

# 乳幼児健診



|      |   |      |   |
|------|---|------|---|
| 1 木  | <b>7カ月児健診</b><br>対象者 H28年4月生<br>とき 13:30~<br>健康管理センター   | 22 木 | <b>2歳児歯科検診</b><br>対象者 H26年9月・10月生<br>とき 9:30~<br>保健センター |
| 6 火  | <b>2カ月児健康相談</b><br>対象者 H28年9月生<br>とき 9:30~<br>保健センター    | 1 月  |   |
| 8 木  | <b>3歳児健診</b><br>対象者 H25年5月・6月生<br>とき 13:30~<br>健康管理センター | 10 火 | <b>2カ月児健康相談</b><br>対象者 H28年10月生<br>とき 9:30~<br>保健センター   |
| 15 木 | <b>4カ月児健診</b><br>対象者 H28年8月生<br>とき 13:30~<br>健康管理センター   | 12 木 | <b>7カ月児健診</b><br>対象者 H28年5月生<br>とき 13:30~<br>健康管理センター   |

※熊本地震に伴い他市町村から避難している人（住民票の異動の有無に関わらず）も受診できます。希望されるときは事前にご連絡ください。なお、対象になる可能性がある人がお近くにいらっしゃいましたら、直接ご相談されるようお願いいたします。

※乳幼児定期予防接種に対しても対応できる場合がありますので、ご相談ください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

## 和水町立病院休日宿日直医表

| 日付        | 日直  | 宿直  |
|-----------|-----|-----|
| 12月 3日(土) | 皮膚科 | 外科  |
| 12月 4日(日) | 皮膚科 | 外科  |
| 12月10日(土) | 皮膚科 | 外科  |
| 12月11日(日) | 皮膚科 | 外科  |
| 12月17日(土) | 皮膚科 | 皮膚科 |
| 12月18日(日) | 外科  | 外科  |
| 12月23日(金) | 外科  | 外科  |
| 12月24日(土) | 外科  | 外科  |
| 12月25日(日) | 外科  | 外科  |
| 12月29日(木) | 外科  | 外科  |
| 12月30日(金) | 外科  | 外科  |
| 12月31日(土) | 外科  | 外科  |
| 1月 1日(日)  | 外科  | 外科  |
| 1月 2日(月)  | 外科  | 外科  |
| 1月 3日(火)  | 外科  | 外科  |

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

## 母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時30分

- 注) 1. 妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカードと、交付届出人の本人確認ができる身分証明書（運転免許証など）をご持参ください。  
2. 日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の方は、ご相談ください。  
3. 第2子以降の交付の場合には、上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。  
4. 保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいでください。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

## 休日在宅医

| とき        | 病院名           | 連絡先          |
|-----------|---------------|--------------|
| 12月 4日(日) | 森の里クリニック(和水町) | 0968・34・2800 |
| 12月11日(日) | 和水町立病院        | 0968・86・3105 |
| 12月18日(日) | 和水クリニック(和水町)  | 0968・86・6001 |
| 12月23日(金) | 山崎医院(和水町)     | 0968・34・2653 |
| 12月25日(日) | 田辺クリニック(南関町)  | 0968・53・8211 |
| 12月31日(土) | 田尻医院(南関町)     | 0968・53・0016 |
| 1月 1日(日)  | さかき診療所(南関町)   | 0968・53・1125 |
| 1月 2日(月)  | 森の里クリニック(和水町) | 0968・34・2800 |
| 1月 3日(火)  | 和水クリニック(和水町)  | 0968・86・6001 |

