

INFORMATION

くらしの情報

荒・玉地区社会福祉施設連絡
協議会主催の講演会を開催します

とき 2月8日(土) 午前10時30分～
午後3時30分

ところ 九州看護福祉大学3号館 中
講義室1・体育館

講演内容

【午前の部(午前10時45分～)】

○演題 「この街でプロバスケット選手が
夢になる」

○講師 湯之上 聡 先生(熊本バス
ケットボール株式会社代表取締役)
※身体を動かしますので、動きやすい
服装で参加下さい。

【午後の部(午後1時15分～)】

○演題 「東日本大震災の震災孤児を
支え続けてきて」～しんどい状況に
ある子どものサポートとは～

○坂口 明夫 先生(児童家庭支援セン
ター あまぎやま 主任相談員)

その他 午前午後のみの参加もできます。

問い合わせ先 岱山苑担当：北崎

☎0968-74-3361

甲種防火管理新規講習会を
開催します

とき 3月12日(水)～13日(木)

午前9時30分～午後4時30分

ところ 荒尾総合文化センター 会議
室1・2

定員 40人程度(定員になり次第締め切り)

申し込み期間 2月3日(月)～28日(金)

申し込み方法 所定の申込書により申
し込んで下さい。

申し込み先 消防本部(玉名市築地46

8)、荒尾消防署(荒尾市大島9-2)玉
名消防署(玉名市玉名2011-2)

※申込書は有明広域行政事務組合消

防本部ホームページに掲載している
他、各申し込み先にも備え付けてい
ます。

問い合わせ先 有明広域行政事務組合消

防本部予防課 ☎0968-73-5273

ポリテクセンター荒尾
公共職業訓練3月期生募集

ポリテクセンター荒尾では、職業訓練
受講生を募集します。訓練はものづくり
を中心とした就職に結びつきやすい内容
です。興味のある人はお気軽にお問い合わせ
ください。

募集科・募集人員 機械加工技術科(15名)

※概ね40歳未満を対象

募集期間 1月6日(月)～2月3日(月)

訓練内容説明会 1月15日(水)午前9時

30分～午後3時30分

筆記試験・面接日 2月7日(金)

訓練期間 3月5日(水)～9月29日(月)

受講料 無料(教科書代などが別途必要)

申し込み・問い合わせ先

ハローワーク玉名

☎0968-72-8609

ポリテクセンター荒尾

☎0968-62-0179

大牟田高等技術専門校
3月開始訓練生募集

コース名・定員 パソコン初級科(20名)

募集期間 2月4日(火)まで

入校選考場所 大牟田高等技術専門校

(大牟田市歴木475)

受講期間 3月4日(火)～5月30日(金)

町立病院からのお知らせ

動脈硬化と頸動脈エコー検査

【動脈硬化とは】

動脈の壁は「内膜」「中膜」「外膜」の3つの層からできていますが、「動脈硬化」とは動脈の壁が厚くなったり、硬くなったりして、働きが悪くなることです。「動脈硬化」は、中高年になってから起こるものだと思っている人が多いのですが、実は、0歳の時からすでに主な動脈に硬化の初期病変がみられ、10歳前後から急に進んできます。30歳ごろになると、まさに“完成”された「動脈硬化」が現れるようになります。

生活習慣の欧米化に伴って、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞といった病気が年々増えてきました。こうした病気の原因の大部分は、「動脈硬化」が進むことによって起こります。内膜の中にたまったコレステロールを中心とした脂肪沈着は、やがて「プラーク」と呼ばれる状態になります。これが大きくなり、血管の内側に向かって盛り上がってくると血管は狭くなってしまいます。その結果、スムーズな流れだった血流と内膜の間に無理が生じ、内膜を覆っている細胞が壊れ、血の塊ができます。この塊で血管が詰ると、急性心筋梗塞や脳梗塞などの病気が起こってしまうのです。「動脈硬化」の進行を抑え、いかに若々しい血管を保つかは、非常に大切なことです。

「動脈硬化」の原因となる危険因子は一つではありません。「男性であること」「齢をとること」のように、自分ではどうにもならないものから、「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」「喫煙」「肥満」「ストレス」などのように、自分の意志次第でコントロールできるものもあります。

【頸動脈エコー検査】

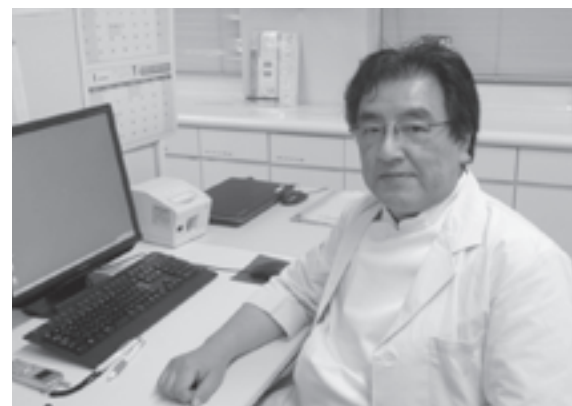
頸動脈エコー検査は、全身の動脈硬化の程度を評価するのに非常に有効な検査です。頸動脈は首の左右に走っている動脈で、体の表面に近く、血管径も太いため検査しやすいのです。特に頸動脈分岐部は動脈硬化の好発部位で、ここの動脈硬化の程度は脳や心臓、四肢など全身の動脈硬化と密接に関連していると言われています。そこで頸動脈の「内膜」と「中膜」の複合体の厚さ(IMT)を測定して動脈硬化の有無や程度を評価します。動脈硬化の進んだ血管は肥厚しており、特に隆起した部位はプラークとして観察されます。

IMTは加齢とともに増加しますが、健康成人では高齢になっても1.1mmを超えることはありません。したがって、測定値が1.1mm以上になっていれば、動脈硬化が進展している可能性が高いことになります。また、IMTが1.5mm以上になると、脳梗塞や心筋梗塞の頻度が急激に増えていきます。そこで、これらの発症を未然に防ぐためにも、頸動脈エコー検査による定期的な評価が有効なのです。

この検査は外来で簡単にでき、痛みもなく、安全にできる検査ですので、現在、動脈硬化の評価に広く利用されています。町立病院でも、昨年から専用のエコー装置を導入し、外来通院中の患者様を中心に実施しています。健診や人間ドックなどで、血圧や血糖値、コレステロールが高いなどを指摘された方は、是非この頸動脈エコー検査を含め、動脈硬化の有無や程度を調べることをお勧めします。



頸動脈エコー検査の様子



和木町立病院 副院長 平島公平

訓練実施施設 (有)Linkプロジェクト
(大牟田市橋口町3-7)

受講料 無料(教科書代が別途必要)

応募資格 雇用保険受給資格者か、ハ
ローワークから受講推薦を受けること
ができ、訓練を受けて関係職種へ就職
を希望される人

申し込み先 ハローワーク

問い合わせ先

大牟田高等技術専門校

☎0944-54-0320

110番は正しく利用しましょう

毎年1月10日は「110番の日」です。

110番通報は、事件や事故の早期解
決に大きな役割を果たしています。ルー
ルを守って正しく利用しましょう。

110番するときは…

「なにが、いつ、どこで」を落ち着いて話
してください。

通報のときの心がけ

・ 事件、事故が起きたら、ためらわず
に素早く通報する。

・ 通報は警察本部にかかりますので、
現場を詳しく伝えてください

いたずら電話は絶対にしないでください！

いたずら電話の間に、事件などの解決や
人の命に関わる大きな問題となります。

携帯電話からの通報

車などを運転しながらの通報はできま