



希望あふれ 人と地域が 輝くまち

広 報

# なごみ

Nagomi  
Town



2016.

# 4

表紙は、3月12日(土)に肥後民家村で行われたイベント「いいちゅうライター」の様子です。「いいちゅうライター」では、町内外から多くの飲食・雑貨店が出店し、大賑わいとなりました。詳しくは、12ページをご覧ください。

- 主な内容**
- おし歯のなかつた子どもたちの紹介
  - 後期高齢者の保険料率決定
  - 肺炎球菌。がん検診

合同特集  
Tamae Regional Public Information Council, Inc.  
Tamae Regional Public Information Council, Inc.

荒尾・玉名地域広報振興協議会合同特集  
**婚活のミカタ**



# 婚活のミカタ

## DJコバ (小林 弘記)

静岡県出身。昭和52年5月24日生まれ。平成8年からサッカー選手(GK)として活躍。平成21年に現役を引退後は、ロアッソ熊本スタジアムDJなどとして活動中。

## ロアッソくん

ヒノクニ出身。年齢は小学校高学年。ロアッソ熊本の公式マスコットとして、日々活躍中。性格はイタズラ好きでとてもやんちゃ。夢はワールドカップ出場。

**キリッ**

結婚したいけど出会いがない…そんなあなたも安心してください! 荒尾・玉名地域結婚サポートセンターがお手伝いしますよ。婚活について一緒に考えてみませんか。

**DJコバ&ロアッソくん  
 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター  
 突撃!? リポート**

**よろしくお願  
 います!**



**ロアッソくん  
 と荒尾・  
 玉名地域結婚サポ  
 ートセンターに  
 来ています**



※サポートセンターは有明フェリー長洲港ターミナル内にあります。



荒尾・玉名地域を元気に

平成22年、荒尾・玉名地域結婚サポートセンターは、荒尾市、玉名市、玉東町、南関町、長洲町、和水町の2市4町が構成する「有明広域行政事務組合」によって開設されました。

現在、荒尾・玉名地域でも人口減少や少子高齢化、未婚化・晩婚化が問題となつていいます。サポートセンターでは、男女の出会いの場づくりを行い、実際・成婚へとつながるよう、応援しています。



初対面の人とつまく話せない人もいるんじゃない？

でも、かっこよくないと相手にされないとかないの？

大丈夫。スタッフが会話や接し方、身なりなどのアドバイスを行います

婚活では自信を持つことが大切です。そのためのサポートはお任せあれ



私たちはサポートセンターのスタッフです

センター長  
久木原博さん

市町村の枠を超え、独自の男女の出会いの場づくりをしています

婚活アドバイザー  
上原静子さん

主に婚活イベントの企画や結婚に向けたアドバイスをしています

婚活アドバイザー  
柳原志保さん

### これまでの実績 (平成28年3月7日現在)

- 総会員数 1,443人 (男性 752人、女性 691人)
- 成婚・婚約数 30組
- 交際・お見合い数  
交 際… 43組  
お見合い… 936組
- イベント開催数 49回

Check!



スタッフの熱意がすごい！安心して婚活に取り組みますね

お見合いだけでなく、みんなで楽しめるイベントもあるんだね



プロフィール閲覧中

会員になると、いろんな婚活イベントに参加できたり、希望の相手を探せたりするんですね

次ページでは、スタッフに婚活について話してもらいました。

一緒に幸せのきっかけを作りましょう

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

サポートセンターでは恋愛や結婚などの悩みに対し、専門のスタッフがアドバイスなどを行っています。また、出会いのきっかけになるよう、飲食店などでのパーティーや荒尾・玉名地域の魅力を感じながらの体験型婚活イベントを開催しています。

他にも会員はサポートセンターで異性のプロフィールを閲覧し、希望の相手を探してお見合いを申し込んだり、スタッフによる会話や身なりなどのアドバイス、メールでの情報提供を受けたりできます。





なんでも  
答えちゃいますよ〜

サポートセンターの  
スタッフの皆さんに

# 婚活のコト 聞いちゃいました

荒尾・玉名地域結婚サポートセンター

## 私たちの仕事は 幸せのお手伝いです

これまで婚活に悩む多くの人たちと接してきたサポートセンタースタッフ。今回は婚活について、お話をしてもらいました。

**久木原** サポートセンターでは、お見合いのセッティング、イベントの開催や悩みなどの相談を受け付けています。

**上原** 20〜70代の幅広い年代の1400人ほどが会員登録しています。入会後は異性のプロフィールファイルを見て、お見合いの申し込みをしてもらいます。相手の承諾が得られれば、こちらで日程調整をして、お見合いとなります。当日は、最初の紹介のときだけスタッフが立ち会い、後は2人で1時間ほどじっくり話していただきます。話が弾むことも多く、そのままデートに行くカップルもありますよ。  
**柳原** プロフィールには名前や



久木原博

Advice!!  
愛情は投げないと返ってこない

勤務先などを載せていないので、個人が特定されることはありません。結婚と聞くと、若い人には重く感じられてしまうので、気軽にパートナーを探すぐらいの感覚で利用してほしいですね。毎月、イベントも行っています。大人数が苦手な人には

## 人生を共に歩むパートナーに巡り合えました

成婚カップル まつ おひではる 松尾英晴さん・ち え み 知恵美さん =南関町出身=

私たちはお見合いですぐに意気投合し、出会って4カ月で結婚しました。入会前は、人生を共に歩むパートナーに巡り合えるなんて思ってもいませんでした。平成27年5月に娘の依沙希も生まれ、幸せいっぱいです。週末は家族3人でドライブに行くなど、充実した毎日を送っています。



▶サポートセンター会員登録方法

会員登録には、以下の書類を提出してください。

- ①会員規約 ②入会申込書
- ③印鑑 ④写真
- ⑤運転免許証 ⑥健康保険証

■受付場所

サポートセンターや有明広域行政事務組合事務局、2市4町の役場とその支所(全12カ所)

圓荒尾・玉名地域結婚サポートセンター(☎78-2543)

▶4月の婚活イベントのご案内

あら・たま魅力体感婚活  
ボウリング婚活 in 荒尾市

日時 4月24日(日)  
午後1時～6時

場所 パスカワールド

対象 35歳から50歳までの男女(学生除く)

※男性のみ荒尾市か玉名郡市に在住か勤務する人。  
※男女とも会員登録が必要。当日無料入会可。

定員 男女各8人(抽選)

参加費 男性:3千円  
女性:2千円

締切 4月18日(月) 正午

合同特集を終えて

今回の特集を通して、婚活を身近に感じていただけたらうれしいです。皆さんにすてきな出会いが訪れますように。

荒尾・玉名地域広報担当者一同

お付き合いしてみると、知らないうちに人って成長するものなんです



上原静子

Advice!!  
自分も変わる努力を

トは実費だけの低価格でご参加いただけます。上原 交際中でもない安なことがあつたら、相談に来られます。

お見合いをお勧めします。お見合いを申し込む段階では、写真と簡単なプロフィールでしか相手の情報を知ることができません。しかし、イベントではなくさんの人に自分自身を知ってもらえます。お見合いとイベント、

自分に合う方法を上手に選んでチャンスをつかみとってください。ご縁はどこにあるか分からないので、出合いの場の一つとして、サポートセンターを活用してほしいですね。行政が運営しているので、入会もお見合い



柳原志保

す。結婚してからも、赤ちゃんを連れて、世間話に来る人もいますね。久木原 なかなか踏み切れない人には、私たちからアプローチをけしかけたこともありました。柳原 パートナーや子どもがいることで、人として成長できると思います。相手にとっては当たり前ですが自分にとっては当たり前ではない。一人である

Advice!!  
自分のタイプの人と結婚して相性が高い人は違う

と、そういうことに気付けません。一度しかない人生を一人で終わらせてしまうのは、もった

いないと思います。上原 お付き合いをしてみると、知らないうちに人って成長するものなんです。カップルでセンターに来られるとき、皆さんいいお顔をしています。「結婚が決まりました」という報告が何よりうれしいですね。柳原 私たちの仕事は幸せのお手伝いです。こちらまで幸せをいただいています。

楽しさは2倍に 辛さは分かち合うことで半分

成婚カップル 村里忠幸さん・奈美さん =長洲町在住=

最初は抵抗もありましたが、サポートセンターへ行ってみると、スタッフの皆さんが気さくで、何でも相談でき、心強かったです。結婚後、楽しさは2倍に、辛さは分かち合うことで半分になりました。2人で過ごせる毎日が幸せです。スタッフの皆さんには本当に感謝しています。

# ぴかの歯でいてね



まついし みほ  
松石 美穂  
(用木)



やまぐち たかし  
山口 貴史  
(上久井原)



いちむら いちろう  
市村 一郎  
(上平野)



いのうえ しゅう  
井上 脩  
(下津田)



うちの はると  
内野 遥翔  
(上大田黒)



おおつ りく  
大津 吏功  
(東吉地)



かきはら ここね  
柿原 心音  
(和仁)



きたはら たいち  
北原 汰一  
(下平野)



たいら まさと  
平 真斗  
(住吉)



たけした こうた  
竹下 琥大  
(板楠東)



なかむら はるき  
中村 遥希  
(上平野)



なかやま ここな  
中山 心愛  
(下津田)

