

健診内容のご紹介



加入する医療保険・年齢・性別により、受診できる健診が異なります。

各健診の概要

	各健診の概要	申込書の記入方法	実施場所等
集団健診	① セット健診 実施時期 5月15日～21日 ※土日も含む 対象者 30～39歳の人、健診当日に国保加入者で40～74歳の人 特徴 特定健診とがん検診等をセットで受診できます。 ※セット健診の料金は、健診内容の一部をキャンセルされても変わりません。 ※子宮頸がん・乳がん検診も一緒に受診できます。	『セット健診』の記入欄に『○』をつけてください。 ※セット健診受診時に乳がん・子宮頸がん検診の受診を希望される方は、『選択健診』の欄のそれぞれの検診に『○』をつけてください。	中央公民館 ・ 三加和公民館
	② 選択健診 実施時期 5月22日～29日 ※土日も含む 対象者 19歳以上の人 特徴 特定健診（後期健診）とがん検診等の中で、希望する検診を選択して受診できます。	『選択健診』の希望する項目の記入欄に『○』をつけてください。 ※現時点で受診希望する全ての項目をお申し込みください。（後日、検診項目の追加・キャンセルも可。）	受付時間： 午前7時30分～ 午前11時00分 健診機関名： 熊本県総合保健センター
	③ 町立病院健診 実施時期 (集団健診) 6月第1～3週の間で曜日指定 (個別健診) 6月～9月 特徴 特定健診（後期健診）と肺がん検診を受診できます。 ※個別健診は、病院の診療時間内の予約制です。※8時30分～受付、健診午前中のみ	『町立病院健診』の記入欄に『○』をつけてください。 ※併せて、『選択健診』でがん検診等も申込みます。選択健診の希望する項目に『○』をつけてください。	和水平町立病院 受付時間 (集団健診)： 午前6時40分～ 午前8時00分
個別健診	④ 医療機関健診 実施時期 6月～9月 (※医療機関により異なります。) 対象者 健診当日に国保加入者で40～74歳の人 後期高齢者医療保険加入者 特徴 特定健診（後期健診）を受診できます。 ※個別健診は、病院の診療時間内の予約制です。 受診券が届いたら希望する医療機関で予約の時に時間などを確認してください。	『医療機関健診』の記入欄に『○』をつけてください。 ※併せて、『選択健診』でがん検診等も申込みます。選択健診の希望する項目に『○』をつけてください。	医療機関 (別紙⑤参照)

