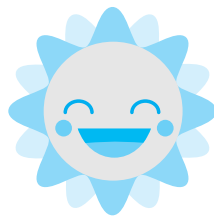
持ってくる物: 鉛筆、図案(板の大きさと同じサイズの紙に描いて下さい)、好みのサイズの板または厚紙(ない方はこちらで30cm×23cmサイズの板を準備しております。)

募集人員: 12名程度

募集締切: 6月18日(月)まで



※参加費・材料費は無料です。



人は誰でも、日々の生活を健康に過ごせたら、こんな素晴らしいことはないはずです。それは、職場でも家庭でも…

地域産業保健センターでは、健康で快適な職場を目指す事業者

と従業員の方々への確かなアドバイスをしております。

相談は無料です。

内容

▼健康相談窓口

▼個別訪問産業保健指導

(医師が各事業場を訪問します。)

健康診断に基づいた健康管理に

関しての指導や助言、作業管理・

作業環境管理等についての相談

※原則として、小規模事業場(労働者50人未満)が対象

申し込み・問い合わせ先

有明地域産業保健センター

☎ 0968-72-3050

公開講座にきてみませんか?

●九州看護福祉大学

九州看護福祉大学では、『命の輝きを明日へ』生き生き暮らしの実践』をテーマに公開講座

を開設しています。聴講料は無料です。

とき・ところ

とき・ところ

毎週土曜日

午前10時30分~正午

九州看護福祉大学

内容

▼6月2日(土)

認知症の高齢者の地域生活支援

▼6月9日(土)

認知症予防をめぐって

▼6月16日(土)

いのちに対する自己決定権

▼6月23日(土)

最新東南アジアの医療事情

▼6月30日(土)

産後うつ病と子育て支援

※事前の予約は必要ありません。

気軽にご参加ください。

問い合わせ先

九州看護福祉大学総務課

☎ 0968-75-1800

健康

成人健康相談(6月)

●健康福祉課

健康結果や健康に関するいろいろな相談をお受けします。相談のある方は健康手帳をご持参ください。

とき・ところ

▼6月4日(月)

午前10時~午前11時30分

あばかん家

▼6月14日(木)

午前9時~午前11時30分

役場本庁町民相談室

▼6月19日(火)

午前10時~午前11時30分

あばかん家

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線531

支所 健康福祉課健康支援係

内線763

むし歯予防教室及びフッ化物塗布の実施について

●健康福祉課

6月は「むし歯予防月間」です。町では、幼児の健康の充実を図るため、未就園の幼児を対象に『むし歯予防教室及びフッ化物塗布』を実施します。

なお、フッ化物塗布については、希望者のみとなりますので、事前に申し込みください。

とき

平成19年6月6日(水)

午前10時~午前11時

ところ

菊水ひまわり園

対象者

児童手当現況届けについて

6月は、児童手当の現況届けを提出していただく月です。この現況届けが提出されないと支給停止となりますので、各自必ず提出してください。

現況届けは次の日程で行います。

★と き 午前8時30分～午後7時

6月13日(水)	神尾校区
6月14日(木)	緑校区
6月15日(金)	春富校区
6月18日(月)	中央校区
6月19日(火)	南・中央校区
6月20日(水)	東・西校区

都合の悪い方については、都合のつく日に届けてください。なお時間について、ご連絡いただくと調整します

★ところ

和水町役場 本 庁 1階会議室
支 所 第1会議室

★持参品

- ・印鑑
- ・保護者の保険証(会社または事業所にお勤めの方(厚生年金加入者))

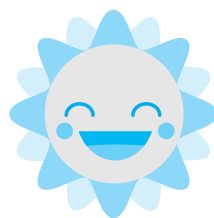
★対象者

12歳到達後、最初の3月31日までの間にある児童を養育しておられる方

※児童手当は所得額の制限があり、一定額をオーバーすると児童手当は支給されませんので、ご注意ください。

★問い合わせ先★

本庁 健康福祉課子ども家庭係 内線539
支所 健康福祉課地域福祉係 内線761



INFORMATION

1歳以上の未就園児
講師

歯科医師：加藤輝子氏

歯科衛生士：赤木睦世氏

歯科衛生士：前淵隆子氏

内容

人形劇・パネルシアター

フッ化物塗布(希望者のみ)

※無料(町内在住者)

