

乳幼児健診

12月

7カ月児健診時に、絵本の読み聞かせと、絵本のプレゼントがあります。

4火

2カ月児健康相談

対象者：平成24年9月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

6木

7カ月児健診

対象者：平成24年4月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

13木

3才児健診

対象者：平成21年5月、6月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

20木

4カ月児健診

対象者：平成24年8月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

1月

8火

2カ月児健康相談

対象者：平成24年10月生
と き：午前9時30分～
ところ：保健センター

10木

7カ月児健康相談

対象者：平成24年5月生
と き：午後1時30分～
ところ：健康管理センター

休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
12月 2日(日)	田辺クリニック(南関町)	0968・53・8211
12月 9日(日)	大林診療所(南関町)	0968・53・8111
12月16日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
12月23日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
12月24日(月)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
12月30日(日)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
12月 1日(土)	内 科	内 科
12月 2日(日)	外 科	外 科
12月 8日(土)	内 科	内 科
12月 9日(日)	外 科	外 科
12月15日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
12月16日(日)	外 科	外 科
12月22日(土)	外 科	外 科
12月23日(日)	外 科	外 科
12月24日(月)	内 科	内 科
12月29日(土)	内 科	内 科
12月30日(日)	内 科	内 科
12月31日(月)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子手帳交付 (下記の日程以外で来所される場合は、役場保健師へご連絡ください)

毎週金曜日 午前9時～11時30分
12月 7日 総合支所 福祉課
12月14日 中央公民館
12月21日 総合支所 福祉課
12月28日 本庁 健康福祉課

注)第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

母親学級(妊娠期の栄養・歯科保健の話)

と き	と ころ
12月14日(金) 午前9時～正午	中央公民館

子育てサークル

ピノッキオ

と き／午前10時～ と ころ／菊水ひまわり園

12月 5日 水
「誕生会・身体測定」
12月生まれのお友達をお祝いして、皆さんでランチを頂きましょう。ランチは3日(月)までにお申し込みください。

12月 12日 水
「クリスマス飾り製作」
お部屋をかわいく飾るリースを作ってクリスマスを楽しみに待ちましょう。

12月 19日 水
「ピノッキオ・にこにこくらぶ合同クリスマス会」
にこにこクラブと合同でちょっぴり早いクリスマス会を行います。
ケーキ作りにプレゼント交換など皆さんで楽しいひとときを過ごしましょう。
詳しい内容は、にこにこクラブの掲載欄をご覧ください。

ピノッキオ フレンズ

(出張子育て支援)
と き／午前10時～ と ころ／内田公民館

12月 7日 金
「簡単お料理教室」
今回は、食生活推進員さんに簡単料理を教えていただきます。
一緒に作りながら教えてもらいますので、エプロンと三角巾と小さいお子さんがおられるところはおんぶ紐をご持参ください。

ベビーマミー

(妊婦さんと0歳児親子の集い)
と き／午前10時～ と ころ／和水町中央公民館

12月 21日 金
「離乳食講座③(アイデア離乳食作り)」
離乳食講座3回目は、お母さんたちのアイデアや知恵を出し合って離乳食作りを行います。初めてのお母さん色んな経験談や工夫されてるお話など聞きながら一緒に作ってみましょう。当日は、エプロン、三角巾、おんぶ紐、お子さんのスプーン、飲み物、エプロンをご持参ください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園 子育て支援センター 亀丸 ☎0968・86・5655

子育てひろば

木枯らしが吹き、いよいよ冬の到来です。外は寒くなってきましたが、子育てひろばの室内は快適な温度に調整しています。厚着で汗をかいてしまわないように、調節しやすい服装でお越しください。

■開設日／毎週 火・木・金曜日
■開設時間／午前10時～正午 午後1時～4時 ■利用料／無料
■今月のイベント

12月 7日 金
「リトミック(音楽遊び)」(午前)
音楽やリズムに合わせて体を動かして遊びましょう。
動きやすい服装でお越しください。

12月 11日 火
「絵本の読み聞かせ」(午前)
和水おはなしの会より読み聞かせに来ていただきます。

12月 18日 火
「身体測定」(午前・午後)・「クリスマス飾り作り」(午前)
大きなマツボックリを使い、クリスマスツリーに飾り付けをしましょう。
11日までにお申し込みください。

12月 25日 火
「クリスマス会」(午前)
18日までにお申し込みください。

12月は28日(金)まで開設します。1月は4日(金)からの開設です。
イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。妊婦さんのご利用も大歓迎です。

問い合わせ先 三和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

にこにこクラブ

クリスマス会・ケーキを作ろう♪

クリスマスケーキを子どもさんと一緒に作りませんか?ケーキ作りのあとは、皆さんでクリスマス会を楽しみましょう。当日は、子どもの保育をしますので安心して参加してください。プレゼント交換もあります。サンタさんも来てくれるかも!?参加希望の人は、問い合わせ先までお申し込みください。

●と き／12月19日(水)
午前9時30分～
午後1時30分

●ところ／中央公民館

●申込期限／12月5日(水)

●持ってくるもの／
エプロン・三角布・持ち帰り用ケーキの箱・プレゼント(300円程度)・抱っこひも・持ち寄り品
※ある方は…ハンドミキサー・クリームをぬるへら・ケーキ用の飾り・泡だて器

問い合わせ先 本庁
健康福祉課 保健予防係
☎0968・86・5724(内線532)



10月16日(火)
「芋掘り」町老人会の皆さんと一緒に



11月2日(金)
「焼き芋会」