※今回申し込まれた健診の受診券を各健診日の1週間前までには配布します。詳しい日程は受診券に記載しています。

健(検)診項目の内容

健(検)診項目	内容	料金	
特定健診等 19歳～39歳の人 ・ 40歳～74歳の人で 健診当日に国保加入者 後期健診 健診当日に 後期高齢者医療 保険加入者	特定健診の結果から、 生活習慣病・動脈硬化を予防し、心臓病・脳卒中を予防 することができます。 <<検査項目>> (1) 医師の診察 (2) 計測 (身長・体重・腹囲) (3) 血圧測定 (4) 血液検査 ①腎機能検査 腎臓(血液中の老廃物を尿に出し血液を綺麗にする)の機能をチェックします。 ②肝機能検査 肝臓の状態、胆道系異常をチェックします。 ③血糖値 糖尿病の予防・発見・コントロールのチェックができます。 ④脂質検査 中性脂肪・コレステロールなどをチェックします。 ⑤尿酸値 尿酸が高いと痛風・腎障害につながります。予防・発見ができます。 ⑥貧血の検査 (5) 尿検査 尿蛋白・尿糖・尿潜血をチェックします。糖尿病や腎臓病の発見に役立つ検査です。 (6) 心電図(※) 心臓の状態(心臓の異常、不整脈など)をチェックします。 (7) 眼底検査(※) 眼の奥の血管を眼底カメラで撮影します。 全身の血管の状態(動脈硬化の具合)を推測できます。 (※) 検査機関や年齢により実施が異なる項目です。 特定健診等(74歳までの人)に関して ・『心電図』は、セット健診・選択健診・町立病院健診では全員実施します。 医療機関健診では、医師の判断により実施します。 ・『眼底検査』は、セット健診・選択健診では、全員実施します。 町立病院健診・医療機関健診では、医師の判断により実施します。 後期健診(75歳以上の人)に関して ・『心電図』・『眼底検査』ともに医師の判断により実施します。また、腹囲測定はありません。	800円	
がん検診等	♡ 肺がん検診 ◎胸部レントゲン 肺や心臓の状態をチェックします。 対象 30歳以上の人		0円
	♡ 胃がん検診 ◎胃部レントゲン 胃・十二指腸をバリウムで造影し異常をチェックします。 ※胃カメラではありません。 対象 30歳～85歳の人		400円
	大腸がん検診 ◎便潜血2日法 検便で消化管からの出血の有無を調べます。 ※代理の方でも提出できます。 対象 30歳以上の人		300円
	腹部超音波検診 ◎超音波検診 超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・すい臓・ひ臓などの状態を診ます。 対象 30歳以上の人		800円
	骨粗しょう症検査 ◎超音波骨密度検査 超音波でかかとの骨密度を測定します。 対象 30歳以上の女性		200円
	♡ 子宮頸がん検診 ◎子宮頸がん検診 子宮頸部の細胞を調べます。(視触診・内診・細胞診) 対象 20歳以上の女性のうち、前年度未受診者・無料クーポン該当者 ※20歳代では、今までにヒトパピローマウイルスに接触する可能性がある行為を行った経験がある人が受診することをお勧めします。		300円
♡ 乳がん検診 ◎マンモグラフィー・視触診 乳房X線検査で小さながんも発見できます。 ※30歳～39歳の方は乳腺の密度が高くマンモグラフィーでは詳細な判断が難しいため、マンモグラフィーに代え乳房エコー検査を実施します。 対象 30歳以上の女性のうち、前年度未受診者・無料クーポン該当者		500円	

※その他、肝炎(B型及びC型)ウイルス検査(血液検査、料金800円)・前立腺がん検診(血液検査(PSA)、料金1,500円～2,000円程度)も実施します。

希望される方は、健診当日にお申し込みください。(セット健診・選択健診・町立病院健診のみで実施します。)

※希望調査票の年齢は、平成28年3月31日時点の年齢で記載しています。

☆町の健診はこんなにお得☆

たとえば・・・
セット健診

約1割の費用！

【特定健診・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・腹部超音波検査・骨粗しょう症検査(女性のみ)】

実際にかかっている検査費用
2万円以上

検査費用の約9割を
町が負担します。

自己負担

男性:2,300円 女性:2,500円

※自己負担の料金は健診機関に関わらず、同一です。

ただし、助成割合は、各健診項目や健診実施機関により異なる場合があります。

※前立腺がん検診(健診時お申し込みできます。)は、全額自己負担(料金1,500円～2,000円程度)です。

どれを申し込んだらいいのかな？

お気軽にご相談、お問い合わせください



和水町役場

本庁 税務住民課 0968-86-5723

三加和総合支所 住民課 0968-34-3111

健診を受けた人の声

※特定健診を受けた人の感想です。

(50歳代 女性)

町の健診を受けると、きちんと結果の説明まで受けられる
のありがたい！

コレステロールが高く治療が必要と言われ、薬を飲み始
めた。おかげで今は正常範囲内に！

そのまま放置していたら、将来脳梗塞・心筋梗塞のリスク
もあったが、早めに治療できて良かった。

(30歳代 男性)

今、尿酸が高いことがわかって良かった！
尿酸が高いだけで腎臓が悪くなる可能性がある
なんて知らなかった。

今は、きちんと下がった。

子どもが小さいので、まだまだ元気でいなくては
と思った。



健康に自信のあるあなたも

治療中のあなたも



(ちょっとお腹が出てきたな・・・)
と気になるあなたも

若いあなたも

年に1度は、からだの定期点検

通院中の方も、特定健診は毎年必ず受けてください。

がん検診は、どこかで1年に1回は受けてください。(乳がん・子宮がん検診は2年に1回)