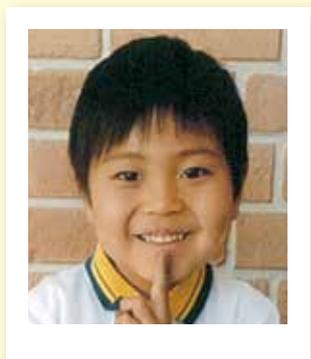


# はいポーズ!



**武田銀誠** くん  
ぎん せい

H22年生まれ(内田)  
パパ 英人さん  
ママ 愛さん  
年長さんになって、鼓隊やサッカーなど楽しいことが増えたネ。しっかり者の銀ちゃん、いつも学ちゃんのめんどうを見てくれたり、あそんでくれてありがとう。



**宮野愛一** くん  
あい ち

H23年生まれ(藤田)  
パパ 将輝さん  
ママ 郁美さん  
弟思いで優しい愛ちゃん。妹も生まれ、いつもかわいがってくれてありがとう!!パパもママもとても嬉しいです。  
♥大好きだよ♥

# はいポーズ! 写真大募集~

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ①子どもの氏名・ふりがな
- ②行政区
- ③保護者の氏名
- ④コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。  
※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係  
☎0968・86・5721

# 簡単アレシヨ



レタスとトマトのさっぱりサラダ

## 材料(4人分量)

レタス	200g	A } 酢・だし …… 各大さじ2 しょうゆ …… 大さじ1 砂糖 …… 小さじ4 塩 …… 適量
トマト	200g	
わかめ	40g	
しらす干し	20g	

## 作り方

- ①レタスは塩水に浸して軽くもみ、一口大にちぎってざるにあげ、水気を切る。トマトとわかめは食べやすく切る。
- ②しらす干しはザルに入れて、サッと熱湯をかける。かっこの合わせ酢の材料を混ぜ合わせる。
- ③ボールに①を入れ、合わせ酢の1/3を加え混ぜ、軽く汁気をしぼる。
- ④しらす干しを加え、残りの合わせ酢を加えて和える。

**ひとくちメモ&栄養コメント**

成人1日摂取目安量350gの1日の1/3量を摂取することができます

## 人の動き

平成28年6月末日現在(先月比)

人口	10,612人	-7	出生	5人
男	4,983人	2	死亡	12人
女	5,629人	-9	転入	17人
世帯数	3,891世帯	3	転出	17人

**お詫びと訂正**

広報なごみ7月号の記事に誤りがありました。お詫びし訂正します。

10ページの「3.検診料金」  
乳がん検診 正5000円  
子宮頸がん検診 正4000円  
正6000円

**編集後記**

皆さん覚えていらっしゃいますか?ポールです!  
広報担当のスリーブが、ケガで入院したため、ピンチヒッターとして久しぶりに今月の広報を編集しました。夏バテになりながらも、何とか発行までに間に合っただけです。汗  
さて、8月は、和水町内での古墳祭や夏祭り盆踊り大会をはじめとして、行事が多く、楽しい思い出をたくさん作ることもできる時ではないでしょうか?ポールは、祭りのほか、去年できなかった山でのキャンプや海でのビーチバレーをして、一生思い出に残る夏にしたいです。  
皆さん、暑さに負けず、いろんなイベントを楽しんで暑い夏を乗りきりましょう!  
ポール

**今月の納期**

町県民税 2期  
固定資産税 2期  
国民健康保険税 2期  
後期高齢者医療保険料 2期  
8月31日(水)まで  
※納期限内に必ず納めましょう!