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線531・532

日本脳炎予防接種のお知らせ

●健康福祉課

平成17年度から日本脳炎ワクチン接種を控えておりましたが、今年度は、次の定期対象者のうち、接種を希望する方は、日本脳炎の

効果及び副作用を十分ご理解の

うえ、委託医療機関で日本脳炎ワ

クチンを接種することができます。

対象児

▼3歳児～7歳半で未接種の方

▼9歳～13歳未満で未接種の方

接種料

無料(公費負担)

接種期間

7月まで

※ご希望の方は、事前の申し込み

と同意書が必要となります。

申し込み・問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線531・532

支所 健康福祉課健康支援係

内線762・763

平成19年度

身体障害者(児)巡回相談

●健康福祉課

身体障害者(児)の巡回相談が

行われます。事前に申し込みが必

要になりますので、お早めに申し

込みください。

とき

平成19年6月28日(木)

受付：正午～午後2時

ところ

山鹿市健康福祉センター

相談内容

▼補装具に関する相談及び判定

(義眼・眼鏡の処方除く)

▼障害福祉サービスの利用に関す

る相談

申し込み期限

平成19年6月22日まで

申し込み・問い合わせ先

本庁 健康福祉課障害福祉係

内線537

支所 健康福祉課地域福祉係

荒玉かわら版

ながす未来館自主文化事業
“フラガール”上映決定!!

■とき

6月30日(土) ①10時30分～、
②14時～、③19時～

■ところ

ながす未来館 文化ホール

■前売券

一般 600円
ペア券 1000円(前売のみ)

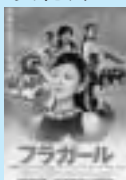
■当日券 一般800円

※小学生以上は一般となります。
(※未就学児は、無料)

■チケット販売 ながす未来館、
荒尾総合文化センター、玉
名市民会館、大牟田文化会
館など

■問い合わせ

ながす未来館
☎0968・69・2005



内線761

訂正とお詫び

広報なごみ5月号の5ページ三
加和中学校の先生の紹介で、3年副
担の先生と事務主任の先生の名前
の間違いがありました。訂正してお
詫び申し上げます。

●訂正前

⑫3年副担 田代 泰隆 先生

⑬事務主任 田尻 昌昭 先生

●訂正後

⑫3年副担 田尻 泰隆 先生

⑬事務主任 田代 昌昭 先生

20ページ『ひとり親家庭等医療費
助成事業を実施します』のお知らせ
で間違いがありました。

●訂正前

父子家庭(特に手続きは必要あり
ません)

●訂正後

父子家庭(手続きが必要です)

INFORMATION

平成19年6月
広報なごみ

日曜在宅医

【南関町・和水町日曜在宅医】

6月3日 (日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
6月10日 (日)	和水クリニック	☎86-6001 和水町原口
6月17日 (土)	山崎医院	☎34-2653 和水町板楠
6月24日 (日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下

【和水町立病院日曜宿直医】
☎86-3105

6月2日(土)	日直:内科	宿直:内科
6月3日(日)	日直:内科	宿直:内科
6月9日(土)	日直:内科	宿直:内科
6月10日(日)	日直:内科	宿直:内科
6月16日(土)	日直:外科	宿直:外科
6月17日(日)	日直:外科	宿直:外科
6月23日(土)	日直:外科	宿直:外科
6月24日(日)	日直:外科	宿直:内科
6月30日(土)	日直:外科	宿直:外科

※町立病院の日直医・宿直医は変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。

老人健康相談

平成19年度 老人健康相談日程

月	日	曜日	地区名	
			午前9:30~	午後1:30~
6月	6日	(水)	内田	下久井原
	13日	(水)	中原	北原
	20日	(水)	藤原	江光寺
	27日	(水)	上十町	板楠東

今年度も、各老人会で健康相談を実施します。

今年の内容は、「しっかり食べて体力づくり!」です。

6月の予定は上記のとおりです。

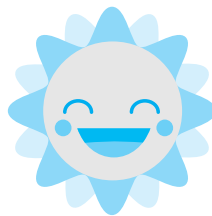
場所は、各地区の公民館で行います。

健康手帳をご持参ください。

問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課
地域包括支援センター係

☎0968・86・3111 (内線534/535)



