

ピノッキオ

と き:いずれも午前10時～

ところ:いずれも菊水ひまわり園

11月 4日(水) 「ベビービクス」

当日は、動きやすい服装でシューズをご持参下さい。

11月11日(水) 「誕生会・身体測定」

誕生会メニューのランチを用意しますので、平成21年11月6日(金)までにお申込ください。

11月18日(水) 「芋ほり」

5月に植えた芋苗をいよいよ収穫!!どんなお芋が掘れるのか楽しみですね。各自、軍手をご持参ください。

11月25日(水) 「スタンプ遊び」

野菜やいろんな素材を使ってオリジナルのスタンプを作ってみませんか?

『ピノッキオフレンズ』

と き:11月13日(金) 午前10時～

ところ:焼米公民館

ご近所の方はもちろん、たくさんのご参加をお待ちしています。

問い合わせ先

菊水ひまわり園内 子育て支援センター
担当 宮下 ☎0968・86・5655

しいのみ会

と き:いずれも午前10時～

ところ:春富保育園(しいのみ会室)

11月 6日(金) 「おおきくなーれ」

身体測定・育児相談。

「七五三袋づくり」

11月13日(金) 「七五三祝い」

お宮参り。

11月20日(金) 「園庭あそび」

園庭の遊具で遊びましょう。

11月27日(金) 「料理」

春富集会センターで、秋野菜を使った料理。

ちょっと一言

秋も深まりました。木々の紅葉がきれいですね。食欲の秋、いろんな食べ物がおいしく感じます。しっかり食べて冬に向けての体力を作りましょう。



問い合わせ先

春富保育園内 和水町子育て支援センター
柿原まで ☎0968・34・2074

にこにこクラブ

熊本市子ども文化会館で遊ぼう、楽しもう!

と き:11月27日(金) 午前10時～

ところ:熊本市子ども文化会館

内容:にこにこクラブでは、昨年好評だった、熊本市子ども文化会館の遊びに行きます。0歳児から遊べる部屋や相談室、大きな遊具や絵本、紙芝居など幼児も遊べる部屋もあり、ゆっくり一日過ごせます。楽しみましょう!

町の10人乗用車2台で分乗して行きます。

人数の関係上、予約を取ります。

11月20日(金)まで下記までお願いします。

持ってくるもの

飲み物・弁当
自由です。途中で買ってもいいです



問い合わせ先

本庁 健康福祉課 保健係(内線523)

わいわいくらぶ

と き:いずれも午前10時～

ところ:神尾保育園

11月 4日(水) 「七五三グッズ作り」

11月11日(水) 「七五三参り」

近くのお宮までお参りに行きます。

11月18日(水) 「ボディートーク、身体測定」

お母さんのリラックスタイムです。

動きやすい服装でおいでください。

11月25日(水) 「クリスマス飾り作り」

少し早いですですがクリスマスの準備を始めます。

ちょっと一言

秋が深まり、少しずつ冬に向かう季節となりました。インフルエンザ対策は万全でしょうか?なるべく人ごみを避けるようにし、食事・睡眠・保温・そして笑うことで免疫性を高めて、風邪や病気にかからないように気をつけましょう。

問い合わせ先

神尾保育園内 和水町子育て支援センター
渡辺まで ☎0968・34・2636

11月

乳幼児健診

5

木

7ヶ月児健診

対象:平成21年3月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

12

木

1歳6ヶ月児健診

対象:平成20年3月~4月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

13

金

母親学級

妊娠中の食事、栄養について
会場:保健センター
受付:午前9時30分

17

火

2ヶ月児健康相談

対象:平成21年8月生まれ
会場:保健センター
受付:午前10時

17

火

1歳児健康相談

対象:平成20年10~11月生まれ
会場:保健センター
受付:午後1時30分

19

木

4ヶ月児健診

対象:平成21年7月生まれ
会場:健康管理センター
受付:午後1時30分

20

金

2歳児歯科健診

対象:平成19年7~9月生まれ
会場:保健センター
受付:1時30分

26

木

ポリオ予防接種

対象:満3ヶ月以上90ヶ月未満
会場:健康管理センター
受付:午後2時~2時30分

〈お知らせ〉

11月から健康管理センターが、使用できるようになりましたので、健診、予防接種の会場として使用いたします。

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時~11時30分
11月 6日・20日 本庁健康福祉課
11月 13日・27日 保健センター

日曜在宅医表

日付	病院名	場所	連絡先
11月 1日(日)	さかき診療所	南関町	0968-53-1125
11月 3日(火)	森の里クリニック	和水町	0968-34-2800
11月 8日(日)	大林診療所	南関町	0968-53-8111
11月15日(日)	山崎医院	和水町	0968-34-2653
11月22日(日)	和水クリニック	和水町	0968-86-6001
11月23日(月)	田尻医院	南関町	0968-53-0016
11月29日(日)	田辺クリニック	南関町	0968-53-8211

和水町立病院日・宿直医表

日付	日直	宿直
11月 1日(日)	外科	外科
11月 3日(火)	内科	内科
11月 8日(日)	内科	内科
11月15日(日)	外科	外科
11月22日(日)	外科	外科
11月23日(月)	外科	外科
11月29日(日)	内科	内科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

平成21年度 老人会健康相談日程

日付	地区名(場所:各公民館)	
	午前9:30~	午後1:30~
11月10日(火)	久米野	牧野
11月17日(火)	用木	大江田
11月24日(火)	米渡尾	

各老人会で健康相談を実施します。

今年度は、「生き生き食生活のヒント」と題し、栄養についての講話を行います。場所は、各地区の公民館で行います。

健康手帳と健診の結果をお持ちください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 地域包括支援センター係(内線534)

平成21年度 成人健康相談日程

月/日	曜日	日時	場所
11月 4日	水	午前10時00分~11時30分	あばかん家
11月19日	木	午前10時00分~11時30分	本庁町民相談室
11月20日	金	午前10時00分~11時30分	あばかん家

健診結果や健康に関するいろいろな相談をお受けいたします。ご相談の方は健康手帳をご持参ください。

問い合わせ先

本庁 健康福祉課 保健予防係(内線531)

総合支所 健康福祉課 健康支援係(内線763)