

は！ポーズ！

の物を簡単アレンジ

広報 2016 April
なごみ 平成28年4月1日発行

広報なごみ／発行：和水町 編集：まちづくり推進課
☎0968・86・5721 FAX0968・86・4215
〒865-0192 熊本県玉名郡和水町江田3886番地

URL <http://www.town.nagomi.lg.jp/>
E-mail msui@town.nagomi.lg.jp

森林資源を大切にー
この広報紙はエコマーク認定の
再生紙を使用しています。



ゆう き
福田悠貴くん

H22年生まれ(下久井原)
パパ 摂 さん
ママ 正 美さん
末っ子で甘えん坊の悠くん。体は小さいけど、人一倍元気です！



あや な
柿原朱那ちゃん

H23年生まれ(立石)
パパ 千 尋さん
ママ 有 紀さん
優しい朱那ちゃん。いつもお手伝いや妹・弟のお世話ありがとう。かわい
い笑顔に癒されるよ。これ
からもたくさん遊ぼう
ね♥大好きだよ♥



こう た
渡邊晃大くん

H24年生まれ(上平野)
パパ 豊 和さん
ママ 要 香さん
我が家の天使でしたが、
最近羽がとれて活発に！
とっても気が利く優しい
末っ子です。

は！ポーズ！写真大募集～

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

①子どもの氏名・ふりがな ②行政区 ③保護者の氏名
④コメント(60字以内)を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までご持参ください。※応募多数の場合は順番に掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721



くまもとグリーン農業
応援宣言

スリープ
に春が訪れるといいなあ。
新しい気持ちで仕事に
打ち込みます。スリープ
に参加したいです。
思い返せば、役場に入
ってから、あつという
間の1年間。1年って早
いものですね。4月から
新人が入ってきます。ま
た新たな気持ちで仕事に
打ち込みます。スリープ
に参加したいです。



材料(4人分量)

豚ヒレ肉	200g	パン粉	適量
塩	少々	揚げ油	適量
こしょう	少々	(付け合せ)	
梅干し	大2～3個	キャベツ	80g
みりん(又は砂糖)	小さじ1	トマト	80g
小麦粉	適量		
卵	適量		

(作り方)

- ①豚ヒレ肉はひとくちカツ位の厚さに切る。横から切り込みを入れ、両面に塩、こしょうをする。
- ②梅干しは種を除き、みりん(又は砂糖)を加えてよくすりのばす。
- ③①の切り込みを入れたところに②をはさむ。
- ④小麦粉、卵、パン粉をつけ油で揚げる。
- ⑤キャベツはせん切り、トマトはくし型に切りカツの横に添える。

ひとくちメモ&
栄養コメント

健康な成人で、肉類1日の摂取量は、
種類や部位によっても違ってきますが
50gとなっています。

人の動き

平成28年2月末日現在(先月比)

人口	10,696人	7	出生	7人
男	5,022人	2	死亡	10人
女	5,674人	5	転入	18人
世帯数	3,891世帯	3	転出	8人

編集後記

先日、旧神尾小で行われた婚活イベントにスタッフとして参加しました。以前は、婚活と聞くと重々しい印象を受けていましたが、その考えは一瞬にして吹き飛びました。参加者の笑顔がいたるところにあつて、とても楽しそうでした。独身のスリープも婚活イベントに参加したいです。

おわびと訂正
広報なごみ3月号10ページの第9回和水町親善駅伝大会の記事で、中央Aチームが2連覇と表記しましたが、正しくは3連覇でした。おわびして訂正いたします。