時歯科検診で  
た子どもたちです。

がんばっているよ



なべしま つかさ  
鍋島 司  
(板楠東)



ふくやま りょう  
福山 凌央  
(下平野)



もちまる しょうだい  
持丸 松大  
(上和仁)



やまさき はると  
山崎 暖斗  
(下岩)



よしなが じゅりな  
吉永珠莉奈  
(下津田)



わたなべ  
渡辺こころ  
(上十町)



うめざわ めいみ  
梅澤 明未  
(下津原菟田)



H27あおば保育園むし歯予防教室



春富保育園フッ素塗布



# これからもぴっか



いしはら まりん  
石原 真鈴  
(浦谷)



いわお せら  
岩男 聖羅  
(前原)



おくだ ともひろ  
奥田 智大  
(馬場)



しおやま  
塩山ゆめあ  
(中路)



じょうどい しんや  
上土井心埜  
(立石)



たかむき ひより  
高向日和莉  
(前原)



とみなが あやな  
富永 綾菜  
(中央団地)



なかやま とうた  
中山 統太  
(米渡尾)



ひがし さほ  
東 彩穂  
(寺山)



ふじむら しおり  
藤村 汐里  
(米渡尾)



ふなつ こたろう  
船津虎太郎  
(前原)



ほんだ あらた  
本田 嵐大  
(白石)



まつの みえ  
松野 美絵  
(牧野)



まめつか りん  
豆塚 凜  
(皆行原)



わかぐち あやか  
若口 絢香  
(前原)



とくなが せいや  
徳永 聖弥  
(北原)



さかもと ひろと  
坂本 寛登  
(下津原西)



ふくだ しょうご  
福田 翔梧  
(久米野)



きむら こうしん  
木村 弘新  
(日平)



さいとう きらり  
齊藤 煌莉  
(用木)

平成27年度就学  
むし歯がなかつ

むし歯予防を



あおば保育園フッ素塗布



菊水ひまわり園フッ化物洗口

# 就学支援マップ

和水町では、お子さんの豊かな成長を育むため、発達についての相談や、就学についての相談を年間通して受け付けています。相談内容に応じ、さまざま  
な支援を次のとおり、受け取ることが出来ますので、お気軽にご相談ください。

9月	8月	7月	6月	5月	4月	
教育委員会						
						
		<p><b>就学指導委員会</b></p> <p>〈内容〉保育園・認定こども園でのお子さんの様子、発達検査の結果などをふまえて、就学指導委員会（教育委員会）が就学先を協議します。</p>				
保護者						
<p><b>8月末に保護者が就学先を決定します。</b></p>		<p><b>〈各保育園へ相談〉</b></p> <p>これから入学に向けて心配事がある場合は相談をすることができます。</p> <p>また、保育園でのお子さんの様子を見学することもできますので、お気軽にご相談ください。</p>	<p><b>〈各小学校へ相談〉</b></p> <p>実際に入学する学校にて、就学に関する心配事などの相談や説明を受けることが出来ます。</p>			

見学ができます。



経済的な支援制度があるほか、相談事業なども行っています。



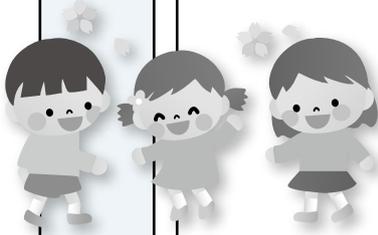
## ○就学援助制度

経済的な理由によって、就学が困難と認められる児童生徒の保護者に、学用品費、新入学児童生徒学用品費、通学用品費、校外活動費、修学旅行費、学校給食費を町の予算の範囲内において援助する制度です。

## ○特別支援教育就学奨励費制度

小学校・中学校の特別支援学級で学ぶ際に、児童生徒の保護者に、学用品・通学用品費購入費、新入学児童生徒学用品・通学用品費購入費、校外活動等参加費、修学旅行費、学校給食費の一部について、国および町が補助する制度です。

翌年度4月

3月	2月	1月	12月	11月	10月
					
<p>いつでも学校</p>					

**和水町就学時健康診断**

〔場所〕 中央公民館・菊水区域  
三加和小学校・三加和地区

〔内容〕 ● 内科健診、歯科検診 ● 視力、聴力検査 ● 発達検査  
● 教育相談（必要に応じて）

体験入学・就学する学校で体験入学を行います。

小学校入学

特別支援学校入学

〈通常の学級〉

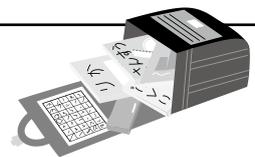
一人一人の教育的ニーズに応じた指導・支援を行います。

〈特別支援学級〉  
子どもさんのさまざまな特性に応じた指導・支援を少数の中で行い、教科によっては、通常の学級と交流学习も行っていきます。（学校によっては設置されていない場合があります。）

〈荒尾支援学校〉

知的障がいや身体の不自由さがある小学生から高校生まで通っています。

\*見えにくい、聞こえにくい障がいのある子どもさんには盲学校やろう学校があり、その他にも県内各地に特性に応じた支援学校があります。



※就学援助制度と特別支援教育就学奨励費制度の申請に係る書類の提出や援助費・奨励費の交付については、すべて学校を通して行います。

認定にあたっては、16歳以上の世帯全員の所得状況などを審査し、認定の可否が決定されます。

申請時期は6月中旬までで、交付については、前期分（9月）後期分（3月）の2回に分けて行います。

○子どもの発達についての相談事業

- ・のびのび発達相談
- ・心理士（月1回）による相談
- ・保育園巡回相談
- ・療育相談員による保育園訪問・相談
- ・こころの相談事業
- ・心理士（月1回）による相談

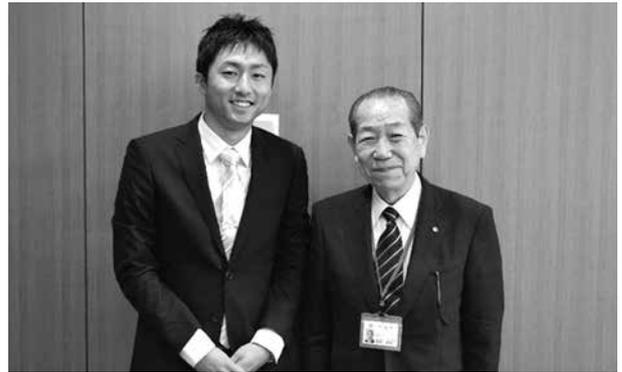
問い合わせ先

○子どもの発達についての相談  
本庁 健康福祉課 子ども家庭係  
☎0968・86・5724

○就学についての相談  
本庁 学校教育課 学校教育係  
☎0968・86・3131

## 青年海外協力隊東さんが表敬訪問

2月16日(火)、青年海外協力隊として、海外でボランティアをしていた東達也さん(住吉)が、役場に表敬訪問に訪れました。東さんは、平成26年1月から2年間、青年海外協力隊として、アフリカ南部の国ザンビアに赴任。その間、現地の高校で、自身が高校・大学と学んできた数学や物理などを教える教員として活動しました。東さんは、「2年間の活動を通して色々なことを学びましたが、特に教科書や教材などがなくてもある程度なら子どもたちに勉強を教えることができることを学びました。協力隊での経験を活かして、IT技術を使い、子供たちに教材を届ける仕事がしたい。」と語りました。



青年海外協力隊の活動を終えた東さん

## つなぎひろがる生涯学習の輪 ～第10回生涯学習推進大会～

2月28日(日)、中央公民館で、第10回生涯学習推進大会が開催されました。

「親子で綴る人権標語(優秀賞)」やコスモス学級、ふれあい大学の閉講式と、各種団体の年間活動状況の発表があり、和歌山で活発に活動されている様子が印象的でした。

また、特別講演として、フジテレビ「ホンマでっか!?TV」でおなじみの澤口俊之先生をお招きして「元気で生き生き生きる、脳の若返り」と題して、テレビ同様、時折ユーモアを交えながらの脳科学に基づいた楽しいお話をしていただきました。

参加された皆さんも、町や地域を盛り上げようという熱い想いのこもる発表や、ユニークで充実した内容の講演に聞き入っていました。

### 平成27年度 親子で綴る人権標語 優秀作品

#### 三加和中学校 (応募総数89作品)

1年生 おがた あやの 緒方 彩乃さん親子 (下大田黒)

心のこもったひとことが 閉ざした心に 花咲かす

2年生 へばる みずほ 辺原 瑞穂さん親子 (上吉地)

ありがとう あなたにひびく 愛言葉

3年生 くまぞえ はるか 熊添 日香さん親子 (和仁)

友達の良いところ探し やってみよ

#### 菊水中学校 (応募総数122作品)

1年生 ひらの あやか 平野 稜佳さん親子 (用木)

人と人 つながる心 あったかい

2年生 いちもり あきふみ 一森 聖史さん親子 (本村)

僕にとっては あたりまえ 君にとっては あたりまえ?

