

表紙の紹介



1月4日(金)、和水平町三加和公民館で開催された『平成19年度和水平町成人式』の様子。

色とりどりの華麗な振袖や凛々しいスーツ姿の若者達で会場は活気に包まれていました。最近では全国的に成人式での成人者のマナーの悪さが言われていますが、式典中真っ直ぐ前を見つめ真剣に話を聞いている和水平町の新成人者に『責任ある大人』への一歩を踏み出した姿を見るようでした。

式典終了後は、会場のいたるところで久々にあった級友や恩師らとともに、記念写真の撮影など楽しいひと時を過ごしているようでした。

編集後記

年が明けて、あっという間に2月になりましたね。寒さも段々増してきて、冬が苦手なポン酢にはつらい季節です。

ところで今年は閏年ということで、閏年の豆知識をお話したいと思います。現在使われている暦は、太陽の運動を基につくられた太陽暦で、世界中で広く使われています。みなさんも御存知のとおり、地球が太陽の周りを公転することにより1年が決まります。1回の公転は365日ではなく、正確には365.2422日で、この小数部分を調整するのが閏年です。1年で0.2422日の誤差が出るので、4年で0.9688(約1日)となり、4年に1度だけ閏年が設けられているわけです。しかし、それでもわずかな誤差がでてしまい、きちんとした1日になるには今から2874年後の西暦4882年になるそうです。まあ、かなり遠い未来の話なので私達にはあまり関係ないことかもしれませんが(苦笑)。

ちなみにこの太陽暦は16世紀のローマ法王グレゴリオ13世によって制定されました。日本では明治6(1873)年1月1日から太陽暦が施行され、現在に至っているそうです。

(ポン酢)

みなさん、風邪はひかれていますか?この時期になると毎年風邪ウィルスの恐怖に怯えている地蔵です。

風邪にかかる、かからないのは本人の体質や生活環境にもよりますが、毎日の食事や暮らし方に影響されることが大きいとのこと。そこで、今回は風邪に敏感な地蔵から風邪を寄せ付けないためのワンポイントアドバイス。風邪を寄せ付けないポイントは『栄養』と『休養』。良質なたんぱく質やビタミンA・ビタミンCをとり、過労や睡眠不足を避け、体力を温存することが大事との事。また、ストレスを溜めず、精神的なゆとりを持つことも大事ということ。何事にも前向き思考の地蔵はストレスには無縁かなあ。

さて、2月・3月と受験シーズンです。受験生のみなさん体調管理に気を付けて頑張ってください。(地蔵)



2月 おおきく なあ〜れ

平成20年度【2月〜3月分】

保健センター
健康管理センター
和水平町中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/763 担当 大山



母子健康手帳交付

*受付時間 午前9:00~11:30

持参するもの 印鑑

2月1日(金) 役場本庁健康福祉課

2月8日(金) 保健センター

2月15日(金) 役場本庁健康福祉課

2月22日(金) 保健センター

3月7日(金) 役場本庁健康福祉課

3月14日(金) 保健センター

3月21日(金) 中央公民館

3月28日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。

(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

*2月8日(金) 午前9:30~11:30

中央公民館

内容:妊娠期の栄養について

担当:栄養士・保健師

持参品:母子健康手帳、エプロン

*3月21日(金) 午前9:30~11:30

中央公民館

内容:妊娠期の過ごし方について

担当:助産師・保健師

持参品:母子健康手帳、バスタオル

2ヶ月児健康相談

*受付時間 午前10:00

保健センター

2月5日(火)

対象者:平成19年11月生

3月4日(火)

対象者:平成19年12月生

4ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

2月21日(木)

対象者:平成19年10月生

3月27日(木)

対象者:平成19年11月生

7ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

2月7日(木)

対象者:平成19年7月生

3月6日(木)

対象者:平成19年8月生

1才児健康相談

*受付時間 午後1:30

保健センター

3月18日(火)

対象者:19年2月生~平成19年3月生

1才6ヶ月児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

3月13日(木)

対象者:平成18年7月生~平成18年8月生

2才児歯科健診

*受付時間 午後1:30

保健センター

2月12日(火)

対象者:平成17年10月生~平成17年12月生

3才児健診

*受付時間 午後1:00

健康管理センター

2月14日(木)

対象者:平成16年7月生~平成16年8月生

BCG予防接種

*受付時間 午後1時30分~午後2時30分

(接種時間 午後2時~3時)

健康管理センター

2月28日(木)

対象者:平成19年8月29日生~平成19年11月30日生

(満3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)



★不明な点は保健師へお問い合わせください。