

# 乳幼児健診

## 10月

### 1 2カ月児健康相談

対象者：平成25年7月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

### 3 7カ月児健診

対象者：平成25年2月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

### 10 3才児健診

対象者：平成22年3月、4月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

### 17 4カ月児健診

対象者：平成25年6月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 11月

### 5 2カ月児健康相談

対象者：平成25年8月生  
と き：午前9時30分～  
ところ：保健センター

### 7 7カ月児健康相談

対象者：平成25年3月生  
と き：午後1時30分～  
ところ：健康管理センター

## 休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
10月 6日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
10月13日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
10月14日(月)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001
10月20日(日)	山崎医院(和水町)	0968・34・2653
10月27日(日)	大林診療所(南関町)	0968・53・8111

## 和水町立病院休日宿直医表

と き	日 直	宿 直
10月 5日(土)	内 科	内 科
10月 6日(日)	外 科	内 科
10月12日(土)	内 科	内 科
10月13日(日)	内 科	外 科
10月14日(月)	外 科	外 科
10月19日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
10月20日(日)	外 科	内 科
10月26日(土)	外 科	外 科
10月27日(日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。  
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子手帳交付

(下記の日程以外で来所される場合は、役場保健師へご連絡ください)

毎週金曜日 午前9時～11時30分  
10月 4日 本庁：健康福祉課  
10月11日 三加和総合支所：福祉課  
10月18日 中央公民館  
10月25日 三加和総合支所：福祉課

注1) 第2子以降の母子健康手帳交付には上のお子さんの母子健康手帳を御持参下さい。  
2) 交付日以外で希望される場合は事前に連絡してください。

## こころの相談事業

臨床心理士が、悩み事などを受け付けます。お気軽にご相談ください。  
(相談は予約制です。ご利用の際は、本庁健康福祉課又は総合支所福祉課までご連絡ください)

毎月第2・第4木曜日 午後1時～5時  
10月10日 中央公民館  
10月24日 保健センター(三加和公民館内)

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

■開設日/毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～5時 ※土日、祝日はお休み イベントの日の午後からもご利用ください。

月	火	水	木	金
	1 ☺ 自由にご利用ください。	2 ピノッキオパーク 秋を見つけよう! 身体測定	3 ☺ 自由にご利用ください。	4 ☺ 自由にご利用ください。
7 おひさまタイム (外遊び) 10時～	8 ☺ 自由にご利用ください。	9 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・4日まで)	10 ☺ 自由にご利用ください。	11 ベビーマミー 離乳食講座 (和水町中央公民館) (要予約・7日まで)
14	15 フォトフレーム作り (園児作品展用) (10時半～)	16 ピノッキオパーク ミニ運動会	17 ☺ 自由にご利用ください。	18 ☺ 自由にご利用ください。
21 フォトフレーム作り (園児作品展用) (10時半～)	22 ☺ 自由にご利用ください。	23 ピノッキオパーク ヤマト運輸 交通安全教室	24 はじめてピノッキオ (初利用者対象) (10時半～11時)	25 ☺ 自由にご利用ください。
28 おひさまタイム (外遊び) (10時～)	29 ☺ 自由にご利用ください。	30 ピノッキオパーク 手振り 汚れてもよい服装で お越しください。	31 ☺ 自由にご利用ください。	

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター 亀丸・東 ☎0968・86・5655



そうめん流し、初体験!  
つかんで食べて大忙し。  
楽しかったねえ。



保存会の方に丁寧に教えて頂き、敬老の日を前に素敵なメッセージカードができました。

## ここにクラブ

### 子供服譲渡会・簡単チーズケーキ作り

- と き/10月25日(金) 午前10時～
  - と ころ/和水中央公民館 1階
  - 持 ち 物/着なくなった子供服、使わなくなったオモチャ、マタニティ服、グッズなど
- ※予約不要 ※譲渡品は、汚れの酷くないもの、壊れていないものをお願いします。

予約・問い合わせ先 菊水ひまわり園 ☎0968・86・5655 亀丸・東

衣替えの季節になりました。お子さんの服で小さくなったり、着なくなった服をお友達にお下がりがいませんか?  
新しい持ち主に大切にされると嬉しいものです。交換するものが無い方の参加もOKです!!  
また、以前に作って好評だったフライパンで簡単チーズケーキを作ります。お楽しみに!

## 子育てひろば

秋色も少しずつ深まってきました。暑さも去り、随分過ごしやすくなりましたね。家族で秋の虫・草花、秋の味覚を探しに散歩に出かけてみるのもいいですね。  
これから徐々に寒くなっていきますので、体調管理に気を付けてお過ごしください。

- 開設日/毎週 火・木・金
  - 開設時間/午前10時～正午 午後1時～午後4時
  - 利用料/無 料
  - 利用できる人/子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人
- ※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

### 今月のイベント

- 10月 1日 火 「お弁当を持って出かけよう」(午前)  
三加和地区の田中城跡へ行き、遊んだ後、持参のお弁当を食べましょう。田中城へ行く途中、手足の神様・耳の神様を巡ってお参ります。弁当、水筒をお持ちください。
- 10月 8日 火 「絵本の読み聞かせ」(午前)  
和水おはなしの会から絵本の読み聞かせに来ていただきます。
- 10月 15日 火 「一緒に唐芋掘り」(午前)  
5月にひろばの畑に植えたお芋を老人会の皆さんと一緒に掘りましょう。汚れても良い服装・靴、軍手、移植こて、帽子、飲み物をお持ちください。
- 10月 17日 水 ☆昼ごはんOKの日☆  
午前から午後まで連続して利用できます。(月に一回この日を設けます。)パン屋さんがあります。
- 10月 22日 火 「ボディトーク」(午前)  
親子のリラックスタイムにもなるのでぜひお越しください。(動きやすい服装)
- 10月 29日 火 「身体測定」(午前・午後)

イベントの無い日も、開設日は自由に遊べます。飲み物は忘れずにお持ちください。

問い合わせ先 三加和総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



8月20日(火)赤ちゃんのほっぺの日

「音が出る布おもちゃ作り」



☆完成品☆  
カエルのにぎにぎ人形



9月3日(火)「敬老の日プレゼント作り」



☆完成品☆