3年生 いわお ふうき 岩男 風輝さん親子 (前原)

自分だけ 背負いこまずに 話そうよ

### 活動事例発表

#### ○集いを創る 祭りを創る

立石区長 いけだ ゆたか 池田 裕さん

#### ○和歌山芸能団紹介と活動内容について

なごみ芸能団 代表 たかはら まさよし 高原 正義さん

#### ○子ども・若者・ご家族の伴走者として

～スローワークスクールのご紹介～

くまもとスローワークスクール 代表 いりえ まさゆき 入江 真之さん



生涯学習推進大会の様子



さわぐちとしゆき  
澤口俊之先生による特別講演

## 和水町合併10周年記念式典

2月28日(日)、和水町中央公民館で和水町合併10周年記念式典が開催されました。

式典では合併功労者として、菊水・三加和合併協議会委員である元三加和・元菊水町の町長、議長、教育長、各種団体の代表者、町議会議員の36人へ表彰。併せて、「移住定住」・「外国人から見た和水町」それぞれをテーマにした町のPR映像を2本放映しました。

また町外から県副知事、国会議員、県議会議員、近隣市町長・議長、JAたまな組合長、玉名森林組合長、町内から合併功労者、和水町議会議員、商工会長、老人クラブ連合会長、消防団長、青年団長、各行政区長など100人以上の人に出席いただきました。

おかげをもちまして盛会のうちに式典を終了することができました。誠にありがとうございました。



合併功労者表彰を受ける菊水・三加和合併協議会の  
池上縁良会長（中十町）

## 第30回中央公民館まつりを開催

3月6日(日)中央公民館で中央公民館まつりを開催しました。

この行事は、町内でダンス・詩吟・コーラスなどの活動や、短歌・和紙ちぎり絵・木工クラブなどの創作活動をしている団体が、発表や作品の展示を行うものです。旧菊水町時代から開催されており、今回で30回目を迎えました。

ステージ発表の部では、ダンスや詩吟などの披露、作品展示の部では、絵手紙・布ぞうりなどの趣ある作品の展示が行われ、来場者は熱心に見入っていました。

ステージ発表が終了した後は、お楽しみ抽選会もあり、大変盛り上がるまつりになりました。



中央公民館まつり

## 旧神尾小学校で婚活イベント開催!

3月6日(日)、旧神尾小学校で、「あらたま婚活学園in 和水町」が開催されました。

このイベントは婚活イベントとして、2年前廃校となった旧神尾小学校を活用しようと有明広域行政事務組合が企画。

当日は、29人(男性15人、女性14人)が参加し、入学式やHR、町内在住の陶山えつ子さん(下津田)による道徳の授業など、学校にちなんださまざまな行事が行われました。

そして、最後の告白タイムの結果、8組と多くのカップルが成立。参加者からは、「地元の人とのふれあいやスタッフのおもてなしの心が良かった。」「学生時代を思い出した。」などといった声が聞かれました。



陶山えつ子さんによる道徳の授業に耳を傾ける参加者

## 移住・定住を促進しよう! ~和水町ショートフィルム上映会開催~

3月12日(土)、肥後民家村一帯で、今年度和水町が取り組みを行った移住・定住ショートフィルムの上映会が開催されました。上映会の会場となった肥後民家村内の布施家には、多くの来場者が訪れ、映像に皆さん大変見入っていました。

また、当日はこのほかにも「和水町いいところフォトコンテスト」の表彰式や熊本県副知事おのたいすけの小野泰輔さんを迎えて移住・定住に関する討論会などのステージイベントや多くの飲食・雑貨店などのブースを設けたマーケットである「いじゅうライダー」が同時開催。会場は、駐車場が満車となるほど多くの人々が訪れ、賑わいを見せていました。

この日上映されたショートフィルムは、町ホームページに掲載しますので、ぜひご覧ください。



「いじゅうライダー」の会場



当日は、多くの親子連れが訪れました



小野副知事(左)を迎えて移住定住に関する討論会を開催



ショートフィルムの説明を行うハービー・山口さん(右)と作曲した下野ヒトシさん(左)

## 和水町いいところフォトコンテスト表彰式

1月22日(金)~2月29日(月)にかけて、和水町いいところフォトコンテストと題して、和水町の好きな風景や人が撮影された写真の応募を行いました。また、この表彰式を和水町ショートフィルム上映会の中で行いました。

全42点の作品の中から、見事ハービー・山口賞に選ばれたのは、町内在住の横手希美さん(中岩)。なごみ賞には、岡村誠治さん(日平)と河本泉さん(大津町)が選ばれました。4月上旬ごろから、役場本庁内のロビーで、3人の写真を展示する予定です。また、ハービー・山口さんがショートフィルムを作る際に撮影した写真も同時に展示します。



受賞された皆さん

左から岡村さん、横手さん、河本さん

### 受賞者一覧 (名前と作品名)

#### ハービー・山口賞(1人)

よこてのぞみ  
横手希美さん(中岩)

『好きが好きな好きの好き』

#### なごみ賞(2人)

おかむらせいじ  
岡村誠司さん(日平)  
かわもとすみ  
河本泉さん(大津町)

『みんなで和紙作り』  
『流景』

## 手続きの時に、マイナンバー(個人番号)が必要です

1月から個人番号制度が開始されました。次の手続きにおいて、マイナンバー(個人番号)を利用しますので、必ず「マイナンバー確認のための書類」と「本人確認のための書類」をそれぞれ持って来ていただきますようお願いいたします。



### 手続きの時、マイナンバー(個人番号)の確認が加わります

#### マイナンバー確認のための書類 (次のどれか1点)

- マイナンバーカード
- 通知カード
- 個人番号が記載された住民票(写しも可) など



#### 本人確認のための書類 (AまたはB)

##### A: 顔写真付き公的証明書(次のどれか1点)

- マイナンバーカード ● 運転免許証 ● パスポート
- 住民基本台帳カード ● 身体障害者手帳 ● 療育手帳 など

##### B: 住所、氏名および生年月日が確認できる公的証明書(次のどれか2点)

- 健康保険証 ● 介護保険者証 ● 各種年金証書
- 児童扶養手当証書 など

※「マイナンバーカード」は、希望者に対して「通知カード」と引き換えに無料で交付される顔写真付きのICカードです。「マイナンバーカード」は、役場窓口で申請する方法のほか、郵送やインターネットなどからも申請することができます。

詳しくは、広報なごみ2月号の8ページ、または「通知カード」と同封されている「個人番号カード交付申請のご案内」をご確認ください。

### ◎マイナンバーを利用する主な手続き

手続き名	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・戦没者などの遺族に対する特別弔慰金に関する手続き</li> <li>・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳に関する手続き</li> <li>・特別児童扶養手当に関する手続き</li> <li>・特別障害者手当、障害児福祉手当に関する手続き</li> <li>・更生医療、精神通院に関する手続き</li> <li>・障害者介護給付費などに関する手続き</li> <li>・障害児通所支援などに関する手続き</li> <li>・介護保険に関する手続き</li> <li>・児童手当に関する手続き</li> <li>・児童扶養手当に関する手続き</li> <li>・保育園の入所申込みおよび保育料に関する手続き</li> <li>・母子健康手帳の交付に関する手続き</li> </ul>	健康福祉課 ☎0968・86・5724

手続き名	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・個人住民税に関する手続き</li> <li>・軽自動車税に関する手続き</li> <li>・固定資産税に関する手続き</li> <li>・地方税の滞納管理に関する手続き</li> <li>・国民健康保険(税)に関する手続き</li> <li>・後期高齢者医療に関する手続き</li> </ul>	税務住民課 ☎0968・86・5723

手続き名	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・町営住宅の入居に関する手続き</li> <li>・および収入申告に関する手続き</li> </ul>	建設課 ☎0968・86・5726

手続き名	問い合わせ先
<ul style="list-style-type: none"> <li>・就学援助に関する手続き</li> </ul>	学校教育課 ☎0968・86・3131

# 後期高齢者医療被保険者の人へ

## ① 平成28・29年度の保険料率が決定しました

・後期高齢者医療制度の保険料率は、2年ごとに見直されます。

<b>保険料額</b> (年額) ※年額57万円が上限です。	=	<b>均等割額</b> (被保険者1人当たり) <b>47,900円</b>	+	<b>所得割額</b> $\frac{\text{総所得金額等} - 33\text{万円}}{\times (\text{基礎控除})}$ 所得割率 <b>9.26%</b>
--------------------------------------	---	--	---	--

