

広報

なごみ

3

2017
March

《主な内容》

- ・ 駅伝特集
- ・ ロアッソ熊本火の国もりあげタイ！選手紹介
- ・ 図書館の相互利用サービスが始まります

表紙は、馬場区公民館で行われているひな人形展の様子です。約1000体のひな人形が展示されています。3月15日（水）まで展示されていますので、ぜひお越しください。

駅伝特集

菊水中央Aチームが4連覇

1月29日（日）、三加和公民館から竈門地区を折り返す13区間・16.8kmのコースで櫛をつなぐ「第10回和水町親善駅伝大会」が開催されました。

今年は、緑と菊水中央から各2チーム、神尾、春富、菊水東から各1チームの合計7チームで争われました。レースは序盤から菊水中央Aチームが他を引き離して独走。また、3位争いも激しく、11区の時点でわずか17秒の間に緑A、春富、菊水東の3チームが櫛をつなぐなど、まれに見る混戦となりました。

結果は、菊水中央Aチームが優勝し4連覇を達成。準優勝が神尾チーム、3位が緑Aチームとなりました。また、1区で区間賞の走りを見せた入江晋乃さんがこの大会の最優秀選手賞を獲得しました。



1位でゴールする
菊水中央Aチーム
坂井賢士さん



1区がスタート



9区へ櫛をつなぐ



最優秀選手賞を獲得した入江さん

第10回 和水町親善駅伝大会

総合成績

- 1位 菊水中央A
- 2位 神尾
- 3位 緑A
- 4位 菊水東
- 5位 春富
- 6位 菊水中央B
- 7位 緑B

区間賞

- | | | |
|-----|------|---------|
| 1区 | 入江晋乃 | (菊水中央A) |
| 2区 | 田上康太 | (菊水中央A) |
| 3区 | 柴尾香澄 | (菊水中央A) |
| 4区 | 福田悠介 | (菊水東) |
| 5区 | 柴尾知美 | (菊水中央A) |
| 6区 | 近藤祐樹 | (菊水中央B) |
| 7区 | 坂本陸 | (菊水中央A) |
| 8区 | 仲田ひな | (春富) |
| 9区 | 荒木宏太 | (神尾) |
| 10区 | 池田達哉 | (菊水中央A) |
| 11区 | 内野誠治 | (神尾) |
| 12区 | 水上博貴 | (菊水東) |
| 13区 | 友田夢久 | (菊水中央A) |
| | 鶴邦宏 | (春富) |

最優秀選手賞

入江晋乃 (菊水中央A)



三加和公民館に展示された
箱根駅伝出場チームのユニフォーム

第41回 玉名駅伝大会

和水町Bチーム準優勝！ Aチームは5位



1月15日（日）、和水町体育館前を発着点として「第41回玉名駅伝大会」が開催されました。玉名郡市の11チームが全10区間41.5kmのコースで健脚を競い合いました。

和水町からは2チームが出場。最後まで粘り強い走りを見せましたがあと一步届かず、Bチームが準優勝、Aチームが5位でゴールしました。

選手、役員、応援などでご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

総合成績	優勝	玉名市	玉名	2:18:55
	準優勝	和水町B	和水町B	2:20:21
	3位	南関町	南関町	2:20:50
	4位	玉東町	玉東町	2:21:10
	5位	和水町A	和水町A	2:21:20

◎は区間賞

監督	坂井	賢士	(米渡尾)
マネージャー	柴尾	秀行	(大江田)
1区	池田	達哉	(立石)
2区	坂井	陽香	(米渡尾)
3区	嶋田	将人	(久米野)
4区	松村	大輝	(岩尻)
5区	柴尾	一樹	(大江田)
6区	柴尾	知美	(大江田)
7区	大山	道弘	(中路)
8区	浦川	尚樹	(江栗)
9区	◎池田	海翔	(萩原)
10区	坂口	拓夢	(馬場)

監督	坂井 賢士	(米渡尾)
マネージャー	福原 雅史	(和 仁)
1 区	荒木 宏太	(上 岩)
2 区	北原 花帆	(下平野)
3 区	◎久井 原 歩	(東吉地)
4 区	山崎 太雅	(大 屋)
5 区	内野 誠治	(上大田黒)
6 区	仲田 ひな	(和 仁)
7 区	鶴 誠一	(板橋東)
8 区	鶴 彰吾	(和 仁)
9 区	坂井 俊介	(米渡尾)
10 区	池田 眞紗稀	(和 仁)

第34回 熊日郡市対抗女子駅伝

玉名郡チームは7位

駅伝に参加した玉名郡チームの皆さん



1月22日（日）、第34回熊日郡市対抗女子駅伝大会が熊本市中央区のびぶれす熊日会館前を発着点に7区間28.4キロのコースで19郡市の代表チームが出場して行われ、和水町の選手が出場した玉名郡チームは7位でした。

この大会には、和水町から坂口天音さん（馬場）、坂井陽香さん（米渡尾）、柴尾知美さん（大江田）、北原花帆さん（下平野）、仲田ひなさん（和仁）の5人が玉名郡チームに選ばれ、そのうち坂口さん、坂井さん、柴尾さんの3人が選手として出場。結果は6区を走った坂口さんの区間2位の快走もあり、昨年の9位から2つ順位を上げる7位でした。入賞圏内である6位まではわずか9秒差と惜しくも入賞には届きませんでしたが、中学生・高校生が中心の若いチームであるため、来年は上位入賞に期待したいです。

菊水東小で豆腐づくり体験

1月17日（火）、菊水東小学校で豆腐作りが行われ、豆乳から豆腐を作る体験をしました。

これは町内の小学生が、大豆の種を植え、育て、収穫し、加工する国語の学習の一環で、(株)丸美屋に協力していただき、実際に大豆を加工する学習をしました。

参加した3、4年生の子どもたちは、(株)丸美屋の福永哲也さんの指導のもと、説明をしっかりと聞き、グループの友達と協力しながら真剣な表情で豆腐作りに挑戦。

出来立ての豆腐を食べた児童たちは、「ふわふわしておいしい」「にがりを入れたのに甘くなるのが不思議」など笑顔で感想を発表し、自分で作った豆腐をおいしそうにほおばっていました。この他にも豆腐の名前の由来など、普段の学校では学べないようなことをたくさん教えていただきました。



福永さんの説明を真剣に聞く児童たち

なごみの里協議会で駒打ち体験会を行いました

1月21日（土）、津田・平野の地域づくり団体「なごみの里協議会」が、ふれあいの森でシイタケとヒラタケの駒打ち体験会を行いました。地元の人のほか総勢50人が参加。今回は熊本県立大学の他に長崎県立大学からも14人が参加しました。

寒空の下、シイタケ菌1000駒をおよそ40本の原木に駒打ちしました。駒打ちは初めての体験という学生も、すぐにコツをつかんで駒打ちの心地いい音が里山に響きます。続いてヒラタケは、2本の短木で菌を挟む断面接種という方法です。熊本市から参加した小学生も米糠などに混ぜ合わせたヒラタケ菌を上手に塗ることができました。来年の春にはシイタケやヒラタケの収穫ができると期待しています。

