

なごみ

なごみ

3



- 介護予防のススメ……………2
- 国民健康保険……………4
- 選挙……………8
- 暮らし……………9

- 町の話……………10
- 戦国肥後国衆まつりスペシャル…12
- お知らせ……………14

生活機能評価を実施します！

生活機能評価とは？

高齢者の健康づくりは、支援や介護が必要な状態になることを防ぎ、元気でいきいきとした暮らしを続けることが目標です。そのためには、今持っている心身の機能をできるだけ落とさないこと。生活する力が低下したと思ったら早期から介護予防に取り組み、早く回復させることが大切です。高齢だからとあきらめないで、「体力が落ちた…」などの不安を感じたら、早めに介護予防に取り組みましょう。

介護予防が必要な方を早期に発見するために、生活

機能評価を実施します。日常生活の過し方を通して、要支援・要介護状態になる恐れのある高齢者（特定高齢者）を把握するための『も のさし』となるのが生活機能評価（健診）です。

内容としては、口腔内の診察や心電図・血液検査などがあります。

対象となる方

65歳以上で介護保険を利用されていない方（平成20年3月31日現在の年齢）

生活機能評価の流れ

1 基本チェックリストに記入していただきます。

2 生活機能評価を町内の病院や健診機関で受診します。
（問診時に、再度基本チェックリストの確認をさせていただきます。自己負担はかかりません。）

3 生活機能評価の結果から、介護予防が必要と判定された方は、地域包括支援センターから介護予防事業のご案内をします。

4 介護予防事業への参加を希望される方は、介護予防ケアプラン作成^{*1}後、事業参加となります。
（※1：参加者ご自身と地域包括支援センターが一緒に立てた介護予防の目標を達成するための計画のことです。）

問い合わせ先
健康福祉課
地域包括支援センター係
☎内線535

介護予防事業に参加しましょう！

生活機能評価の結果、介護予防が必要とされた方には、介護予防事業へのご案内をします。対象者は、地域包括支援センターの担当者と一緒に目標を決め、介護予防事業に参加しましょう。

【通所型介護予防事業】

加齢に伴う関節痛や筋力低下により、転倒の危険が高くなります。そのために、現在持っている運動機能の低下を防ぎ、転びにくい体をつくるためのストレッチや簡単な体操などのプログラムを提供します。(6ヶ月間)

【訪問型介護予防事業】

特定高齢者把握事業により把握された閉じこもり、認知症、うつなどの恐れがある高齢者の自宅を訪問して、必要な相談・指導を行います。

また、低栄養、口腔機能低下の恐れがある高齢者には、保健師、栄養士、歯科衛生士等が自宅を訪問して、必要な相談や指導を行います。



最近気になることはありませんか？

次の項目をチェックして点数が多い方は、町や医療機関等に相談して、もう一度生活を見直してみましょう！

基本チェックリスト (25項目)

No	質問項目	回	答
1	バスや電車で1人で外出していますか	0.はい	1.いいえ
2	日用品の買物をしていますか	0.はい	1.いいえ
3	預貯金の出し入れをしていますか	0.はい	1.いいえ
4	友人の家を訪ねていますか	0.はい	1.いいえ
5	家族や友人の相談にのっていますか	0.はい	1.いいえ
6	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	0.はい	1.いいえ
7	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	0.はい	1.いいえ
8	15分位続けて歩いていますか	0.はい	1.いいえ
9	この1年間に転んだことがありますか	1.はい	0.いいえ
10	転倒に対する不安は大きいですか	1.はい	0.いいえ
11	6ヵ月間で2~3kg以上の体重減少がありましたか	1.はい	0.いいえ
12	身長 cm 体重 kg (BMI =) (注)		
13	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	1.はい	0.いいえ
14	お茶や汁物等でむせることがありますか	1.はい	0.いいえ
15	口の渇きが気になりますか	1.はい	0.いいえ
16	週に1回以上は外出していますか	0.はい	1.いいえ
17	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	1.はい	0.いいえ
18	周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか	1.はい	0.いいえ
19	自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	0.はい	1.いいえ
20	今日が何月何日かわからない時がありますか	1.はい	0.いいえ
21	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	1.はい	0.いいえ
22	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	1.はい	0.いいえ
23	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	1.はい	0.いいえ
24	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	1.はい	0.いいえ
25	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	1.はい	0.いいえ

(注) BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) が18.5未満の場合に該当とする。



平成20年4月から変わります！

●国民健康保険証のカードタイプ化(1人に1枚)

国民健康保険 被保険者証	
記号 資格 氏名 住所 生年月日 取得年月日 保険者住所 TEL (0968) 06-3111	和 水 番号 有効期限 性別 世帯主氏名 交付年月日 保険番号 431619 和 水 町 和 水 町

縦5.4cm 横8.6cm

- ・1人ずつ持つことができるので、病院での利用や旅行などでの携帯が便利になります。
- ・名刺サイズで小さくなりますので、なくさないように気をつけてください。

新しい保険証は配達記録により郵送いたします。
(3月末までに世帯に届きます。)

●健診(40歳～74歳の国民健康保険に加入されている方)

基本健診 ⇒ 特定健康診査・特定保健指導

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)及びその予備群の人を発見し、生活習慣病の必要度に応じた保健指導が行われます。
受診者本人に適した指導が受けられるようになります。

*社会保険加入者は、勤務先へお尋ねください。

●人間ドック補助(国民健康保険加入者)

○受診機関の限定

和 water 町健康管理センター、玉名地域保健医療センター、日赤熊本健康管理センター、山鹿中央病院、山鹿市立病院、公立玉名中央病院附属健診センター、荒尾市民病院、済生会熊本病院健診センター

○対象者の変更

年度末年齢30歳以上 ⇒ 年度末年齢30歳以上75歳以下

※平成19年度に人間ドック補助を受けた方、特定健診を受診される方は補助対象外となります。

●病院にかかった場合の個人負担(70歳～74歳)

高齢受給者証の1割から2割への変更 ⇒ 1割(1年据え置き)

※現役並み所得者については、3割負担となります。

●退職者医療制度の廃止

会社を退職後に国民健康保険に加入していた方は、退職者医療制度で医療を受けていましたが、原則、平成20年3月末で廃止となります。(ただし、65歳未満については特例あり)

- ・60歳～64歳：経過措置で退職者医療制度被保険者
- ・65歳～74歳：国保一般被保険者へ移行
- ・75歳～：後期高齢者医療制度被保険者

●国保税の特別徴収(65歳以上の一部国保世帯)

国保被保険者全員が65歳以上75歳未満の世帯の世帯主(擬制世帯主を除く)であって、年額18万円以上の年金受給者については、原則として年金から差し引かれます。(平成20年10月から)

国民健康保険

75歳以上の方々へ
後期高齢者医療制度
についてお知らせです

本 庁 税務住民課国保年金係 内線519
総合支所 税務住民課 住民係 内線752
熊本県後期高齢者医療広域連合 TEL096・368・6511



Support

75歳以上の方々へ大切なお知らせです

後期高齢者医療被保険者証などを郵送します

～平成20年4月1日から、新たな「後期高齢者医療制度」が始まります～

平成20年4月から、県内に住所を有する75歳以上の全ての方(65歳～74歳で一定の障がいがあると認められた人を含みます。)は、『後期高齢者医療制度』へ加入することになります。

○保険証(被保険者証)について

この新しい制度では、被保険者一人ひとりにカード型の保険証が交付されます。保険証は、今年3月中旬から下旬にかけて、配達記録郵便などでお届けします。4月1日以降に医療機関で医療を受ける際は、この保険証が必要となります。(現在お使いの国民健康保険や社会保険の保険証、老人医療受給者証は使えなくなります。)