# 子育てサークル

## ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。

左のマークの日は、自由に利用できます。イベントの日の午後からもご利用ください。

開設日 毎週月曜~金曜 午前9時~正午、午後1時半~4時

| 月   | 火              | 水                                    | 木                 | 金   |
|---|----------------|--------------------------------------|-------------------|---|
|   |                |                                      | 1 自由にご利用ください。     | 2 げんキッズ!<br>(H25年4月2日~<br>H26年4月1日生まれ対象)<br>体育ローテーション |
| 5 はじめてピノッキオ<br>(初利用者対象)<br>(10時半~11時)           | 6 自由にご利用ください。  | 7 ピノッキオパーク<br>クリスマス<br>オーナメント作り      | 8 自由にご利用ください。     | 9 自由にご利用ください。   |
| 12 健康講座<br>(寒い季節の過ごし方)<br>身体測定                  | 13 自由にご利用ください。 | 14 ピノッキオパーク<br>誕生会<br>(要予約・7日まで)     | 15 午後よりルームを開放します。 | 16 自由にご利用ください。  |
| 19 ベビーマミー<br>(0歳児親子妊婦さん対象)<br>クリスマス帽子製作<br>身体測定 | 20 自由にご利用ください。 | 21 ピノッキオパーク<br>クリスマス会<br>(要予約・14日まで) | 22 自由にご利用ください。    | 23 天皇誕生日  |
| 26 自由にご利用ください。                                  | 27 自由にご利用ください。 | 28                                   | 29                | 30  |

今年もたくさんのご利用、ありがとうございました。12月28日(水)~1月4日(水)まで、ルームは年末年始のお休みをさせていただきます。皆さん、良いお年をお迎えください。

## ほこにこクラブ 『クリスマス会』

もうすぐクリスマス!ひと足早くお友達とクリスマスパーティーを楽しみませんか? 毎年恒例のクリスマスケーキ作りや持ち寄り品でパーティーをしましょう。

日時 12月15日(木) 9時30分~13時30分

場所 中央公民館(1階和室)

持参品 エプロン、三角巾、おんぶ紐、持ち帰り用のケーキの箱、(持っている人はへら・ケーキの飾り)、持ち寄り品(おうちにあるもの、手作り品、飲み物、何でもOKです。)

予約 参加ご希望の方は、園までお問い合わせください。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655



### 離乳食講座

園の栄養士の先生による離乳食講座。離乳食の量や移行のポイント、食べさせ方などを一緒に学びました。



### 親子ピクニック

秋を感じながらみんなで古墳広場までお散歩しました。どんぐり拾いやそり遊びをして楽しく遊びましたよ~



### 読み聞かせ

ひばりの会の方々によるお話し。大型絵本、紙芝居、手遊びなどお友達も次は何かなあと興味津々で見てください。

## 子育てひろば

基本事業①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金 ※23日(金)は祝日のため、19日(月)に振り替えて開設します。

開設時間 午前10時~正午 午後1時~4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人 おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。  
※原則として、和水町在住及び町内に勤務する人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

### 今月のイベント

12月/ 1日(木) 「編み物~赤ちゃんのほっぺ~」 午後 予約受付は終了しました。  
※午後は、妊婦&0歳児親子対象のイベントです。

12月/ 8日(木) 「簡単おやつ作り」 午後 要予約1日(木)まで 場所 三加和公民館調理室  
・持ってくる物 エプロン、三角巾、おんぶ紐

12月/13日(火) 「クリスマス製作」 午前・午後 要予約6日(火)まで  
・マカロニやどんぐりを使ったリースを作ります。

12月/20日(火) 「クリスマス会」 午前 要予約6日(火)まで  
・サンタさんが来てくれるかも?!

12月/22日(木) 「身体測定」 午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)  
・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます。)

1月/10日(木) 「牛乳パック椅子作り」 午前・午後  
要予約12月27日(火)まで ※12日(木)13日(金)も作れます。

※12月は27日(火)まで利用できます。1月は5日(木)から利用できます。  
※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。  
※12月2日(金)9日(金)の午後は、子育てひろばでNP講座の託児を行います。  
混み合うと思いますが、ご了承ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111(内線787)



### 七五三祝い

民生委員さんにも来ていただき、スタンプを使って楽しく千歳飴袋を作りました。



### クリスマス製作見本

13日(火)のクリスマス製作でつくります。

## チャイルドシート 短期間貸し出します

里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。