

# 高野地域づくり新聞

(本村・古閑・前野・榎原)

vol.1 平成23年4月15日発行

## 今年度の活動計画

**H23. 5月 案内板の修繕**

**7月 大豆播種**

**8月 除草作業**

**9月 そば播種・除草作業**

**10月 土寄せ(そば畑)**

**11月 収穫・脱粒・乾燥(大豆・そば)**

**12月 みそ仕込み**

**H24. 1月 製粉(そば)**

**2月 みそ配付、そば打ち体験、しし鍋祭**



※あくまでも目安ですので、他の事業との関連や天候等で変更・延期等もあります。詳細については毎月の定例会で決定していきます。また、今年度は5回程のモニターツアーを開催し農業体験等を通じた都市と農村の交流事業を検討しています。

### 定例会

今年度も毎月9日に各公民館をまわり、定例会を開催します。

開催時間 4月～9月 午後8時から  
10月～3月 午後7時から

※5月の定例会は前野公民館です。

## 集落の「案内板」の補修作業!!



ふるってご参加ください。



シンボル看板・案内看板の補修作業を行います。

日 時：平成23年5月15日(日)

午前9時00分～

集合場所：米川製材所

持ち物：作業しやすい服装、軍手など

その他：ご不明な点は米川会長まで

【連絡先】 なごみの郷高野地域づくり協議会  
米川まで 090-3010-2527

自分たちの地域は

自分たちで守り育てていく

なごみの郷高野地域づくり協議会総会を開催しました

平成23年4月9日(土)午後七時から、本村公民館において、なごみの郷高野地域づくり協議会総会を開催しました。

総会では、①平成22年度活動実績・収支決算の承認、②平成23年度活動計画・収支予算が承認されました。また、今年度より生産部会と加工部会を設け活動していく予定です。



# 高野地域づくり新聞

(本村・古閑・前野・榎原)

vol.2 平成23年6月1日発行

## 5月15日 看板の補修と草刈作業を行いました！

平成21年12月に設置した案内看板の補修作業を行いました。全15箇所、汚れを落としキシラトールを塗りました。シンボル看板では、今後の活動が少しでも多くの方に周知できるようにシンボル看板に新たに掲示板を取り付けました。(総勢14名参加)

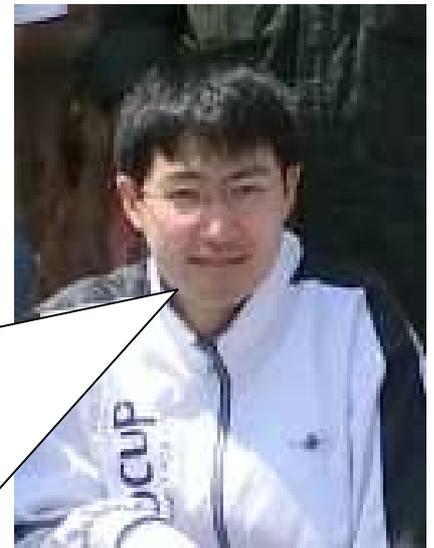


### はじめまして！ 地域おこし協力隊員の紹介

和水町の地域おこし協力隊員の中田進と申します。今年の5月に大阪から和水町に来たばかりで、今回初めて草刈り作業に参加させていただきました。刈払機を使った作業が楽しかったのも初めのうち、途中からは暑さもあってなかなか大変な作業でした。みなさんお疲れ様でした。

今回できた掲示板に地域のお知らせなどを貼っていきたいと思います。時々、高野地区を車で回っておりますので、草刈り作業などお手伝いいたします。また、将棋が趣味なので将棋の相手を探している方などいらっしゃいましたら、そちらの方でも気軽にお声をかけていただければ喜んで伺います。

【連絡先】090-7888-6100 中田(将棋五段)まで



### 6月定例会のお知らせ

日時：6月9日 午後8時～

場所：榎原公民館

議題：大豆の播種の日程調整など  
(毎月9日に定例会を開催しています。)

# 大豆播種



なごみの郷  
高野

## 地域づくり新聞

### 大豆の播種を行います

7月17日(日) 午前8:30~  
なごみの郷高野農園にて  
大豆の播種を行います。  
皆さま奮ってご参加ください。

#### 地域づくり

#### 今後の予定

7月 大豆播種

8月 除草作業

9月 そば播種

昨年行ったなごみの郷高野農園での大豆の播種を今年も続けて行うことになりました。さらに今年は、熊本県立大学の学生を招いての味噌仕込み体験やそば打ち体験を計画しております。昨年に引き続き、皆さまのご参加よろしくお願いたします。

発行年月日  
2011年7月1日

発行者  
なごみの郷高野  
地域づくり協議会

#### 今月の一言

失敗することを恐れるよりも、真剣でないことを恐れた方がいい。

松下幸之助  
(松下電器創業者)

#### 6月定例会 報告

は、6月定例会では、日程調整にまついた。話し合いをした。おもてなしをして頂いた方、区のお姉様、ごだうも有難うございました。



7月定例会のお知らせ

7月9日(土) 午後8時~  
古閑公民館にて



### 実りの秋を目指して!!

大豆の種まき 7月17日(日)

「暑かね〜！」(今は口癖ですよ...)  
今年梅雨明けから猛暑が続いていますが、当日も気温30度を超える中、大豆の種まき作業がスタート!!