平成26・27年度保険料率と同一です。

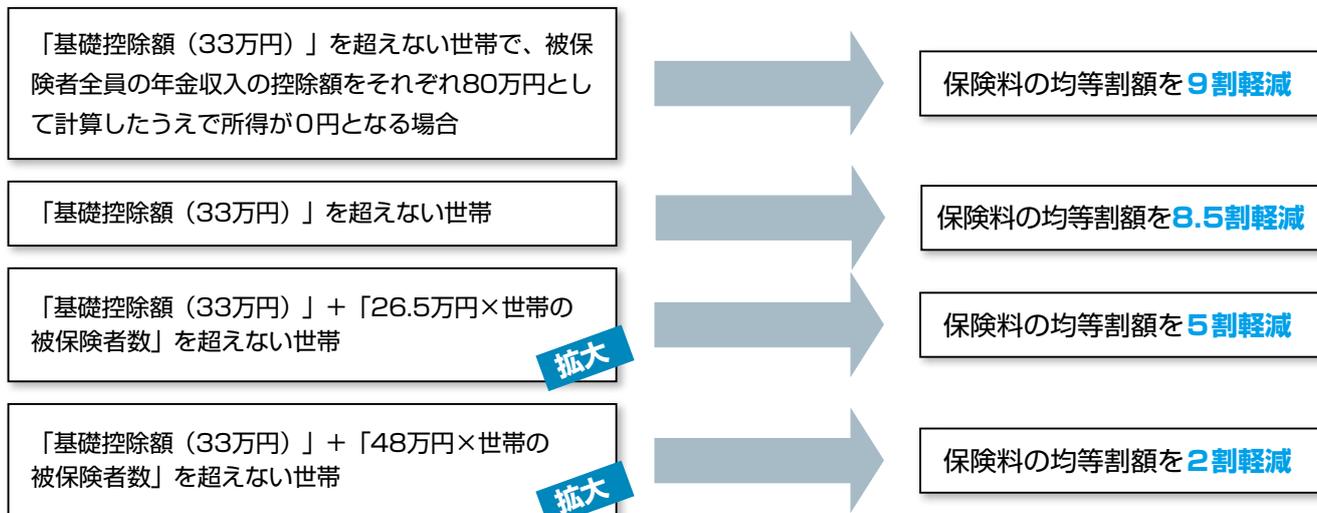
## 平成28年度は保険料軽減対象者が拡大します

所得が低い人や被用者保険(※)加入者に扶養されていた人の保険料は、継続して軽減されます。

(※)被用者保険とは協会けんぽ、健保組合、共済組合などです。

### 所得が低い人の軽減

- ◆保険料の均等割額(被保険者全員が等しく負担する保険料)の軽減  
世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等の合計額が



\*均等割の軽減判定についての総所得金額などは、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。  
また、年金所得については15万円を控除した額で判定します。

- ◆保険料の所得割額(所得に応じて負担する保険料)の軽減  
被保険者の総所得金額などが



### 被用者保険加入者に扶養されていた人の軽減

被用者保険加入者に扶養されていた人も、特別措置として、平成28年度も保険料の**均等割額が9割軽減されます(所得割額はかかりません)**。

対象となる人…資格を得た日の前日まで、被用者保険加入者に扶養されていた人

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723  
総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線752)

## ② 人間ドックの費用助成希望者を募集します

和水町では、後期高齢者医療被保険者の健康の保持増進事業の一環として、疾病の予防、早期発見および早期治療などを目的に、人間ドック費用の一部助成を行います。

平成28年度人間ドック費用の助成希望者を募集します。

- 対象者**
- ①人間ドック受診時に後期高齢者医療の被保険者であること
  - ②和水町内に住所を有し、後期高齢者医療保険料の滞納がないこと
  - ③町が実施する集団、個別健診を受診していない、または受診を予定していないこと
  - ④受診する年度において、和水町国民健康保険人間ドック費用助成を受けていないこと
  - ⑤検査に支障のない人であること

**募集人員** 30人

**検査機関** (下記の6つの機関からお選び下さい)

- ・和水町立病院健康管理センター
- ・玉名地域保健医療センター
- ・山鹿市民医療センター
- ・山鹿中央病院
- ・済生会熊本病院予防医療センター
- ・日赤熊本健康管理センター

**助成金額** 30,000円 (検査に要する費用の10分の7以内で30,000円を限度とする。)

**受診期間** 6月1日(水)～12月末日

**申込先** 本庁税務住民課国保年金係または総合支所住民課税務住民係

**持ってくる物** ①被保険者証(保険証)、②認印

**申込期限** 4月28日(木)まで

問い合わせ先 本庁 税務住民課 国保年金係 ☎0968・86・5723

## 狂犬病予防集合注射を行います

**集合注射料金** 3,070円 (注射料 2,570円、注射済証 500円)

登録を済ませていない場合、登録手数料として**別途3,000円**必要となります。  
 【生後90日を経過した犬は、生涯一度の「犬の登録」と毎年1回の「狂犬病予防注射」を必ず受けなければなりません。(狂犬病予防法 第4条、第5条)】



登録・注射日程	受付時間	実施場所
4月16日(土) <三加和地区>	午前 9時～10時30分	総合支所裏車庫前
	午前11時～正午	中和仁 旧松尾商店前
	午後 1時30分～3時	春富集会センター
4月17日(日) <三加和地区>	午前 9時～10時	中十町 農業研修施設
	午前10時30分～正午	大田黒 お肉のいしはら前
	午後 1時30分～3時	津田 神崎歯科横
5月14日(土) <菊水地区>	午前 9時～10時30分	内田公民館
	午前11時～正午	前原公民館
	午後 1時30分～3時	用木公民館
5月15日(日) <菊水地区>	午前 9時～10時	本村公民館
	午前10時30分～正午	竈門公民館
	午後 1時30分～3時	和水町役場本庁裏車庫前

- ◆新しく犬を飼われた人は必ず登録をしてください。狂犬病予防注射は動物病院でも受けることができます。
- ◆犬が死亡した場合は、必ず届出を行なってください。
- ◆会場には必ず犬を制御できる人がお連れください。また、会場でのフンの後始末は飼い主が責任をもって行なってください。
- ◆上記以外にも10月ごろに菊水・三加和地区の各1カ所ですべての犬に予防集合注射、11月ごろに獣医師の巡回による予防注射(注射料のほかに別途巡回料が必要)を実施予定です。

問い合わせ先 本庁 税務住民課 生活環境係 ☎0968・86・5723  
 総合支所 住民課 税務住民係 ☎0968・34・3111 (内線752)

# 平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種

## 肺炎球菌ワクチンとは

肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌という細菌によって引き起こされる肺炎球菌感染症を予防するためのものです。現在、肺炎は日本人の死因第3位で、そのなかでも高齢者の死亡率が高くなっています。

肺炎のうち4分の1～3分の1が肺炎球菌によるものと考えられています。肺炎球菌ワクチンで肺炎のすべてを予防することはできませんが、重症化を防ぐ効果が期待されます。

## 対象者

①平成28年度中に、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

対象年齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生



②60歳以上65歳未満の人で心臓や腎臓、呼吸器の機能の障がいがある人かヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害がある人

※①、②に該当していても過去に肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けている人は**対象外**となります。

## 予防接種期間

4月1日（金）～平成29年3月31日（金）

# がん検診を受けましょう！

日本人の死亡原因の第1位「がん」。健康的な毎日を送るため、定期的に検診を受けましょう。

また、和水町では、特定健診（後期高齢者健診）と一緒に、下記の検診が受けられます。ただし、**乳がん検診と子宮がん検診のみ2年に1回の受診となっています**ので、検診の機会を逃さず受診するようにしましょう。

肺がん検診	胸部レントゲン 対象：30歳以上の人	大腸がん検診	便潜血2日法 対象：30歳以上の人
胃がん検診	胃部レントゲン 対象：30歳～85歳の人	腹部超音波検診	腹部エコー 対象：30歳以上の人
乳がん検診※	乳マンモ（エコー）、視触診 対象：30歳以上の女性	骨粗しょう症検査	骨密度測定（超音波） 対象：30歳以上の女性
子宮がん検診※	子宮頸部の細胞診検査 対象：20歳以上の女性	前立腺がん検診	血液検査（PSA値） 対象：40歳以上の男性

※乳がん・子宮がん検診は、平成29年度から当該年度中に偶数年齢となる女性しか受診できません。

ただし、平成28年度は、移行期間として前年度に受診された方、奇数年齢の方も受診できます。

各種検診の内容、料金、実施場所等については、各家庭に配布している『健診内容のご紹介』または和水町ホームページでご確認ください。

和水町ホームページ「健診のおしらせ」はこちら➡



QRコード

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

# 母子保健推進員☆食生活改善推進員の活動頑張ってます

それぞれの立場でライフステージに沿って活躍している、母子保健推進員、食生活改善推進員の活動の一部を紹介します。

現在母子保健推進員、食生活改善推進員も、母子保健事業において重要な役割を担っています。

## 【母子保健推進員】

(主な活動)

- 妊産婦・乳幼児訪問
- 乳幼児健診の協力
- 定例学習会
- 子育て関係事業等の支援活動
- 母子保健関係の研修会参加

## 【食生活改善推進員】

(主な活動)

- 定例学習会
- 地区伝達講習
- 離乳食、乳幼児期のおやつ作り教室
- 親子クッキング教室
- 山太郎祭がね飯、がね汁調理



☆共通の対象者は乳幼児を持つお母さんたちです☆

## そ・こ・で…

合同の学習会を実施しました!!

今回、“授乳期の食事について”という内容で実施しました。母乳は、授乳中のお母さん達が食べた物で作られています。1日に何をどのくらい食べるといいのか、お母さん個人の身長や体重によってご飯の量や油の量（料理に使う分、嗜好品などに含まれる量）が変わることも再確認し、その母乳により赤ちゃんが健やかに成長していくことを学習しました。

＜授乳中のお母さんの1日の食品の目安量＞

食品群	1群		2群		3群				4群		純アルコール			
	牛乳・乳製品	卵	魚介類	肉類	豆・豆製品	緑黄色野菜	淡色野菜	いも類	果実類	きのこ類		海藻類	砂糖類	油脂類
授乳中	400	50	50	50	165	200~250	250	100	120 kcal	50	50	20	個人によりまちまち	養生相談
妊娠前	200	50	50	50	110	150	250	100	80 kcal	50	50	20	個人によりまちまち	20g

(※生活習慣病なしの場合)

## 【授乳期の食事】

(献立)

- 朝) ごはん、お味噌汁、目玉焼き、りんご
- 昼) ごはん、鮭のチーズ焼き、もやし炒め、炒り豆腐、みかん
- 夕) ごはん、青椒肉絲風、ひじきのサラダ、和え物、牛乳もち



今後も、みなさん達のお役に立てるよう頑張ります!! 見かけたら気軽にお声かけください!!



