

公共職業訓練受講生募集

ポリテクセンター荒尾では職業訓練受講生を募集します。

訓練はものづくりを中心とした就職に結びつきやすい内容です。訓練に興味のある人は気軽にお問い合わせください。

募集科・募集人員

- ①機械CAD加工科(18人)
- ②金属加工科(18人)
- ③建設機械科(16人)
- ④設備保全サービス科(16人)

INFORMATION

インフォメーション

くらしの情報

⑤ビル設備サービス科(18人)

募集期間 11月29日(木)まで

訓練説明会 11月14(水)

午前9時30分～午後3時30分

筆記試験・面接日 12月7日(金)

入所日 平成25年1月8日(火)

訓練期間 6カ月

必要経費 受講料は無料ですが、教科書代などが必要となります。

応募先 ハローワーク玉名

問い合わせ先 ハローワーク玉名

☎0968・72・86009

ポリテクセンター荒尾

☎0968・62・0179

キノコによる食中毒に注意しましょう!

キノコによる食中毒が毎年多数発生しています。確実に食用と判断できるキノコ以外は、絶対に食べないでください。

確実に食用と判断できない場合は、「採らないう」「食べない」「売らない」「人にあげない」ようにしましょう。

もし食中毒になってしまった場合には、早急に医師の診察を受けてください。

原因となったきのこが残っている場

合は、治療の参考となりますので、医療機関に持参してください。

素人判断は危険です

キノコは場所や時期によって図鑑の写真や絵と、色や形が異なる場合が多くあります。

問い合わせ先

県健康危機管理課 食品衛生班

☎096・333・2247

有明保健所 衛生環境課

☎0968・72・2184

流水を使ってみませんか?

国土交通省菊池川河川事務所では、7月に発生した洪水で河川敷地内に堆積した流水などを、資源リサイクルとして利用を希望する人に、無料で提供します。

提供時期 11月下旬まで

流水発生量 約50m

提供場所 玉名市小島地先(菊池川左岸)

留意点

- 提供場所まで取りに来れる人。
- ある程度の長さに切断しています。
- 先着順で引き渡します。

問い合わせ先

国土交通省 菊池川河川事務所玉名出張所

☎0968・743175

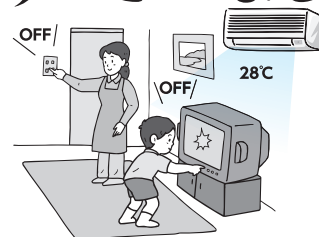
節電へのご協力、誠にありがとうございました

9月28日(金)をもって、夏季の節電要請期間が終了しました。九州では、今夏の電力不足がみこまれていましたが、皆さまの多大なご協力のおかげで、安定供給を保つことができました。深く感謝し、お礼申し上げます。

九州電力は今後も、安定して電気をお届けできるよう、電力で取り組んでまいります。

【今夏の最大電力需要】

1,521万Kw (7月26日(木) 午後3時 日最高気温33.5℃)



http://www.kyuden.co.jp/index.html

町立病院からのお知らせ

足だからって放っておいてはいけません 末梢動脈疾患(PADって?)

皆さん、体調はいかがですか。今回は、血管病のことをお伝えします。血管病と聞いて皆さんはどのような病気か思い浮かびますか?脳卒中、狭心症などでしょうか。それぞれ、脳の病気、心臓の病気などというイメージをお持ちの人もいらっしゃるでしょう。しかし、すこし考えてみるとお分かりのように、血管は全身を走っています。ということは、これらの病気は関連しているのではないかと推測がきます。これらの病気は動脈硬化を基礎に起こってくる病気です。最近、足の動脈硬化性の病気と合わせて、全身性の血管病としてまとめて対策をとっていこうという考え方が広まっています。

その中でも今回、お伝えしたい病気は、足の動脈硬化による病気(末梢動脈疾患、PAD)です。PADは、医療業界でもここ最近注目されてきている病気でも、もともとは閉塞性動脈硬化症といわれています。なぜ、注目されているのかというと、大変危険な病気であることが分かってきたからです。ちよつと怖い数字をあげると、5年生存率でいうと、大腸がんと同程度です。また、PADの約63%は、心臓病や脳血管疾患を合併していることが分かっています。すなわちどこかの臓器の血管が傷んでいたら、他の臓器の血管も傷んで

いるということです。

PADの場合、どのような症状がでるのでしょうか。足の血流が悪くなる病気のなので、手足の冷えや痺れ、少し歩くとふくらはぎや太ももが痛んで歩けなくなり、しばらく休むと回復する。じつとしていても足が痛む、小さい傷が治りにくい、しつこい水虫があるなどです。しかし、実はなにもないことも多いです。また、年のせいなどと気付いていないことも多いです。つまり、積極的に検査をしないと分からないことも多いのです。

どんな検査を受ければいいでしょうか。実は楽に受けられる検査で診断可能です。足関節上腕血圧比(ABR)で分かります。つまり足と腕の血圧の比較から、PADの診断がきます。もちろん和水町立病院ですでに何人もの患者さんが、受けられています。上腕血圧と足関節血圧は、通常ほぼ同じ値か後者が高いので、ABRの正常値は1.3です。0.9未満は下肢の循環障害を意味しています。

PADの治療は、まず、いろいろな動脈硬化性の危険因子を改善することが重要です。喫煙、脂質異常症、糖尿病、高血圧、腎臓病などの危険因子を改善する。その上で、必要に応じて、薬の治療、血管内治療、外科治療を行います。



和水町立病院 内科医 佐藤 孝彦

まとめ

1. 足の血管病があれば、他の臓器(脳、心臓)の血管病にも注意。血管は全身をめぐるっています。
2. 上に書いた症状がある人。65歳以上の人。また、50歳以上の喫煙歴のある人や糖尿病の人は、ぜひ和水町立病院でABIを測りましょう!

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105