

すくすく日記



豆塚 緩奈ちゃん
かな
平成19年5月2日生(板橋東)
パパ 晃喜さん
ママ 由妃さん

毎日、年のはなれたお兄ちゃん、お姉ちゃんにかわいがられ、おませな緩奈です。みなさん、よろしくね!



本山 愛実ちゃん
あみ
平成16年9月22日生(日平)
パパ 秀幸さん
ママ 知織さん

イチゴとお歌が大好きです。毎日お姉ちゃんとケンカしながらも元気いっぱい遊んでいます。

人の動き 平成20年8月末日現在			
		(前月比)	
世帯数	3,962 世帯	(-4)	
総人口	11,889 人	(-5)	
男	5,579 人	(-11)	
女	6,310 人	(6)	

▼朝晩がだいぶ涼しくなりようやく秋本番って感じですね。夏は暑くて食が進まなかった人もこれからは食欲がでくる頃ではないでしょうか。

▼ところで、先日県美術館に絵画展を見に行つたんですが、凄かったです!何がという、人の多さが(笑)。「絵じやないのかよー」とツツコミが聞こえてきそうですが、絵を見に来たのか、人を見に来たのかわからなくなるくらい多かったです(汗)。せつから来たので、絵もじっくり見てきましたが、絵心のないボン酢にはほとんど理解できない絵ばかりでした(苦笑)。芸術って奥が深いなあ。(ホ・酢)

今月のお手軽逸品 10月

ブロッコリーサラダ



栄養素

ブロッコリーは緑黄色の代表でもあり、ビタミンC・鉄・カルシウムが豊富に含まれています。夏の疲れをとるためにも、是非食べていただきたいお野菜です。



食生活改善推進委員
古城 廣子さん(用木)

ひとくちメモ

卵をいり卵にして、混ぜ込んでもおいしいです!

【材料(4人分)】

- ブロッコリー …… 120g
- キャベツ …… 120g
- ゆで卵 …… 1個
- ソース
 - マヨネーズ …大さじ3
 - ヨーグルト …大さじ3
 - 塩 ……小さじ1/2
 - こしょう ……少々

【作り方】

- ①ブロッコリーは小房に切ってゆで、キャベツもゆでて1cm幅くらいに切る。
- ②ゆで卵はみじん切りにする。
- ③マヨネーズ・ヨーグルト・塩・こしょうをあわせソースを作る。
- ④キャベツ・ブロッコリーを盛り付け、マヨネーズソースをかけゆで卵をかける。

編集後記

今月の納期は?

町 県 民 税(第3期)
国民健康保健税(第3期)

納期限日: **10月31日**
忘れずに納めましょう!

▼快い涼風の頃、みなさんいかがお過ごしですか?月日が流れるのは早いもので広報を担当し、7ヶ月を迎えました。取材に行く際やイベントでまちの話題をカメラにおさめる姿も様になってきたのではないのでしょうか(笑)

▼ところで、みなさん花は好きですか?今の季節は、コスモスや彼岸花が田んぼや道端に咲き誇る季節でしょう。

▼独身の頃、女性として身になるかなと「生け花教室や着付け教室」に通っていました。が、忙しい合間をぬって通っていたので、後から少しづつ億劫に(苦笑)。何事にも挑戦したい!気持ちはあるのですが、一気に何でもと欲張りな性格が生じた結果でした。やりたいことは他にもまだまだたくさんありますが、一つずつ自分のペースで、ゆつくりと楽しみたいものです。(まりも)