



広報
なごみ

2011 MAY
平成23年5月1日発行



まや
坂口真耶ちゃん

平成17年生(皆行原)

パパ **武士**さん
ママ **美保**さん

今年から年長です。元
気いっぱい頑張ります。
みなさん、仲良くして
くださいね。



かす
柴尾香澄ちゃん

平成17年生(大江田)

パパ **秀行**さん
ママ **理恵**さん

笑顔がよく似合う香澄
ちゃん。
明るい香澄ちゃんが大好き♡



あおし
赤星葵ちゃん

平成17年生(前原)

パパ **成一**さん
ママ **香織**さん

プリキュアよりも仮面
ライダー派の葵ちゃん。
元気いっぱい体を動
かすのが大好き。
明るく優しい子に育っ
てね。



春キャベツと
あさりのスパゲティ

材料(4人分)

- ・春キャベツ ————— 6枚
- ・白ワイン ————— 大さじ4
- ・あさり(殻つき) ————— 600g
- ・スパゲティ ————— 400g
- ・にんにく ————— 2かけ
- ・塩 ————— 少々
- ・オリーブ油 ————— 大さじ2
- ・こしょう ————— 少々

(作り方)

- ①あさは海水程度の塩水に浸けて、砂抜きする。
- ②春キャベツは一口大に切る。にんにくはみじん切りにする。
- ③スパゲティは塩(分量外)を入れたっぷりの熱湯でゆでる。
- ④フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて弱火で熱し、香りが出てきたら中火にし、あさを加えてひと混ぜし、さらに白ワインを加えてフタをして蒸し煮にする。あさりの口が開いたら、春キャベツを加えて炒め、塩・こしょうで調味する。
- ⑤スパゲティがゆであがったら、④に加えて炒め合わせ器に盛りつける。

ひとくちメモ

春キャベツの食感を活かすため、あまり火を通しすぎないようにサッと仕上げます。好みで赤唐辛子など加えてもおいしくいただけます。

栄養コメント

春キャベツには、ビタミンCが多く含まれており、胃腸の調子を整えたり、肝臓の解毒作用を助けます。あさは、貧血と関係の深い鉄分とビタミンB12が豊富に含まれています

人の動き

平成23年3月末日現在(先月比)

人口	11,551人	-55	出生	6人
男	5,424人	-25	死亡	16人
女	6,127人	-30	転入	45人
世帯数	3,935世帯	4	転出	90人

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな、②行政区、③保護者の氏名、④コメント(60字以内)を添えて本庁企画室または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁総務課企画室 広報担当 ☎0968・86・5721

編集後記

今年も広報紙作成を担当することになりました。バツトです。

昨年は9月号より担当することになりましたが、細かなミスがあり皆様には大変迷惑をおかけしました。今年はミスがないように、また、楽しく分かりやすい広報紙を目指して頑張っていきます。

今年もよろしくお願いいたします。(バツト)

はじめまして。今年から広報なごみサブキャラを担当いたします。アイルです。宜しくお願いします。

広報担当となり、小中学校の入学式に写真撮影のお仕事に行っていました。若々しい入学生と緊張とドキドキに満ちた姿、自分も〇〇年前はこんな時代があったのだと、仕事も忘れ懐かしんでしまいました。あつ、仕事はちゃんとしたよ。

さて、ゴールデンウィーク真っ最中の皆さん! 遠方にドライブもいいですが、民家村でアートを楽しもうじゃありませんか。青年団の長崎直入そーめん好評? 発売中!! (アイル)

今月の納期

固定資産税 第1期
軽自動車税 全期

平成23年5月31日(火)まで。
※納期限内には必ず納めましょう!

広報なごみ/発行:和水町役場 編集:総務課企画室
☎0968・86・5721 FAX:0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886

URL <http://www.town.nagomi.jp/>
E-mail nagomi@town.nagomi.jp

森林資源を大切に
この広報紙はエコマーク認定の
再生紙を使用しています。