後期高齢者医療被保険者証		有効期限	平成21年	7月31日
被保険者番号	00000000			
住 所	〇〇市〇〇-〇-〇			
氏 名	広 域 太 郎	性 別	男	
生 年 月 日	大正〇〇年	〇月	〇日	
資格取得年月日	平成20年	4月	1日	
発 効 期 日	平成20年	4月	1日	
交 付 年 月 日	平成20年	4月	1日	
一部負担金の割合	1割			
保 険 者 番 号	X X X X X X X X			
保 険 者 名	熊本県後期高齢者医療広域連合			

縦5.4cm 横8.6cm

◆同時に交付されるもの

- ①後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証
 - ②後期高齢者医療特定疾病療養受療証
- ※現在、老人保健制度でこれらの証を交付されている方は、手続きなしで自動的に交付されます。

○保険料について

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者一人ひとりに負担していただきます。この保険料の金額等を記載した通知書等を次のとおり送付します。なお、保険料の金額等については、町税務住民課へお問い合わせください。

平成19年9月末時点で国民健康保険に加入し、特別徴収に該当する方



保険料の通知書は
平成20年4月
に送付します。

平成19年9月末時点で
・被用者保険に加入し、被保険者本人であった方
・国民健康保険に加入し、普通徴収に該当する方



保険料の通知書は
平成20年7月
に送付します。

平成19年9月末時点で被用者保険の被扶養者であった方。



保険料の通知書は
平成20年10月
に送付します。

※保険料は原則として年金から差し引かれ(特別徴収)ますが、年金が年額18万円未満の方は個別に町に納めていただきます(普通徴収)。

療を受給されている方へ

で、寝たきり等の一定の障がいがあると広域連合の認定を受けた方』になります。
高齢者医療制度の被保険者となります。(ただしこの障がい認定は、申し出により辞退することができます。)

一人ひとりに保険料を納付していただきます。

- ・ 保険料は、被保険者一人ひとりにかかる「均等割額」と被保険者の所得に応じて算定する「所得割額」を合わせた金額となります。
- ・ 保険料の納め方は、年金からの差し引き(特別徴収)と納付書または口座振替により町へ納付(普通徴収)する方法があります。

後期高齢者医療の平成20年度の保険料は、平成19年中の所得により決まります。
保険料率については、広報なごみ1月号をご覧ください。

後期高齢者医療制度での障がい認定者とは？

認定の対象者は

65歳から74歳までで、障がい程度が1級～3級まで(4級の一部含む)の身体障がい者障がい程度等級表に該当される方

認定の手続

身体障がい者手帳等で障がいの状態を確認のうえ認定します。

★申請して広域連合から認定を受けることが必要です。

(認定を受けた日より後期高齢者医療制度の対象となります)

持参するもの……認印・現在持っている保険証・障がい分かる書類等

問い合わせ先

本 庁 税務住民課老人医療係 内線519
総合支所 税務住民課住民係 内線752

65歳から74歳までで

障がい認定により老人医

平成20年4月から後期高齢者医療制度が始まります。

平成20年4月から、現在の「老人保健制度」に代わり『後期高齢者医療制度』が始まります。
後期高齢者医療制度の対象者(被保険者)は、『①熊本県内に住所を有する75歳以上の方』『②65歳から74歳
現行の老人保健制度で障がい認定を受けて老人医療を受給されている方は、平成20年4月からは自動的に後期

**65歳から74歳までで、障がい認定を受けている方は、
障がい認定に係る申請の撤回の申し出ができます。**

後期高齢者医療制度に加入された場合、今まで加入していた国民健康保険・被用者保険から脱退することになります。加入していた健康保険の保険税(料)は掛からなくなりますが、後期高齢者医療の保険料を新たに納付していただくことになります。

ただし、75歳未満で一定の障がいがあり、老人保健制度に加入している方に限り、障がい認定に係る申請の撤回の申し出を行うことで、後期高齢者医療の被保険者とならないことができます。

※後期高齢者医療制度に加入しない場合は、平成20年3月31日までに役場税務住民課の老人医療担当へ申し出ください。(老人医療受給資格認定取消申請書の提出が必要です。)

	障がい認定に係る申請の撤回の 申し出を提出した場合	障がい認定に係る申請の撤回の 申し出を提出しない場合
健康保険 資格	現在加入している健康保険(国保、社会 保険等)の被保険者、被扶養者のままです。	現在加入している健康保険(国保、社会 保険等)を脱退し、後期高齢者医療制度 の被保険者となります。
保険料の 負担	現在加入している健康保険の保険税(料) を納付します。(社会保険の被扶養者の 方は保険料の負担はありません。)	一人ひとりが、後期高齢者医療の保険 料を納付します。
一部負担金の 負担割合	現在加入している健康保険で決まります。 70歳以上は2割又は3割 (平成21年3月末までは1割又は3割) 70歳未満は3割	同じ世帯の後期高齢者医療被保険者の 所得等で決まります。 1割又は3割

Election

熊本県知事選挙
お知らせです



選挙

本庁 選挙管理委員会事務局 内線202
総合支所 選挙管理委員会事務局 内線711

熊本県知事選挙

いざ投票 未来はあなたの一票に

告示日 3月6日(木)

投票日 3月23日(日)

投票時間 午前7時から午後7時

任期満了に伴う熊本県知事選挙が3月23日(日)に行なわれます。あなたの大切な一票を県政に生かすよう必ず投票に行きましよう。

投票できる人

昭和63年3月24日までに生まれ、平成19年12月5日以前から和木町に引き続き住民登録をしている人が投票できます。

住所を異動した人

平成19年12月6日以降、県内の他の市町村から和木町に転入した人は、前住所地で投票してください。
※県内の市町村の選挙人名簿に登録されている人に限ります
ただし、平成19年12月6日以降に2回以上、県内の異なる市町村へ異動した場合は投票できません。

投票の方法について

「記号式投票」です。

投票用紙に候補者の氏名が印刷してありますので、用意されたゴム印で一つ〇印を押してください。
※期日前投票、不在者投票は、投票用紙に候補者の氏名を記載する「自書式投票」です。
投票日に仕事や行事、レジャーなどで投票できない人は、期日前投票をご利用ください。

期日前投票所は、次の2箇所です。いずれの投票所も利用できます。

①役場本庁1階会議室

期間 3月7日(金)～22日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

②役場三加和総合支所庁議室

期間 3月12日(水)～22日(土)
時間 午前8時30分～午後8時

■入院中の不在者投票

不在者投票のできる指定施設に入院中の方は、病院長又は施設長に投票用紙を請求すれば、病院長などの管理のもとに不在者投票することが出来ます。ただし、各施設により不在者投票日が異なり、ますので詳しくは各施設へお問い合わせください。

■町外に滞在中の不在者投票

町外に滞在している方は、滞在地の選挙管理委員会(兼請求書)を和水町選挙管理委員会へご請求ください。(町のホームページからもダウンロードできます。)投票用紙等交付された書類を持って、滞在地の選挙管理委員会へ投票してください。

■郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがあるため投票所に行くことができない人や、要介護状態区分が要介護5の人のために、自宅で投票を行い、郵便で投票用紙を送る不在者投票の制度があります。

実際に郵便による投票を行なうためには、あらかじめ郵便投票証明書の交付を受けておく必要があります。手続きには日数がかかりますので、早めにお問い合わせください。

■投票所入場券

告示日の3月6日(木)以後に郵送します。投票の際は送付された入場券をご持参ください。(入場券をお持ちでない場合は、少しお待ちいただく場合があります。)

三加和総合支所の期日前投票期間が変更になります。

今回の選挙から、これまで役場本庁・三加和総合支所の期日前投票所と同様に行っていた期日前投票所の開設期間を参議院議員通常選挙及び熊本県知事選挙に限り、左記のとおり、本庁は全期間、三加和総合支所は投票日前11日間に変更します。期日前投票を行なう場合は、投票所の開設日にご注意ください。

なお、期日前投票は、お住まいの地域にかかわらず、いずれの期日前投票所でも投票できます。

選挙名	本庁	三加和総合支所
参議院選挙	16日間	11日間
県知事選挙	16日間	
衆議院選挙	11日間	
県議会選挙	8日間	
町長選挙	4日間	
町議会選挙	4日間	

暮らし

住まいづくり
応援プラン
のお知らせです



企画室 内線207

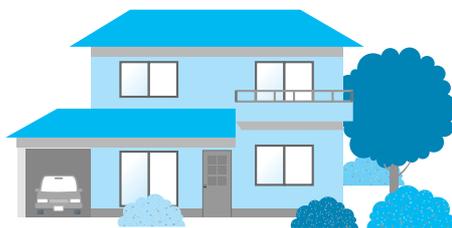
和水町住まいづくり応援プラン 4月からスタート!

