

障がいをお持ちの方・ご家族・支援されている方など 皆様へ

障がい者 定期相談会のご案内

相談
無料

身体・知的・精神・発達障がいや難病等の人、ご家族が抱えるさまざまな悩み、困りごとについて、相談や必要な情報の提供を目的に、有明圏域(荒尾市、玉名市、玉東町、長洲町、和水町、南関町)の各市町で、巡回による定期相談会を開催します。相談は、専門の相談員が対応します。

例えば *就職したいが、自分に出来る仕事はないだろうか。

*障がい者手帳の相談や、生活の不安について。

*子どもの発達に遅れがあるのでは…など

お気軽にご相談ください。(秘密は厳守します。)

《開催予定》

開催日	開催市町	会場	相談受付時間
平成26年 5月21日(水)	玉東町	玉東町福祉センター	午前9時30分～11時30分
7月16日(水)	長洲町	長洲町保健センター	
9月17日(水)	南関町	南関町交流センター	
11月19日(水)	荒尾市	荒尾市ふれあい福祉センター	
平成27年 1月21日(水)	玉名市	玉名市文化センター	
3月18日(水)	和水町	和水町役場(本庁)	

申し込み・問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障害福祉係 ☎0968・86・5724
総合支所 福祉課 地域福祉係 ☎0968・34・3111(内線760)

就学前の子どもさんを子育て中のおかあさんへ

NP講座 (Nobody's Perfect) に 参加してみませんか

「ノーバディーズ・パーフェクト」とは? 「完璧な親なんていない」というプログラムで、就学前のお子さんを持つお母さんが参加して、子育てや自分のこと、悩みや関心のあることを皆さんで話し合っって自分にあった子育てを学びあう楽しく安心できる場です。

- 1と き 5月20日(火)～7月8日(火) (毎週1回で連続8回の開催)
- 2内 容 講座は1回2時間(午前10時～正午)
- 3対 象 者 就学前の子どもを持つ母親(先着14人)
- 4担 当 者 講座進行役(ファシリテーター)
稲生百合氏(菊水ひまわり園 主任保育士) 古郷明子氏(保育士)
母親が受講中、子どもの託児を実施します(無料)
- 5託 児 者 子育て支援センター保育士・民生委員・母子保健推進員
- 6参 加 料 NP講座は無料(お茶菓子代1回100円)
- 7と ころ 菊水ひまわり園ホール(託児は子育て支援センター ピノッキオ)
- 8申 込 込 み 5月9日(金)まで

申し込み・問い合わせ先 菊水ひまわり園 ☎0968・86・5655(担当:稲生)
総合支所 福祉課 地域福祉係 ☎0968・34・3111(担当:このみ)

和水町“いきいき元気づくりセミナー”

受講生募集

自分の体の健康づくりに興味のある方、どなたでも参加できます!!

自分の生活活動や体格・健康状態にあった食事量などを中心に健康づくりについて学習するセミナーです。

年間7回テーマを決めて、栄養士・保健師等により楽しく学習し健康づくりの輪が広がるようすすめていきます。

定員は、先着10人とさせていただきます。

《年間スケジュール》

	開催日	学習テーマ	場所・時間
第1回	6月18日(水)	・開講式 ・オリエンテーション	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第2回	7月16日(水)	・和水町の健康状況と課題について ・自分の体の状態を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～正午
第3回	9月17日(水)	・食べた物がどうやって体の中に取り込まれているか知ろう	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第4回	10月15日(水)	・生活習慣病予防について① ・野菜の力を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～午後1時
第5回	12月17日(水)	・生活習慣病予防について② ・自分に合った食事量を知ろう	三加和公民館 午前9時30分～正午
第6回	1月21日(水)	・実践!! ・1日の献立を立ててみよう	中央公民館 午前9時30分～午後1時
第7回	2月25日(水)	・閉講式 ・地域活動の紹介	中央公民館 午前9時30分～午後1時



※調理実習が5回程度あります。学習会テーマは予定であり変更することがあります。

※ご希望の方は下記へお申し込みください!

☆募集締め切り日 **6月5日(木)**

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724