問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

# なごみだっでんクラブ会員募集中

なごみだっでんクラブでは、各種スポーツ教室やさまざまなイベントを行っております。名前のとおり老若男女どなたでも参加できる地域密着型のスポーツクラブです。たくさんの申込みをお待ちしております。

## 参加方法

各種スポーツ教室へ参加される人は会員登録が必要です。  
 ・中央公民館  
 ・三加和公民館  
 ・スカイドーム2000  
 } で手続きをお願いします。  
 ※会員登録を行うと練習場所にかかる費用が免除されたり、なごみだっでんクラブ主催のイベントに安く参加することができるなどさまざまな特典があります。なお、イベントは、会員登録されていない人でも参加できます。

## 各種スポーツ教室の種目

- ジュニアサッカー
- ジュニアソフトボール
- ペタンク
- サッカー
- 剣道
- ソフトテニス
- ミニバスケット
- ヨガ
- ジョギング
- 手話など



卓球の様子



ミニバスケットの様子

## ~なごみだっでんクラブ4月スケジュール~

### 大会・イベント

種目	ヨガ		ジュニアサッカー		サッカー			ジュニアソフト	ペタンク	手話	ソフトテニス	剣道		ジョギング	ミニバスケット	
	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
曜日	火曜	金曜	水曜	土曜	水曜	金曜	土曜	日曜	木・土曜	第2・第4金曜	水・土曜	月曜	木曜	土曜	水曜	金曜
時間	20:00	10:00	18:00	9:00	19:00	19:00	18:00	9:00	19:00	20:00	20:00	17:30	19:00	8:00	18:30	18:30
場所	中央公民館	スカイドーム	三加和グラウンド	春富グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	三加和グラウンド	旧神尾小グラウンド	三加和グラウンド	スカイドーム談話室	テニスコート	三加和中剣道場	ふれあい会館	三加和中グラウンド	和水町体育館	旧神尾小体育館

※天候や指導者の都合などによりスケジュールが変更になる場合があります。変更が生じた場合は、各種目の指導者から連絡があります。

スカイドーム2000・和水町体育館の休館日は、毎週月曜日(月曜が祝日の場合はその翌日)です。使用するには申請書が必要です。

問い合わせ先 三加和公民館内 社会教育課 社会体育係 ☎0968・34・3047

## 申請書の締切日が変更になります

4月1日から農地法改正により事務手続きが変更されます。農業委員会への各種申請書の締切日を、毎月15日から毎月25日に変更することになります。

ただし、4月、12月、2月は、事務処理期間が短くなるため、締切日を20日にします。

なお、各月の申請書締切日は、町ホームページに掲載しております。詳しくは農業委員会事務局までお尋ねください。

### 【各種申請書】

- ・農地の売買、貸し借りの時の申請書
- ・農地を宅地などへ転用する時の申請書など

### 【変更前】

毎月15日受付締切  
(閉庁日は、その次の開庁日)

27日前後総会



### 【変更後】

毎月25日受付締切  
(閉庁日は、その次の開庁日)

10日前後総会

問い合わせ先 総合支所 農業委員会事務局 ☎0968・34・3111 (内線781)

# 町立病院からのお知らせ

当院の平成28年度当初予算の概要をお知らせします。

平成25年度から経営形態を地方公営企業法の一部適用（財務規定のみ）から全部適用（事業管理者の任命・独自の職員採用・経営状況に応じた給与の決定等）へ移行し、事業管理者（任期4年）へ経営に必要な「人・金物」に関する全ての権限を掌理しました。平成28年度は、全部適用へ移行して4年目の節目の年度になります。

それでは、「収益的収入及び支出」について説明します。

平成28年度の事業収益と事業費用は、9億7,880万6千円となっており、平成27年度の当初予算9億8,717万4千円との比較では、836万8千円の減額となっています。

平成28年2月から3階病棟の一般病床を56床から49床に減少させ、うち10床を地域包括ケア病床へ移行しました。この地域包括ケア病床とは、入院治療後、病状が安定した患者様に対して、リハビリや退院支援などの医療を提供し、在宅復帰支援を行っていく病床のことです。

しかし、常勤医師が1名減少し、4名体制となるため、事業収益の減額が見込まれます。今後、さらに職員の適正な人員管理と効率の良い人員配置により、事業収益の増加と給与費の削減を行い、施設や医療機器の維持補修等に係る経費の削減を行っていく必要があります。

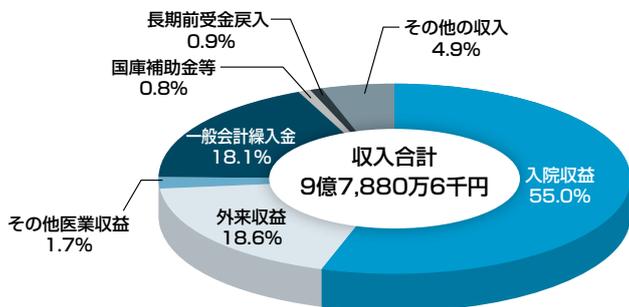
次に「資本的収入及び支出」について説明します。

平成28年度の資本的支出額は、7,312万5千円で、平成27年度当初予算との比較では6,079万1千円の減額となっています。平成28年度は、薬剤科の分包機の更新などを予定しています。

## 平成28年度 町立病院当初予算の概要

### ◆ 収益的収入 ◆

- 医業活動から生じる収益で、収益全体に占める割合は73.6%となっており、入院・外来収益、併せて7億2,048万8千円を予定しています。
- 町一般会計からの繰出金は、主に採算性等により民間で医療サービスの提供が困難な地域等につき、繰出基準に基づいて、収益的収入（医業収入と医業外収入）と資本的収入に配分します。繰出金の総額は、2億1,791万円であり、そのうち1億7,769万4千円を収益的収入に予定しています。



(単位：千円)

予算科目	H28当初	H27当初	当初増減
入院収益	538,708	543,745	△ 5,037
外来収益	181,780	187,750	△ 5,970
その他医業収益	16,675	16,481	194
一般会計繰入金	177,694	176,890	804
国庫補助金等	7,574	7,734	△ 160
長期前受金戻入	8,613	10,842	△ 2,229
その他の収入	47,762	43,732	4,030
合計	978,806	987,174	△ 8,368

平成28年度の企業債（借入金）の見込額は、次のとおりとなっています。

### ◆ 企業債（借入金）見込額

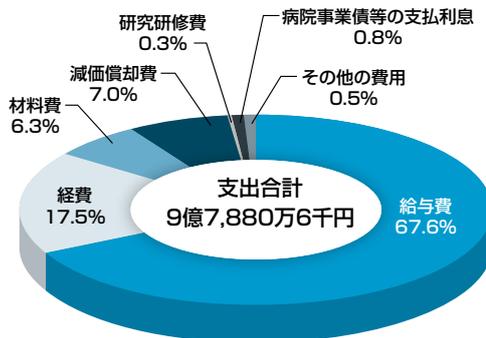
(単位：千円)

H27年度末残高	H28年度借入額	H28年度償還額	H28年度末残高
489,734	0	45,700	444,034

以上、平成28年度当初予算の概要をお知らせしました。今後も引き続き、住民の皆さまのニーズをふまえた質の高い医療と安全で安心な医療の提供に努めていきます。また、収益の確保や経費削減に努めながら、健全経営を目指していきます。

### ◆ 収益的支出 ◆

- 医業費用（給与費・経費・材料費・減価償却費・研究研修費）は、主たる医業活動のために生じる経費で、費用全体の98.6%を占めています。
- 給与費には、平成26年度からの地方公営企業会計制度の改正により、賞与引当金を計上しています。



(単位：千円)

予算科目	H28当初	H27当初	当初増減
給与費	662,012	671,207	△ 9,195
経費	170,783	157,788	12,995
材料費	62,035	68,102	△ 6,067
減価償却費	68,776	74,457	△ 5,681
研究研修費	2,466	2,054	412
病院事業債等の支払利息	7,742	8,412	△ 670
その他の費用	4,992	5,154	△ 162
合計	978,806	987,174	△ 8,368

# INFORMATION

## くらしの情報

### 問い合わせ先

本庁 税務住民課 生活環境係

☎0968・86・5723

総合支所 住民課 住民生活係

☎0968・34・3111

(内線751)

### 林野火災の発生防止に努めましょう

山菜取りや山林の手入れなどで、山へ入る季節を迎えました。春先は、降水量が少なく空気が乾燥していることから、全国的に林野火災が多く発生します。林野火災の起火原因は、火気の取り扱い不注意や、不始末によるものが全体の半数以上を占めています。林野火災の大半は、一人ひとりの注意で防ぐことができます。

大切な緑を火災から守るため、山に入ったときや山林の周囲で火を使うときは、次のことに注意し、林野火災の防止に努めましょう。

- ・ 枯れ草などのある場所では、火災が起こりやすいので、たき火をしない。
- ・ たき火の場所を離れる時は、完全に消火する
- ・ 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしない
- ・ たばこの吸い殻は必ず消し、投げ捨てない
- ・ 火遊びはしない

