

はい/ ポへズ!



石原結衣

ちゃん

H22年生まれ(下津原東)

パパ 明希徳さん
ママ 周子さん

大好きな結衣ちゃん。お世話好きで優しい結衣ちゃん。いつもありがとう♡



丸山白虎

くん

H22年生まれ(牧野)

パパ 博文さん
ママ 磨理子さん

我が家の末っ子長男☆元氣いっぱい、笑顔いっぱい!! 年長さんの生活もあと少し、色んなことがんばって!! カッコいい白ちゃんに期待してるよ♡



池松宗治

くん

H27年生まれ(萩原)

パパ 宗仁さん
ママ 順子さん

我が家のアイドル♡笑顔に癒されています。お兄ちゃんやお姉ちゃんたちと仲良く元気に大きくなってね!

はい/ ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課までお持ちください。

※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

編集後記

先日、ニシヨリ株式会社熊本工場へ行ってきました。まちの話題にも掲載しましたが、同社は操業以来40年以上にわたって、毎朝ラジオ体操をしてきたそうです。長く続けるってすごいなあと思います。スリープは、長年続けているものがないので、早く夢中になれるものを見つけたいです。

スリープ

旬の物を簡単 アレンジ



コーンたっぷり
ミルク中華スープ

【材料(4人分量)】

白菜	3~4枚	塩	小さじ%
玉ねぎ	1/2玉	こしょう	少々
ごま油	大さじ2	水溶き片栗粉	大さじ2
しょうが	大さじ1/2	ゴマ	少々
水	300cc	コーン	100g
中華スープの素	大さじ1と1/2	牛乳	400cc
コーン	大さじ6		

【作り方】

- ① Aをミキサーにかけておく。白菜、玉ねぎはみじん切りにする。
- ② ごま油を熱し、しょうがを入れ香りが出たら、白菜、玉ねぎを炒める。
- ③ 水、中華スープの素を入れ、野菜に火が通ったらAとコーンを入れ、塩・こしょうで味をととのえる。
- ④ 水溶き片栗粉(水大さじ1、片栗粉大さじ1)をまわし入れ、とろみをつけて、最後にごま油(分量外)をまわし入れゴマをかける。

ひとくちメモ&栄養コメント

健康な成人で1日の牛乳・乳製品摂取量の目安量は200mlです。授乳中(母乳)の人1歳6ヶ月児から高校生までの人は1日400mlになります。

人の動き

平成28年8月末日現在(先月比)

人口	10,598人(前月比 -17)	出生	2人
男性	4,990人(前月比 +3)	死亡	16人
女性	5,608人(前月比 -14)	転入	23人
世帯数	3,883世帯(前月比 -6)	転出	26人

お詫びと訂正

広報なごみ9月号で訂正がありました。5ページまちの話題の菊水史談会の記事で写真の人物の標記に誤りがありました。正しくは一番左が横田氏、左から2番目が平田会長です。また、19ページの休日在宅医表で、和清水クリニックの電話番号に誤りがありました。正しくは、0968・86・6001です。おわびして訂正します。

今月の納期

町民税 3期
国民健康保険税 4期
後期高齢者
医療保険料 4期
10月31日(月)まで
※納期限内には必ず納めましょう!