このほかに薪割り体験や森歩きで里山を満喫した後は、美味しい昼食で温まりました。



ヒラタケ菌を塗る参加者

1000体のひな人形展示 ～馬場区公民館でひな人形展～

2月1日（水）から馬場区公民館で毎年恒例のひな人形展が開催されています。今年で6年目を迎えたひな人形展は、大正時代に作られた歴史のあるものから現代のものまでひな人形約1000体が展示されています。

また、長生きのゲン担ぎとして作られた柳川発祥の「さげもん」もあり、馬場区老人会の皆さんがこの展示会のために作りました。多彩な人形たちが訪れた人々の目を楽しませました。

このひな人形展は、3月15日（水）まで開催されています。皆さんぜひ1度ご来場ください。



ひな人形展の様子

ロアッソ熊本を応援しよう！

広報なごみ2月号で紹介しました、ロアッソ熊本の日本一地域の根ざしたクラブづくりの取り組み「火の国もりあげタイ！」。

今回は、和水町の担当選手を紹介します。

(写真提供：(株)A C熊本)



くろ き こうへい
黒木 晃平

背番号：2

主なポジション：DF

プレイスタイル：

チーム屈指の運動量を活かした、抜群なタイミングでのオーバーラップが持ち味。



むらかみ たくみ
村上 巧

背番号：6

主なポジション：MF

プレイスタイル：

中盤でチーム全体の絶妙なバランスを取るハードワーカー。



あん びんしゅん
安 柄俊

背番号：9

主なポジション：FW

プレイスタイル：

スピードとパワー、シュートセンス兼ね備えたストライカー。



た なか たつ や
田中 達也

背番号：14

主なポジション：FW

プレイスタイル：

スピードに乗った鋭いドリブル突破や、ディフェンスの背後へ飛び出すプレーが魅力。



うえ はら たくろう
上原 拓郎

背番号：22

主なポジション：MF

プレイスタイル：

リーダーシップと守備的なポジションをいくつもこなすユーティリティ能力を併せ持つフティ。

今後、この5選手を中心に、選手・スタッフに協力いただき、町のPRに取り組んでいきます。

私たちもロアッソ熊本のJ1昇格を目指して応援していきましょう！

また、ぜひリーグ戦に参戦しませんか？スタジアムの雰囲気は格別！イベントやスタジアムグルメもあり1日中、楽しめます。

ロアッソ熊本試合日程 ※赤色は、熊本で開催される試合

期日	キックオフ	対戦相手	会場
3月 5日 (日)	午後2時	ファジアーノ岡山	シティライトスタジアム
3月12日 (日)	午後1時	モンテディオ山形	えがお健康スタジアム
3月19日 (日)	午後2時	アビスパ福岡	レベルファイブスタジアム
3月26日 (日)	午後1時	大分トリニータ	えがお健康スタジアム
4月 1日 (土)	午後5時	名古屋グランパス	豊田スタジアム

※熊本県民総合運動公園陸上競技場の愛称が「えがお健康スタジアム」となっています。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種の助成は、 3月31日（金）までです

高齢者肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

1 対象者（(1)または(2)に当てはまる人、対象者には事前に予防接種の案内を送付しています）

(1)下表の年齢の人

年 齢	生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
85歳	昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
90歳	大正15年4月2日～昭和 2年4月1日生
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生
100歳	大正 5年4月2日～大正 6年4月1日生



(2)和水町に住民登録がある60歳以上65歳未満で、

①心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人

②ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある人

※過去に、高齢者肺炎球菌ワクチン（23価ワクチン）を接種されたことがある人は対象外です。

2接種回数 1回

3接種期限 3月31日（金）

4予診票 対象者には、平成28年3月末に送付しています。紛失された人やお手元がない人は、本庁健康福祉課までお越しください。

5助成額 5,000円（助成額を超えた分は、自己負担になりますので、超えた分を医療機関にお支払いください。）

※生活保護世帯の人は、事前に配布した費用負担軽減確認書を持参すると、接種料金は無料です。

6実施医療機関 玉名郡市、山鹿市、熊本市北区植木町の医療機関に各自予約のうえ、同封の予診票に必要事項を記入し受診してください。実施されていない医療機関もありますので、事前にご確認ください。できるだけ、かかりつけの医療機関で接種することをおすすめします。

※上記以外（県内に限る）のかかりつけ医療機関で接種する人は、一旦全額支払ったあと、償還払いの手続きが必要になりますので、予防接種後、健康福祉課までお越しください。

参考 手続きに必要なもの：予診票（原本）、接種済証、領収書、通帳、印鑑

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

心配ごと・悩みごとをひとりで抱えていませんか？ ～民生委員・児童委員にお気軽にご相談ください～

民生委員・児童委員は、あなたの身近な相談相手として、その内容に応じて関係機関への「つなぎ役」になります。

- 住民の立場に立って、まちの福祉を担うボランティアです

民生委員・児童委員は、民生委員法により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。

- さまざまな相談に応じます

地域に暮らす身近な相談相手として、医療や介護、子育ての不安など、住民のさまざまな相談に応じています。そしてその課題が解決できるよう、行政機関をはじめ、必要な支援への「つなぎ役」になります。

- 安心してご相談ください

民生委員・児童委員には民生委員法に定められた守秘義務があり、相談内容が他の人に伝わることはありません。

民生委員制度は平成29年に100周年を迎える歴史と実績を有する制度です。

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、住民の一員として、住民視点にたって安心して住み続けることができる地域づくりに取り組んできました。時代に先駆け、さまざまな福祉課題を明らかにするとともに、社会的な課題改善のための全国運動に取り組み、その後の福祉施策の充実に貢献してきました。

※担当地域の民生委員・児童委員の名簿は、広報なごみ1月号に掲載しています。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

4月から平成29年度臨時福祉給付金の 受付が始まります

平成26年4月の消費税率引上げによる影響を緩和するため、所得の少ない人に対して、臨時的な措置として「臨時福祉給付金（経済対策分）」を支給します。

- 支給対象となる人

次の（１）～（３）に当てはまる人が臨時福祉給付金の支給対象となります。

（１）平成28年1月1日時点で和水町に住民登録されている人

（２）平成28年度分の住民税が課税されていない人

ただし、住民税が課税されている人に扶養されている人は除きます

（３）生活保護などを受給していない人

- 支給額

支給対象者1人につき15,000円（支給は1回のみ）

- 申請方法

4月中旬頃に、臨時福祉給付金の対象になると思われる世帯へ申請書をお送りします。



カクニンジャ

詳しくは、広報なごみ4月号に掲載いたします。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 福祉係 ☎0968・86・5724