かなしき原句会

歩いても歩いても犬ふぐりかな

よく笑う児となり花の里帰り

生かされて些々なる命春寒し

もどり寒昨日の蝶の気にかかる

轉のゆりこぼしたる日の斑かな

弘子

筆子

貞子

ふじ子

子徳

菊水俳句会

邪気多き子を菖蒲湯つけてをり

思ひきり髪をみじかく夏はじめ

よべの雨葉ごとに光り夏始

菖蒲湯の菖蒲湯口に結ばれて

夏めくや帽子ま深に草野球

永田紘彦

BOOK

中央公民館図書室だより

今日は友だちと宿題をしています。帰りに本を借りるつもりです。

月に2・3回は図書室を友だちと利用しています。

ファンタジー物語のハリーポッターやパーティミアスとか推理小説が大好き! 「面白いよね」と声のそろった気の合う中学1年生の3人組でした。

みなさんも図書室をたくさん利用してくださいね。



前田 理穂 (白石) (左)
福田 瑞穂 (原口) (中央)
石原 まきの (大江田) (右)



「金メダルへの道」

荒川 静香・NHK取材班

日本放送出版協会

総合テレビで2006年2月25日放送のNHKスペシャル「荒川静香金メダルへの道」をもとにしてNHK取材班がまとめたものに荒川 静香さんが加筆訂正を加え長時間インタビューとともに構成された本です。



「ロング・グッドバイ」

著者レイモンド・チャンドラー

訳:村上 春樹/早川書房

私立探偵フィリップ・マローウは、億万長者の娘シルヴィアの夫デリー・レノックスと知り合う。何度か会って杯を重ねるうち、互いに友情を覚えはじめた二人。しかし、やがてレノックスは妻殺しの容疑をかけられ自殺を遂げてしまう。大都会の孤独と死、愛と友情を謳いあげた永遠の名作です。



「時間はどこで生まれるのか」

橋元 淳一郎/集英社

科学が明らかにした時間と空間の本質を基本としながらも、人間が日常的に感じる時間の性質を解き明かそうと試みる。

人間の時間と物理学的時間を統合する、目からウロコの画期的な時間論です。



「あなたがもし奴隷だったら」

文:ジュリア・アスプルンド

絵:ロブ・ブラウン 訳:片岡 しのぶ

あすなろ書房

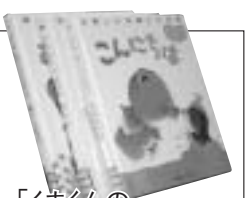
かつて奴隷貿易船でアメリカに運ばれた大勢のアフリカ人は、無報酬の労働力として売買された。ほぼ400年にわたって存在した奴隷制度の実態、あわせて現代人が今享受している自由の貴さにそれとともなう責任について語る。



「色のえほん」

早坂 優子/視覚デザイン研究所

彩度・明度・トーンの違いは何だろうか?そういう疑問がこの本を開くと晴れていく気がする。大人が読んでも十分読み応えがあり、子どもたちにも物語を通して色彩の基本が学べるようになっていきます。



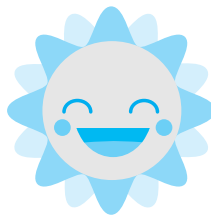
「くまぐんのあかちゃんえほん」

ささき ようこ/ポプラ社

とにかく絵が可愛くあかちゃんに丁度良いサイズ。文章も短く同じ言葉を繰り返すのでリズムも良く子どもが飽きずに見えます。シリーズそろっているのにおすすめの本です。

図書室の利用時間 午前9時~午後10時までとなっています。本の貸し出し期間は2週間までです。

INFORMATION



INFORMATION

▼ ピノッキオ

と き いずれも午前9時30分～

ところ 菊水ひまわり園

虫歯予防のお話・歯磨き指導 6月6日(水)

和水町の歯科医の先生と歯科衛生士さんから、乳幼児期に大切な虫歯予防のお話や仕上げ磨きのポイントなどを教えていただきます。

ペタペタクラフト画・身体測定 6月13日(水)

動物やお花などに型取った色鮮やかな紙をペタペタ貼って楽しみましょう!