人力用播種機「ごんべい」を使って、あっという間に作業も終了。

### 看板も新たに...

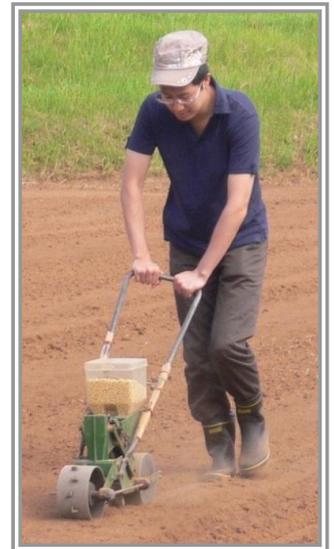


### 地域おこし協力隊員

### 中田さんも初体験!!

今回、大豆の種まきを初体験！悪戦苦闘しながらも、なんとか真っ直ぐに種をまくことができました。楽しかったです。こんな経験をできる機会もなかなか無かけんね。(熊本弁)

地元の方は土を耕したり、看板を立てたり、自然に働きかける力が強い！なんでも自分の手で作りますね。次回はそばの種まきです。(中田さんコメント)



### 今月の一言

よく知る人も好む人には勝てない、  
好む人も好む人には勝てない、  
人も好む人には勝てない、  
人も好む人には勝てない、  
孔子(中国の思想家)



### 暑い中

### お疲れさまでした!!

今年大豆以外に黒大豆にも初挑戦。  
「実りの秋となりますように…」  
今後も地域の皆様のご協力をお願いしま〜す。

8月定例会のお知らせ  
8月9日(火) 午後8時～  
本村公民館にて

### 大豆ピ〜ンチ

8月10日(水) 早朝

「先月まい大豆が、  
なかなか芽が出ない！！」  
7月に種をまい大豆畑は、まばらな発芽。梅雨明けから雨が降らず晴天続き。夕立すら来ない状況でした。一大事！ということで、早朝より古閑区の農地で再び大豆をまきました。今度の大豆は順調のようです。



(大豆 8月30日撮影)

### そばの種まき

8月28日(日) 朝

7月の晴天続きから一転。8月のお盆明けから毎日のように夕立続き！！案の定、畑は水気が多く、長靴は泥まみれ。足元はゆるかったものの、地域の方の意思是断固と固く、約1500㎡の畑にそばをまくことができました。適度な水分もあるので、元気に芽を出してくれるといいですね。  
(※そばの種は阿蘇市波野からいただいています。)



### そ〜めん流し大会

8月28日(日) 昼



そばの種まきの後、榎原区の熊野座神社境内にて、そ〜めん流し大会を開催。真夏の気温とは一転、境内はひんやり。

予想を超える35名の来場があり、急遽、竹のおわんとお箸を追加で製作。全長30メートルの竹製の流し台の上を、山の湧水と共に流れてきたのは、そ〜めんの他、お菓子やビールまで。次は、寿司も流してほしいとの声も・・・

自然の中の小さな宴会場で、大満足、大満腹の一日となりました。



#### 今月の一言

自然を見よ。  
自然が教える。  
自然を絶つてはいけない。  
自然は絶対。  
子供を鍛える。  
ルソー (教育思想家)

9月定例会のお知らせ

9月9日(金) 午後8時～  
前野公民館にて



### ビールのおつまみができるまでもう少し

7月にまいた大豆が、芽を出し、花をつけ、枝豆に変わりました。食べるにはまだ少し早いので、ビールのおつまみができるまでしばしのお待ちを。

ということはさておき、11月には収穫した大豆を使って、昨年に引き続いて味噌仕込みを計画しています。今年は初の試みとして、熊本県立大学の大学生10名程度を招いての味噌仕込み体験を計画していますので、みなさま方のご協力よろしくお願いたします。

それに先立って、10月23日(日)に「食と農の体験塾」(宇城市三角)を訪れ、ピザづくり体験研修を予定しています。来客(大学生)のおもてなしの仕方を学びつつ、親睦を深める機会になればと思いますので、みなさま方のご参加お待ちしております。

**10月23日(日) 「食と農の体験塾」ピザづくり体験研修**  
ホームページ：<http://misumi.nomaki.jp/>  
参加費：2000円



### 草刈り

9月18日(日)



本村の大豆畑・そば畑と古閑の大豆畑の草刈を行いました。仕事などで忙しい中、多くの方の参加があり、あっという間に草刈の方も完了いたしました。今後も、みなさま方のご協力お願いいたします。

