

## 町立病院だより

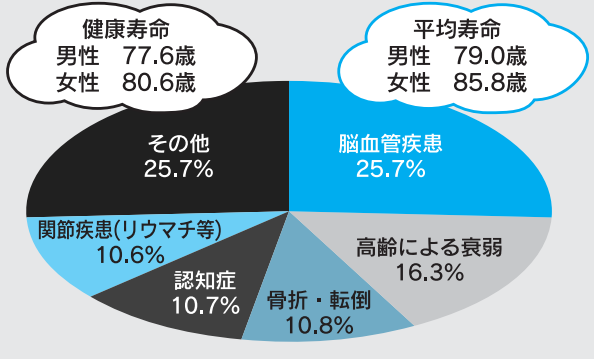
先ごろ厚生労働省がまとめた簡易生命表によれば、日本人の平均寿命は男性が79.0歳、女性が85.8歳と前年よりも伸びたそうです。これは、主要各国の最新データと比較すると、女性は文句なしの22年連続世界一！男性も、前年の4位から上昇して2位になりました。

ところが、内閣府が発行した平成18年度版国民生活白書によれば、無障害平均余命\*により算出した健康寿命は、男性77.6歳、女性80.6歳ということです。つまり、平均して女性なら80歳からの5年あまり、男性は77歳からの2年弱の間、なんらかの障害をかかえながら暮らしていかなければならないということです。

では、どのような理由で障害は起きるのでしょうか？平成16年の生活基礎調査によれば、介護が必要になった原因は、脳血管疾患、高齢による衰弱、骨折・転倒、認知症、関節疾患、の順に多いことがわかっています。

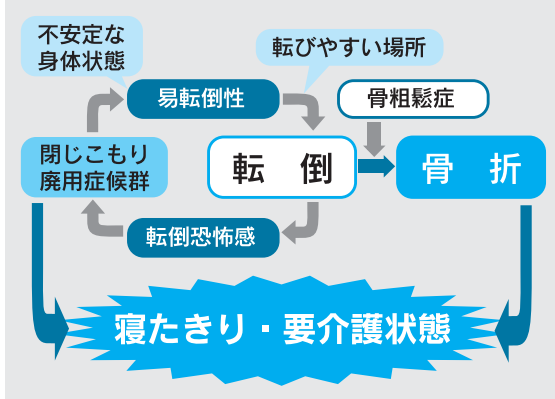
### 資料.1

#### 骨折・転倒は 介護が必要になった原因の第3位



### 資料.2

#### 「転倒」は、「骨折」「寝たきり」のはじまり



このなかで、自分自身で発生に対する対策が実行しやすいのは“骨折・転倒”ではないでしょうか。

ご存知のように、高齢者の方々は全身の筋力・柔軟性の低下のほか、身体の動きが緩慢になるなどさまざまな要因によって転びやすくなります。(資料2)

転倒はそのような高齢者自身の運動機能の問題だけでなく、

- ・年齢に伴う身体変化(円背、膝の変形など)
- ・感覚の問題(白内障、聴力の低下、バランス障害など)
- ・さまざまな病気(脳卒中、パーキンソン病、認知障害、末梢神経障害など)

これらは高齢者における身体機能の変化ですが、そのほか

薬剤の中にも「転倒」が副作用として明示してあるものがあり、

- ・睡眠薬・抗アレルギー薬(眠気やふらつき)
- ・血圧を下げる薬・血糖を下げる薬(めまいや失神)
- ・筋弛緩薬や抗不安薬(脱力や筋緊張低下)

などがあげられます。

このような転びやすい不安定な身体状態の時に、雨で地面が滑りやすくなっていたり、サンダルなどつまずきやすい履物をはいていたりしているなど、様々な要因が影響しあいながら、高齢者の活動を阻害し、転倒の可能性を高めています。(資料3)

転倒予防は、転んで骨を折って、介護が必要になったり、

寝たきりになるのを防ぐのはもちろんですが、予防のために運動することで、行きたいところに自分で行ける「足腰の強さ」「体力」「自信」「希望」をいつまでも保っていただき、日々の暮らしをより心豊かに過ごしていただくためでもあります。

\*無障害平均余命とは、「健康上の問題で日常生活に何か影響ありますか」との問いに対して「ない」とされる者を「無障害者」とし、通常平均余命の考えに則って、無障害の平均を試算したものです。

### 資料.3

#### 転倒の実態

- \* 在宅高齢者の1～2割が転倒する
- \* 転倒した高齢者の1割が骨折する

- \* 骨折が原因で寝たきりになった人の、7割が大腿骨頸部骨折
- \* 大腿骨頸部骨折の9割は、転倒・転落が原因



# 平成20年度 和水町職員採用試験

## 1. 試験職種及び採用予定人員

- ①一般事務(高卒程度)=2人程度
- ②介護士=2人程度
- ③看護師=5人程度



## 2. 受験資格

- ①一般事務(高卒程度)  
昭和55年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた者
- ②介護士  
昭和51年4月2日以降に生まれた者で、介護福祉士の免許を有する者又は、平成20年度の試験で取得する見込みの者
- ③看護師  
昭和51年4月2日以降に生まれた者で、看護師の免許を有する者又は、平成20年度の試験で取得する見込みの者

## 3. 受付期間

平成20年8月25日(月)から9月12日(金)まで(土曜日・日曜日を除く)  
\* 郵送申込 9月12日(金)までの消印があるもの

## 4. 受付時間

午前8時30分から午後5時まで

## 5. 試験期日

平成20年10月19日(日)

## 6. 試験会場

九州看護福祉大学(玉名市)

## 7. 試験内容

- ①一般事務(高卒程度) …高卒程度の教養試験、適性検査及び作文試験
- ②介護士……………高卒程度の教養試験、適性検査及び作文試験
- ③看護師……………高卒程度の教養試験、専門試験、適性検査及び作文試験

## 8. 受験申込先及び問い合わせ先

和水町役場本庁総務課(☎0968-86-3111)まで。  
\*なお、受験申込書は、和水町役場本庁総務課、三加和総合支所総務課に用意しています。  
インターネットでの申込みも出来ます。詳細については、和水町のホームページ  
(<http://www.town.nagomi.lg.jp/>)に、職員採用試験要領を掲載していますのでご覧ください。

# 有明広域行政事務組合消防本部消防史員採用試験のお知らせ

平成20年度有明広域行政事務組合消防本部職員採用試験が次のとおり行われます。

- 試験期日 平成20年10月19日(日)
- 試験会場 九州看護福祉大学
- 試験職種及び採用人員 消防史員 8名程度
- 受験資格年齢 (基準日平成21年4月1日)  
昭和57年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた人 (18歳~26歳)
- 受験申込受付期間 8月25日(月)~9月12日(金)まで(土曜日、日曜日を除く)
- 受付時間 午前8時30分から午後5時00分まで
- 試験内容 筆記試験: 高等学校卒業程度の教養、適正及び作文試験
- 受験申込先及び問い合わせ先

有明広域行政事務組合消防本部総務課まで  
☎0968・73・5272

\*受験申込書は消防本部・消防署・分署に用意している他、ホームページからのダウンロードも可能です。  
ホームページ <http://www.ariake-119.or.jp>