

8月 乳幼児健診

4
木

7ヶ月児健診

対象：平成22年12月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

11
木

3才児健診

対象：平成20年1月、2月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

16
火

2ヶ月児健康相談

対象：平成23年5月生
会場：保健センター
受付：午前10時

18
木

4ヶ月児健診

対象：平成23年4月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

19
金

2才児歯科検診

対象：平成21年4月、5月、6月生
会場：保健センター
受付：午後1時30分

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分

8月5日 本庁健康福祉課
8月12日 総合支所 福祉課
8月19日 保健センター
8月26日 総合支所 福祉課

母親学級（妊娠期の栄養について）

と き	ところ
8月19日（金） 午前9時～11時30分	保健センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
8月7日（日）	山崎医院（和水町）	0968・34・2653
8月14日（日）	田辺クリニック（南関町）	0968・53・8211
8月21日（日）	田尻医院（南関町）	0968・53・0016
8月28日（日）	さかき診療所（南関町）	0968・53・1125

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
8月6日（土）	外 科	外 科
8月7日（日）	内 科	内 科
8月13日（土）	内 科	内 科
8月14日（日）	内 科	外 科
8月20日（土）	皮 膚 科	皮 膚 科
8月21日（日）	外 科	外 科
8月27日（土）	外 科	外 科
8月28日（日）	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

成人健康相談日程

と き	ところ
8月4日（木） 午前10時～11時30分	保健センター
8月18日（木） 午前10時～11時30分	本庁町民相談室
8月22日（月） 午前10時～11時30分	あばかん家

健診結果や健康に関するいろいろな相談をお受けします。

問い合わせ先
本庁 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724
総合支所 福祉課 健康支援係
☎0968・34・3111（内線 763）

子育てサークル

ピノッキオ

と き／午前10時～

8月／3日 水

「水遊び・身体測定」 ところ／菊水ひまわり園
チャップ水と仲良し！お友達と一緒にプール遊びを楽しみましょう。
当日は、水着とタオルをご持参ください。

8月／10日 水

「水遊び用おもちゃ作り・水遊び」 ところ／菊水ひまわり園
水遊びをもっと楽しめるように、手作りのおもちゃを親子で作ります！

8月／12日 金

「親子クッキング」 ところ／和水町中央公民館
ピノッキオで収穫したミニトマトと子どもピーマンを使って、フライパンで焼ける簡単ピザを作ります。参加希望者は、8月3日（水）までにお申し込みください。

8月／17日 水

「絵本の読み聞かせ」 ところ／菊水ひまわり園
ひばりの会の皆さんによる楽しい絵本の読み聞かせです。親子でゆっくりと色々な絵本に触れましょう。

8月／24日 水

「誕生会」 ところ／菊水ひまわり園
誕生者のお祝いをして皆さんでランチをいただきます！ランチの申し込みは8月19日（金）までをお願いします。

「ピノッキオベビーマミー」（妊婦さんと0歳児親子対象）

8月／31日 水

「ベビーマミーピクス」 ところ／菊水ひまわり園
親子でエクササイズ！！音楽に合わせて皆さん楽しく運動しましょう。
当日は、動きやすい服装でお越しください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 亀丸 ☎0968・86・5655

和水町子育てひろば

ギラギラと太陽が照りつけ、水遊びやプール遊びが何より気持ちいい日が続いています。この時期は体力も消耗しますので、バランスの良い食事、休息、睡眠を十分にとって健康に気をつけましょう。
涼しくて快適なひろばにぜひ遊びにおいで下さい。

■開設日／毎週 火・木・金曜日

■開設時間／午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料／無料

■今月のイベント ■とき／午前10時30分～

8月／5日 金

「神尾保育園のプールへ」

ひろばへ一度集合して車で移動します
（保育園の都合で変更になることもあります）

8月／23日 火

8月／9日 火

「おやつ作り」

三加和公民館調理室で行います
エプロンと三角巾、おんぶ紐などをお持ちください

8月／18日 木

「絵本の読み聞かせ」

【和水おはなしの会】より来ていただきます

8月／30日 火

「身体測定」 午前午後とも行います

保健師さんも来られます

※暑くなってきましたので、飲み物の持参をお願いします

※イベントの無い日も、開設日はお部屋で自由に遊べます。

妊婦さんのご利用も大歓迎です。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111（内線 787）

にこにこクラブ

韓国料理にチャレンジしてみよう

●と き／8月26日（金）
午前10時～午後1時

●ところ／和水町中央公民館

●内 容／韓国料理教室

●持ってくるもの／エプロン

韓国料理の指導者をお迎えし、料理教室を実施します。皆さんで料理を楽しみ、おいしくいただきたいと思います。日本食との違いも体験してみましょう。参加希望の人は、申し込みをお願いします。

当日は、子どもの保育をします。安心してお連れください。

申し込み期限 8月19日（金）

問い合わせ・申し込み先
本庁 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



6月28日（火）
「ベビーマッサージ」



7月5日（火）
「七夕交流会」