誕生会 6月20日(水)

当日は誕生会メニューのランチをご用意しますので、15日(金)までにお申し込みください。

七夕飾り 6月27日(水)

親子で1本笹を用意しますので、21日(木)までにお申し込みください。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園内 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968・86・5655

▼ いいのみ会

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園

大きくなーれ(身体測定) 6月1日(金)

歯のはなし 6月8日(金)

プレゼント作り 6月15日(金)

絵本の読み聞かせ 6月22日(金)

七夕飾りづくり 6月29日(金)

ちょっと一言

雨の中、外出は大変でしょうがいろいろな行事でお待ちしておりますので、ご参加ください。そして、心だけはすっきりになりましょう。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
古郷まで ☎0968・34・2074

▼ にこにこクラブ

お母さんもリフレッシュしよう!ストレッチ

と き 6月22日(金) 午前10時

ところ ふれあい会館

内 容

毎日、子育てに一生懸命のお母さん! 子どもさんと一緒にからだを動かしてリフレッシュしませんか?子どもと一緒にふれあいながら、運動にもなって一石二鳥?みんなで楽しみましょう。

赤ちゃんの参加もOKです。ぜひ、ご参加ください。

持ってくる物 お茶 タオル 大人用シューズ(子供は裸足でOKです)

申し込み問い合わせ先

本庁健康福祉課保健予防係
保健師 佐藤まで 内線532

▼ 三加和地区3園合同

と き 午前10時～12時

ところ 保健センター

ベビーマミービクス 6月26日(火)

持ってくる物 タオル、水筒、大人用シューズ(子どもは裸足でOKです)

親子とも運動のできる服でおいでください。

申し込み問い合わせ先

参加希望の方は6月14日までに各保育園または支所健康福祉課までご連絡ください。

▼ わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

栄養について学習会 6月6日(水)

調理実習もします。妊婦さんもぜひいらしてください。

父の日のプレゼント作り 6月13日(水)

かわいい写真入のキーホルダーを作りますよ。

ボディートーク 6月20日(水)

岱明から指導に来ていただきます。運動しやすい服装でおいでください。

七夕飾り作り、身体測定 6月27日(水)

ちょっと一言

園庭を月曜から金曜まで開放します。時間は午前10時～午後3時まで。一日遊んでいかれる方は昼食持参でおいでください。また、来られる時は電話でお知らせください。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

▼ プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語教室 6月5日(火)

父の日のプレゼント作り 6月12日(火)

大きくなったかなあ～(身体測定) 6月19日(火)

ちょっと一言

お父さんへの感謝の気持ちを込めて親子でプレゼントを作ってみませんか?

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968・34・2009

INFORMATION

表紙の紹介



平成19年春の交通安全運動にちなみ、5月11日(金)、三加和温泉駐車場において、和水平交通安全キャンペーンが実施されました。

当日は、神尾保育園の園児たちが、車一台に交通安全祈願の手作りキーホルダーを配り、安全運転を呼びかけていました。かわい園児から「交通事故に気をつけてください」「安全運転してください」とお願いすると、ドライバー達はにっこりと微笑み、あらためて、安全運転を心に誓われたようでした。

編集後記

あっという間にゴールデンウィークも終わり、結局何もしないまま過ごしてしまったような気がする地蔵です。始まるまでは、長期の休みでどこか遠くに旅行にでも行こうかなと思っていたのに、結局いつもの定番一人でダラダラと過ごしてしまいました(地蔵は独り身なのです...)。みなさんは、ゴールデンウィークいかが過ごしましたか？

さて、巷では、コウノトリの雛が無事育っているということです。地蔵にもコウノトリにならって早く幸せがこないかなあと思っています。

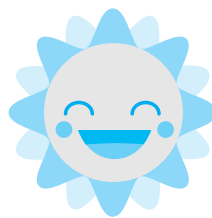
(地蔵)

すっかり過ごしやすい気候になり、調子に乗って薄着をしたら風邪を引いてしまった自分ですが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

先日、半年ぶりに映画を観にいったのですが、映画館の薄暗さと前日の寝不足のせいで爆睡してしまい映画のストーリーの2割ぐらいしか観ていないというありがちな結末に。一体、何しにいったんだろう？(苦笑)

なにはともあれ季節の変わり目は体調を崩しやすいものです。みなさんも体調管理には気をつけてくださいね！

(ポン酢)



おおきく なあれ 6月

平成19年度【6月～7月分】

保健センター

(和水平町保健センター)

健康管理センター

(和水平町健康管理センター)

和水平町中央公民館



問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/762 担当 大山

母子健康手帳交付

*受付時間 午前9:00～11:30

持参するもの 印鑑

6月1日(金) 役場本庁健康福祉課

6月8日(金) 保健センター

6月15日(金) 役場本庁健康福祉課

6月22日(金) 保健センター

7月6日(金) 役場本庁健康福祉課

7月13日(金) 保健センター

7月20日(金) 中央公民館

7月27日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

6月8日(金) 午前9:30～11時30分

保健センター

*内容: 妊娠期の過ごし方

*担当: 助産師・保健師

*持参品: 母子健康手帳、バスタオル

7月20日(金) 午前9:30～11:30

中央公民館

*内容: 妊娠期の歯科保健について

*担当: 歯科衛生士・保健師

*持参品: 母子健康手帳

2ヶ月児健康相談

*受付時間 午前10:00

保健センター

6月5日(火)

