

暮らしに役立つ情報

- 和水町役場 ☎0968・86・3111
- 和水町役場三加和総合支所 ☎0968・34・3111
- 和水町教育委員会 ☎0968・86・3131

- 和水町立病院 ☎0968・86・3105
- 特別養護老人ホーム
「きくすい荘」 ☎0968・86・2177

- 和水町民体育馆 ☎0968・86・4440
- 和水町スカイドーム ☎0968・42・4660

「うつ」は、良くなります

こころやからだの不調が続いているかもしれませんか？早めの相談が大切です。

こころの悩みや不安、お気軽にお電話ください

うつ病には
次のような
症状があります

- 一日中ゆううつか、落ち込みが続く。
- 何に対しても興味がない。
- 体重や食欲が増えたり、減ったりする。
- 眠れないと、寝すぎることがよくある。
- 気力がない、疲れやすい。
- 自分をつい責めてしまう。
- 死を考えたり、自分を傷つけたりする。

熊本県精神保健福祉センター	受付日 月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時から午後4時	☎096-356-3629
(社)熊本県精神保健福祉協会 「熊本こころの電話」	受付日 毎日 受付時間 午前10時～午後10時	☎096-356-0110
社会福祉法人 熊本いのちの電話	受付日 毎日 受付時間 24時間	☎096-353-4343

問い合わせ先 本 庁 健康福祉課障害福祉係（内線537）
総合支所 健康福祉課地域福祉係（内線761）

平成20年度 秋の農作業安全運動の推進について

9月10日から11月10日までの2ヶ月間は、秋の農作業安全運動となっています。

稻刈りなどの収穫期を迎えるこの時期は、1年のうちで農作業の事故が発生しやすい時期です。

農作業事故の8割は人間の不注意によるものと報告されています。事故は、いくつかの原因が重なって起きるものであり、少しでも事故の原因を減らすことが重要です。

- 作業に適した作業服や防護具を着用する。
- 機械の点検・整備は、必ずエンジンを止めてから行う。
- ヒヤリとした経験は、2度と繰り返さない。

など、日頃から安全についての注意と確認をする習慣を身につけることが大切です。

また、ご家族の方々とも良く話しあって、お互いに一声掛け合うなどして、作業安全に心がけてください。



問い合わせ先 経済課 農業振興係（内線556）

政治家や後援団体の寄附は
公職選挙法で禁止されています。

みんなで守ろう「3ない運動」



- ・政治家は有権者に寄附を贈らない！
- ・有権者は政治家に寄附を求めない！
- ・政治家から有権者への寄附を受け取らない！

①政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者になろうとする者及び現に公職にある者)は、寄附をすると処罰されます。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、威迫してあるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めるは処罰されます。

③後援団体の寄附の禁止

後援団体が、花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

④年賀状等のあいさつ状の禁止

政治家は、年賀状等のあいさつ状を出すことが禁じられています。

⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援団体が、有料のあいさつ広告を出すと処罰されます。

和水町明るい選挙推進協議会