平成20年4月からスタートする『和水町住まいづくり応援プラン』について、今回は減免申請の手続きの仕方や疑問についてお答えします。

○減免申請手続きについて

毎年、町では新築家屋の家屋評価を行っています。町職員が家屋評価を行うために訪問いたしますので、その際に『和水町新築住宅に対する固定資産税の減免申請書』に記入し、職員に提出してください。（減免申請書は、家屋評価で訪問の際にお持ちします。）

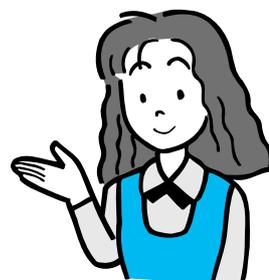
なお、減免の可否については、申請のあった翌年の4月にお知らせします。



減免に対するQ&A

Q1

3月中に新築し、業者から引渡しがあり入居しました。この場合減免の対象となりますか？



A1

減免の対象とはなりません。減免の対象となる新築日は4月1日からとなります。

Q2

別荘を建築したいと考えています。この場合は減免の対象となりますか？

A2

減免の対象とはなりません。地方税法の規定による新築住宅に対する減免の対象は専用住宅、併用住宅（居住部分の床面積が全体の1/2以上）となっています。また、その他にも床面積等の要件があります。

町の減免については、この地方税法の減額対象となる家屋に対し減免できることとしています。

その他、世帯員の住所が和水町内にあること等の条件があります。

Q3

現在、家を建築しています。新築日は具体的にいつの日ですか？

A3

サンプル(左)を示しているとおり、家屋の全部事項証明書(法務局に請求)の「原因及びその日付」欄の新築日で判断します。登記をした日ではありませんのでご注意ください。

サンプル

建物登記簿謄本(全部事項証明書)

[表題部] (主たる建物の表示)		全部事項証明書 (建物)		
[所在]	玉名郡和水町江田〇〇〇〇番地	調製	余白	所在図番号
[家屋番号]	〇〇〇〇番	余白		
[①種類]	[②構造]	[③床面積] m ²	[原因及びその日付]	[登記の日付]
住宅	木造瓦葺 2階建	1階 110 2階 50	平成20年4月1日新築	平成20年4月5日
余白	余白	余白	余白	余白

この新築日で判断します。

減免の制度等については、広報なごみ1月号、町ホームページ (<http://www.town.nagomi.lg.jp/>) に掲載しています。

まちの話題

①大会2連覇達成!

第32回玉名駅伝大会

1月13日(日)、和水町体育館駐車場をスタート・ゴールに全10区間約44kmのコースで『第32回玉名駅伝大会』が開催され、和水町チームは見事大会2連覇を達成しました。



▲優勝した和水町選手のみなさん

今大会には、玉名市からの5チームと玉名郡内4町の合計9チームが参加。和水町は、1区から最終区までトップを一度も譲らない終始安定した走りを見せ、2位に5分以上の大差をつけて堂々の優勝を飾りました。沿道からは、多くの町民の声

援で、選手たちは日頃の練習の成果を十分に発揮できたようです。
※主な成績は次のとおりです。

【成績】

優勝 和水町(2時間26分18秒)

2位 玉名市玉陵

3位 玉東町

【和水町出場選手】(敬称略)

1区 藤原 章裕(区間賞)

2区 田中絵美里(区間賞)

3区 東 瑞樹

4区 霧 彰吾(区間賞)

5区 豊後 拓也

6区 霧 邦広(区間賞)

7区 高木 将希

8区 高木 彩加

9区 江藤 湜祐(区間賞)

10区 吉開 信昌

【最優秀選手賞】

高木 将希(和水町)



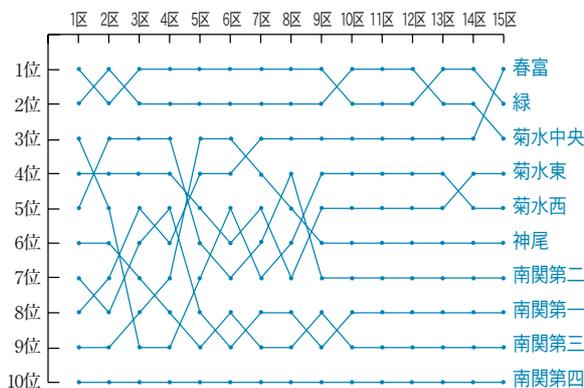
②春富チーム大会5連覇達成!

第29回南関・和水親善熊日駅伝大会

2月17日(日)、第29回南関・和水親善熊日駅伝大会が和水町体育館駐車場をスタート・ゴールとして、全15区間約37.6kmのコースで開催されました。

大きな歓声が沸いていました。
【最優秀選手】(敬称略) 霧 有毅(春富)
【躍進賞】 南関第三

大会は、序盤で遅れた春富チームが徐々に順位を上げ、最終区で菊水中央チーム、緑チームを追い抜き、大会初5連覇を達成しました。今回は、箱根駅伝大会で活躍した豊後友章選手(菊水東)が最終区で出場。沿道からひととき



③ 伝統文化を体験

菊水東小「本物の舞台芸術体験事業」

2月4日(月)、和歌山県立菊水東小学校で、大阪市の『天槻能楽堂』による能「土蜘蛛」の上演がありました。



これは、文化庁の「本物の舞台芸術体験事業」として、児童・生徒達に舞台芸術に身近に触れる機会を提供することで、芸術を愛する心・豊かな情操を養うことを

目的に実施されているものです。

当日、児童たちは、菊水東小学校体育館に設置された能舞台で「土蜘蛛」を鑑賞。菊水南小・西小の6年生や地域住民の方々と一緒に、厳粛な雰囲気の中で演じられる日本の伝統文化『能』を身近に鑑賞することができました。

また、昨年、謡の指導を受けていた児童達は、「高砂」を謡い、能楽師の舞や囃子との共演や実際にお面を付けたりと普段体験することができない貴重な体験をすることができました。

④ 命の重みを感じて

赤ちゃんふれあい体験

2月19日(火)、菊水中学校で赤ちゃんふれあい体験がありました。



これは、思春期の子ども達に、妊婦や赤ちゃんに実際に触れることで、生命の尊さ・性の尊重を学び、子どもの成長を見守る親の喜び・責任、男女が協力して家庭を築いていくことを学ぶ目的で開催されました。

まず妊婦体験では、妊婦さんのお腹に触れて、命の鼓動を感じました。次に生徒は重りをつけたジャケツトを装着して、実際に妊婦になったときの生活の大変さなどを体験しました。

その後、赤ちゃんとのふれあい体験では、生徒からは「かわいい」という声援がいたるところであがっていました。また、赤ちゃんは普段と違う環境から大泣きする子もいて、生徒は、最初は戸惑いながらも、父親・母親になったみたいに愛情をもって一生懸命あやしていました。

⑤ 火の用心!