### 【こんな時は事前に届出を】

・ 山林や山林の周囲1<sup>キ</sup>の範囲内での火入れをするとき

### 問い合わせ先

総合支所 農林振興課 林務係

☎0968・34・3111

(内線725)

### 第10回熊本県えびね連合会展開催

熊本県えびね連合会展は今年で10回目を迎える事が出来ました。これも会場へお越しくださる皆さんの支えが発展の要因と、会員一同感謝申し上げます。今年も盛大に開催いたしますので春のひとときをぜひ「えびね蘭」観賞においで下さい。

とき 4月23日(土)・24日(日)

午前9時～午後5時

ところ ふれあい会館

入場料 無料

### 問い合わせ先

伊藤 征護(中和仁)

☎0968・34・3874

### 国民生活基礎調査を実施します

厚生労働省は、4月中旬から7月にかけて、平成28年国民生活基礎調査を実施します。この調査では、保健や医療、介護、所得など、生活に関する基礎的な項目に

## 『こころの相談』を開催しています

とき **4月27日(水)** 午後1時～5時

ところ 和水町中央公民館

費用 **無料**

ちょっとしたもやもや、不安など話してみると、すっきりとすることがあります。臨床心理士が対応します。お気軽にご相談ください。

(相談は、予約制です。ご利用の際は、匿名で結構ですのでご連絡ください。)

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 障がい福祉係 ☎0968・86・5724



ついて調査します。

調査の対象となる世帯には、調査員が訪問し、調査票を配布しますので、調査へのご協力をお願いします。

**問い合わせ先**

菊池保健所 総務企画課

☎0968・25・4156

**景観建築申請書の郵送受付開始**

4月から建築基準法などに関する届出、申請書などは「郵送」による受付を開始しました。申請書などは信書になるため、メール便や宅急便などでの送付はできません。

**郵送届出・申請場所**

〒861-1331

菊池市隈府1272・10

県北広域本部景観建築第一課

また、玉名地域振興局景観建築課でも毎週月曜・火曜・木曜・金曜の午前10時～午後3時まで窓口を開設しております。なお、こちらには郵送による受付は行っておりません。あらかじめご了承ください。

**問い合わせ先**

県北広域本部景観建築第一課

☎0968・25・2729

**高齢者のための職業を無料で紹介しています**

高齢者(主に65歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事を紹介します。

**とき** 毎週 月・水・金曜

午前10時～午後3時30分

**ところ** 有明保健所

また、事業主の皆さんから、高齢者に適した求人申し込みを受け付けています。詳しくは、問い合わせください。

**問い合わせ先**

熊本県高齢者無料職業紹介所

☎0968・72・3240

**ポリテクセンター荒尾 職業訓練説明会開催**

職業訓練内容の詳しい説明と実際に訓練を行っている実習風景の見学を行います。受講料は無料です。多数のご参加をお待ちしています。

**訓練説明会**

1回目 4月13日(水)

2回目 5月11日(水)

両日とも午前9時30分

～午後3時30分

**訓練説明会の内容**

各訓練内容の説明、各科実習の見学など

**申し込み・問い合わせ先**

ポリテクセンター荒尾

☎0968・62・0179

**春の行楽シーズン 食中毒に注意を**

遠足やハイキング、運動会などイベントが多い季節となりました。気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

**お弁当をつくるとき**

- ・必ず食べる当口につくる
- ・作る前・食べる前には手をよく洗う
- ・食品は中心部までしっかりと加熱し、十分に冷まして清潔な箸で弁当箱に詰める
- ・お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べる
- ・食べ残しの食品は、思い切って捨てる

**バーベキューなどをするときは**

生肉には、O157、サルモネラなどの食中毒菌がついている可能性があります。

- ・生肉と野菜は別々に盛り付ける
- ・「焼くときの箸」と「食べる時の箸」は区別する
- ・肉は中心部まで十分に加熱する

**問い合わせ先**

有明保健所 衛生環境課

☎0968・72・2184

**危険物取扱者試験案内**

消防法の規定に基づき、平成28年度第1回危険物取扱者試験が次の日程で行われます。

**1 試験の種類、試験日など**

試験の種類	試験日	願書受付期間		受験地
甲種	6月12日(日)	電子申請	4月11日(月)～4月18日(月)	玉名市 熊本市 八代市 天草市
乙種第1類～第6類		書面申請	4月14日(木)～4月21日(木)	
丙種				

※詳しくは、試験案内をご覧ください。

**2 願書などの配置場所**

受験願書などは、(一財)消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局・熊本県下消防本部および熊本県総務部市町村・税務局消防保安課に3月22日(火)以降配置します。

**問い合わせ先**

(一財)消防試験研究センター熊本県支部  
熊本市中央区九品寺1丁目11番4号  
熊本県教育会館4階 ☎096・364・5005

ミツバチに農薬危害を  
与えないようお願いします

これから柑橘類の開花が始まり、ミツバチが蜜や花粉を求めて訪花する時期となります。農薬散布の際は、次の3点に留意し、ミツバチの死亡事故が発生しないよう十分に注意しましょう。

①農薬はラベルでミツバチに影響がある薬剤かどうかを確認し、使用上の注意事項に従い適正に使用する。

②近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換をする。

③防除時は、ほ場周辺を十分確認し、ミツバチや巣箱に農薬がかからないように注意する。

問い合わせ先

熊本県農業技術課

☎096・333・2401

玉名地域振興局 農業普及・振興課

☎0968・74・2135

募集



サッカーキッズ募集

平成27年度に立ち上げたバレイアスC・インテリオールですが、11人で練習に励んでいます。また、練習の成果を試すために大会などにも参加しています。

無料体験を実施していますので、ぜひご参加ください。

対象学年 小学1年生～6年生

練習日 月曜・木曜

練習場所・練習時間

月曜 菊水西小・体育館

午後6時30分～7時45分

木曜 和水総合グラウンド

午後6時～7時15分

雨の場合は、和水町体育館

問い合わせ先

NPO法人地域総合型スポーツクラブ・バレイア 田上 辰徳

☎090・7983・0246

救命講習会受講者募集

ひとりでも多くの人に救命手当ての重要性を知っていただき、心肺蘇生法を覚えていただくために、救命講習会を下記のとおり開催します。また、この講習会を修了された人には修了証カードの発行をします。住民の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 4月17日(日)午前9時～正午

ところ 玉名消防署 2階会議室

内容 AEDを使った救命講習会

定員 先着15人まで(事前に電話にて申込みが必要です。)

参加費 無料

その他 以前に、普通救命講習会を受け

られた人は、修了証カードを持参して下さい。

※参加申し込み数が5人以上に満たない場合、開催を延期または中止する可能性がありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先

玉名消防署 救急係

☎0968・73・7117

要約筆記者養成講座受講生募集

要約筆記とは、中途失聴・難聴者の人のコミュニケーションと社会参加を支援するものです。パソコン入力や手書きで、講演会や会議などの場面で話を聞きながらリアルタイムで要約していく文字による通訳です。

とき 5月12日(木)～10月27日(木)

毎週木曜日 午前10時～午後3時

ところ 熊本県身体障がい者福祉センター(熊本市東区長嶺南2丁目3-2)

対象 高校卒業以上の学力を有し、聴覚障害者への支援に関心がある人

定員 ①手書き20人、②パソコン20人

どちらも先着順

費用 3,400円(テキスト代)

申込締切 4月30日(土)

申し込み・問い合わせ先

熊本県聴覚障害者情報提供センター

☎096・6383・5595

大牟田高等技術専門学校訓練生募集

訓練コース

①経理事務科 ②パソコン初級科

募集期限 5月2日(月)

定員 ①30人 ②20人

訓練期間 ①6月1日(水)から6月

②6月1日(水)から3九月

受講料 無料(教科書代は別途有料)

入校選考日時

①5月12日(木)②5月13日(金)

申し込み・問い合わせ先

ハローワーク玉名

☎0968・72・8609

JICA青年海外協力隊・シニア海外ボランティア募集

募集期限 5月9日(月)

募集期間に合わせ、事業概要の説明や元ボランティアの体験談・活動紹介を行う説明会を開催します。

とき ①4月2日(土)

午後2時30分～4時30分

②4月20日(水)午後7時～9時

ところ ①②熊本市国際交流会館4階(熊本市中央区花畑町4番18号)

問い合わせ先

JICA九州市民参加協力課

☎093・671・6311

# 歴史調査の楽しみ方

# 江栗城跡

30

大田 幸博  
(元)菊水町史編纂委員会副委員長

2 月、堀切の西斜面を調査しました。時折、小鳥のさえずりが響きわたり、春の訪れが近い事が分かります。

## 城尾・堀切の西下

何度も申しましたが、堀切は、山の尾根が極端に括れる所に造営されています。東西両側から迫地が食い込み、斜面部には、造成地が目立ちます。文中の( )は、先月号の表現です。

### 〔A〕

迫地と派生尾根の変化点です。迫地の上段35から南西側へ派生尾根が下っています。これは、縄張りを考える上で、厄介な地形です。江栗城跡は、要塞堅固な山城ですが、この個所と集落側からの2個所で、敵の侵入を許す危険性があります。そこで、万一の場合、35から迫地内の27へ敵方を追い込む事と、下段40・41に誘い込んだ敵方を、上段35から叩く計画であったと思われます。もちろん、派生尾根は、先端部から十分な対策が講じられています。

