

文芸コーナー

短歌

朝露にひかる道辺の花々に
人の暮しの優しさもらう
いつまでもすつきりしない日韓の
虹の架け橋かけ得るは誰
雨風も猛暑もありてこの年の
一夏の果てのつくつく法師
六畳間赤子も泣いた子も泣いた
今はわたしの一人の広間
酷暑に喘ぎ台風にかぜに揉まれた千日草
生きていました秋の色して
金婚等と共に米寿の表彰受く
いま振り返る人生行路

赤星 文恵
荒木 智子
野中 慶子
山口イヨ子
坂口志げ子
前田サチヨ

かなしき原俳句会

これ以上薄くは刷けぬ秋の雲
長き夜や農に生きたる太き指
満月や一人舞台の始まりぬ
豊年を感謝の祈り山の神
揺れあつて風がささやく芒かな

弘子
淑一
良一
克代

菊水俳句会

新米や雀が先に味見せし
秋天へ白鷺城の天守閣
菊活けて朝の空気の引きしまる

謙三
貞子
しん子

肥後狂句会

一品を持ち寄つてする月見かな
睦み来し菜園昼のちちろ鳴く
秋の蟬鳴く句を残し逝きにけり
師の席の空きしまなる秋思かな
沈む日を引き戻すかに百舌猛る
虫の声聞くために消す灯りかな
平成18年の広報なごみ第1号から毎月欠かさずに俳句を提供していただいた石山仁明さんがお亡くなりになりました。今月の句が石山さんの生前最後の句となります。

夏バテだろうか今夜は焼酎も旨うにや
夏バテだろうかすぐに疲れてうつ座る
ちよつと待て鍵はかけたか火は見たか
ちよつと待て離婚したなら子がむぞか
むぞがって恩は忘れて金せぶり
むぞがって今年初めて実がなった
むぞがって花はかつがつ佛様
むぞがって今じゃ反張る上司たい
むぞがって育てた孫はよその国
むぞがってやつと芽が出た大根葉

高木せいや
池田 茜
庄山 道草
瀬上 歌子
福永すみれ
石原かわせみ
後藤 撫子
二瀬 桔梗
井上りんどう
大山こすもす

BOOK

メッセージカード

今回は、「いじめ」や「悩み」に関する本を中心に紹介しました。生きていれば時につらいことやくじけそうなことがあると思います。そんな時は、これらの本を読んでみませんか？ きっと素敵な考え方や答えに出会えるはずです。ぜひ読んでみてください！おすすめです！



尾木ママの「脱いじめ」論 おさきなおき (著者：尾木直樹)

テレビ等でもおなじみの尾木ママが語る「脱いじめ」論。この本を読んで、「いじめ」についてもう一度考えてみましょう。

三加和公民館
だより

いじめと戦おう！ たまきのぶひろ (著者：玉間伸啓)

元いじめっ子であり、いじめられっ子でもあった作者が「いじめとの戦い方」について語っています。他にも、元いじめられっ子だった人たちが、どのようにしていじめと立ち向かってきたか紹介されています。



悩みはこうして幸福に変わる (著者：ひすいこたろう、スズケンジ)

悩みの背後には必ずこうなりたいという「希望」が存在します。心の使い方しだいで、「悩み」が「希望」へと生れ変わっていくのです。この本を読んで「悩み」を「希望」へ、そして「希望」から「幸福」へと変えていきましょう。



第7回ラージボール健康親善卓球大会

12月6日(日) 午前8時30分受付 午前9時開会
玉名勤労者体育センター

- 内 容 ラージボール卓球 男女シングルス A(熟練者) B(初心者)
- 参 加 料 500円(保険料・参加賞含む)
- 参加資格 55歳以上の玉名荒尾地区に住んでいる人
- 受付期間 11月4日(水)～11月18日(水) 午前9時～午後5時(土・日も可)
- 申込方法 玉名市民会館・勤労者体育センターに備えてある申込用紙に記入して、参加料とともに市民会館事務所で申し込む。

問い合わせ先 玉名市民会館 ☎0968・73・5107

リサイクルプラザつつしん 11月リサイクル体験受講者募集

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
16日(月)・24日(火) 午前9時30分～午後3時	着物リフォーム 「袖なしの羽織もの」 ※1ヵ月2回連続講座	土山千代子さん	10人	電話受付 2日(月)午前9時～ 10日(火)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 12日(木)午前10時	①着物一着分と裏地用の布(素材は何でもよい。裏地をお持ちでない方はこちらで用意しますが、別途費用がかかります。) ②50cmものさし ③裁縫道具、筆記用具 ④布に合ったミシン糸 ⑤弁当 ⑥材料費500円

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話でご連絡します。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします) 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。