軽自動車を廃車予定の人は手続きをお早めに

～4月1日に所有している人は納税の義務があります～

軽自動車などの廃車を予定している人は、平成29年3月31日（金）までに手続きをしてください。
毎年4月1日現在で、軽自動車などをお持ちの人に軽自動車税が課税されます。

4月2日以降に廃車手続きをしても、その年度の軽自動車税は納付していただくことになります。

なお『軽自動車税』は、『自動車税』と異なり月割課税がありませんので、年度途中で名義変更や廃車等をされても、1年間の税額に変更はありませんのでご注意ください。

また、亡くなった人の名義になっているものは、名義変更をお願いします。

車 種	手続窓口
・原動機付自転車（排気量125cc以下） ・小型特殊自動車（農耕用など） * <u>和水町・菊水町・三加和町ナンバー</u>の車両	和水町役場 税務住民課 三加和総合支所 住民課 手続きに必要なものを本表の下に記載しています
・二輪の軽自動車 （排気量125cc超～250cc以下） ・三輪の軽自動車 ・軽四輪貨物車、軽四輪乗用車 * <u>熊本県ナンバー</u>の車両	熊本県軽自動車協会 ☎050（3816）1758
・二輪の小型自動車（排気量250cc超） * <u>熊本県ナンバー</u>の車両	九州運輸局熊本運輸支局 ☎050（5540）2086

●和水町役場で手続きをする場合に必要なもの

- 使用者・所有者・届出者の印鑑
- 廃車の際には、ナンバープレートを返納してください。
（ナンバープレートを紛失した人は、必ずお問い合わせください）
- 登録手続きの際には、車体番号・車名・排気量などが分かる販売証明書などをご持参ください。

問い合わせ先	本庁 税務住民課	町民税係	☎0968・86・5723
	総合支所 住民課	税務住民係	☎0968・34・3111（内線754）

和水町奨学生を募集します

和水町では、平成29年度奨学生を募集します。

進学できる能力があるにもかかわらず、経済的理由で修学が困難な方に対して奨学金を貸与し、将来有能な人材を育てることを目的としています。

●資格

3年以上和水町に在住する人の被扶養者で、大学院、大学、短期大学、高等学校、高等専門学校または専修学校に在学し、学術優秀、品行方正でかつ学資の支払いが困難と認められる人

●奨学金の額（月額）

高校程度（高等専門学校第3学年まで・専修学校高等課程含む） 10,000円

大学程度（大学院・短期大学・専門学校・
高等専門学校第4学年以上・専修学校専門課程含む） 30,000円

●貸与期間 正規の就学期間

●返 還 卒業の1年後から貸与期間の1.5倍の期間内（無利子）

●受付期間 3月1日（水）～3月31日（金）

●提出書類 ①奨学生願書・推薦調書 ※町ホームページからダウンロード可
②成績証明書（学校発行のもの） ③合格通知書の写しまたは在学証明書
④世帯全員の所得証明書

申し込み・問い合わせ先 本庁 学校教育課 学校教育係 ☎0968・86・3131

4月1日から図書館相互利用サービスが始まります

平成29年4月1日から玉名市、南関町、和水町、玉東町に在住する人、また通勤・通学をされている人は1市3町の図書館（図書室）で相互利用ができるようになります。

教育・文化の取り組みとしてそれぞれの図書館（図書室）における相互利用を図り、住民が利用しやすい図書館サービスを目指しています。

《新たに利用できる図書館》

玉名市 玉名市民図書館（玉名市繁根木88-1）
岱明図書館（玉名市岱明町野口2129）
横島図書館（玉名市横島町横島3810）
南関町 南関町立図書館（南関町関町1319）
玉東町 玉東町中央公民館図書室（玉東町白木1-1）



- 玉名市、南関町、和水町、玉東町の図書館（図書室）で本を借りる場合は、各市・町の規定に従って利用カードを作成し、本を借りることができます。
- 貸出を受けた本の返却は、貸出を受けた図書館（図書室）に返却してください。
- 本やCD・DVD等視聴覚資料や団体貸出などは、相互利用の対象外となることもありますので詳しくは各市町図書館（図書室）へお尋ねください。
- 本の破損などによる弁償についても各市町図書館（図書室）の利用規定により行います。

問い合わせ先	三加和公民館内 社会教育課 社会教育係	☎0968・34・3047
玉名市	玉名市民図書館	☎0968・75・1315
南関町	南関町立図書館	☎0968・53・3746
玉東町	玉東町中央公民館	☎0968・85・3609

果樹の優良品目・品種への改植を応援します

～果樹経営支援対策事業のお知らせ～

玉名地域果樹産地協議会では、果樹の産地間競争力を高めるために果樹経営支援対策事業を実施します。

事業内容	助成額	事業実施要件
・柑橘類から果樹への改植 （みかん⇒みかん みかん⇒栗・梅など）	23万円／10a（定額）	【対象者】 産地計画で位置づけられた 担い手の農業者 ※その他の条件あり
梨のジョイント栽培への改植	32万円／10a（定額）	
・その他の改植 （もも、栗、柿、ぶどう、梨など）	16万円／10a（定額）	
小規模園地整備（園内道の整備など）	事業費1／2以内	
用水・灌水施設の設置	事業費1／2以内	

果樹経営支援対策事業でまとまった改植を実施すると
未収益期間の栽培管理経費の支援を受けられます！
補助率：定額 22万円／10a（改植の翌年から4年分）

なお、事業を実施するうえで条件などがあります。

事業実施希望の人は3月17日（金）までに、お問い合わせください。

問い合わせ先 総合支所 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111（内線721）

家畜および家きんの飼養者の皆さんは 定期報告書の提出が必要です

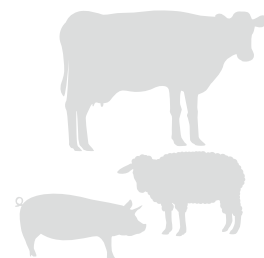
家畜伝染病予防法に基づき、家畜・家きんの飼養者は、飼養している家畜の種類及び頭羽数などを毎年一回県へ報告することが義務付けられています。

●届出の必要な動物

牛、水牛、やぎ、ひつじ、豚、イノシシ、鹿、馬

鶏、あひる（合鴨含む）、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

※定期報告書の提出が必要ですので、飼養者の人は印鑑をご持参のうえ、
3月31日（金）までに総合支所農林振興課までお越しください。



問い合わせ先 総合支所 農林振興課 農業振興係 ☎0968・34・3111（内線724）

フレイルって、ご存知ですか。

1.フレイルとは

簡単にいうと高齢による衰弱のことです。フレイルは、2014年に日本老年医学会が提唱した言葉で、英語のfrailtyを訳した言葉です。以前は、衰弱・虚弱と訳されていました。加齢によりさまざまな生理機能が低下し、健康を維持するための予備能力が低下した状態のことです。

