

はいポーズ!



ま りん
石原真鈴 ちゃん

H21年生まれ(浦谷)
パパ 真一さん
ママ 安里さん
 お絵描きが大好きな真鈴、
 これからも沢山ステキな
 絵を描いてね。



み ほ
松石美穂 ちゃん

H21年生まれ(用木)
パパ 淳さん
ママ 純子さん
 毎日にここに元気いっばい
 美穂ちゃんの笑顔が大
 好きです。年長さんになっ
 てもがんばってね。

はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)
 の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所
 住民課までご持参ください。

※応募多数の場合は順番に掲載になります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係
 ☎0968・86・5721



くまもとグリーン農業
 応援宣言

新しい出会いの多い
 この季節。皆さんも存分
 に楽しみましょう!

ポール

物の簡単アレンジ



アスパラガスの
 ごま和え

材料(4人分量)

アスパラガス	200g	A	いりごま	小さじ4
生わかめ	40g		うす口しょうゆ	小さじ2
人参	30g		砂糖	小さじ1と1/3

(作り方)

- ①アスパラガスは硬い部分を除き、ゆでて斜めに切っておく。
 生わかめは一口大に切る。人参は花びら型に薄く切る。
 軽くゆでる。
- ②Aを合わせ①を和える。

ひとくちメモ

野菜の組み合わせを変えても美味しくいただけます。

栄養コメント

1日350g以上野菜を摂りましょう!
 今食べているものに、あと1皿野菜料理
 を追加して食べることで生活習慣病予防
 にもつながります。

人の動き

平成27年2月末日現在(先月比)

人口	10,850人	-12	出生	5人
男	5,109人	-5	死亡	14人
女	5,741人	-7	転入	17人
世帯数	3,885世帯	3	転出	20人

今回の表紙は、春電保
 育園出身の子どもたち
 でした。子どもたちは非
 常に素直ですね。ポール
 がメガネをかけて取材
 に行った時は、「メガネか
 けたらお兄さんじゃな
 くておじちゃんみたいだ
 ね。」といわれて少し
 ショックを受けました
 (汗)。しかし、「メガネは
 ずしたらやっぱり若いお
 兄さんだね。」といわれ
 て少しうれしくなりま
 した(笑)。

編集後記