肥後民家村防火訓練

文化財保護デーの一環として、2月1日(金)、肥後民家村で防火訓練が行われました。

当日は、玉名消防署和水菊水分署の隊員や水町消防団員、肥後民家村管理人や工房の森職員など約50人が参加しました。

この日、布施家で火災が発生し、消火活動を行うという想定で訓練が行われ、本番さながらの緊張感の中、参加者たちは

張感の中、参加者たちはきびきびと行動し、訓練に励みました。

消火訓練終了後は、玉名消防署和水菊水分署員の指導のもと、実際に消火器を使っての消火訓練が行われ、火災における初期消火などの対応方法について、参加者たちは真剣に聞いていました。

※文化財防火デー



消火器を使っての消火訓練

昭和24年1月26日に法隆寺金堂の壁面が火災により消失したことをきっかけに、文化財保護委員会(現文化庁)と国家消防本部(現消防庁)が昭和30年定めたもので、貴重な文化財を火災等から守るために、全国的に消防訓練が実施されています。

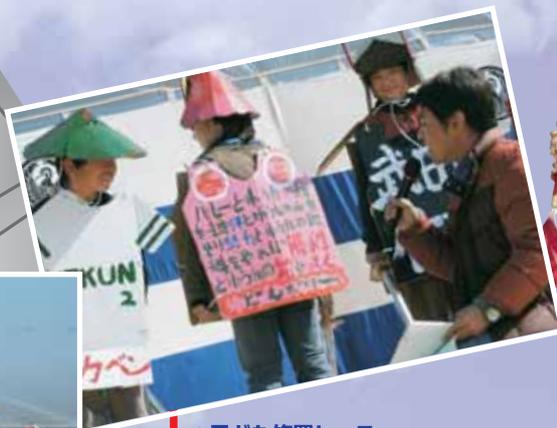


▲オープニングを飾った神尾保育園(写真上)・あおば保育園(写真下)。
かわいい子どもたちの演技に、お父さん・お母さんもカメラ片手に我が子を応援していました。



▲町内の神楽団体(山森子ども神楽、岩尻神楽)による華麗な舞の披露に会場が厳肅な空気に包まれました。

1回 国衆まつり シャル



▲子ども修羅レース
個性溢れる大将のコスチュームに、司会の黒木さんも興味津々！



▲オープニング
勇ましい武者と一緒に「エイ！エイ！オー！」
戦国肥後国衆まつりスタートです。



▲葦北鉄砲隊
統率のとれたすばらしい演舞。火縄銃や大筒の迫力に観客はびっくりしていました。



▲みかわ太鼓(先陣の譜)
勇ましく迫力あるみかわ太鼓の演奏、「さすが！」の一言です。

戦国肥後 国衆まつり

平成20年2月10日(日)、
第31回戦国肥後国衆まつり
が和水町多目的広場で盛大
に開催されました。

祭りは、町内の保育園児
による出し物からはじまり、
神楽の奉納、子ども先陣修
羅レースや青年団の肥後に
わかなど様々な披露があり、
会場は応援や爆笑などで賑
わいをみせていました。

祭り最大の催し物である
『武者行列と一揆の再現』
では、勇壮な鎧姿の武者た
ちが入場すると、会場は一
斉に緊張した空気が流れま
した。鉄砲隊が打ち合う爆
音を合図に、総勢60名程の
武者達が壮絶な戦いを再現
する演技に、観客はかたず
を飲んで見守っていました。
他に、葦北鉄砲隊や南蛮毛
物語があり、中世戦国絵巻
が繰り広げられました。

その後、迫力ある先陣修
羅レースやみかわ太鼓、お
楽しみ抽選会が行われ、最
後に紅白餅投げでファイナ
レを飾りました。

終日、穏やかな天候に恵
まれ、会場は町内外から多
くの観客で賑わいをみせて
いました。



第3

戦国肥後 スペ



▲先陣修羅レース

真剣に優勝を目指すチームやパフォーマンス狙いの
チームなど、会場は大盛り上がりでした。



▲南蛮毛物語

異国の地に馴染めず短い生涯を
終えた南蛮娘の悲しい物語。



▲津軽三味線

津軽三味線とシンセサイザーの
共演。素敵な音
色に観客は酔い
れました。



▲子ども先陣修羅レース

子どもたちの元気な力とチームワークが印象的でした。



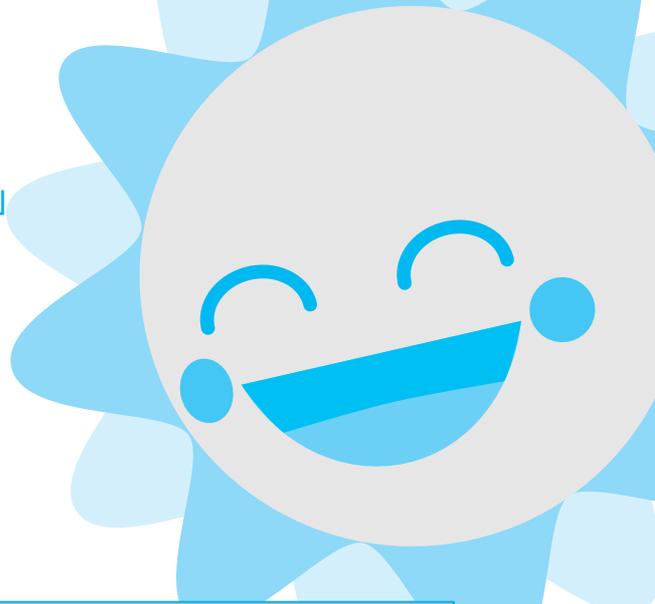
▲青年団「肥後にわか」

肥後弁とドタバタ劇の青年団の演技に、
会場内は大爆笑！

- 和 вод町役場
☎0968・86・3111
- 和 вод町役場三加和総合支所
☎0968・34・3111
- 和 вод町教育委員会
☎0968・86・3131

- 和 вод町立病院
☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム「きくすい荘」
☎0968・86・2177

INFORMATION



お知らせ



試験

国家公務員採用試験

▼国家公務員採用I種試験

第1次試験日

5月4日(日)

受験資格

①昭和50年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

②昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方

受付期間

4月1日(火)～8日(火)

●人事院

▼国家公務員採用II種試験

第1次試験日

6月22日(日)

受験資格

①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

②昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方

受付期間

4月11日(金)～22日(火)

▼国税専門官採用試験

▼労働基準監督官採用試験

第1次試験日

6月15日(日)

受験資格

①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

②昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方

受付期間

4月1日(火)～14日(月)

▼法務教官採用試験

第1次試験日

6月15日(日)

受験資格

①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

②昭和62年4月2日以降生まれで平成21年3月までに大学・短大・高専を卒業・卒業見込み及び人事院が同等と認める方

受付期間

4月2日(月)～13日(金)

試験案内等の請求方法

返信用封筒(角形2号、140円分) (国税専門官については120円分)の切手貼付、あて先明記を同封した封筒に、請求する試験名を朱書きして送付してください。

問い合わせ先

人事院九州事務局第二課試験係
〒812・0013
福岡市博多区博多駅東2・11
・1
☎092・431・7733

技能検定試験

●熊本県職業能力開発協会

職業能力開発促進法に基づき、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として次のとおり技能検定試験を実施します。

とき

▼実技試験

6月9日(月)～9月17日(水)

▼学科試験

7月27日(日) ※金属処理を除く

3級職種のみ

8月24日(日)

8月31日(日)

9月7日(日)

合格発表

10月3日(金) ※8月27日(水)

金属処理を除く3級職種のみ

受検申請受付

4月3日(木)～4月16日(水)

