

はいポーズ!

広報 2013 September
平成25年9月1日発行
なごみ

広報なごみ / 発行：和水町 編集：企画課
☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886

URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>
E-mail kikaku@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切に
この広報紙はEコマース認定の
再生紙を使用しています。



福田悠介くん

平成19年生まれ(久米野)
パパ 恭久さん
ママ 直子さん
兄(航平)弟(翔梧)に挟まれ、いつも気を使っている悠ちゃん。大丈夫、もっと自信をもって頑張れ!!



木村亜依梨ちゃん

平成19年生まれ(萩原)
パパ 一輝さん
ママ 舞さん
おじいちゃん、おばあちゃん、こんなに成長しました。これからも元気で頑張ります。



杉本琉煌くん

平成19年生まれ(萩原)
パパ 慎也さん
ママ 綾さん
いつもわんぱくな琉煌くん。来年は小学生になるね。これからもお兄ちゃん、お姉ちゃんと3人仲よくね!!

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)を添えて本庁企画課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 企画課 企画係 ☎0968・86・5721



最近〇倍返しだ!というフレーズが気に入っている(和)です。さて、今月号の表紙には中町の池上さんにご協力いただき猫のモモとウサギのモモにモナルをお願ひしました。実は、2匹が散歩する姿が、動画投稿サイトでも大きな話題になっていてこの記事を書いている時点でなんと50万回以上再生されています。そんなウサギの姿を見て思わずホックリした人も多いのではないかと思います。取材に向わせたいたいたす。取材に向わせたいたいたす。顔がこぼれてしまいました。ただ、調べてみると猫とウサギは本来天敵同士のため、一緒に暮らすことは非常に難しいとされているようです。またウサギは繊細な動物で猫が遊ぶのつもりでちょっかいをだしていてもそれをストレスに感じて体調を崩すこともあるとのこと。このようなことを踏まえてこの2匹の関係はとて珍しく、同時に動物同士の垣根を越えた素晴らしいものと感じました。いつまでも2匹仲間と散歩を続けてもらいたいものです。

未筆ながら撮影にも協力いただいた池上さん、本当にお世話になりました!

▼おまじない

物の簡単アレンジ



鶏のから揚げ
トマトおろしかけ

材料(4人分量)

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 鶏肉(もも)—— 30g × 8切れ | トマト—— 100g |
| 塩—— 小さじ½ | 塩—— 8つまみ |
| 黒こしょう(粒)—— 適宜 | こしょう—— 適宜 |
| おろしにんにく—— 適宜 | レモン汁—— 小さじ4 |
| 片栗粉—— 適宜 | うすくち醤油—— 小さじ1と½ |
| 揚げ油—— 適宜 | サラダ菜—— 適宜 |
| 大根—— 160g | |

(作り方)

- 鶏肉は食べやすい大きさに切り、塩、黒こしょう、おろしにんにくをすりこむ。
- 片栗粉を薄くまぶし、鶏肉の皮がパリッとなるくらいに揚げる。
- 大根とトマトは別々にすりおろす。大根はしっかりと、トマトは軽く水気を切り、(A)と混ぜ合わせる。
- 揚げた鶏肉を器に盛り、③をかけてサラダ菜を添える。

ひとくちメモ

トマトは、すりおろさずにみじん切りでも出来上がりがきれいです。

栄養コメント

1日の肉類の適正量は50gです。目安的に片手の平にのるくらいが目安です。

人の動き

平成25年7月末日現在(先月比)

人口	11,146人	-12	出生	7人
男	5,234人	-7	死亡	20人
女	5,912人	-5	転入	16人
世帯数	3,909世帯	-4	転出	15人

※外国人を含む統計です。

編集後記

今月の納期

国民健康保険税 2期
後期高齢者医療保険料 3期
9月30日(月)まで
※納期限内には必ず納めましょう!