

国民健康保険 和水町立病院 職員採用試験案内

募集職種・採用人数・応募資格

職種	採用人数	応募資格
薬剤師(正職員)	1人程度	昭和51年4月2日以降に生まれた人で、薬剤師の資格を有する人(資格取得見込みの者を除く。)
看護師(正職員)	3人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、看護師免許を有する人(免許取得見込みの者を除く。)
一般事務(正職員)	1人程度	昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
「身体障がい者枠」 一般事務(正職員)	1人程度	①昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人 ②身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている人 ③活字印刷文による出題及び口頭による面接試験に対応することができる人 ④自力による通勤ができ、介護者なしに職務遂行が可能な人

応募方法など

提出書類

- ① 申込書Ⅰ(指定様式、写真貼付、本人自筆)
- ② 履歴書(市販のもので可、申込書と同一の写真貼付、本人自筆)
- ③ 免許証の写し(A4縮小、薬剤師・看護師の受験者のみ提出)
- ④ 申込書Ⅱ(身体障がい者枠一般事務の受験者のみ提出)

※申込書Ⅰ・申込書Ⅱは、和水町立病院事務部総務係で受け取るか町ホームページ「平成27年度国民健康保険和水町立病院職員募集要項」からもダウンロードすることができます。

申込期間 9月1日(火)～9月15日(火)

(郵送の場合9月15日までの消印のあるものに限る。)

試験日 1次試験 10月18日(日)

2次試験 11月中旬ごろの予定(別途1次試験合格者のみ通知する。)

試験場所 国民健康保険 和水町立病院 診療棟 2階 大会議室

試験内容 1次試験 教養試験・適性検査 2次試験 面接試験

合格発表 1次試験の合格者には、10月下旬に合格者のみ通知、役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を開示する。
2次試験は、合格者・不合格者ともに通知し、役場掲示板および町ホームページに合格者の受験番号を開示する。

問い合わせ先 国民健康保険和水町立病院 事務部 総務係 ☎0968・86・3105

慢性閉塞性肺疾患 (COPD)

【せき・たん・息切れが続くのは、呼吸の赤信号】

長年タバコを吸っていませんか？そして、せきやたんが長引く、坂道などで息切れがする、そのままにいませんか？長引くなら注意が必要です。気管支や肺の病気の可能性があります。

【COPDとは？】

COPDはこれまで、慢性気管支炎、肺気腫と呼ばれていた病気です。COPDは別名「タバコ病」と言われており、原因の多くは喫煙です。タバコなどの刺激で気管支に炎症が起こり、肺の動きが低下します。COPDになると正常な呼吸が困難になり、せき、たん、息切れなどの症状がみられるようになります。

【COPDは身近な病気】

COPDにかかる人は年々増え、死亡する方も増加しており、今では、日本人の死亡原因の第10位となっています。COPDによる死者数は世界的にも増え続け、世界保健機関(WHO)は、2030年には死亡原因の第3位になると予想しています。

【徐々に進行するCOPD】

COPDは進行性の病気で、治療を受けずに放置しておくと、せきやたん、息切れなどの症状が悪化し、次第に重症化していきます。

【日常生活への影響】

COPD患者さんの日常生活は、重症化すると著しく制限されます。外出はおろか、息苦しさのため入浴や洗面などもできなくなってしまいます。COPDは早期に適切な治療を受け、重症化させないことが大切です。

【適切な治療で快適な毎日】

COPDになると、残念ながら肺や気管支が完全に元の状態にもどることはありません。しかし、禁煙、薬物療法、運動療法、食事療法などにより、病気の進行を遅らせ、症状を大きく軽減することが可能になりました。まずは禁煙が大切ですが、

薬物療法で狭くなった気道を広げて呼吸を楽にするだけでなく、症状を起こさないように、長期間にわたり治療を継続することが重要です。

【「肺年齢」は肺の健康のバロメーター】

COPDの早期診断には、呼吸機能検査が不可欠です。スパイロメーターという器械を使って呼吸機能検査を行い「肺年齢」を測定します。「肺年齢」は1秒間に吐ける息の量(1秒量)を測定し、性別、年齢、身長から算出される1秒量の標準値と比べて算出します。「肺年齢」が実年齢を上回ったら、専門医による精密な検査や早期治療が必要となります。

【スパイロメーター検査】

和水町立病院でもスパイロメーター検査を行っており、あなたの「肺年齢」がわかります。40歳以上で、10年以上の喫煙歴があり、坂道などで息切れする、長引くせき・たんがある、かぜを引きやすいなど、気になる方はご相談下さい。



スパイロメーター



副院長 平島 公平(内科)