その他

実施予定職種等の詳細についてはお問い合わせください。

問い合わせ先

熊本県職業能力開発協会 技能検定課
〒862・0950
熊本市水前寺6丁目5番19号
☎096・384・1711

くらし

住民票や戸籍謄抄本などの交付申請時に本人確認を実施します

●税務住民課

平成20年4月1日から、各種



INFORMATION

証明書を請求する場合、窓口に来た人（本人・代理人）の本人確認を行います。

最近、各種証明書を不正に取得し悪用する事件や本人の知らない間に虚偽の届出を行うなどの不正行為が全国で発生しています。このような不正行為から個人情報を守り被害を未然に防ぐため住民基本台帳法の一部が改正され、窓口において、本人確認を行ないます。

本人確認が必要な証明書

戸籍謄本・抄本、除籍謄本・抄本、住民票の写し、住民票記載事項証明書、身分証明書 など

本人確認のための書類

運転免許証、パスポート、健康保険証、住民基本台帳カード、年金手帳、年金証書 など

問い合わせ先

本庁 税務住民課戸籍住民係
内線 517
支所 税務住民課住民係
内線 752

未成年者の喫煙防止について

●(社)日本たばこ協会

未成年者喫煙防止の取り組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は平成20年4月まで

裁判員制度 Q&A 1

平成21年5月までにスタートする裁判員制度を理解していただくためにイラストで紹介します。

Q

裁判員制度とはどのような制度ですか？



A

裁判員制度は国民の皆さんに裁判に参加していただく制度です。

身近なことなのねえ



INFORMATION



INFORMATION

に成人識別たばこ自動販売機に変わります。

この自動販売機でたばこを購入する際には、成人にのみ発行する専用のICカード『taspo(タスポ)』が必要になります。

熊本県では、平成20年5月からカードが必要となります。発行手数料、年会費は無料です。申込書は、たばこ販売店頭などで入手できます。

問い合わせ先

(社) 日本たばこ協会

taspo運営センター

☎ 0120・222・180

ホームページ

<http://www.taspo.jp/>

設置していますか？

住宅用火災警報器

●有明広域行政事務組合

火災から大切な命を守るため、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務化となっています。住宅火災で死者の半数近くが夜間であり、警報器の義務化は、就寝中の火災発生をいち早く知らせ逃げ遅れを防ぐことが目的です。

住宅用火災警報器には、寝室や階段・廊下に設置する煙式火

災警報機と台所に設置する熱式火災警報機があります。価格は、1個あたり5,000円前後です。消防設備機器取扱店、大型電気店、ホームセンター等で販売されています。

なお、住宅用火災警報機の設置に伴い、悪質な訪問販売事案が各地で発生していますので次の点に特にご注意ください。

① 消防職員、町職員を装って販売を行いません。

② 法律で義務化され、設置しないと罰金をとられるなど恐怖心をあおり、おどしたりします。

③ 特別価格を強調します。

④ 業者は即決・即金を求め、すぐに行方をくらまします。お金を払わせ「領収書を持ってきます」と言ったまま戻ってきません。

十分ご注意ください。

問い合わせ先

有明広域行政事務組合

消防本部予防課

☎ 0968・73・5273

荒尾消防署

☎ 0968・63・1121

肥後民家村 フリーマーケット出店者募集!

と き 4月6日(日) 午前10時～午後4時
と ころ 肥後民家村 野外ステージ前芝生広場
(雨天時、中止の場合があります)

応募資格 高校生以上
出店内容 家庭で不要になった日用品・衣料品等
(食料品は除く)

出店料 1区画(3m×3m) 500円

応募方法 役場(本庁・総合支所)経済課にある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送もしくはFAXで応募ください。

応募締切 3月31日(月) 午後4時まで

※区画がなくなり次第締め切ります。

申し込み・問い合わせ先
〒865-0192
和水町江田3886番地
和水町役場本庁経済課観光係
TEL0968・86・3111
(内線553)
Fax0968・86・4660



国の教育ローンのご案内

●国民生活金融公庫

高校や大学、専門学校、各種学校などの入学、在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

玉名消防署
☎ 0968・73・7117

学生・生徒一人あたり200万円以内

利率 年2・2%

(平成20年2月12日現在)

※(財)教育資金融資補償基金による保証をご利用いただく場合は、別途保証料(1・0%相当分)が必要です。

返済期間

10年以内

(母子家庭・交通遺児家庭の方

融資額

INFORMATION



INFORMATION

は1年の延長が可能
使用用途

入学金、授業料、教科書・教材代、アパートの敷金・家賃など
(今後1年間に必要となる費用が対象となります)

問い合わせ先

国民生活金融公庫熊本支店
☎096・353・6121

募集

熊本県シルバースポーツ交流大会

●(財)熊本さわやか長寿財団
高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第20回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

とき

5月8日(日)～24日(土)、
6月21日(土)

※種目の詳しい日程は、パンフレットをご覧ください。

ところ

熊本県民総合運動公園 他

競技種目

ラジボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グ

3月末までに軽自動車等の廃車手続きを!!

軽自動車税は、4月1日に軽自動車等(下表参照)を所有している人に対して課税されます。4月2日以降に廃車の手続きをしてもその年度分は課税されることとなります。次のようなことがあった場合は、3月末までに廃車の手続きをしてください。



- ・ 廃車したとき
- ・ 譲渡したとき
- ・ 盗難にあったとき

※ また、引越し(転入・転出)された方についても手続きが必要です。

区分	総排気量等	税額	手続場所	必要書類等		
原動機付自転車	50cc以下	1,000円	和水平水町役場 本庁 税務住民課町民税係 総合支所 税務住民課税務係	新規…メーカー名、車体番号、認印 廃車…ナンバープレート、認印 名義変更…メーカー名、車体番号、認印 車体変更…メーカー名、車体番号、認印 ※手続き(届出)をされる方が第三者の場合は、その方の印鑑も必要になります。		
	50ccを超え、90cc以下	1,200円				
	90ccを超え、125cc以下	1,600円				
ミニカー	50cc以下	2,500円	熊本運輸支局 TEL050-5540-2086	詳しくは左記にお問い合わせください。		
小型特殊自動車	農耕作業用 その他のもの	1,600円 4,700円				
二輪の小型自動車	250ccを超える	4,000円	軽自動車審査協会 熊本事務所 TEL096-369-7920	詳しくは左記にお問い合わせください。		
軽自動車	軽二輪	125ccを超え、250cc以下			2,400円	
		軽三輪			660cc以下	3,100円
	軽四輪	660cc以下			貨物 営業用	3,000円
					貨物 家用	4,000円
乗用 営業用	5,500円					
乗用 家用	7,200円					

問い合わせ先

本庁：税務住民課町民税係 内線516
総合支所：税務住民課税務係 内線753

INFORMATION



INFORMATION

ランドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ
以上16種目

参加資格

県内在住の60歳以上の人

※健康マラソン女子は50歳代も参加できます。

参加費

個人…1人500円

団体…種目により異なります

募集期間

3月18日(火)まで

※定員に満たない場合は、達するまで受付を行いません。

申し込み方法

町健康福祉課又は教育委員会においてあるパンフレットにて申し込みください。

お問い合わせ先

(財)熊本さわか長寿財団
生きが推進課

☎096・354・3083

手話講習会

●(財)熊本県ろう者福祉協会

聴覚障がい者の社会参加及び自立の促進に必要なコミュニケーション支援を行なう『手話通訳者』を養成することを目的に

手話講習会を開催します。
ところ・とき

▼荒尾会場…荒尾市ふれあい福祉センター

▼山鹿会場…山鹿中央公民館

入門課程…4月14日(月)～8月4日(月)

基礎課程…8月11日(月)～平成21年3月30日(月)

毎週月曜日 午後6時30分～午後8時30分

▼玉名会場 玉名市文化センター
入門課程…4月24日(木)～7月31日(木)

基礎課程…9月3日(水)～平成21年3月26日(木)

毎週木曜日午後6時45分～午後8時45分

定員

入門課程40名
基礎課程20名

講習内容

入門課程…15日間

基礎課程…25日間

受講資格

高等学校卒業以上の学力を有し手話通訳者を目指す方で、受講終了後手話通訳活動が可能な方。※基礎課程を受講される方は、入門課程を終了した方に限ります。

ごみ減量化を目指して!