### 〔B〕(第1防衛ライン)

26～7～8～17は、西登城道と並

列して、東直上で城尾の平地と接します。高低差は、26と上段32(登城道が通ります)で6・1m、7と城尾平地(4)で1・6mです。Aの西縁下は、下段面C-1と2・3～2・7mの高低差があり、間に削りだされた崖線が入ります。登城道からの敵方は、このエリアで撃退する作戦だったのでしよう。以前にも指摘しましたが、敵方をこの斜面部(CとDを含みます)に、全て追い込む作戦が考えられます。城尾平地は、戦いの場としては、余りに広過ぎます。有事の際は、領民が籠城する場であったのでしよう。

### 〔C〕

23～37～38は、斜面部の中位に連なります。38は、大型で造成の度合いが高い平地です。西縁下には細帯状削平地43があり、これから下位は、地形が一変して広い平地になります。この個所は、後世の造成地でしょう。

### 〔C-1〕

BとCの間に挟まれて、中段に42、上段に25があります。Cを補助する区画と考えられます。

### 〔D〕(第2防衛ライン)

21～20～36は、斜面下位に連なっ

ています。これより下位は古い時代の採石場の事もあって、大方、凝灰岩の絶壁になっています。

### 付記：中世城跡の調査

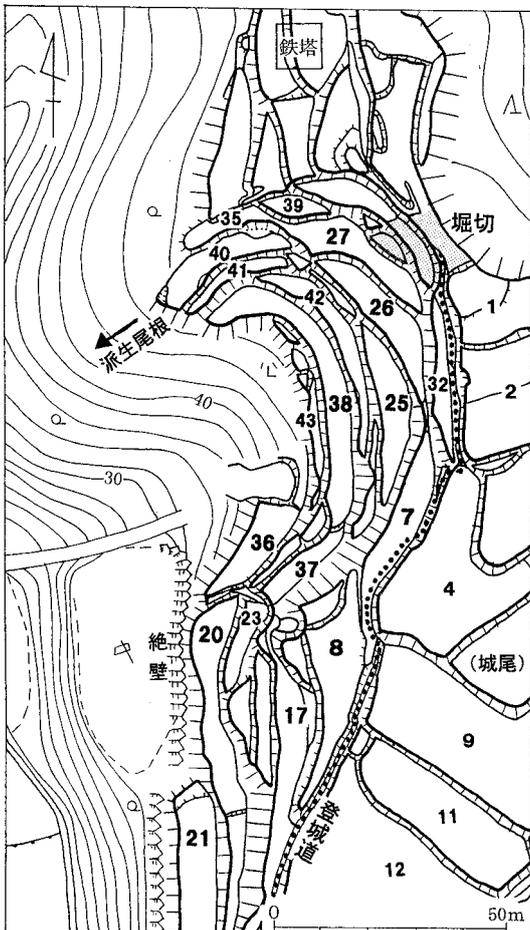
城内にどの様な造成地が存在しているかの調査になります。詳細に測量して図面を作成します。後世の造成地との見極めは、その後の検討課題です。

中世城の縄張りとは、現況から推定するしか方法がありません。「これは、段々畑ではないか」その様な消極的な事を言っていたら、研究は前進

しません。たとえ、段々畑であっても、城時代の遺構が呼び水になっていると考えます。測量図面を見て、縄張りをあれこれ推論するのは、

区画	長さ	幅	比較段	高低差
38	69	6.5～4.0	42-38	4.09
39	15	5.0(最大)	30-39	2.83
40	40	6.0～3.0	35-40	2.42
41	25.5	2.5～2.0	40-41	1.14
42	50	4.0～2.0	26-42	2.09
43	21	2.5～1.0	38-43	1.78

各区画計測表 (単位:m)



江栗城跡Ⅲ郭(堀切西下)

短歌

遠国の神の不在を嘆きつつ

いづくへ歩むただとつとつと

肺炎とインフルエンザそれぞれに

予防接種し九十路となれり

お祭に神楽奉納の伝統は

受け継がれるる里の宝物

夕の刻少し癖ある靴音が

わたくしにだけ只今を言う

小旗振る列車の窓の戦闘帽

父のアルバム七十年経る

電話口こえそつくりねと友の言う

親子の話題に話はずみで

東 左千子

池田 たかお

村上 成章

石山 幸子

阪野 章子

坂本 竹子

かなしき原俳句会

鎌を振る二人の影のあたたかし

耕して今年の土にまみえけり

一輪の梅に八十路の胸はづむ

富士の夢てふ酒蔵のなごり雪

母親の五十年忌やひな飾る

康 子

弘 淑

良 誠 一

竹林オーナー制度スタート!

和水町十町地区で竹林のオーナー制度が始まりました。これはまちづくり団体の「なごみまちくりん」の竹下周三代表らが企画したもので地元の地権者、池上新也さん（中十町）、柿内律子さん（中十町）にご協力いただき実現しました。

竹林オーナーは区画を自由に整備する事ができます。農作業は大変ですが収穫の喜びを感じ、癒やしの場となる事が放棄竹林の減少につながり、地域も活性化すると期待されています。

初年度は7区画の募集に町内外から多数の応募がありました。オーナーはお友達やお孫さん連れなどで収穫を楽しまれています。また、和水町地域雇用創造協議会では、初心者でも管理できるように竹林整備セミナーの開催を通して竹林再生に協力しています。



竹林整備セミナーの様子

問い合わせ先 商工観光課内 和水町地域雇用創造協議会 ☎0968・86・5727

リサイクルプラザのしん

4月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ ☎0968・78・4433  
住 所：玉名郡長洲町名石浜42-1

とき	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
26日(火) 午前9時30分 ～午後3時	古布で作る 「布ぞうり」	土山千代子 氏	10人	電話受付	①座布団(床に座って作りますので、1枚用意して下さい) ②弁当 ③材料費500円 ※服装はスポン着用をお願いします。
				1日(金)午前9時～ 11日(月)午後4時 希望者多数の場合の抽選日 15日(金)午前10時	

※受付方法 電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします) 電話がない場合は、受講決定ですのでリサイクル体験講座開講日においでください。

山すその陰深々と残る雪  
飛梅や絶ゆる事なき願ひ人  
自づから笑みのこぼるる初音かな

克代 謙三  
貞子

## 菊水俳句会

早春の里に肌刺す風ばかり  
起こすまで母の春眠限りなし  
化粧水の肌にとろりと春隣  
引鶴やはぐれてもなほ品ありて  
久しぶり和装うれしや春浅し  
日向ぼこ吾れ老いたれば友も老ゆ

宮中ミスエ  
宮中 康雄  
坂口 公子  
永田 紘彦  
池田 松子  
中山ミサト

## 肥後狂句会

桃の花おひな様とは名コンビ  
桃の花孫の節句がなつかしか  
桃の花役に立ちます花も実も  
がまだしもん野良で鍛えた太か指  
がまだしもん雨の降る日はいらつかす  
がまだしもん仕事以外に趣味のにゃア  
がまだしもん飯も噛み噛み出て行かす  
がまだしもんどこへ行くとはきかんばい  
いっていらっしやいあとは三食昼寝つき  
いっていらっしやい左遷で媽は笑顔です

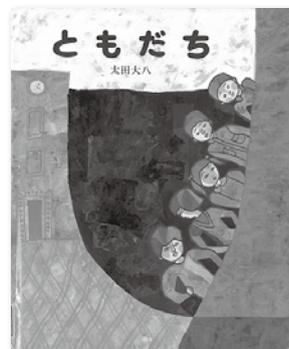
池田 茜  
福永すみれ  
後藤 撫子  
石原かわせみ  
瀬上 歌子  
井上りんとう  
庄山 道草  
大山こすもす  
高木せいや  
二瀬 桔梗

# BOOK

中央公民館  
だより

## メッセージカード

\*春! 張り切ってスタートするこの季節。新しい出会いに、心わくわくする時期でもあります。今月は、「ともだち」がテーマの児童書を集めました。子どもだけではなく、大人の方にもおススメです。



### 「ともだち」

(著者：太田大八、株式会社 講談社)

ケンカが強い、いしまる君。のつぽのかなもり君。図画がとくいな、まつだ君…みんな大きくなったら、何してるかな…? 大人になった私は、この絵本を読んで、小学生のころにタイムスリップしたのでした。



### 「友だちじゃないか」

(著者：上條さなえ、株式会社 小学館)

中学進学・友だち・家族とのふれあいを通して、子どもたちの織りなす人間模様。そのありのままの世界を、小学6年生の類と哲を中心に、ときには温かく、ときには厳しく描きます。学力偏重やいじめ、不登校・貧困なども織り込まれ、深く考えさせられる一冊です。



### 「ともだち」

(著者：ヘルメ・ハイネ、株式会社 ほるぷ出版)

おんどのフランツと、ねずみのジョニーと、ぶたのヴァルデマールは大のなかよし。自転車で、朝の散歩に出発! 池でボートにのったり、さくらんぼを食べたり…。何でも話し合い、助け合う。ちょっと言いにくいことだって。だって、友だちだもの、あたりまえ!!