要介護にいたる原因として、脳血管疾患、認知症に続いて、フレイルが、第3位です。自立と要介護状態の中間に位置すると考えることができます。

2.なぜ注目されているの

フレイルに対する予防やケアで健康寿命を延ばすことができるためです。すなわち、フレイルは適切な対策で健康状態を回復し、自立の期間を延ばすことができることに注目し、新しい言葉で表現したのです。平成25年の健康寿命は、男性71.19歳、女性74.21歳です。平均寿命は、それぞれ80.21歳、86.61歳ですから、引き算をすると、男性で約9年間、女性で約12年間で、“健康でない期間”です。健康寿命を延ばすことは、この期間を短縮することです。

3.フレイルへの定義

最も有名な定義は、①体重減少（年に4-5kg）②疲労感 ③活動量の低下 ④歩行速度の遅延 ⑤筋力低下 の5項目のうち3つ以上あてはまるときフレイルと診断されます。これは主に身体的フレイルでロコモ（運動器障害による移動能力低下）という言葉をご存知の人もいらっしゃるかもしれませんが、身体的フレイルには、このロコモも含まれます。さらに、意

欲・判断力、認知機能低下、うつ等の精神的フレイルや閉じこもり、独居、経済的困窮等の社会的フレイルがあり、お互いに関連し、互いを悪化させます。

4.フレイルへの対策

フレイルの対策で重要なのは、①運動 ②栄養 ③社会参加 です。①と②は、組み合わせることが効果的と考えられています。運動では、ウォーキングなどの有酸素運動に加えて、筋肉を鍛えるレジスタンス運動が重要です。負荷は軽くても、運動量を確保することで筋力増強効果が得られます。栄養では、十分なエネルギーの確保と積極的なタンパク質の摂取が重要です。③は、人とのかかわりをもつ中で、自分の役割を発揮でき、張りのある生活を送るために、簡単な仕事、自治会活動、祭り、ボランティア活動への参加することは、フレイル対策に重要です。

フレイル対策で病院ができることは限られています。役場、介護に携わる人、保健師、栄養士など地域保健全体が進めることが大切です。

そして、フレイル対策の最大の対象者が、この10年の調査で分かってきました。男性の7割は75歳ごろまでは元気ですが、徐々に自立度が落ちていき、女性は実に9割の人たちが70代半ばから緩やかに衰えていきます。その手前の60代後半、70代前半から、フレイル予防を意識したライフスタイルを送ることがとても重要です。



和水平立病院
佐藤 孝彦（内科医）



くらしの情報



INFORMATION

お知らせ



寄附していただき
ありがとうございます

1月17日(火)、優愛の代表、石原武司様(立石)から10万円のご寄附をいただきました。

いただいた寄附は、町の発展のため有効に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

問い合わせ先

本庁 総務課 財政係

☎0968・86・5720

和水町が放送されます

3月28日(火)にRKKのTV番組「WELCOME!」で和水町の特定健診の取組みについて放送されます。

放送時間は午後3時5分～4時53分の間10分ほどです。

ぜひご覧ください！

問い合わせ先

本庁 税務住民課 国保年金係

☎0968・86・5723

熊本県装飾古墳が公開されます。

熊本県内8カ所の装飾古墳の内部を公

開します。

普段は入ることができない古墳を含めて、この日は専門職員の解説を聞きながら見学できます。直接現地へお越しください。

とき 3月25日(土) 午前10時～午後4時

ところ 塚坊主古墳(和水町)、石貫ナギノ横穴群(玉名市)、石貫穴観音横穴(玉名市)、大坊古墳(玉名市)、横山古墳(山鹿市)、馬塚古墳(山鹿市)、京力峰横穴群(錦町)、大村横穴群(人吉市)

入場料 無料

問い合わせ先

県立装飾古墳館

☎0968・36・2151

くすり博たまな2017開催

子どもたちが薬剤師の仕事を体験できる子ども調剤体験や健康茶試飲会など、さまざまなお薬と健康に関するイベントを行います。

また、熊本大学薬学部薬用植物学分野教授の渡邊高志先生による市民公開講座が開かれます。

健康に興味のある人はぜひお越しください。参加は無料、予約は不要です。

とき 3月12日(日) 午後1時～午後4時

ところ 玉名市民会館第1～5会議室

内容

①体験イベント(午後1時～午後4時)

会場 玉名市民会館第2～5会議室

②市民公開講座(午後2時～午後3時)

講師 熊本大学薬学部

薬用植物学分野

教授 渡邊高志先生

会場 玉名市民会館第1会議室

演題 「植物の力で玉名(熊本)を元気にする」

問い合わせ先

つばめ薬局 久保田忍

☎0968・75・1331

改正道路交通法が、3月12日(日)から施行されます

高齢者運転者対策の推進についての主な改正点は次の3つです

1. 臨時認知機能検査・臨時高齢者講習の新設

2. 臨時適性検査制度の見直し

3. 高齢者講習の合理化・高度化

改正道路交通法は、認知機能検査など強化されています。改正前は3年に1度の免許証更新時のみに受けていた認知機能検査について、一定の違反行為があれば、3年を待たずに受けることになりました。

また、認知機能検査で認知症の恐れがあると判断された人は、違反の有無を問わず、医師の診断を受けることになりました。

※詳しくは、お近くの警察署にお尋ねください。

問い合わせ先

玉名警察署

☎0968・74・0110

農家の皆さん 青色申告を始めましょう

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、3月15日(水)までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます。
(申告時期は平成30年2～3月)

なお、政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。

問い合わせ先

九州農政局熊本県拠点地方参事官室

☎096・300・6020
または☎096・300・6024

あらたまハートブランド協議会 夢広場感謝ウィーク開催

荒尾・玉名地域の12の社会福祉施設からなるあらたまハートブランド協議会が運営している「夢広場」が開店4周年を迎えます。お菓子、パン、お弁当、日用

品などを提供し、その収益金で障害者の社会参加や自立に役立てています。

このたび、感謝ウィークを開催し、普段よりもさらにお求めやすい価格でご購入できますので、ぜひお立ち寄りください。

とき 3月13日(月)～3月17日(金)

ところ 玉名地域振興局売店「夢広場」
(玉名市岩崎10004・1)

問い合わせ先

夢広場 ☎0968・74・3358

募集



第34期熊本のちの電話相談員養成講座参加者募集

いのちの電話は、人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める人たちの支えになることを目的としたものです。

ぜひ、あなたの声と力を貸してください。

電話相談員を志す人は年次(前期、後期)、2年次の講座を受けていただきます。

自己成長のためにカウンセリングだけを学びたい人や相談員を志したいがまだ決めかねている人は前期講座だけの受講も出来ます。

講座期間 毎週火曜日 午後6時30分～

8時30分

1年次

前期講座 5月9日～9月12日(講義と

グループ体験)

後期講座 10月3日～平成30年3月20日

(講義とロールプレイ)

