

はいポーズ!

簡単アレンジ

広報
なごみ
2010 MAY
平成22年5月1日発行



日永有美ちゃん
平成21年生まれ(上津田)

パパ 誠一朗さん
ママ 一世さん

笑顔がかわいい有美ちゃん♡
4月から保育園でいっぱいお友達ができるといいね。たくさん遊んで大きくなろうね!

井上 諒くん
平成19年生まれ(下津田)

パパ 善朗さん
ママ 道子さん

日々おしゃべりが上達し、我が家の楽しいムードメーカーです。また、弟想いの優しいお兄ちゃんの顔も持っています♪



真崎龍牙くん
平成16年生まれ(久米野)

パパ 龍治さん
ママ 千江子さん

食べることに遊ぶことが大好きな龍牙くん。これからもたくさん友達作って、優しい子に育ってください!



こいのぼり
ホットケーキ

材料(4人分)

- ・ホットケーキ——200g
- ・卵——1個
- ・牛乳——150cc
- ・きな粉——大さじ2
- ・粉チーズ——大さじ2
- ・サラダ油——適量
- ・でこペン——適量

(作り方)

- ①ボウルにホットケーキミックス、卵、牛乳、粉チーズ、きな粉を入れて、泡立て器でよく混ぜ合わせます。
- ②フライパンをよく熱し、薄く油をひきます。ぬれぶきんの上で少し冷まし、余分な油をふき取ってから、①の生地を楕円に流し入れます。弱火で3分ほど焼いて、表面にポツポツ泡が立ってきたら裏返して約1分間焼きます。
- ③焼きあがったら、半分に切り、頭部を少し切り取ります。切り落とす部分を反対側に少し出るくらいにはさみ、尻尾にします。
- ④でこペンで目、うろこを書き入れます。皿に盛り出来上がりです。

ひとくちメモ

目にレーズンを使ったりと自分なりのオリジナルこいのぼりを親子で作ってみてはいかがでしょうか!



前渕厚子さん(用木)

栄養コメント

粉チーズと牛乳で日本人が不足しがちなカルシウムが補給できます。

人の動き

平成22年3月末日現在(先月比)

人口	11,708人	-22	出生	3人
男	5,493人	-23	死亡	15人
女	6,215人	1	転入	68人
世帯数	3,950世帯	0	転出	79人

表紙の紹介



新年度が始まり、学校は子どもたちの声で賑やかです。今月は菊水南小学校1年生の教室にお邪魔し撮影しました。新1年生は4人ですが、皆元気いっぱい「はい!はい!」と手を上げ発表をしていました。これからも、先生やお友達、お兄さん、お姉さんたちと元気に活動してくださいね。

今月の納期

固定資産税 第1期 軽自動車税

平成22年5月31日(月)まで。
※納期限内には必ず納めましょう!

編集後記

ゴールデンウィークの真只中!みなさんいかがお過ごしですか?高速料金1,000円ということもあり、各方面に美味しいものを食べに行ったり、家族水入らず休暇を楽しんでおられることと思います。まりもも食べるの大好き!旅行大好き!ということで一泊程度近場に旅行に行く予定です。ここ数ヶ月の間に3キロ増量してしまった体重ですが(苦笑)連休が明けたらダイエットに励みたいと思います。まずは連休を楽しまなくっちゃ♪

はじめまして!今回からまりもさんと一緒に広報なごみを担当する事になりましたマロンです。早速町内の小中学校の入学式に取材に行ってきたのですが、写真撮影は思っていたより難しかったです。...

というわけで、まずは読みやすい文章で読みこたえのある記事を書けるようにいろいろ勉強をしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いたします。
(マロン)

●熊本市玉名郡和水町江田3886
●URL <http://www.townnagoni.jp/>
●E-mail nagoni@townnagoni.jp

森林資源を大切にー
この広報紙はエコマーク認定の再生紙を使用しています。