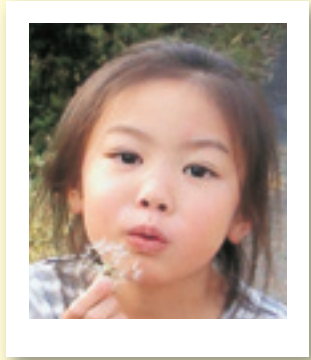


# はいポーズ!



## 山口敬史くん

平成19年生まれ(上久井原)  
**パパ 雅史さん**  
**ママ 知佳さん**  
 私たち両親は、人を敬うことができる心の大きな男性になることを願っています。いつも元気な敬史、あなたの将来は私たちそのものです。We always love you so much!!!



## 前瀬向日葵ちゃん

平成19年生まれ(用木)  
**パパ 康彦さん**  
**ママ 美由紀さん**  
 四つ葉のクローバーを見つけたのが得意で、ひょうきん者です。笑顔一番♡すくすくと成長してください。

# はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。  
 ①子どもの氏名・ふりがな  
 ②行政区  
 ③保護者の氏名  
 ④コメント(60字以内)  
 を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。  
 ※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721



▼なごみ課  
 季節が夏に近づいてきたせいか、最近は朝晩の温度差が大きく何を着ればいいのか悩む日々が続いているくると感じます。  
 さて皆さん先月のGWは楽しく過ごされましたか? 旅行やレジャーなどで連休を満喫された方も多いと思います。実は、くると(熊)にはGWに必ず訪れるイベントがあります。そのイベントとは…誕生日です(笑)。毎年祝日である反面、友人たちもそれぞれの休日の予定があるため忘れられがちでもあります。そんな今年の誕生日は…どう? 特筆すべきことはありませんでした(笑)。正直なところ、誕生日がくるのが段々という年齢になってきているのも事実ですが、良い感じでも事象を重ねていければなと思っ今日、JS頃です。

# の物を簡単アレンジ



あじの南蛮漬け

## 材料(4人分量)

- |      |      |     |       |
|------|------|-----|-------|
| あじ   | 2尾   | 砂糖  | 大さじ6  |
| 玉ねぎ  | 160g | 酢   | 130cc |
| 人参   | 80g  | みりん | 大さじ4  |
| ピーマン | 80g  | 小麦粉 | 適量    |
| レモン  | 1個   | 油   | 適量    |

## (作り方)

- あじを三枚におろす。おろしたものを食べやすい大きさに切る。
- 玉ねぎは薄切り、人参とピーマンはせん切り、レモンはうすい半月切りにする。
- 深めのバットに砂糖・酢・みりんを入れて混ぜ、②を加えて、又混ぜる。
- ①に小麦粉をまぶし、油でカラリと揚げ、熱いうちに③の中につけこむ。

**ひとくちメモ**  
 熱いうちにつけこむと、味がよくしみこんでおいしくいただけます。

**栄養コメント**  
 成人で1日に必要な魚の量は50g(片手の平くらい)と言われています。魚に入っている脂の量は種類によって異なります。

## 人の動き

平成25年4月末日現在(先月比)

人口	11,160人	-7	出生	2人
男	5,242人	1	死亡	17人
女	5,918人	-8	転入	42人
世帯数	3,895世帯	8	転出	34人

**今月の納期**  
 町県民税 1期  
 7月1日(月)まで  
 ※納期限内には必ず納めましょう!

**編集後記**  
 季節が夏に近づいてきたせいか、最近は朝晩の温度差が大きく何を着ればいいのか悩む日々が続いているくると感じます。  
 さて皆さん先月のGWは楽しく過ごされましたか? 旅行やレジャーなどで連休を満喫された方も多いと思います。実は、くると(熊)にはGWに必ず訪れるイベントがあります。そのイベントとは…誕生日です(笑)。毎年祝日である反面、友人たちもそれぞれの休日の予定があるため忘れられがちでもあります。そんな今年の誕生日は…どう? 特筆すべきことはありませんでした(笑)。正直なところ、誕生日がくるのが段々という年齢になってきているのも事実ですが、良い感じでも事象を重ねていければなと思っ今日、JS頃です。