2年次

電話担当実習 平成30年4月～平成31年

3月

講座会場 熊本YMCA中央センター

(熊本市中央区新町1・3・8) 無料

駐車場はありません

応募締切 前期講座 4月28日(金)まで

募集定員 40人

募集年齢 23歳以上で上限はなし

受講料

1年次前期講座 1万5千円(分割払いも可能です)

後期講座 1万5千円(別途一泊研修費約8千円が必要です。)

2年次研修 6千円(グループ研修費用)

申し込み・問い合わせ先

社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局

☎096・354・4343

(平日10時～午後5時)

平成29年度刺し子講座生募集

日本風土の中で生まれた手芸文化です。テーブルクロス、クッションなど、暮らしの中で楽しんで使う物を作ります。

期間 4月～平成30年3月

(毎月2回 第2・4金曜日)

募集人員 20人

受講料 月1,000円(材料費は実費)

申込方法 来館または電話にてお申込み

下さい。

また、これに合わせ平成28年度刺し子

講座生の作品展を開催します。押花、絵手紙、トルペイント、絵画、俳句の作品展も同時開催。皆さん是非お越し下さい。

とき 3月25日(土)～3月28日(火)

午前9時～午後5時(3月28日は午後4時まで)

ところ 大麻文化会館2階大会議室

問い合わせ先

大麻文化会館

☎0968・73・5811

大牟田高等技術専門校 5月開始訓練生募集

コース名 ①リフォーム科 ②介護職員実務者研修科 ③パソコン初級・中級連続養成科

募集期限 3月31日(金)

定員 ①②各20人 ③30人

訓練期間

①②5月2日(火)～6月1日間

③ 5月2日(火)～5月11日間

受講料 無料(ただし教科書代が別途必要)

入校選考日 ①②4月13日(木)

③ 4月14日(金)

入校選考場所 福岡県立大牟田高等技術

専門校(大牟田市歴木475番地)

応募資格 公共職業安定所長から受講

あつせんを受けることができ、訓練を受けて関連職種への就職を希望される人

問い合わせ先

福岡県大牟田高等技術専門校

☎0944・54・0320

認知症家族介護者のつどい

～これでいいのかな?こういうときは、どうしたらいいんだろう?～

認知症の人を介護されているご家族で、心がちょっと疲れたかな?と思ったあなた。この“つどい”に参加してみませんか。

“つどい”は、参加した人たちが日ごろの介護についての疑問など、何でもお話しいただける場です。同じ介護を経験している人たちとお話することで、介護のヒントが見つかるかもしれません。お気軽にご参加ください。

参加対象 町内で認知症の人を介護しているご家族および経験者

とき 3月29日(水) 午後1時30分～3時30分 **ところ** 和水町福祉センター(和水町平野)

参加費 無料

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 地域包括支援係 ☎0968・86・5724

第29回熊本県シルバースポーツ交流大会 (ねんりんピック) の参加者を募集しています

競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ 計16種目

日 程 4月14日(金)～5月16日(火) (予定)

競技会場 熊本県民総合運動公園ほか4会場

参加資格 県内在住者で、平成30年4月1日時点で60歳以上の人
ただし、健康マラソン女子は50代のオープン参加を認めます。

参加費 個人競技は1人1,000円、団体競技は種目により異なります。

募集期間 3月1日(水)～3月31日(金)

申込方法 本庁健康福祉課に置いてあるパンフレットで申し込みください。
(パンフレットには、競技種目の詳しい日程も掲載しています)



問い合わせ先 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課 ☎096・354・3083

困った時の相談窓口

(平成29年3月)

相談窓口名	相談日・相談時間	場 所	対応者	内 容
行政相談	3月15日(水) 午前10時～正午	役場本庁1階 会議室	行政 相談員	国などの業務に対する要望など
消費生活 相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時(要予約) ☎0968・86・5720 ※電話相談は平日いつでも受け付けて おりますので、お電話ください。	役場本庁2階 総務課	消費生活 相談員	消費に関するトラブル、悪徳商法など による苦情などに関する事
こころの 相談	3月22日(水) 午後1時～5時 ※予約制(匿名可) ☎0968・86・5724	三加和総合支所 第1会議室	臨床 心理士	こころの健康についての相談(悩みやス トレスに関する事)

歴史調査の楽しみ方

江栗城跡

41

大田 幸博

(元・菊水町史編集委員会副委員長)

昨

年は、1月25日・26日に大雪となり、福岡・鹿児島間の高速道路が全面通行止めになりました。しかし、今年は暖冬気味で助かっています。このまま、春が来れば良いのですが。

城尾地区の北端

尾根筋が極端に括れて、極端な痩せ馬地形になっています。これを3個所の小谷が東西両側から挟んでおり、この地形を利用して大堀切が造営されています。

〔西谷1〕縦長で、北東側から南西側へ下ります。尾根筋側の斜面は、絶壁に近い状態です。側面が痩せ馬地形を形成します。

〔西谷2〕弧状を呈して、北東側から南西側へ下ります。堀切の直下には、地形に沿って5段の弧状帯状地形が連なります。段差面は、削り出されています。堀切を挟んで、北東側に東谷があります。

〔東谷〕西側から東側に下ります。谷頭は、凹の状態にあります。

※南側：堀切の真下にあたります。やや弧状を呈する幅広の帯状地形が、6段連なります。西谷2と同様に、

段差面の削り出しが顕著です。

※中央部：小規模な張り出し地形が造り出した図面上の凹地で、1000〜1003があります。最上段の1000は、1008と4・61mの高低差があり、ここが、地形の変化点である事が分かります。上位の斜面が急速に高さを減じて、張り出し尾根が始まっています。1000は、突き出しの地形ですが、三角形の北端が、長さ5.8m、幅4.2mの範囲で、34cm高くなっています。

1011・1003は、似通った細帯状地形で、上下に並列しています。ただし、1003は、南端で64cm低くなって、南東側へ彎曲します。結果として、逆し字形を呈する事になります。1011・1002の南端を包みこんでいます。

※北側：95・98で、残り部分の測量を終えました。1004は、西側半分が円形状に大きく膨らみ(幅13・2m・長さ19・4m)、中途から帯状形(幅5.0m・長さ16・4m)に変化します。

