

11月 乳幼児健診

10 7ヶ月児健診

対象：平成23年3月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

15 2ヶ月児健康相談

対象：平成23年8月生
会場：保健センター
受付：午前10時

15 1才児健康相談

対象：平成22年10月、11月生
会場：保健センター
受付：午後1時30分

17 1才半健診

対象：平成22年3月、4月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

18 2才児歯科検診

対象：平成21年7月、8月、9月生
会場：保健センター
受付：午後1時30分

24 4ヶ月児健診

対象：平成23年7月生
会場：健康管理センター
受付：午後1時30分

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分
11月4日 本庁 健康福祉課
11月11日 中央公民館
11月18日 本庁 健康福祉課
11月25日 総合支所 福祉課

母親学級（妊娠期の栄養について）

と き	ところ
11月11日（金） 午前9時～11時30分	中央公民館

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
11月3日（木）	田尻医院（南関町）	0968・53・0016
11月6日（日）	さかき診療所（南関町）	0968・53・1125
11月13日（日）	森の里クリニック（和水町）	0968・34・2800
11月20日（日）	和水クリニック（和水町）	0968・86・6001
11月23日（水）	山崎医院（和水町）	0968・34・2653
11月27日（日）	大林診療所（南関町）	0968・53・8111

和水町立病院休日宿直医表

日 付	日 直	宿 直
11月3日（木）	外 科	外 科
11月5日（土）	内 科	外 科
11月6日（日）	外 科	外 科
11月12日（土）	外 科	内 科
11月13日（日）	内 科	内 科
11月19日（土）	皮 膚 科	皮 膚 科
11月20日（日）	外 科	外 科
11月23日（水）	外 科	外 科
11月26日（土）	外 科	外 科
11月27日（日）	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の
確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

成人健康相談日程

と き	ところ
11月4日（金） 午前10時～11時30分	保健センター
11月17日（木） 午前10時～11時30分	本庁町民相談室
11月30日（水） 午前10時～11時30分	あばかん家

健診結果や健康に関するいろいろな相談をお受けします。

問い合わせ先
本庁 健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724
総合支所 福祉課 健康支援係
☎0968・34・3111（内線 763）

子育てサークル

ピノッキオ

と き／午前10時～
ところ／菊水ひまわり園

11月／
2日 水

「絵本の読み聞かせ・身体測定」

読書の秋。ひばりの会による楽しいお話会です。皆さんで絵本の世界を楽しみましょう。

11月／
9日 水

「親子でエアロビ」

B-smileの先生と一緒に親子で元気に体操しましょう。
当日は、動きやすい服装でお越しください。

11月／
16日 水

「誕生会」

誕生会のお祝いをして、皆さんでランチをいただきます。
ランチは、11日（金）までにお申し込みください。

11月／
24日 木

「料理教室」

ところ／和水町中央公民館 1階和室・調理室
クリスマスパーティーにもってこいの料理を皆さんで作しましょう。
三角巾、エプロン、必要に応じておんぶ紐などをご持参ください。
参加申し込みは16日（水）までをお願いします。

ピノッキオフレンズ

（出張子育て支援）

と き／午前10時～
ところ／白石公民館

11月／
11日 金

中央小学校区の白石公民館にお邪魔します。お隣の神社をお散歩したり、
お外遊びを皆さんで楽しみたいと思います。場所のお問い合わせは、園
までご連絡ください。

ベビーマミー

（妊婦さんと0歳児親子の集い）

と き／午前10時～ ところ／菊水ひまわり園

11月／
30日 水

「牛乳パックで作る！簡単ぽかぽかマフラー」

寒い冬に大活躍のあったかいマフラーをお子さんに作って
あげましょう。お家より、毛糸（太）を1玉ご持参ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 亀丸 ☎0968・86・5655

和水町子育てひろば

朝夕の空気がひんやりと冷たくなり、秋も随分と深まってきました。
今月は秋の自然と触れ合う活動や食を考える活動を計画しています。皆
さんぜひお越しください。

■開設日／毎週 火・木・金曜日 3日（祝）は2日（水）へ振替

■開設時間／午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料／無料

■今月のイベント／とき 午前10時30分～

11月／
1日 火

「みかん狩り」

・三加和地区上和仁へ行きます。
・みかん山で弁当を食べますので、弁当・水筒をお持ちください。

11月／
8日 火

「七五三参り」

・七五三の袋を作って近くの神社までお参りへ出かけましょう。

11月／
15日 火

「絵本の読み聞かせ」

・和水おはなしの会より来ていただきます。

11月／
22日 火

「魚料理 離乳食作り」 三加和公民館調理室

・託児はひろばのスタッフが行います。
・エプロン、三角巾、おんぶ紐をお持ちください。
※11日（金）までに予約してください。

11月／
29日 火

「ボディーク」 「身体測定」

・ボディークは親子の体との対話です。
・動きやすい服装でお越しください。
・身体測定は午前午後とも行います。

※イベントの無い日も、開設日は快適なお部屋で自由に遊べます。
妊婦さんのご利用也大歓迎です。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111（内線 787）

にこにこクラブ

お母さんも リフレッシュしよう！ ソフトエアロビ

●と き／11月25日（金）

午前10時

●ところ／中央公民館

●毎日、子育てに一生懸命のお
母さん！子どもさんと一緒に
からだを動かしてリフレーシ
ュしませんか？運動にもなって、
一石二鳥。みんなで楽しみま
しょう。

赤ちゃんの参加もOKです。

持ってくる物／お茶



問い合わせ先
本庁 健康福祉課
保健予防係
☎0968・86・5724



9月16日（金）
「お茶の間筋トレの人と一緒にリトミック（音楽遊び）」
運動会ごっこの玉入れ



10月4日（火）「史跡めぐり」
江田船山古墳・肥後民家村