

はいポーズ!

広報
なごみ 2011 NOVEMBER
平成23年11月1日発行



福田康貴くん

平成17年生まれ(下久井原)

パパ 摂さん
ママ 正美さん

負けず嫌いですぐ兄弟喧嘩してしまう康くん。でも、お手伝いや勉強・運動など何でも一生懸命頑張る姿はとてもステキで大好きです!



松石涼くん

平成18年生まれ(用木)

パパ 淳さん
ママ 純子さん

マイペースでちょっぴり泣き虫な涼だけど、妹の美穂にはとても優しいお兄ちゃん。これからは兄弟仲良くしてネ。



橋本凜生くん

平成21年生まれ(上津田)

パパ フランクさん
ママ 香織さん

車と楽器が大好きでよく遊び、よく食べ、よく寝ます。
we love you,Rio!

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

①子どもの氏名・ふりがな、②行政区、③保護者の氏名、④コメント(60字以内)を添えて本庁企画室または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁総務課企画室 広報担当 ☎0968・86・5721

お詫びと訂正

広報なごみ10月号において9ページの「ふれあい」の意気込みで、「チームワークで必ず1勝します」は、「チームワークで先ず1勝します」でした。また、25ページ菊水俳句会の永田紘彦さん「目盛や」は、「日盛や」でした。関係者の皆様には大変ご迷惑おかけしました。訂正してお詫び申し上げます。

今後もいろいろなイベントに参加して、町民の皆さんとのふれあいを大切にしていきたいと思えます。(ハット)

終えた児童の顔は輝いており、たくましく感じました。2日間で38kmを歩き、老いた体には厳しいものがありました。私用のために2日目のみ参加しましたが、若い体には厳しいものがありました。街道を歩く会に参加してきました。

編集後記

朝晩の冷え込みが厳しくなりましたが風邪などひかれてませんか? パットは先日、豊前街道を歩く会に参加してきました。

物の簡単アレンジ



そらきたもち

材料(4人分)

- さつま芋 160g
- 小麦粉 大さじ1/2
- 干しぶどう 20g
- 水 適宜
- 砂糖 大さじ2
- きな粉 大さじ1と1/2
- 抹茶 少々

(作り方)

- 干しぶどうは、ぬるま湯をかけておく。
- さつま芋は皮をむいてゆで、つぶす。
- 鍋にさつま芋、小麦粉、砂糖、水を入れ火にかけてねって、干しぶどうを加え、手で丸めてきな粉と抹茶をまぶす。

ひとくちメモ

そらきたもちの名前の由来は、突然のお客様のおもてなしに、簡単に作れるおやつと言われ大分県の郷土料理と言われています。

栄養コメント

さつま芋には、日本人に不足しがちな食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は便秘予防だけでなく、血中のコレステロールや糖の上昇抑制効果があります。

人の動き

平成23年9月末日現在(先月比)

人口	11,526人	-6	出生	4人
男	5,414人	-4	死亡	17人
女	6,112人	-2	転入	19人
世帯数	3,925世帯	+4	転出	12人