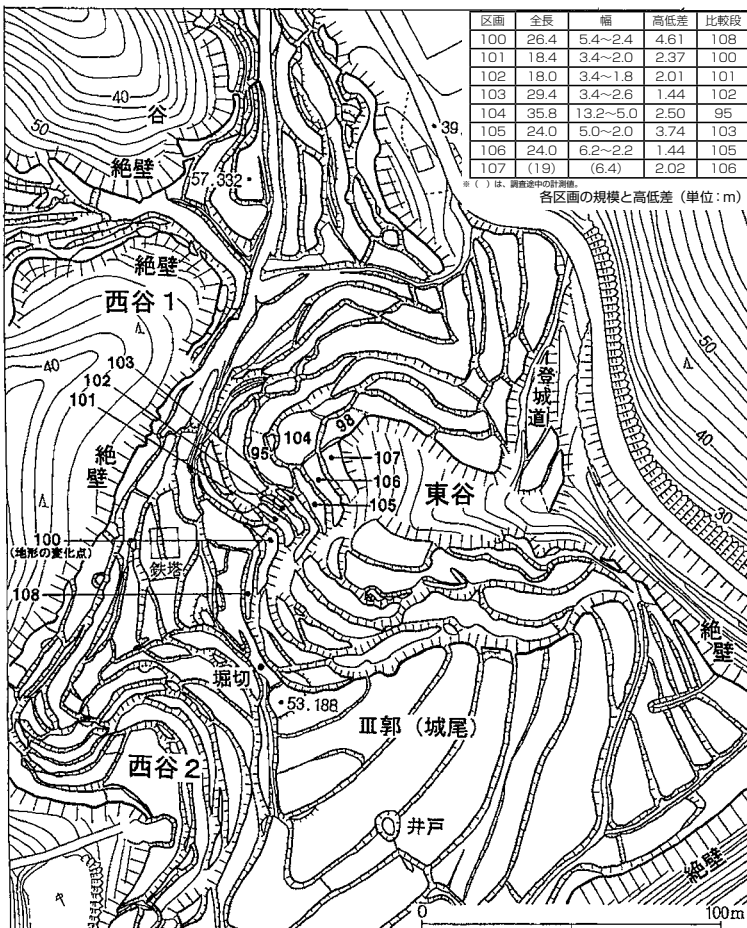
1005・1007は、やや幅広の帯状地形で、存在の仕方が、1001・1003と同じです。下位の1007は、

調査中で、南端がもう少し南側へ延びます。98の縁下は、谷底が、もう眼前に迫ります。

〔付記〕

城域が非常に広大で難攻不落に思われた江栗城も、やっと全容が見えてきました。調査中の東谷は、やや緩傾斜地であるために、西谷2と異なり、数多くの造成地が存在します。

また、北側と南側では、造成の仕方が異なるのも特徴です。基本的な帯状地形ですが、比較すると、幅は前者が狭く、後者は、幅広い傾向が見られます。斜面の傾斜度に、大して違いはありませんので、この違いは、どこから来ているのでしょうか。



江栗城跡 Ⅲ郭・城尾地区 北端(谷部)

文芸コーナー

短歌

櫛の実を土に踏みつつ歩みゆく

木の実まんだらわが散歩道

雨の庭色とりどりの重なり葉

地面にそろとにつぼんの色

春立ちてまだ役立つかこの歳も

針の仕事は我にまわり来

ひさびさに庭木のせんでい鉄の音

整う穂先秋空ひろがる

ゆつくりと象を変えゆく白雲を

いつかの雲と重ねて見ている

二年後は曾孫抱かすと言う孫に

ふつふつと沸き来生の希望の

東 左千子

赤星 文恵

坂本 竹子

荒木 智子

坂口志げ子

山口イヨ子

かなしき原俳句会

大空を押し上げてをり水仙花

不夜城のごとく浮き立つ室の花

梅の花赤穂浪士を偲ぶ寺

凍て滝を潜り抜けたる水の音

立春の風あまくなる青くなる

兄弟きょうだいの帰郷は間近春立ちぬ

淑

誠 一

良 一

謙 三

貞 子

しん子

人権の窓 10



「本当のことではなかつたや」

友だちができる」

小学校六年生の正彦君は、ずっといじめられる悔しさをどこにも出せず、家族に当り散らすことで解消してきました。お母さんから相談を受けた担任は、「何かあるとだろう」と正彦君に語りかけ、人権学習でいやなことを綴るように勧めました。

正彦君は、やっと自分の日記にクラスの中でいじめられていることを綴りました。「ぼくはどうしてかわからないけど、家族に八つ当たりしている。きのうの放課後、友だちからズボンを下ろされた。別の友だちが注意してくれたけど、また下ろされた。そして今度は黒板にぼくの好きな人を書かれた。…悔しいけどいやだと言えないで、がまんしている。…」

担任はこの日記をみんなに訴えてみないかと勧めますが、正彦君はクラスの中に出すことをためられます。そこで、「誰にならこのことを見せられる?」との担任の問いに、ある一人の子の名をあげます。放課後その子に日記を見せると、「絶対に許せん。知らずにごめん。私も応援する。きつとわかってくれる人がいるよ」との励ましがあり、ようやくクラスで日記を泣きながらも語り切っていました。

和水町人権教育指導員

緒方 正雄

正彦君の思いを知ったクラスの子どもたちは、「つらい気持ちを笑ってごまかして本当の気持ちを言えなかったのは、そんなクラスにしてきた私たちが原因だ」「ぼくが悩みを持たせた一人だ。心の傷は一生治らないかもしれない。何度謝っても治らない。本当にごめんさい。これから親友になり本当にながつていきたい」と、彼に返していきました。

その後、正彦君は校内人権集会で「クラスで言う前は心配もしたが、そんなことはなかった。きずなは本当のこととつながる。本当のことではなかつたや友だちができるから、本当のことを言ったらいい」と学校みんなに教えてくれました。

学校での人権学習の取り組みでは、「いじめや差別」は人と人との関係を断ち切るものであり、その差別をなくしていく取り組みとは、人と人との互いに尊重し合い、豊かにつながることを保障していく取り組みであるとして、人の痛みのわかる子どもや自分に自信や誇りを持つ子どもたちの育成をめざしています。

これらの取り組みを通して、自分に自信と誇りを持ち、広くなかまから認められ、信頼されたとき、子どもたちはいきいきと輝き、学ぶ意欲を高め、自分の力を本当に出すことができるのではないかと考えます。

子供より弾ける親の雪達磨
紅梅の咲き出してより青き空
独り居に慣れても寒し針仕事
恙なく生きて今年も小豆粥

淑乃
きよみ
康子
弘子

菊水俳句会

晴れ渡る日は早咲きの梅の庭
二人子の来ればはなやぐ春立つ日
紙ひなやおめめばつちり児らの作
羽子板を祖母にもらい抱きしめる
湯豆腐を囲みし友らみな老いて
春立つや雨の一日をもたらし

宮中 ミスエ
永田 紘彦
池田 松子
原 かよこ
中山ミサト
宮中 康雄

肥後狂句会

春は来る 復興目指し一歩ずつ
春は来る 猛勉強が功なした
しょんなか 娑婆は予期せんこつばかり
しょんなか 若い世代に合わせにゃん
しょんなか 年にや叶わんがたん来た
見事なもん 大の横綱振り投げて
見事なもん 何でも出来るパソコンは
見事なもん 稀勢関魅せた土俵入り
見事なもん 踊るあんたの腰つきが
見事なもん お出掛服は新しか