～生ごみ処理機助成を一部変更します～

和水町では、ごみ減量化対策として、電動式生ごみ処理機だけの助成を行っていましたが、より一層のごみ減量化を推進するために、次のような処理機の設置助成を行います。

種別	補助金の限度額	備考	
電動式生ごみ処理機	1台27,000円	1世帯1個まで	継続
コンポスト類	1台4,000円	1世帯1個まで	新規
バケツ類	1台1,000円	1世帯2個まで	新規

お問い合わせ先

本庁 税務住民課 生活環境係 内線512
総合支所 税務住民課 生活環境係 内線753

福祉

むし歯予防教室とフッ化物塗布の実施について

●健康福祉課

町では、幼児の健康の充実を図るため、1歳児以上の幼児を対象に『むし歯予防教室とフッ化物塗布』を実施します。

なお、フッ化物塗布については、希望者のみとなりますので、3日前までに申し込みください。

とき・ところ

3月5日(水) 午前10時～
神尾保育園

☎096・383・5587

担当…松永

お問い合わせ先

(財)熊本県ろう者福祉協会

受講料

無料。但し、別途テキスト代が必要です。

申込方法

受講される会場で申し込んでください。定員を超えた場合は受付を締め切ることがあります。

INFORMATION



INFORMATION

リサイクルプラザつうしん

3月リサイクル体験受講者募集

申し込み先:クリーンパークファイブ でんわ:0968・78・4433

講座名	日	時間	準備するもの	募集人員	募集締切日
軍手で作るかわいいお人形	12日(水)	9:30~15:00	白の作業用軍手(片方のみ)・布(60cm×60cmの1枚)・裁縫道具・材料費100円程度・昼食 ※作品の見本は当プラザ2階に展示しております。 講師:高田 和代氏	10名	7日(金)
着物のリフォーム(袖なしのエプロン)	19日(水)	9:30~15:00	布(150cm×90cm以上の布1枚、着物をほどいて使う場合は150cm以上の丈のものを1着)・布の色に合うミシン糸・裁縫道具・材料費200円程度 講師:土山 千代子氏	10名	25日(金)

※受付は先着順となりますので、定員になり次第、募集締切日以前でも締切とさせていただきます。

3月12日(水) 午前10時
あおば保育園

対象者

1歳以上の幼児

内容

むし歯予防の話

フッ化物塗布(希望者のみ)

料金

無料

持ってくる物

母子手帳

申し込み・問い合わせ先

支所 健康福祉課健康支援係

内線 763

在宅緩和ケアフォーラム in 有明

●熊本県

県では、在宅で療養されている患者さんや家族の苦痛を和らげ、最期まで安心して過ごすごとができるように支援する在宅緩和ケアの推進に向けて、次のとおりフォーラムを開催します。

とき

3月8日(土)
午後1時30分~午後4時

ところ

九州看護福祉大学513教室

内容

基調講演「熊本県の在宅緩和ケ

アの現状と課題」

講師:熊本地域医療センター緩和

和ケア病棟医長 後藤慶次氏

シンポジウム「荒尾・玉名地域の在宅緩和ケアの現状と今後必

要な支援について考える」

参加料

無料

問い合わせ先

熊本県健康福祉部医療政策総室

看護班

☎096・333・2206

相談

成人健康相談

●健康福祉課

健診結果や健康に関する相談をお受けします。相談には健康手帳をご持参ください。

とき・ところ

▼3月5日(水)

午前10時~午前11時30分

あばかん家

▼3月13日(木)

午前9時~午前11時30分

役場本庁町民相談室

▼3月21日(金)

午前10時~午前11時30分

あばかん家

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係

内線 531

支所 健康福祉課健康支援係

内線 763

有明圏域相談支援事業
〜巡回相談のご案内〜

●健康福祉課

身体・知的・精神などに障がいのある方や、その家族が抱える様々な悩みや困りごとについて、有明圏域相談支援事業の一環として、巡回による定期相談を3障がい(身体・知的・精神)を合同で開催します。

「相談したいけど、遠くてなかなか相談に行けない」等の理由により相談できなかった方は、是非この機会にご利用ください。

とき

3月12日(水)

午後1時~午後3時まで

ところ

和永役場本庁町民相談室

申し込み・問い合わせ先

本庁 健康福祉課生涯福祉課係

内線 537

支所 健康福祉課地域福祉係

内線 761

INFORMATION



荒・玉かわら版

第8回なんかん古小代の里
陶器・梅まつり

●南関町

とき

3月8日(土)・9日(日)
午前10時～午後4時

ところ

古小代の里公園一帯

内容

荒玉地域の27の窯元による大陶器市、ロクロ・手びねり無料体験、特産品販売、大抽選会、登り窯の見学など

※雨天決行

問い合わせ先

南関町まつり実行委員会事務局

(役場経済課内)

☎0968・53・1111



三遊亭歌之介独演会

●荒尾市

ローカル感覚を生かした新作落語は独特で他の追随を許しません。観客を爆笑の渦に巻き込みます。



とき

3月28日(金)

開場…午後6時30分
開演…午後7時

ところ

荒尾総合文化センター大ホール

料金

全席指定

S席2,500円(当日3,000円)

A席2,000円(当日2,500円)

※未就学児の入場はお断りします。

問い合わせ先

荒尾総合文化センター

☎0968・66・4111

草枕交流館の催し案内

春の「草枕」遠足

(草枕の旅体験ウォーク)

●玉名市

とき

3月20日(祝)

受付…午前8時30分～午前9時30分

ところ

草枕交流館

※駐車は、草枕温泉

コース

開会後バスで峠の茶屋公園へ移動し前田家別邸まで12キロコース

その他

事前に申し込みが必要になります。

定員100人。参加費500円。弁当は持参。小雨決行。

申し込み・問い合わせ先

草枕交流館

☎0968・82・4511

FAX0968・82・4512

ホームページ「漱石・草枕の里」

http://www.kusanakura.jp

介護予防教室

ボランティア募集!!

町内の公民館で実施している介護予防教室(お茶の間筋トレ体操)にお手伝いしていただけるボランティアさんを募集しております。

自分の健康づくりの機会にもなります。地域での活動に参加してみたい方お待ちしております。受講終了後、講習修了書をお渡します。



- 1 対象者：介護予防教室(お茶の間筋トレ体操)にボランティアとして携わっていただける方(年齢不問)
※昨年の受講者も参加可能です。
- 2 内容：お茶の間筋トレボランティア養成講習
- 3 日時：平成20年4月上旬～5月中旬
週1回程度 計6回
- 4 参加料：無料
- 5 講師：有限会社パルフィットシステム
健康運動指導士 古賀 眞澄 氏

※事前の申し込みが必要となります。

申し込み・お問い合わせ先

健康福祉課 地域包括支援センター係

担当：木庭 内線535

日曜在宅医

【和水町・南関町日曜在宅医】

3月2日(日)	大林診療所	☎53-8111 南関町上坂下
3月9日(日)	田辺外内クリニック	☎53-8211 南関町上坂下
3月16日(日)	田尻医院	☎53-0016 南関町関町
3月20日(木)	さかき診療所	☎53-1125 南関町上長田
3月23日(日)	森の里クリニック	☎34-2800 和水町大田黒
3月30日(日)	和水クリニック	☎86-6001 和水町原口