*対象者: 平成19年3月生

7月3日(火)

*対象者: 平成19年4月生

4ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

6月21日(木)

*対象者: 平成19年2月生

7月19日(木)

*対象者: 平成19年3月生

7ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

6月7日(木)

*対象者: 平成18年11月生

7月5日(木)

*対象者: 平成18年12月生

1才児健康相談

*受付時間 午後1:30

保健センター

7月17日(火)

*対象者: 平成18年6月生～平成18年7月生

1才6ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

7月12日(木)

*対象者: 平成17年11月生～平成17年12月生

3才児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

6月14日(木)

*対象者: 平成15年11月生～平成15年12月生

BCG予防接種

*受付時間 午後1時30分～午後2時30分

(接種時間 午後2時～3時)

健康管理センター

6月28日(木)

*対象者: 平成18年12月29日生～平成19年

3月27日まで

(生後3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)

ポリオ予防接種

*受付時間 午後1時30分～午後2時30分

(接種時間 午後2時～3時)

健康管理センター

7月26日(木)

*対象者: 満3ヶ月以上の未接種者

★不明な点は保健師へお問い合わせください。

すくすく日記



北原 ^{しん}神くん

平成18年6月27日生（板橋西）

パパ 隆一 さん
ママ 真理子 さん

始めまして！僕の名前はしんです。毎日元気に保育園に通っています。早く歩けるようになって、お兄ちゃん・お姉ちゃんと一緒に遊びたいなあ！

亀井 ^{こうせい}康成くん

平成13年5月8日（前原）

パパ 孝 さん
ママ 亜希子 さん

妹が2人いるお兄ちゃんです。外で遊ぶのが大好きです。これから、もっと大きく育ってほしいです。



福原 ^{さえ}沙栄ちゃん

平成18年7月5日生（和仁）

パパ 敬 さん
ママ 愛 さん

お兄ちゃんが大好きな末娘です。お出かけするといつも『男の子！』と言われるのが悲しい〜。早く髪が生えてきて〜！



佐藤 ^{たくみ}匠くん

平成18年8月10日生（馬場）

パパ 省吾 さん
ママ 香理 さん

お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!!



今月のお手軽逸品 6月

豚肉のチーズ巻き



栄養素

豚肉には、良質のたんぱく質とビタミンB1・コラーゲンなどが豊富に含まれているので、疲労回復に役立つとされています。



食生活改善推進員
松原 ケイ子（上十町）

ひとくちメモ

豚肉は薄切りかしゃぶしゃぶ用が適しています。焼きたてをサニーレタスで巻いて食べるとおいしいです。

【材料（4人分）】

- 豚肉…………… 300 g
- スライスチーズ… 4～6 枚
- 焼のり…………… 2 枚
- 小麦粉…………… 適量
- サニーレタス…… 適量
- 青じそ …………… 16枚
- こしょう…………… 少々
- サラダ油…大さじ 2 杯
- みりん……大さじ 2 杯
- 料理酒……大さじ 2 杯
- しょうゆ…大さじ 1 杯

【作り方】

- ① 豚肉の長さを半分に切り、こしょうをふる。
- ② 焼きのり、スライスチーズは肉の幅に合わせて切る。
- ③ 豚肉に小麦粉少々をふり、半量に青じそ、チーズをのせて巻く。残りの肉に焼きのり、チーズをのせて巻く。まわりにうすく小麦粉をまぶす。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、豚肉を入れ、まわりに焼き色をつける。しょうゆ・みりん・料理酒を加え、豚肉に火を通し、テリよく焼きあげる。
- ⑤ 器に豚肉を盛り、サニーレタスを添えて、巻きながら食べる。

人の動き 平成19年4月末日現在

		(前月比)
世帯数	3,964世帯	(－ 1)
総人口	12,149 人	(－ 23)
男	5,713 人	(－ 17)
女	6,436 人	(－ 6)

今月の納税は？

町民税（第1期）

納期限日：7月2日
忘れずに納入しましょう！