石原かわせみ
庄山 道草
池田 茜
瀬上 歌子
二瀬 桔梗
井上りんどう
後藤 撫子
高木せいや
福永すみれ
大山こすもす

図書室 本紹介

三加郡公民館
だより



今回は3月ということもあり、4月から新しい就職先や進学先などに通う人へ向けて、ぜひ読んでいただきたい作品を中心に紹介いたしました。
新たな環境に戸惑うことやためらうことが多々あるかもしれませんが、そんな時これらの作品があなたを支える手助けとなってくれると嬉しいですよ。

『大人のコミュニケーション術』

辛酸なめ子 著



著者の名前からも想像できるように、この作品は世の中を上手に生きられない方必見の作品になっています。みなさんもこの作品を読んで、大人のコミュニケーションを学んでいきながら、コミュニケーションを高めてみませんか？きっとためになると思いますよ。

『自分だけいつも「自分の味方」～マイペースの力～』

和田秀樹 著



生きるうえで大切なこととは何でしょうか？この本を読むとその答えの一つが見つかるかもしれません。
自分を好きになれない人、自信を持てない人が、自分のことを肯定的に捉える手助けになってくれれば嬉しいです是非お読みください！

『働く男』

星野源 著



「逃げ恥」や「恋ダンス」で一躍注目を浴びてブレイクした星野源さんが、「働きすぎのあなた」や「働かなさすぎのあなた」へ向けて、「働く」とは何か？星野さんなりの答えを伝えてくれています。働くことにお悩みの方は是非読んでみてください！

3月リサイクル体験受講者募集

申し込み先：クリーンパークファイブ
住所：玉名郡長洲町名石浜42-1 ☎0968・78・4433

日	時間	講座名	講師名	募集人員	募集期間	準備するもの
28日(火)	午後1時30分～午後3時	春休み親子体験講座 「ガラスカレットの砂絵」 ※小学生4年生以上は1人でも参加できます。	クリーンパーク職員	10人	電話受付 1日(水) 午前9時～午後4時 希望者多数の場合の抽選日 22日(水) 午前11時	①砂絵の図案(単純な図柄が良いです。30cm×21cmの用紙に描いてきて下さい。) ②2B鉛筆 ③消しゴム
					電話受付 1日(水) 午前9時～午後4時 希望者多数の場合の抽選日 22日(水) 午前10時	①綿少々 ②白糸 ③木綿針(細) ④ピンセット ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具 ⑦弁当 ⑧材料費1,800円
31日(金)	午前9時30分～午後4時	おしゃれなネコさん	古 千代氏	10人	電話受付 1日(水) 午前9時～午後4時 希望者多数の場合の抽選日 22日(水) 午前10時	①綿少々 ②白糸 ③木綿針(細) ④ピンセット ⑤裁縫道具 ⑥筆記用具 ⑦弁当 ⑧材料費1,800円

受付方法

電話で受付を行い、受講希望者多数の場合は抽選となります。
その場合は、電話でご連絡いたします。(必ず受付時、連絡の取れる電話番号をお願いします)
電話がない場合は、受講決定ですのりサイクル体験講座開講日においてください。
なお、土曜日・祝日は終日休みとなっており、日曜日は午前10時～午後4時まで電話受付を行っていますので、お気軽にお申し込みください。

子育てサークル

ピノッキオ

ピノッキオでは、「親子の交流」「子育て相談」「子育ての情報提供」「子育てサークル支援」などをとおして仲間づくりや子育てのサポートを行なっています。



左のマークの日は、自由に利用できます。
イベントの日の午後からご利用ください。

開設日 毎週月曜～金曜 午前9時～正午、午後1時半～4時

月	火	水	木	金
		1 ピノッキオパーク 子供服お譲り会 子育てトーク	2 自由に利用ください。	3 自由に利用ください。
6 ピノッキオフレンズ 春を見つけよう！ (立石公民館)	7 自由に利用ください。	8 ピノッキオパーク 誕生会 (要予約・3日まで)	9 自由に利用ください。	10 ベビーマミー (0歳児親子と妊婦さん対象) ひまわり園のお友達と 遊ぼう・身体測定
13 げんきッズ！ (H25年4月2日～H26年 4月1日生まれ対象) パン作り(要予約・8日まで)	14 自由に利用ください。	15 ピノッキオパーク 思い出・成長を綴ろう 身体測定	16 自由に利用ください。	17 自由に利用ください。
20 春分の日	21 自由に利用ください。	22 ピノッキオパーク 園庭でみんなと遊ぼう 思い出会	23 自由に利用ください。	24 自由に利用ください。
27 おひさまタイム (10時～11時) 自由に利用ください。	28 自由に利用ください。	29 自由に利用ください。	30 自由に利用ください。	31 自由に利用ください。



もぐら打ち

「よいしょ!」と、元気いっぱい棒を振り下ろして、初めての体験に大喜びでした。



ふれあい遊び

お部屋の中でお母さん達も大はしゃぎ! 元気いっぱい遊びました。



豆まき

「鬼は外! 福は内!」大きな声で勇気を出して怖い鬼を追い払いました。



豆まき

豆の代わりにカラーボールを投げて豆まき遊びをしました。



こんにゃく作り

食改さんの指導で、こんにゃく芋を使って作りしました。

ここにクラブ

『古墳公園で遊ぼう!』

春を感じながら、古墳公園を散歩しながら草そりなどをして遊びましょう! 昼ごはんの持参もOKです。

※悪天候の場合は、中央公民館での活動となります。

日時 3月24日(金) 10時～正午

場所 古墳広場

予約 ベビーカー、遊びグッズ、着替え、おしぼりなど

予約 特に必要ありませんが、事前に参加をお知らせ頂けると助かります。

問い合わせ先 菊水ひまわり園内 子育て支援センター ☎0968・86・5655

子育てひろば

基本事業 ①親子の交流 ②育児相談 ③情報提供 ④子育て講座・講習

開設日 毎週 火・木・金

開設時間 午前10時～正午 午後1時～4時 利用料 無料

利用できる人 0歳から就学前の子どもとその保護者・妊婦・子育て支援に携わる人
おじいちゃん、おばあちゃんとの利用も大歓迎です。

※原則として、和水町に住んでいるか働いている人です。また、出産や休暇を利用して帰省中の人も利用できます。

今月のイベント

3月/ 2日 木

「ひな祭り～リトミック～」午前

・音楽遊びを楽しんだ後、子どもたちの成長を祝います。

3月/ 14日 火

「アルバム作り」午前・午後 要予約7日(火)まで

・ひろばの思い出を一緒に綴りましょう。

3月/ 16日 木

「身体測定」午前・午後 ☆昼ご飯OKの日☆(午前から午後まで連続して利用できます。)

・一日利用する人はお弁当をお持ちください。(パン屋さんも来られます。)