【和水町立病院日曜宿直医】
☎0968・86・3105

3月2日(日)	日直：内科	宿直：内科
3月9日(日)	日直：内科	宿直：内科
3月16日(月)	日直：外科	宿直：外科
3月20日(木)	日直：外科	宿直：外科
3月23日(日)	日直：外科	宿直：外科
3月30日(日)	日直：外科	宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をさせていただきます。



INFORMATION

かなしき原句会
産声をあげて曾孫や年の暮れ
牡丹雪舞ふ元朝の清しさよ
風落ちて枯野は深き夜となりぬ
願ひごと二つあります初詣
七度の子年を迎ふ初鏡
木瓜花ぼっくり一つ吾が庵
二月早やそちこち市の立つ便り
水郷の舟に横たう棹二月
春の雨猫の足裏冷たかり
産衣縫ふ祖母の一針冬日向

大群 初実
永田 紘彦
宮中 康雄
坂口 公子
中山 ミサト

子 貞 弘 由 さま
徳 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子

BOOK

三加和公民館図書室だより

神尾小学校の図書委員で～す(^^)
私たち図書委員は、みんなに本をたくさん読んでもらおうと頑張っています。

公民館や県立図書館の本もたくさん利用して、勉強に役立てています。



神尾小学校 図書委員のみなさん

特別弔慰金の請求はお済みですか？

請求期限は、平成20年3月31日です。

この期限を過ぎますと、法律の規定により、特別弔慰金を受ける権利が消滅します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助助、遺族年金等を受ける方がいない場合に、次の順番によるご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

- 1 弔慰金の受給権者
- 2 戦没者等の子
- 3 ①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹(戦没者等と生計関係を有していた方)
- 4 前記3以外の方①父母②孫③孫④兄弟姉妹
- 5 前記1から4以外の方三親等内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた方に限ります)

給付内容 額面40万円、10年償還の記名国債
請求窓口 和水町役場 健康福祉課

問い合わせ先
本 庁 健康福祉課福祉係 内線537
総合支所 健康福祉課地域福祉係 内線761



だるまちゃんとてんぐちゃん

(作・絵：加古里子／福音館書店)

ちいさい だるまちゃんと、ちいさい てんぐちゃん。二人はなにかよします。でも、だるまちゃんは、てんぐちゃんのうちわやぼうし・げたがうらやましくてしかなかったりありません。



スプーンおばさんのぼうけん

(著：アルフ＝ブレイイゼン／学習研究社)

みんなが大好きなスプーンおばさん。とつぜんスプーンくらいに小さくなったおばあさんは、毎回もちまへの負けん気ととんで危険を切りぬけます。こんどは、どんな冒険をするのでしょうか。



おいしいのぼうけん

(作：古田足日・田畑精一／童心社)

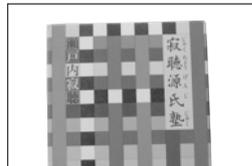
あきらとさとしは、騒いでいたので保育園のおしれいに入れられてしまいます。壁の穴から入って行くと、そこにはこわ～いねずみおばあさんが!



チョコレートのお菓子

(著：信太康代／雄鶏社)

とってもおしゃれで可愛らしく、使い易さも抜群な本です。初心者の方にもお薦めですので、作ってみませんか。ラッピングの仕方も紹介してあります。



寂聴源氏塾

(著：瀬戸内寂聴／集英社)

永遠の名作『源氏物語』を、この一冊に凝縮! 千年前から女たちは愛に悩み、苦しんできた。「出家」という言葉をキーワードにして読んでいくと、そこには新しい源氏物語の姿が浮かび上がってきます。



頭がいい人の敬語の使い方

(著：本郷陽三／日本文芸社)

あなたは使っていますか、間違った敬語を… 又、敬語の使い方ひとつで、ずいぶん自分の印象度が変わるのを知っていますか。一度見直してみませんか?

図書室の利用時間 午前9時～午後10時までとなっています。本の貸し出し期間は2週間までです。

INFORMATION



INFORMATION

▼わいわいくらぶ

と き いずれも午前10時～

ところ 保健センター

リトミック 3月5日(水)

今年度最後のリトミックです。楽しく体を動かしましょう。

おしゃべりしながら写真整理 3月12日(水)

アルバム作り・身体測定 3月19日(水)

1年間でどのくらい大きくなったかな?

お別れ遠足 3月26日(水)

お弁当を持って出かけます。桜の花も見られるといいですね。

ちょっと一言

「1月は行く。2月は逃げる。3月は去る。」と言いますが、正月からあっ!という間に3月になった気がします。寒さも少しずつやわらぎ春がすぐそこまで来ているようです。今月は、一年を振り返りながらアルバムを作ったり、春めいた野原に遠足に行ったりして思い出をつくりましょう。

申し込み問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

▼ピノッキオ

と き いずれも午前9時～

ところ 菊水ひまわり園

身体測定・ワイヤーグッズ作り 3月5日(水)

クリップや小物入れなどを作ります。当日はペンチをご持参ください。

誕生会 3月12日(水)

誕生会メニューのランチを用意しますので、3月7日(金)までお申し込みください。

園庭で遊ぼう 3月19日(水)

園庭の遊具でいっぱい遊びましょう。当日はゼットノート(成長の記録)をお返しします。

▼出張子育て支援センター

ピノッキオ フレンズ

と き 3月14日(金) 午前10時～正午

ところ 肥後民家村『古墳広場』

春の訪れを感じながら、広場で思いっきり遊びましょう。当日は現地集合です。

※雨天時は、和水町中央公民館で行います。

申し込み問い合わせ先

菊水ひまわり園 和水町子育て支援センター
亀丸まで ☎0968-86-5655

▼プチ・エンジェル

と き いずれも午前10時～

ところ あおば保育園

親子英語遊び 3月4日(火)

小麦粉粘土で遊ぼう 3月11日(火)

人形芝居かすべるさんによる「ぶんぶく茶がま」

3月15日(土)

大きくなったかなあ～(身体測定) 3月18日(火)

ちょっと一言

11日の小麦粉粘土遊びでは、小麦粉で粘土を作り上げるところからやりたいと思っております。

申し込み問い合わせ先

あおば保育園内 和水町子育て支援センター
櫻井まで ☎0968・34・2009

▼しいのみ会

と き いずれも午前10時～

ところ 春富保育園(しいのみ会室)

大きくなーれ(身体測定・育児相談) 3月7日(金)

近くの公園へ行こう 3月14日(金)

園庭であそぼ 3月21日(金)

記念品をつくろう 3月28日(金)

ちょっと一言

3月となりました。しいのみ会も今年度の締めくくりをしたいと思います。いろいろなことがあった1年間の思い出写真をつづります。

申し込み問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
柿原まで ☎0968・34・2074

▼にこにこクラブ

ピクニック・お花見に行こう!