### 9月定例会 報告

9月9日、なごみの郷高野9月定例会を開催しました。今回の定例会では、8月に行ったそ〜めん流しの反省と感想、10月に予定しているピザづくり研修の参加者募集について話し合いました。

そ〜めん流しについては、「楽しかった」、「また来年もやりたい」といった声も多く、来年も開催する方向で検討します。今年参加された方も、参加できなかった方も、是非お楽しみに。

#### 今月の一言

生あれば食あり  
世に住むからには  
何事も案ずるは損  
(井原西鶴  
浮世草子作者)

#### 10月定例会のお知らせ

**10月9日(金) 午後7時～**  
**榎原公民館にて**



# 地域づくり新聞

なごみの郷高野

## 味噌仕込み体験ツアーの開催



### < 概要 >

日時 11月23日(水・祝日)

時間 午前10時～午後3時

場所 本村公民館

内容 10:00 開会

10:20 集落散策

11:00 ワークショップ

12:00 昼食

13:00 味噌仕込み

熊本県立大学の学生を招いて、『味噌仕込み体験ツアー』を開催します。

今回の体験ツアーには、8名の大学生が参加予定です。先日、収穫・脱穀した大豆を使って、味噌の仕込み体験を予定しています。

また、各集落を散策し地域の魅力を再発見しようと考えています。

※昼食時には、地域おこし協力隊の中田さんの発表も予定しています。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

< 昨年の作業風景 >



## 大豆の収穫作業

8月に作付した古閑地区の大豆の収穫を行います。

作業予定日 11月23日(水・祝日)

※体験ツアーと同日です。

午前10時に本村公民館にご集合ください。

## 脱穀作業

11月13日(日)

11月6日に収穫したそば・大豆の脱穀作業。

今年も「ぶりこ」や「唐箕」が大活躍しました。

皆様のご心配の収穫量ですが…

そば ⇒ 約90kg

大豆 ⇒ 約60kg



## 雨の中の収穫作業

11月6日(日)

雨の中の収穫作業で、畑はぬかるみ、皆泥だらけ。しかし、多くの方の参加で無事に収穫することが出来ました。翌日、筋肉痛になった方もいらっしゃったのでは…。



### 体験ツアー打合せ会議のお知らせ

11月18日(金) 午後7時～

本村公民館にて

※当日の昼食メニュー等の打ち合わせを行います。女性の方々のご参加をお願いいたします。

# 地域づくり新聞

なごみの郷高野

## 田舎体験ツアー 11月23日(水)

県立大学生を招いての初の田舎体験ツアー。7月の種まきから始まり、雨の中の収穫、昔ながらの農機具を使つての脱穀と一連の作業の総決算。今回のツアーは、「集落散策」と「味噌作り体験」の2本立て。

午前中に行われた集落散策の案内人は各地区の区長さん。普段はあまり調べる機会のない集落の歴史を県大生に解説。区長さんの体験談に、県大生も熱心に聞き入っていました。



集落散策に出ている間に、地元のおばちゃんたちが昼食の準備。メニューは今年とれた大豆を使った「ご汁」「新米おにぎり」「酢もの」「漬物」「キウイフルーツ」など地産地消の品々。しいたけとキウイフルーツとが苦手だった県大生の一人も、高野で採れたしいたけとキウイは絶品だったとのこと。午後からの味噌作り体験も県大生には大好評でした。

### 県立大生が田舎体験ツアー 和水町



散策後、地域資源の活用について話し合う県立大の学生ら。和水町

熊本市の県立大1年生8人が23日、和水町高野で初めて開かれた「田舎体験ツアー」に参加、住民らと集落を歩き、地域資源の活用について学んだ。

地元住民でつくる「なごみの郷高野地域づくり協議会」(米川幸次会長)が学生の意見を地域活性化に生かそうと企画した。町と同大が結んでいる包括協定に基づき、学生に参加を呼び掛けた。学生は区長らの案内で地域を散策。ワークショップでは「水がきれい」「人々の地域への思いが熱い」「空き家を活用したらどうか」など意見や提案を出し合い発表した。「外部の視点を取り入れ、住民が地元の良さを再発見する機会にしたい」と米川会長(49)。総合管理学部の中村真由香さんは「みんないい人ばかりで温かく、貴重な体験ができた」と話した。12月18日に意見を集約し、そば打ち体験もある。(飛松佐和子)

<熊日朝刊 11月23日(土)>

### 次回は12月18日(日) そば打ち体験 (本村公民館)



#### 編集者後記

「食」がテーマの田舎体験ツアー。大阪出身の私も、初めて食べるご汁を3杯おかわり、新米おにぎり5つとお腹いっぱいいただきました。地元で採れた完熟キウイも本当においしく「ここに食あり」と実感した一日でした。

地域おこし協力隊  
中田進

#### 12月定例会のお知らせ

12月9日(金) 午後7時~  
本村公民館にて