3月/ 23日 木

「ベビー&マタニティビクス～赤ちゃんのほっぺ～」午後

・※0歳児親子と妊婦限定のイベントです。1歳の誕生月までOKです。
・持ってくる物 バスタオル、飲み物 動きやすい服装でお越しください。

3月/ 28日 火

「お別れ会」午前 要予約21日(火)まで

・1年間の思い出を話しながら、ゲームなどを楽しみましょう。

4月/ 6日 木

「お見知り会」午前

※詳しくは「おたより」または、「ホームページ」をご覧ください。

問い合わせ先 総合支所内 和水町子育てひろば ☎0968・34・3111 (内線787)

チャイルドシート 短期間貸し出します



里帰りなどで、チャイルドシート・ジュニアシートが必要な人は最長7日間貸し出します。詳しくは、住民課健康福祉係(34・3111)にお尋ねください。

乳幼児健診

3月



4月



2 7カ月児健診

対象者 H28年7月生 とき 13:30~ 健康管理センター

7 2カ月児健康相談

対象者 H28年12月生 とき 9:30~ 保健センター

9 1歳6か月児健診

対象者 H27年7月・8月生 とき 13:30~ 健康管理センター

16 4か月児健診

対象者 H28年11月生 とき 13:30~ 健康管理センター

21 1歳児健康相談

対象者 H28年2月・3月生 とき 9:30~ 保健センター

4 2カ月児健康相談

対象者 H29年1月生 とき 9:30~ 保健センター

13 7カ月児健診

対象者 H28年8月生 とき 13:30~ 健康管理センター

18 2歳児歯科検診

対象者 H27年1月・2月生 とき 9:30~ 保健センター

20 3歳児健診

対象者 H25年9月・10月生 とき 13:30~ 健康管理センター

27 4か月児健診

対象者 H28年12月生 とき 13:30~ 健康管理センター

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968・86・5724

和水町立病院休日宿日直医表

日 付	日 直	宿 直
3月 4日(土)	内 科	外 科
3月 5日(日)	皮 膚 科	外 科
3月11日(土)	皮 膚 科	外 科
3月12日(日)	皮 膚 科	外 科
3月18日(土)	皮 膚 科	皮 膚 科
3月19日(日)	外 科	外 科
3月20日(月)	外 科	外 科
3月25日(土)	外 科	外 科
3月26日(日)	外 科	外 科

※町立病院の日直医・宿直医は、変更になる場合があります。
医師にかかる前には、必ず事前に問い合わせをして、担当医師の確認をしてください。

問い合わせ先 和水町立病院 ☎0968・86・3105

母子健康手帳交付

受付場所 本庁健康福祉課

受付日時 毎週金曜日 午前9時~11時30分

持ってくるもの

- ①妊婦本人のマイナンバー（個人番号）がわかるカード
- ②交付届出人（妊婦など）の本人確認ができる顔写真付きの身分証明書（運転免許証など） ③印鑑
- ④妊娠届出書等、妊娠の証明ができる書類（医療機関から受け取られている場合のみで結構です）
- ⑤上のお子様の母子健康手帳（※第2子以降の方のみ）

そ の 他

- ・保健・栄養指導を1時間程度実施しますので、時間に余裕をもっておいで下さい。
- ・日程のご都合の悪い人や総合支所での交付をご希望の人は、事前にご相談ください。原則、本庁で交付します。

問い合わせ先 本庁 健康福祉課 保健予防係 ☎0968-86-5724

休日在宅医

と き	病 院 名	連 絡 先
3月 5日(日)	田尻医院（南関町）	0968・53・0016
3月12日(日)	和水町立病院	0968・86・3105
3月19日(日)	さかき診療所（南関町）	0968・53・1125
3月20日(月)	森の里クリニック（和水町）	0968・34・2800
3月26日(日)	和水クリニック（和水町）	0968・86・6001

はい/ポへズ!



山平心羽

H23年生まれ(上平野)
パパ 健一朗 さん
ママ 幸 さん
いつもニコニコ元気いっ
ぱいのこちゃん。毎日、
体操の練習を頑張ってます。



佐久間大勢

H24年生まれ(立石)
パパ 一樹 さん
ママ 祐佳 さん
いつも元気一杯の大勢く
ん!! これからもたくさ
んのことにチャレンジし
てカッコいい男の子に
なってね★
応援してます!



齊藤麻暖

H24年生まれ(用木)
パパ 貴之 さん
ママ 美穂 さん
4月から年長さん。弟の
お世話やお母さんのお手
伝いをたくさんしてくれ
るので助かっています♥
ありがとう★これからも
きょうだい仲良くね!!

はい/ポへズ! 写真大募集

和水町在住のかわいい子どもさん(小学校入学前)の
写真を募集します。

- ① 子どもの氏名・ふりがな ② 行政区
③ 保護者の氏名 ④ コメント(60字以内)

を添えて本庁まちづくり推進課または総合支所住民課ま
でお持ちください。

※応募多数の場合は順番での掲載となります。ご了承ください。

問い合わせ先 本庁 まちづくり推進課 企画調整係 ☎0968・86・5721

旬の物を簡単 アレンジ



鯛のコーンシチュー

【材料(4人分量)】

鯛	240g	薄力粉	小さじ2と½
塩	少々	スープの素(顆粒)	小さじ½
クリームコーン	160g	水	240ml
玉ねぎ	100g	牛乳	100ml
トマト	120g	塩	小さじ½
グリーンピース(冷凍)	40g	サラダ油	小さじ2

【作り方】

- ① 鯛は一口大に切り分けて塩をふり、玉ねぎは1cm角に切
り、トマトは皮をむいて粗みじん切りにします。
- ② 鍋にサラダ油を熱して玉ねぎをしんなりと炒め、薄力粉を
ふり入れて焦がさないように炒めます。スープの素と水を
合わせて注ぎ、よく混ぜます。
- ③ 煮立ったらトマトとクリームコーンを加え混ぜ、鯛を加え
て5~6分煮、牛乳を注いでさらに5分程煮ます。
- ④ 塩で調味し、グリーンピースを散らして仕上げます。

ひとくちメモ& 栄養コメント

魚の種類によってそのものに含まれ
る脂の量が違います。1日の摂取目安
量は年齢や生活習慣病の有無でも変わ
ります。健康な成人の目安量で50g
です。

人の動き

平成29年1月末日現在(先月比)

人口	10,528人(前月比-36)	出生	7人
男性	4,969人(前月比-14)	死亡	30人
女性	5,559人(前月比-22)	転入	10人
世帯数	3,872世帯(前月比-13)	転出	23人

編集後記

ひな人形展に取材に行ってきました。ひな人形はとてもきれいで、老人会の方が
作った「さげもん」もとても良くできていました。「さげもん」は人生50年と言
われた時代に1年でも長生きしてもらいたいという親の思いから、輪の周りに49
の動物や食べ物、輪の中央に大きなまりを2個下げて51にして飾るようになったそう
です。そのような豆知識も教えてもらい大変勉強になりました。皆さんもぜひ1度
ご覧ください。



歯の神様
「ハノちゃん」

今月の納期

国民健康保険税 8期

3月31日(金)まで

※納期限内には必ず納めましょう!