と き 3月28日(金) 午前10時～

ところ 大牟田延命動物園

桜の花が、ちらほらと咲き始め、お花見をかねて大牟田延命動物園に遠足に出かけます。春休みで小学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんも一緒に遊びに来ませんか?お母さんも子どもにかえって一緒に楽しみましょう。

その他

現地集合としますが、場所がわからない方はご案内します。役場本庁にお越しください。

役場本庁9時10分集合、9時15分出発

持ってくるもの:お弁当・飲み物

※雨天時は、中央公民館で自由遊びをします。

申し込み問い合わせ先

和水町役場 健康福祉課 保健予防係
保健師 佐藤まで 内線532

INFORMATION

表紙の紹介



2月10日(日)、和水平多目的広場で「第31回戦国肥後国衆まつり」が開催されました。

表紙の写真は、和仁五人衆の中から、歓迎武者に出演した3人。勇ましい甲冑姿に多くの観客から、注目を集めていました。

当日は、武者行列と一揆の再現をはじめ、様々な催し物がありました。また、会場内は地元特産品やおでん、だんご汁などの販売があり、終日大勢のお客さんで大盛り上がりでした。

上の写真は、最後の紅白餅投げ。無病息災と五穀豊穡を願って、多くのお客さんが最後まで祭りを楽しんでいました。

編集後記

日差しが温かく感じる季節となりましたね。寒い季節が苦手なポン酢には春の訪れはうれしい出来事です！一面に広がる花畑や、川沿いに揺れる『菜の花』…。あの黄色の花を見つけると“春だなあ”とつくづく感じます。

そこで今回は、この『菜の花』についての豆知識。この『菜の花』という植物は、アブラナ科の植物の総称で、花びらが4枚で十字に咲くことから十字花植物とも呼ばれています。通常、私達が『菜の花』と言っているのはアブラナという植物ですが、アブラナは出世魚みたいに呼び名が変わります。茎や葉が食用になるときは「アオナ」と呼ばれ、美しい花をつけているときは「ナノハナ」。そして種子をはらんでいるときは「アブラナ」と呼ばれます。このアブラナの種から搾り出した油が菜種油で、食用油などに使われているのはみなさんご存知のとおり。

現在、この食用油の廃油を回収・精製して軽油代替燃料(バイオディーゼル燃料)にする「菜の花プロジェクト」としても注目されていますね。もしかすると近い将来、和水平でも黄色の『菜の花』で一面埋まるかもしれませんね！?

(ポン酢)

日中は幾分温かくなり過ごしやすくなってきましたが、まだまだ朝晩冷え込む日が続いていますね。皆さん元気ですか？今年はずっとまだ風邪をひいていない地蔵です。

さてさて、最近原高騰によりマイカー通勤が少し苦に…。環境保護(実は小遣い不足)のため、高校の時に使っていた原チャリ(スクーター)が家の倉庫にねむっているのですが、どうしても朝晩あの寒さに負けて、無意識に車の前で足が止まります。高校生等は寒い中バイクで通学しているんだけどね。暖かい車の中で『事故に気を付けてね』と温かく見守る地蔵でした。

春になったら、原チャリで通勤してみようかなあ…。
(地蔵)



3月 おおきく なあ〜れ

平成20年度【3月～4月分】

保健センター
健康管理センター
和水平中央公民館

問い合わせ先

本庁 健康福祉課保健予防係
総合支所 健康福祉課健康支援係

内線/531 担当 佐藤
内線/763 担当 大山



母子健康手帳交付

- *受付時間 午前9:00～11:30
- 持参するもの 印鑑
- 3月7日(金) 本庁健康福祉課
- 3月14日(金) 保健センター
- 3月21日(金) 中央公民館
- 3月28日(金) 保健センター
- 4月4日(金) 本庁健康福祉課
- 4月11日(金) 保健センター
- 4月18日(金) 本庁健康福祉課
- 4月25日(金) 保健センター

*交付日は金曜日のみです。上記日程は、菊水地区・三加和地区に関係なく、どちらでも交付可能です。但し、どうしても都合のつかない方は「健康福祉課」保健師にご相談ください。
(母子健康手帳交付時に母子健康手帳の使い方などについて説明します)

母親学級

- *3月21日(金) 午前9:30～11時30分
中央公民館
内容: 妊娠期の過ごし方について
担当: 助産師・保健師
持参品: 母子健康手帳、バスタオル
- *4月11日(金) 午前9:30～11:30
保健センター
内容: 妊娠期の歯科保健について
担当: 歯科衛生士、保健師
持参品: 母子健康手帳

2ヶ月児健康相談

- *受付時間 午前10:00
保健センター
- 3月4日(火)
対象者: 平成19年12月生
- 4月16日(水)
対象者: 平成20年1月生

4ヶ月児健康相談

- *3月27日(木)
受付時間 午後1:00
健康管理センター
対象者: 平成19年11月生
- *4月17日(木)
受付時間 午後1:30
健康管理センター
対象者: 平成19年12月生

7ヶ月児健診

- *3月6日(木)
受付時間 午後1:00
健康管理センター
対象者: 平成19年8月生
- *4月3日(木)
受付時間 午後1:30
健康管理センター
対象者: 平成19年9月生

1才児健康相談

- *3月18日(火)
受付時間 午後1:30
保健センター
対象者: 平成19年2月生～平成19年3月生

1才6ヶ月児健診

- *3月13日(木)
受付時間 午後1:00
健康管理センター
対象者: 平成18年7月生～平成18年8月生

3才児健診

- *4月10日(木)
受付時間 午後1:30
健康管理センター
対象者: 平成19年9月生～10月生

BCG予防接種

- *4月24日(木)
受付時間 午後1時30分～午後2時30分
(接種時間 午後2時～3時)
健康管理センター
対象者: 平成19年10月25日生～平成20年1月31日生
(満3ヶ月以上6ヶ月未満の未接種者)



★不明な点は保健師へお問い合わせください。



すくすく日記



谷崎 ^{ひろつぐ} 弘嗣くん

平成13年5月12日生 (日平)

パパ 義弘 さん
ママ 多恵 さん

強くて、優しいお兄ちゃん。
妹2人には、とっても人気で遊んでくれる頼もしいお兄ちゃんです。

倉掛 ^{ちほ} 智帆ちゃん

平成18年11月20日生 (板橋東)

パパ 浩之 さん
ママ 友美子 さん

はじめまして、智帆です。
お外へ出かけるのが大好き♥
早く暖かくなって思いっきり
お外で遊びたいなあ。
友だちたくさんほしいです。



居石 ^{のぞみ} 望未ちゃん

平成14年1月11日生 (内田)

パパ 裕臣 さん
ママ 恵美 さん

三人姉妹の三女“のんちゃん”です。毎日がとってもにぎやかです。

4月からは1年生だね!! 頑張って学校行こうね♥



福山 ^{ななみ} 菜々美ちゃん

平成16年12月27日生 (上平野)

パパ 憲司 さん
ママ 美幸 さん

はじめまして菜々美です。
毎日弟の拓海くんと一緒に遊んでいます。お散歩するのが大好きで、いつも弟の手を引っ張ってお散歩しています。
みなさん、よろしくお願ひします。



今月のお手軽逸品 3月

じゃが芋お好み焼き



栄養素

じゃが芋にはカリウムとビタミンCが豊富に含まれており、血圧を下げたり、血管を丈夫にする効果があります。豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれ、疲労回復や貧血防止に効果があります。スキムミルクを加えることで、不足しがちなカルシウムも摂れます。



食生活改善推進委員
菊池 聡子さん(内田)

ひとくちメモ

家にある材料で簡単にできます！子どものおやつにもピッタリな1品です。

【材料(4人分)】

- じゃが芋…………… 140g
- 片栗粉…………… 大さじ3
- にら…………… 20g
- 豚肉…………… 200g
- かつお節…………… 10g
- 塩…………… 小さじ1弱
- こしょう…………… 少々
- スキムミルク…………… 20g

【作り方】

- ①じゃが芋は皮をむき、水にさらした後、水気をふき取り、すりおろし、ふきんで軽くしぼり水気をきる。
- ②豚肉はあらかじめ塩・こしょうをうすくして、軽く炒めておく。
- ③にらは1cm位に切っておく。
- ④①の中に②、③と片栗粉を入れ、スキムミルク、塩を加えて2等分して、小判形にしてフライパンでこんがり両面を焼く。片面にかつお節をかける。

国民健康保険税 (第6期)

今月の納税は？

納期限日：3月31日
忘れずに納めましょう！

人の動き

平成20年1月末日現在 (前月比)

世帯数	3,959世帯	(- 1)
総人口	12,020 人	(- 13)
男	5,657 人	(- 3)
女	6,363 人	(- 10)

「すくすく日記」大募集!! 写真に一言コメントを添えて役場企画室へお持ちください。