

文芸コーナー

短歌

姪に誘われ姉とつれ立ちトロッコに
中岳おだやか外輪の秋
露光る朝の散歩路秋のいろ
行き交う友の衣がえして
納涼の打上げ花火にふと醒める
空爆の夜の八月の空
わが大地たわなに実る稲穂ゆれ
風と大地とシラサギあそぶ
たたく雨音風の哭く声停電中
誰もしゃべらず誰も眠らず
入浴中足指筋トレグウチヨキパー
パーで逃げゆけ足の痺れの

前田サチヨ
荒木 智子
野中 慶子
赤星 文恵
坂口志げ子
山口イヨ子

かなしき原俳句会

炬燵してやつと落ちつく茶の間かな
母の忌の語りは尽きぬ冬座敷
紅葉のはじまりてをり厨窓
縁側は母恋ふところ笹鳴ける

しん子
淑 乃
きよみ
弘 子

菊水俳句会

朝時雨旅の出足の靴重く
障子張り替へて仏間の広くなり
引き締まる空気に重き烏瓜
収穫を祝ふバナナの叩き売り

淑 子
康 子
誠 一
良 一

肥後狂句会

ええ手際婆さん達にあんこ餅
ええ手際包丁さばきも慣れたもん
ええ手際着物でコート仕立上げ
一肌ぬいで俺にこの町まかせんか
一肌ぬいで破談寸前まとめらす
一肌ぬいで親の貫録見せよらす
味わって散歩しながら紅葉狩り
味わって自家製の茶に舌鼓
味わってこぎゃん旨かて食わっさん
味わって苦勞の後に今がある

大山こすもす
高木せいや
池田 茜
福永すみれ
庄山 道草
後藤 撫子
石原かわせみ
瀬上 歌子
井上りんどう
二瀬 桔梗

三加和公民館 だ よ り

BOOK

メッセージカード

今回は、人生の教訓となるような本を中心に紹介しました。1月は今年一年の過ごし方を決める大切な月です。年の始めにこれらの本を読んで、自分自身の今年一年の過ごし方を決めてみるのはいかががでしょうか？きっと、これからの人生を歩むうえでの大切な教訓が見つかるはずです。



「スポーツで子どもは変わる！修造本気塾」

(著者：松岡修造)

「スポーツを通して人生により深い意味を与えていってほしい」という松岡修造さんの熱い思いが込められた、心からの言葉がたくさん詰まった作品です。この本を読んで、人生におけるスポーツの大切さを感じてみませんか？

「だから、生きる。」

(著者：つんく♂)

プロの歌手として、プロデューサーとして、父親として、いろんな思いが交錯する中、決断した声帯の全摘出。苦しんだ中で見えてきた生きる意味、希望、覚悟などを教えてくれる本です。この本を通して、つんく♂さんの思いに触れてみませんか？



「運玉」見えないけど誰もが持つ人生を左右する幸運の源

著者：桜井識子

歴史的強運の持ち主・豊臣秀吉が用いたとされる、幸運を引き寄せるコツを、筆者が面白おかしく、そしてわかりやすく伝えてくれています。この本を読めば、幸運の引き寄せ方がわかるかも!?幸運を手に入れたい方は、ぜひ読んでみてください!



~なごみだっでんクラブ 1月スケジュール~

大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	バタック	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケ	
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

リサイクルプラザのしん

1月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433
住 所：玉名郡長洲町大字名石浜42番地1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
①26日(火) 午前9時30分～午後3時	着物リフォーム「コート」 ※1ヵ月2回連続講座	土山千代子 氏	10人	電話受付 4日(月)午前9時～ 12日(火)午後4時	①紺の着物(1着分) ②布の色に合わせたミシン糸 ③50cmものさし ④裁縫道具 ⑤筆記用具 ⑥弁当 ⑦材料費500円
②28日(木) 午前9時30分～正午				希望者多数の場合の抽選日 21日(木)午前10時	

※受付方法 電話にて受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話でご連絡します。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。