



# 安心できる放射線診療のために

放射線診療は、皆様の病気を早期に発見し適切な治療を行うために欠かせない検査ですが、放射線被ばくを伴ったため、不安に思われるのが現状です。  
 一般的に、放射線診療による被ばくで、多くの方が心配される影響は、発がんや遺伝的影響です。原爆など大量に被ばくと発がん率が増加しますが、けた違いに少ないレベルで行われる放射線診療の被ばくでは、このような影響は発生しません。  
 現実、健康障害も確認されていませんし、遺伝的影響も確認されていません。このようなことから、必要な検査を受けることの方が、健康を守るためには必要なことと考えています。

## Q & A コーナー

**Q.** 4歳の息子が頭を打ったため頭部CT検査を受けましたが、異常はありませんでした。そこで気になったのですが、それは必要のない検査ではなかったのでしょうか？

**A.** 意識障害もないのにCT検査をしたのは、必要のない検査ではないかと心配されていますが、頭部を強打した場合、頭蓋骨骨折や頭蓋内での出血が心配されます。骨折は通常のX線撮影でも分かりますが、出血はX線写真では確認できず、CTが重要な情報を提供します。また、CTの特徴として短時間で重要な情報が得られることから、体位の維持が難しい場合や緊急時には有用な検査となります。

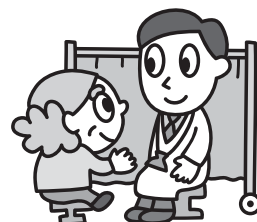
今回の例では、意識障害がないにもかかわらず検査を行ったありますが、仮に頭蓋内で徐々に出血していた場合を考えると、最初は意識があっても時間とともに意識障害などが現れます。この場合、いかに早く原因を突き止め、適切な治療を行うかが、治療後の結果に大きく影響してきます。結果として問題ないことは分かりましたが、様子を見ては処置が遅れる可能性も考えられますので、不必要な検査をしたとは言えないのではないのでしょうか。

### 【和水町立病院日曜宿日直医】

☎86・3105

9月7日(日)	日直：外科	宿直：外科
9月14日(日)	日直：内科	宿直：内科
9月15日(日)	日直：内科	宿直：内科
9月21日(日)	日直：内科	宿直：内科
9月23日(日)	日直：内科	宿直：内科
9月28日(日)	日直：外科	宿直：外科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。



# 特定健診のご案内

～社会保険等の被扶養者の方々へ～

政府管掌社会保険など社会保険にご加入の被扶養者(40歳～74歳まで)を対象とした特定健診を毎週火・水・木曜日に行っております。

健診を当院で希望されます方は、電話等で予約を行ってください。

受診の際は、朝ごはんを抜いて、保険証と受診券(被保険者の方がお勤めの事業所から発行されます。)をお持ちになっておいでください。※健診の際は、自己負担金が発生します。詳しくは、受診券でご確認ください。

## ○検査項目について

基本的な健診

問診・身体計測・腹囲・血圧測定・尿検査・肝機能検査・血液脂質検査・血糖検査

詳細な健診

貧血検査・心電図検査

## ○特定健診とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積により脂質異常症(高脂肪症)、高血圧、高血糖などが重複した状態のことです。自覚症状はほとんどありませんが、放っておくと動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中等を引き起こす危険性が高まります。

特定健診は、このメタボリックシンドロームに着目した健診です。

健診の予約・問い合わせ先 和水町健康管理センター ☎0968・86・3696

## 9月のお知らせ

### 成人健康相談日程

日(曜日)	時間	場所
3日(水)	午前 10時00分～11時30分	あばかん家
18日(木)	午前 9時00分～11時30分	本庁 町民相談室
25日(金)	午前 10時00分～11時30分	あばかん家

健診結果や健康に関するいろいろな相談をお受け致します。

ご相談の方は健康手帳をご持参ください。

本庁 健康福祉課 保健予防係 (内線 531)

支所 健康福祉課 健康支援係 (内線 763)

### 老人会健康相談日程

日(曜日)	地区名	
	午前9:30～	午後2:00～
5日(金)	下津原東	下津原中
12日(金)	竈門	岩尻
19日(金)	上久井原	前野
26日(金)	日平	下津原西

各老人会で健康相談を実施します。

今年度は、「生き生き脳生活」と題し、認知症についての講話を行います。

場所は、各地区の公民館で行います。

健康手帳と健診の結果をお持ちください。

#### 問い合わせ先

本庁 健康福祉課

地域包括支援センター係 担当：松村・木庭  
(内線534・535)

結核予防週間 9月24日(水)～9月30日(火)

標語

「結核のない世界へ」