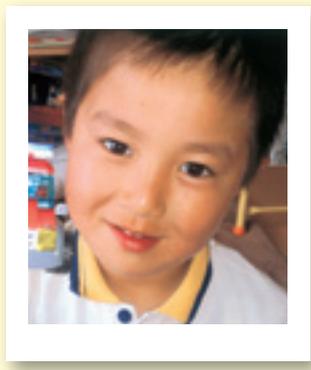


# はいポーズ!



**新くん**  
山口 新くん

平成19年生まれ(立石)  
ママ 加代子 さん  
外遊びが大好きで、よく虫をつかまえてくるようになったね。これからも、たのしい新ちゃんできてね!



**明依ちゃん**  
平山 明依ちゃん

平成20年生(中原)  
パパ 孝広 さん  
ママ 美紀 さん  
3兄妹の末っ子、明依ちゃん♥  
いつも元気な笑顔でみんな癒やされます。

## はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。  
①子どもの氏名・ふりがな  
②行政区  
③保護者の氏名  
④コメント(60字以内)  
を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。  
※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721



さて、今年の「行き当たり、ぱり旅ほご」に行くことになるのでしようか。入道雲がいい感じの旅先を見つけてくれることを楽しみにしています(笑)  
皆さんも、夏本番を満喫できるように体調管理には十分気を付けてくださいね。  
▼お知らせ(蒸)

## の物を簡単アレンジ



山芋とキュウリの酢の物

### 材料(4人分量)

- |      |      |   |        |      |
|------|------|---|--------|------|
| 山芋   | 240g | 酢 | 大さじ2   |      |
| きゅうり | 80g  |   | (A) 砂糖 | 小さじ4 |
|      |      |   | うすくち醤油 | 小さじ2 |

### (作り方)

- 山芋、きゅうりは3cm程度の短冊切りにする。
- (A)に(山芋、きゅうり)を合わせて和える。

**ひとくちメモ**  
好みで人参やミニトマトなども加えると、彩りもよくなります。

**栄養コメント**  
山芋には、ネバネバするムチンという成分が含まれています。このムチンという成分は新陳代謝を高めたり、老化防止や肌の若さを保つとされています。

## 人の動き

平成25年5月末日現在(先月比)

人口	11,167人	-19	出生	3人
男	5,245人	-11	死亡	21人
女	5,922人	-8	転入	21人
世帯数	3,909世帯	1	転出	22人

※今月から外国人を含む統計になります。

## 編集後記

梅雨入りし、毎日蒸し暑い日々が続いていますが、皆さん体調を崩されたりしていませんか?この時期になるとほぼ毎年体調を崩している、くるがし(蒸)です。  
しかし、梅雨入りしたとはいっても、ほとんど雨は降らずに空にはもくもくと入道雲が浮かんでいて、早くも夏本番といった感じもしますね。くるがし(蒸)は、あの入道雲を見るとなぜかテンションが上がって走り出したくなります。あ、車ですけれどね。入道雲に向かって無計画に車を走らせるのも、何となく自由な気持ちになるので悪くないですよ。  
さて、今年の「行き当たり、ぱり旅ほご」に行くことになるのでしようか。入道雲がいい感じの旅先を見つけてくれることを楽しみにしています(笑)  
皆さんも、夏本番を満喫できるように体調管理には十分気を付けてくださいね。  
▼お知らせ(蒸)

## 今月の納期

- 国民健康保険税 1期
- 後期高齢者 医療保険料 1期
- 7月31日(水)まで
- ※納期限内には必ず納めましょう!