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てでサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。



左のマークの日は、自由に利用できます。  
イベントの日の午後からもご利用ください。

**開設日** 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
				1  自由にご利用ください。
4  自由にご利用ください。	5 入園式の為	6  自由にご利用ください。	7  自由にご利用ください。	8  自由にご利用ください。
11  自由にご利用ください。	12  自由にご利用ください。	13 ピノッキオパーク お友達紹介 ふれあい遊び 身体測定	14  自由にご利用ください。	15 ピノッキオフレンズ シャボン玉遊び お散歩 (用木公園)
18  自由にご利用ください。	19  自由にご利用ください。	20 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・15日まで)	21  自由にご利用ください。	22  自由にご利用ください。
25 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) ふれあい遊び 身体測定	26  自由にご利用ください。	27 ピノッキオパーク 鯉のぼり製作	28  自由にご利用ください。	29 昭和の日



### 乗り物で遊ぼう!

牛乳パックで作った電車を手作りの線路の上で走らせたり、トンネルを作ってくって遊んだりとお友達と楽しみました!



### 運動あそび

ジャンプクッションや平均台、トランポリンにチャレンジ! 元気いっぱい体を動かしました!



### 誕生会

今年度最後の誕生会。親子で80名以上の参加があり、3月生まれのお友達を盛大にお祝いました!



### ひろば入り口

三加和総合支所正面向かって右側に、オレンジの階段があります。



### ひろばの様子

申し込みはいりません。(活動により要予約) イベントのない日も気軽に遊びにきてください。

## ここにクラブ

風が気持ちいい季節ですね。ロマン館裏から古墳広場内をみんなでお散歩しませんか? 季節を感じながら親子でおしゃべりしたり、お歌をうたったりしながら楽しく歩きましょう! お散歩の後には、ロマン館の裏でシートを広げてお弁当やおやつを食べます! みんなでピクニック気分を味わいましょう!

**とき** 4月22日(金) 10時～正午  
※雨の場合は、中央公民館で遊びます。

**持ってくるもの** 飲み物、帽子、ベビーカー、弁当(各自自由) ※近くで購入もできます。

**予約** 予約ではありませんが、参加したい方はお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

## 子育てひろば

**開設日** 毎週 火・木・金 29日(祝)は25日(月)に振替えます。

**開設時間** 午前10時～正午 午後1時～4時 **利用料** 無料

**利用できる人** 0歳から就学前の子育て中の親子(保護者と子ども)・妊婦・子育て支援に携わる人  
※原則として、和歌山県在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

### 今月のイベント

4月 / 7日 木 **「お見知り会」** 午前  
・まだ利用したことが無い人も、この機会に是非遊びに来てください。

4月 / 12日 火 **「赤ちゃん寝相アート(サーカス・こいのぼり)」** 午後  
※午後は赤ちゃんのほっぺ(妊婦と0歳児親子限定)のイベントです。  
・持ってくる物 カメラ、着せたい衣装があればお持ちください。

4月 / 19日 火 **「子どもの日製作」** 午前・午後 要予約12日(火)まで  
・フェルトを使ってこいのぼりのガーランドを作ります。

4月 / 21日 木 **「身体測定」** 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆   
・午前から午後まで連続して利用できます。

4月 / 26日 火 **「子どもの日のお祝い」** 午前 要予約19日(火)まで  
・絵本の読み聞かせもあります。

5月 / 10日 火 **「母の日製作(布ぞうり作り)」** 午後  
要予約4月28日(木)まで  
・持ってくる物 着なくなったTシャツ

※平成28年度は4月1日(金)から利用できます。赤ちゃんの利用も大歓迎です。

※詳しくは『おたより』または、『ホームページ』をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和歌山町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)

## チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(0968・34・3111)にお尋ね下さい。

# 乳幼児健診

## 4月

### 5 火

#### 2カ月児健康相談

**対象者** 平成28年1月生  
**と き** 午前9時30分～  
**と ころ** 保健センター

### 7 木

#### 7カ月児健診

**対象者** 平成27年8月生  
**と き** 午後1時30分～  
**と ころ** 健康管理センター

### 14 木

#### 3歳児健診

**対象者** 平成24年9月、10月生  
**と き** 午後1時30分～  
**と ころ** 健康管理センター

### 21 木

#### 4カ月児健診

**対象者** 平成27年12月生  
**と き** 午後1時30分～  
**と ころ** 健康管理センター

### 28 木

#### 2歳児歯科検診

**対象者** 平成26年1月、2月生  
**と き** 午前9時30分～  
**と ころ** 保健センター

## 5月

### 10 火

#### 2カ月児健康相談

**対象者** 平成28年2月生  
**と き** 午前9時30分～  
**と ころ** 保健センター

### 12 木

#### 7カ月児健診

**対象者** 平成27年9月生  
**と き** 午後1時30分～  
**と ころ** 健康管理センター

## 休日在宅医表

と き	病院名	連絡先
4月 3日(日)	田尻医院(南関町)	0968・53・0016
4月10日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
4月17日(日)	森の里クリニック(和水町)	0968・34・2800
4月24日(日)	さかき診療所(南関町)	0968・53・1125
4月29日(金)	和水クリニック(和水町)	0968・86・6001

## 和水町立病院休日宿日直医表

と き	日 直	宿 直
4月 2日(土)	外 科	外 科
4月 3日(日)	外 科	外 科
4月 9日(土)	外 科	外 科
4月10日(日)	外 科	外 科
4月16日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
4月17日(日)	外 科	外 科
4月23日(土)	外 科	外 科
4月24日(日)	外 科	外 科
4月29日(金)	外 科	外 科
4月30日(土)	外 科	外 科

\* 町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。  
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子健康手帳交付

**受付場所** 本庁・健康福祉課

**受付日時** 毎週金曜日 午前9時～11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー(個人番号)がわかるカードと、交付届出人の本人確認ができる身分証明書をご持参ください。  
2. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、ご相談ください。  
3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳をご持参下さい。  
4. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕を持っておいで下さい。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

# はいポーズ!



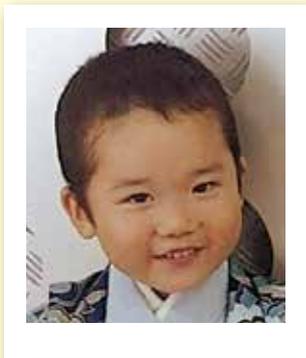
ゆう き  
**福田悠貴**くん

H22年生まれ(下久井原)  
**パパ 摂**さん  
**ママ 正美**さん  
 末っ子で甘えん坊の悠くん。体は小さいけど、人一倍元気です!



あや な  
**柿原朱那**ちゃん

H23年生まれ(立石)  
**パパ 千尋**さん  
**ママ 有紀**さん  
 優しい朱那ちゃん。いつもお手伝いや妹・弟のお世話ありがとう。かわい一笑顔に癒されるよ。これからもたくさん遊ぼうね♥大好きだよ♥



こう た  
**渡邊晃大**くん

H24年生まれ(上平野)  
**パパ 豊和**さん  
**ママ 要香**さん  
 我が家の天使でしたが、最近羽がとれて活発に! とっても気が利く優しい末っ子です。

# の物を簡単アレンジ



梅肉入り  
ひとくちトンカツ

## 材料(4人分量)

- |           |       |        |     |
|-----------|-------|--------|-----|
| 豚ヒレ肉      | 200g  | パン粉    | 適量  |
| 塩         | 少々    | 揚げ油    | 適量  |
| こしょう      | 少々    | (付け合せ) |     |
| 梅干し       | 大2~3個 | キャベツ   | 80g |
| みりん(又は砂糖) | 小さじ1  | トマト    | 80g |
| 小麦粉       | 適量    |        |     |
| 卵         | 適量    |        |     |

## (作り方)

- ①豚ヒレ肉はひとくちカツ位の厚さに切る。横から切り込みを入れ、両面に塩、こしょうをする。
- ②梅干しは種を除き、みりん(又は砂糖)を加えてよくすりのばす。
- ③①の切り込みを入れたところに②をはさむ。
- ④小麦粉、卵、パン粉をつけ油で揚げる。
- ⑤キャベツはせん切り、トマトはくし型に切りカツの横に添える。



健康な成人で、肉類1日の摂取量は、種類や部位によっても違ってきますが50gとなっています。

## はいポーズ! 写真大募集~

和木町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名  
 ④コメント(60字以内)を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



くまもとグリーン農業  
応援宣言

参加したいです。  
 思い返せば、役場に入ってから、あっという間の1年間。1年って早いものですね。4月から新人が入ってきます。また新たな気持ちで仕事に打ち込みます。スリープに春が訪れるといいなあ。

スリープ

## 人の動き

平成28年2月末日現在(先月比)

人口	10,696人	7	出生	7人
男	5,022人	2	死亡	10人
女	5,674人	5	転入	18人
世帯数	3,891世帯	3	転出	8人

## 編集後記

先日、旧神尾小で行われた婚活イベントにスタッフとして参加しました。以前は、婚活と聞くと重々しい印象を受けていましたが、その考えは一瞬にして吹き飛びました。参加者の笑顔がいたるところにあって、とても楽しそうでした。独身のスリープも婚活イベントに参加したいです。

おわびと訂正

広報なごみ3月号10ページの第9回和木町親善駅伝大会の記事で、中央Aチームが2連覇と表記しましたが、正しくは3連覇でした。おわびして訂正いたします。