

乳幼児健診

10月

毎回7カ月児健診時に、絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

2カ月児健康相談

対象者：平成24年7月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

7カ月児健診

対象者：平成24年2月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

3才児健診

対象者：平成21年3月、4月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

4カ月児健診

対象者：平成24年6月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

11月

7カ月児健診

対象者：平成24年3月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

2カ月児健康相談

対象者：平成24年8月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
10月 7日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
10月 8日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
10月14日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
10月21日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
10月28日(日)	大林診療所(南関町)	0968・53・8111

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
10月6日(土)	内 科	内 科
10月7日(日)	外 科	外 科
10月8日(月)	外 科	外 科
10月13日(土)	外 科	内 科
10月14日(日)	外 科	外 科
10月20日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
10月21日(日)	外 科	外 科
10月27日(土)	外 科	外 科
10月28日(日)	外 科	内 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付

毎週金曜日 午前9時～11時30分
10月 5日 本庁 健康福祉課
10月12日 総合支所 福祉課
10月19日 中央公民館
10月26日 総合支所 福祉課

注)第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

母親学級(助産師さんからのお話)

と き	と ころ
10月19日(金) 午前9時～正午	中央公民館

子育てサークル

ピノッキオ

と き／午前10時～ と ころ／菊水ひまわり園

- 10月/3日水 「ミニ運動会・身体測定」
かけっこやハイハイ競走、親子ダンスなど元気いっぱい運動会を楽しみましょう。お母さんたちも子どもにかえって楽しんでください。当日は、動きやすい服装でお越しください。
- 10月/10日水 「誕生会」
9月生まれのお友達をお祝いして、皆さんとランチをいただきます。ランチの申込みは、5日(金)までをお願いします。
- 10月/17日水 「園児作品展用親子製作」
ひまわり園では、10月27日(土)に「ひまわり祭、園児作品展」があります。園児さんの作品と一緒にピノッキオで作った作品を展示したいと思いますので、親子合作のオリジナル作品を皆さんと作りましょう。
- 10月/24日水 「園庭で遊ぼう」
ひまわり園の遊具や砂場でいっぱい遊びましょう。また、園の看護師より健康安全に関するお話もあります。
- 10月/31日水 「交通安全教室」
ヤマト運輸の皆さんに横断歩道の渡り方や交通ルールについてのお話をして頂きます。宅急便のトラックに乗ったりクロネコくんとも一緒に勉強しますので、楽しみにお越しください。

ピノッキオ フレンズ

(出張子育て支援)
と き／午前10時～ と ころ／白石公民館

- 10月/12日金 「いろんな秋を見つけて遊ぼう」
神社の境内で葉っぱやどんぐりを拾って秋を感じましょう。

ベビーマミー

(妊婦さんと0歳児親子の集い)
と き／午前10時～ と ころ／菊水ひまわり園

- 10月/5日金 「助産師さんによるお話・身体測定」
今回は、生後3ヶ月頃までの赤ちゃんのお母さんを対象に「運動発達の良い子に育つためには」「抱き癖について」「泣く赤ちゃんへの対応」についてお話いただきます。お話を聞いてみたいなあと思われる妊婦さんや、1歳未満のお子さんのお母さんどうぞご参加ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 亀丸 ☎0968・86・5655

子育てひろば

風のさわやかな季節となり、体を動かすことの気持ちよさが体感できるようです。今月は外に出掛ける行事が多く、みんなで楽しみにしているところです。行事以外にもちよっとゆくりしたい日は、ぜひ親子でひろばへおいでください。

- 開設日／毎週 火・木・金
■開設時間／午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料／無料
■今月のイベント

- 10月/2日火 「史跡めぐり」(午前10時15分 子育てひろば出発予定)
・三加和地区の田中城へ行きましょう。
- 10月/9日火 「絵本の読み聞かせ」(午前)
・和水おはなしの会より読み聞かせに來られます。
- 10月/16日火 「唐芋ほり」(午前)
・汚れても良い服装で帽子・軍手・ビニール袋・飲み物をご持参ください。
・移植後手をお持ちでしたらご持参ください。
- 10月/23日火 「ボディトーク」
・親子の体との対話です。お母さんにとってもリラックスタイムです。
・動きやすい服装でお越しください。
- 10月/30日火 「身体測定」(午前・午後)

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。妊婦さんのご利用も大歓迎です。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

にこにこクラブ

子どもと一緒に体を動かそう♪

- と き／10月26日(金)
午前10時～
- ところ／中央公民館
1階講堂
- 内容／
毎日、子育てに一生懸命のお母さん!子どもさんと一緒にからだを動かしてリフレッシュしませんか?運動にもなって、一石二鳥。みんなで楽しみましょう。赤ちゃんの参加もOKです。
- 持ってくる物／
飲みもの、タオル、バスタオル



問い合わせ先 本庁
健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724



8月7日(火)
「ベビーマッサージ」



室内ではお絵描きや折り紙もできます♪